

## ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ (ΠΣΦ)

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ «ΑΘΛΗΤΙΚΟΙ  
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΕΣ – ΕΙΔΙΚΟΙ ΑΣΚΗΣΗΣ»

### Οδηγίες

#### Καθορισμός κριτηρίων σεμιναρίων για εκπαίδευση στη Βασική Υποστήριξη Ζωής (BLS) ΚΑΙ στην χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή (AED) (19-02-2019)

Η Επιστημονική Επιτροπή του Προγράμματος Πιστοποίησης «Αθλητικοί Φυσικοθεραπευτές – Ειδικοί Άσκησης», μετά τη συνεδρίασή της στις 05/04/2019, αποφάσισε ότι τα πιστοποιητικά Πρώτων Βοηθειών που προσκομίζουν οι υποψήφιοι για το Πρόγραμμα Πιστοποίησης «Αθλητικοί Φυσικοθεραπευτές – Ειδικοί Άσκησης» Επιπέδου 1 (Level 1) πρέπει να πληρούν τις παρακάτω προϋποθέσεις:

- να έχουν διάρκεια κατ' ελάχιστο 5 ώρες,
- ο φορέας πιστοποίησης να είναι ένας από τους αναγνωρισμένους φορείς που ανήκουν στην ILCOR (ERC, AHA, ARC κ.ά.),
- να έχουν συγκεκριμένη διάρκεια ισχύος (ημερομηνία λήξης ισχύος),
- να περιλαμβάνουν εκπαίδευση στη Βασική Υποστήριξη Ζωής (BLS) ΚΑΙ στην χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή (AED).
- σε περίπτωση που παρέλθει η ημερομηνία λήξης του πιστοποιητικού, να ζητείται από τον πιστοποιημένο φυσικοθεραπευτή να προσκομίσει ανανεωμένο πιστοποιητικό μέσα σε χρονικό διάστημα ενός (1) ή δύο (2) μηνών για την ανανέωση/διατήρηση εγκυρότητας της πιστοποίησης του Αθλητικού Φυσικοθεραπευτή – Ειδικού Άσκησης.

Σεμινάρια/μαθήματα Πρώτων Βοηθειών στην Ελλάδα δίδονται από πολλούς φορείς, ιδιωτικούς και δημόσιους. **Ενδεικτικά**, αναφέρονται οι παρακάτω:

- Εθνικό Κέντρο Άμεσης Βοήθειας-ΕΚΑΒ (<https://www.ekab.gr/ekpedefsi/>)
- Ελληνική Εταιρεία Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης-ΕΕΚΑΑ (<https://www.eekaa.gr/>)
- Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός-ΕΕΣ (Τομέας Σαμαρειτών) ([https://www.samarites.gr/?section=1323&language=el\\_gr](https://www.samarites.gr/?section=1323&language=el_gr)) (Σημείωση: δεν αναφέρεται πιστοποιητικό από κάποιον από τους παραπάνω διεθνείς φορείς, αλλά «Πιστοποιητικό Εκπαίδευσης με πιστοποίηση ISO, με ισχύ για 5 χρόνια»).
- Rescue Training International-RTI (<https://rescuetraining.gr/about-us/organizations/>)
- First Aid Training Greece (<https://firstaidtraining.gr/>) (Σημείωση: αναφέρεται και ένα πρόγραμμα με τίτλο «Πρώτες Βοήθειες σε αθλητικές κακώσεις» (<https://firstaidtraining.gr/?p=4669>) , με πιστοποίηση από το Emergency Care and Safety Institute (ECSI) – δείτε εδώ <http://www.ecsinstitute.org/courses/default.aspx#>)
- Meducation (<https://meducation.gr/team/>) (Σημείωση: αναφέρεται και ένα πρόγραμμα «Επείγουσα Αντιμετώπιση Αθλητικών Κακώσεων» (<https://meducation.gr/%ce%b1%ce%bd%cf%84%ce%b9%ce%bc%ce%b5%cf%84%cf%8e%cf%80%ce%b9%cf%83%ce%b7->

- [%ce%b1%ce%b8%ce%bb%ce%b7%cf%84%ce%b9%ce%ba%cf%8e%ce%bd-%ce%ba%ce%b1%ce%ba%cf%8e%cf%83%ce%b5%cf%89%ce%bd/](http://www.hrt.org.gr/seminaria-prwtwn-voithiwn-apo-tin-elliniki-omada-diaswsis.el.aspx)) με άγνωστη πιστοποίηση – αναφέρεται πιστοποίηση «δίγλωσση στα Ελληνικά και τα Αγγλικά»)
- Ελληνική Ομάδα Διάσωσης (<http://www.hrt.org.gr/seminaria-prwtwn-voithiwn-apo-tin-elliniki-omada-diaswsis.el.aspx>)
  - First Aid Europe (<http://firstaideu.com/en/>) (Σημείωση: αναφέρεται και ένα πρόγραμμα “Sports First Aid and prevention of injuries” (<http://firstaideu.com/en/%ce%b1%ce%b8%ce%bb%ce%b7%cf%84%ce%b9%ce%ba%ce%ad%cf%82-%cf%80%cf%81%cf%8e%cf%84%ce%b5%cf%82-%ce%b2%ce%bf%ce%ae%ce%b8%ce%b5%ce%b9%ce%b5%cf%82-%ce%ba%ce%b1%ce%b9-%cf%80%cf%81%cf%8c%ce%bb%ce%b7%cf%88/>)), αλλά η Ελληνική έκδοση της ιστοσελίδας είναι υπό κατασκευή και δεν υπάρχει τηλέφωνο επικοινωνίας, μόνο e-mail. Η πιστοποίηση φαίνεται να είναι από το ECSI, αλλά δεν είναι ξεκάθαρο).