



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ  
ΝΟΜΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΟ ΔΗΜΟΣΙΟΥ ΔΙΚΑΙΟΥ



# 22<sup>ο</sup> ΕΤΗΣΙΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ



ΤΕΛΙΚΟ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

«Φυσικοθεραπεία.  
Σύγχρονες τάσεις  
και προοπτικές»

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΤΟΥ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

7, 8 και 9  
Δεκεμβρίου 2012

ΜΡΣ -  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
ΜΑΡΟΥΣΙ - ΑΘΗΝΑ

# Μήνυμα του Προέδρου ΚΔΣ

του Πανελληνίου Συλλόγου  
Φυσικοθεραπευτών (Ν.Π.Δ.Δ.)

Αγαπητοί συνάδελφοι και φίλοι,

Το 22ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας που θα γίνει στο MPC, στις 7, 8 και 9 Δεκεμβρίου 2012, διεξάγεται σε μια εποχή με την πατρίδα μας να βρίσκεται στο κέντρο της χειρότερης οικονομικής κρίσης που βίωσε ποτέ.

Για τον ΠΣΦ ξεκίνησε μια νέα εποχή, μέσα σε αντίξοες συνθήκες, μετά τις εκλογές του Μαΐου, που ανέδειξαν την πρώτη εκλεγμένη διοίκηση του ΝΠΔΔ.

Η νέα διοίκηση είναι υποχρεωμένη να βάλει τις βάσεις για να λειτουργήσει ο Σύλλογος και επιπλέον να χαράξει πολιτικές πάνω σε θέματα θεσμικά, επιστημονικά και επαγγελματικά.

Παρά τα προβλήματα των καιρών δεν ανακόπτουμε τη δια βίου μάθηση, σε εποχές που πληπτόμαστε σε κάθε επίπεδο, δεν μένουμε πίσω από την επιστήμη, επιλέγουμε την ενημέρωση, όχι μόνο σε θέματα που άπτονται του αντικειμένου εργασίας μας, αλλά και σε γενικότερα θέματα υγείας.

Σε μια σύγχρονη και ταχέως εξελισσόμενη εποχή για την Φυσικοθεραπεία, η προβολή και η ανταλλαγή νέων γνώσεων και επιστημονικών αντιλήψεων, αλλά και η επανάληψη ήδη γνωστών και καταξιωμένων, συμβάλλουν ουσιαστικά στην καθιέρωση και εφαρμογή κατευθυντήριων οδηγιών για την πλέον ορθή και αποτελεσματική αντιμετώπιση των παθήσεων. Το Συνέδριό μας περιλαμβάνει όλες τις προϋποθέσεις για την επίτευξη ενός τέτοιου στόχου με τις εισηγήσεις, διαλέξεις και παρουσιάσεις ενδιαφερόντων εργασιών, που καλύπτουν ολόκληρο το αντικείμενο της Φυσικοθεραπείας. Το Συνέδριο αυτό είναι ιδιαίτερα συνθετικό λόγω θέματος και ανοίγει το δρόμο του διαλόγου και της κριτικής σκέψης στους νέους Φυσικοθεραπευτές με την αγαστή συνεργασία και καθοδήγηση των παλαιών.

Οι στόχοι που έχουν τεθεί γι' αυτό το Συνέδριο είναι:

- Να γεφυρώσει θεωρητικές γνώσεις και πρακτική άσκηση στη Φυσικοθεραπεία.
- Να δώσει απαντήσεις σε προβλήματα που προκύπτουν στην καθημερινή άσκηση της Φυσικοθεραπείας.
- Να προτείνει πρωτόκολλα αντιμετώπισης συγκεκριμένων παθήσεων .
- Να προσεγγίσει τις νέες τεχνολογικές εξελίξεις στον τομέα της Φυσικοθεραπείας.
- Να δώσει ερεθίσματα σε νέους φυσικοθεραπευτές να ασχοληθούν και με βασική έρευνα.

Η Οργανωτική και η Επιστημονική Επιτροπή του Συνεδρίου φιλοδοξεί να φέρει κοντά στον Έλληνα Φυσικοθεραπευτή σύγχρονες απόψεις σε θέματα που απασχολούν την Παγκόσμια Φυσικοθεραπεία.

Στο επόμενο Συνέδριο του κλάδου μας στην Αθήνα θα είμαστε μαζί νοσοκομειακοί, εκπαιδευτικοί, κλινικοί, συνάδελφοι των ασφαλιστικών ταμείων, ιδιώτες από όλη τη χώρα. Εκεί θα ανταλλάξουμε απόψεις και θα δώσουμε την ευκαιρία στον Πανελλήνιο Σύλλογο Φυσικοθεραπευτών να συνεχίσει και να αυξήσει το εκπαιδευτικό του έργο και να υποστηρίξει την ερευνητική και επιστημονική δραστηριότητα σε όλη τη χώρα.

Παρόντες και οι φοιτητές των Σχολών Φυσικοθεραπείας όλης της χώρας όπου δεν αρκεί να εμπλέκονται μόνο στη διαδικασία απόκτησης γνώσεων αλλά θα πρέπει να συμμετέχουν στη διαδικασία δημιουργίας της νέας γνώσης.

Θερμά συγχαρητήρια στους εισηγητές που μοιράζονται με ευαισθησία και καλή θέληση τη γνώση τους μαζί μας. Πολλές ευχαριστίες στα μέλη της επιστημονικής και Οργανωτικής Επιτροπής του Συνεδρίου.

Έχει προσκληθεί και δέχθηκε να συμμετάσχει στο Συνέδριό μας η Dr. Raija Kuisma, (Ms.) PhD. MSc. MCSP, President of ENPHE (European Network of Physiotherapy in Higher Education).

Το Πανελλήνιο Συνέδριο, όπως κάθε χρόνο, έτσι και φέτος ενισχύεται με την ευγενική υποστήριξη των εταιρειών φυσικοθεραπευτικών μηχανημάτων.

Η άρτια διοργάνωση και το Επιστημονικό Πρόγραμμα παίζουν σημαντικό ρόλο στην επιτυχία του Συνεδρίου, όμως η δική σας ενεργή συμμετοχή είναι ο σημαντικότερος παράγοντας για την επιτυχία και για την καλύτερη προσέγγιση των υπάρχοντων προβληματισμών στην εργασία μας και στον εμπλουτισμό των γνώσεων όλων μας.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς

Γεώργιος Π. Μπάκας

Πρόεδρος του ΚΔΣ του ΠΣΦ

# Μήνυμα του Προέδρου

## της Οργανωτικής Επιτροπής του 22ου Συνεδρίου του Π.Σ.Φ.

Αγαπητοί συνάδελφοι και σπουδαστές

Το 22ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, με διεθνή συμμετοχή, πραγματοποιείται μετά από τις πρόσφατες αρχαιρείσεις του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, με την σημερινή μορφή ως Ν.Π.Δ.Δ.

Η έκφραση της Περιφέρειας μέσα από τα Περιφερειακά Τμήματα και η ενοποίηση της λειτουργίας κάτω από την Κεντρική Διοίκηση, θωρακίζει τον Π.Σ.Φ. και εγγυάται την παραγωγικότητα και την αποτελεσματικότητά του.

Στην σημερινή δυσχερή κοινωνικοοικονομική κατάσταση, με μια κοινωνία που πλήττει και το κοινωνικό κράτος να καταρρέει, στην σημερινή πραγματικότητα που στην Π.Φ.Υ. δεν έχει καν πρόσβαση το 35% του πληθυσμού, των μακροχρόνιων ανέργων νέων, την έλλειψη ευαισθησίας και πολιτισμού προς τα ΑμεΑ και τις κοινωνικά ευπαθείς ομάδες, ο Έλληνας φυσικοθεραπευτής προσπαθεί να ανταποκριθεί και να παρέχει υπηρεσίες στον πάσχοντα συνάνθρωπό μας, υπαμιβόμενος και ανασφαλής σε ένα αβέβαιο εργασιακό σήμερα και σε ένα απρόβλεπτο κοινωνικά αύριο. Υπό αυτές τις συνθήκες, η επιστημονική γνώση, η έρευνα και η εξέλιξή της, επιβάλλεται να δίδεται απλόχερα και αλληλέγγυα προς όλους τους φυσικοθεραπευτές, απ' όσους την κατέχουν. Την αρχή αυτή, προσπαθεί και υλοποιεί ο Π.Σ.Φ. από την αρχή της πορείας του, με Συνέδρια, Ημερίδες, Εργαστήρια, με την τακτή έκδοση του επιστημονικού Περιοδικού, ανεξάρτητα και παράλληλα από άλλους επιστημονικούς φορείς. Οφείλει, να μας απασχολήσει σοβαρά ως Κ.Δ.Σ. η εξασφάλιση της συνεχούς παροχής επιστημονικής γνώσης προς τα μέλη μας, έτσι ώστε η ανεργία και η υποαπασχόληση που μαστίζει τον κλάδο μας, να μην είναι ανασταλτικός παράγων σε αυτό. Σ' αυτήν την κατεύθυνση εντάσσεται και η περαιτέρω μείωση του κόστους συμμετοχής των συνέδρων και των σπουδαστών στο Συνέδριο.

Το θέμα του Συνεδρίου μας είναι «**Φυσικοθεραπεία. Σύγχρονες τάσεις και προοπτικές**», πολυθεματικό μεν, αλλά και πολύ εξειδικευμένο σε επιμέρους τομείς και με πολλαπλές προσεγγίσεις σε καινούρια πεδία, όπως θα διαπιστώσετε.

Η μακρά πορεία και εμπειρία διοργάνωσης Συνεδρίων από τον Π.Σ.Φ., καταξιώνει και το φετινό Συνέδριο, και το καθιστά γεγονός στον επιστημονικό και υγειονομικό χώρο και αναμένεται η ανταπόκριση και το ενδιαφέρον των φυσικοθεραπευτών να εκφραστεί και τώρα. Την επιτυχία του, εγγυάται η Επιστημονική Επιτροπή, που απαρτίζεται από καθηγητές των τεσσάρων(4) Σχολών Φυσ/πείας των ΤΕΙ της χώρας μας, που αποτελούν το επιστημονικό μας δυναμικό, με συντονιστή τη συνάδελφο Βασιλική Σακελλάρη από το ΤΕΙ Λαμίας καθώς και η συμμετοχή της υπόλοιπης ιατρικής και επιστημονικής κοινότητας με έγκριτους ομιλητές.

Επίσης, η ύπαρξη ελεύθερων ανακοινώσεων, πέρα από τις κεντρικές ενότητες του προγράμματος, θα δώσει το βήμα σε πολλούς συναδέλφους να παρουσιάσουν τις εργασίες τους και να λειτουργήσει παρακινητικά για περισσότερους συναδέλφους στα επόμενα Συνέδρια.

Το γνωστό και φιλόξενο συνεδριακό αμφιθέατρο του Υ.Υ.Κ.Α., η ακούραστη προσπάθεια της προετοιμασίας από την Οργανωτική Επιτροπή και την Γραμματεία του Π.Σ.Φ., με τη στήριξη του Κ.Δ.Σ., απαντά στην πρόκληση που έχουμε μπροστά μας, για ένα Συνέδριο που να παρακολουθεί και να ανταποκρίνεται στις υπάρχουσες και καινούριες ανάγκες, για μια φυσικοθεραπεία που εξελίσσεται και προσφέρει. Ακόμη, θα συναντηθούμε με τους σπουδαστές των Τ.Ε.Ι. Φυσικοθεραπείας, τους αυριανούς συναδέλφους, που όπως καλά γνωρίζουν, η επιμόρφωση και η επιστήμη ευδοκιμεί και ευοδώνεται, όταν παράλληλα κατακτάται η θεσμική νομική καταξίωση του κλάδου και η επαγγελματική αναβάθμιση και αναγνώρισή του από την Πολιτεία.

Τέλος, θα συνεχιστεί και φέτος η απονομή τιμητικής πλακέτας με το σήμα του Συλλόγου, συναδέλφων που συνταξιοδοτούμενοι ή βετεράνοι αποχωρούν από τον εργασιακό τους χώρο, αλλά παραμένουν στην μεγάλη οικογένεια των φυσικοθεραπευτών, ως πάρεδρα μέλη του Π.Σ.Φ. και θα μπορούν να συνεισφέρουν σε δραστηριότητες κοινωνικής, επιστημονικής και γενικότερης στήριξης της πολιτικής του Κ.Δ.Σ., όπως προβλέπει η σχετική υπουργική απόφαση, μέσα σε μια κοινωνία που όλοι μας είμαστε αναγκαίοι και χρήσιμοι!!!

**Με συναδελφικούς χαιρετισμούς**

**Παπαγέωργας Τρύφωνας**

**Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής**

**του 22ου Συνεδρίου του Π.Σ.Φ.**

## **Μήνυμα της Προέδρου**

**της Επιστημονικής Επιτροπής  
του 22ου Συνεδρίου του Π.Σ.Φ.**

### **Αγαπητοί συνάδελφοι**

Σε μια εποχή που το εύκολο κέρδος, η προχειρότητα και η ανευθυνότητα αναπαράγουν αρνητικά πρότυπα, οφείλουμε να αντισταθούμε στα σημεία των καιρών και να στηρίξουμε την επιστήμη, την εκπαίδευση και την πρόοδο.

Γνωρίζοντας πολύ καλά τις ιδιαίτερες απαιτήσεις της ενασχόλησης με τις επιστήμες υγείας, με εργαλεία την αγάπη για τον πάσχοντα άνθρωπο, σοβαρότητα και επαγγελματισμό αλλά και προ-

σωπικό πάθος διοργανώνεται το Πολυθεματικό αυτό Συνέδριο με γενικότερο τίτλο «ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ: ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ». Το Συνέδριο υλοποιείται με τη συνεργασία των τεσσάρων Τμημάτων Φυσικοθεραπείας Τ.Ε.Ι. της χώρας και του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών και έχει ως στόχο τη μεταφορά θεωρητικής κατάρτισης και τεχνολογίας στον επαγγελματία φυσικοθεραπευτή, όπου και αν αυτός εργάζεται.

Ανάμεσα στους ομιλητές συμμετέχουν συνάδερφοι Έλληνες φυσικοθεραπευτές έχουν εντονότατη παρουσία στο διεθνές επιστημονικό χώρο με αναγνωρισμένο ερευνητικό έργο στην Ελλάδα και το εξωτερικό, που διακρίνονται για την άρτια επιστημονική τους κατάρτιση καθώς και η Πρόεδρος του ENPHE (European Network of Physiotherapy in Higher Education) Dr Raija Kuisma.

Ευθύνη όλων μας είναι να προσπύσουμε το αντικείμενο που αγαπούμε και υπηρετούμε ευσυνειδήτητα και υπεύθυνα, χωρίς εκπώσεις στην ποιότητα και στο κύρος της παρεχόμενης υπηρεσίας που εκτός των άλλων είναι επικίνδυνο στο χώρο των επαγγελματιών της υγείας. Έχουμε τη φιλοδοξία, τα συνέδρια Φυσικοθεραπείας, να εναρμονίζουν τη θεωρία με την πράξη και να παρέχουν τα απαραίτητα εφόδια, ώστε να αξιοποιούν τα πορίσματα της επιστήμης και να θέτουν σε εφαρμογή τις επιστημονικές γνώσεις.

Ο επαγγελματίας Φυσικοθεραπευτής πρέπει να πειραματίζεται συνεχώς, να παρατηρεί, να θεωρεί και αναθεωρεί όσα προϊόντα των θεωρητικών επιστημών δεν βρίσκουν ανταπόκριση στην πράξη συμβάλλοντας έτσι άμεσα και αποτελεσματικά στην συνεχή πρόοδο της επιστήμης. Ο κανόνας λέει ότι όσο μεγαλύτερο είναι το μορφωτικό επίπεδο ενός κλάδου, τόσο υψηλότερο είναι το κατά κεφαλή εισόδημά του. Η προσωπική και επαγγελματική ανανέωση είναι επιτακτική στις σημερινές απαιτητικές συνθήκες.

Να ευχαριστήσω όλους όσους έχετε επωμιστεί ή έχετε συνεισφέρει και υποστηρίξει την προετοιμασία αυτού του γεγονότος. Εύχομαι υγεία, ώστε να εξυπηρετούμε όλους τους ρόλους που καλούμαστε να παίξουμε και να απολαμβάνουμε τις προκλήσεις της καριέρα μας και της ζωής μας σε ένα πνεύμα συνεχόμενης μάθησης.

Με εκτίμηση

**Δρ. Σακελλάρη Βασιλική**

**Καθηγήτρια Φυσικοθεραπείας**

**Προϊσταμένη Τμήματος Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ Λαμίας**

**Πρόεδρος της Επιστημονικής Επιτροπής**

**του 22<sup>ου</sup> Συνεδρίου του Π.Σ.Φ.**

## Οργανωτική Επιτροπή

**ΠΡΟΕΔΡΟΣ:** Παπαγέωργας Τρύφωνας  
**ΜΕΛΗ:** Αποστολοπούλου Ουρανία  
 Καζάς Μιχάλης  
 Καλαποθαράκος Δημήτριος  
 Καρυώτη Θάλεια  
 Κέντρου Ευαγγελία  
 Κουτίβα Σταυρούλα  
 Μακαντάσης Γεώργιος  
 Μαρμαρινός Κωνσταντίνος  
 Μαχαίρα Αικατερίνη  
 Μπαρκάτσα Βενετία  
 Σταύρου Πελαγία  
 Φανός Παντελής - Ηλίας

## Κεντρικό Διοικητικό Συμβούλιο του Π.Σ.Φ.

**ΠΡΟΕΔΡΟΣ:** Μπάκας Γεώργιος  
**Α' ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ:** Λυμπερίδης Πέτρος  
**Β' ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ:** Ευσταθίου Κωνσταντίνος  
**ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ:** Πικραμένος Στασίνος  
**ΟΡΓ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ:** Χαρωνίτης Επαμεινώνδας  
**ΓΕΝ. ΤΑΜΙΑΣ :** Παλαμά Μαρία  
**ΥΠ. ΕΚΔΟΣΕΩΝ:** Ρουμελιώτης Σπυρίδων  
**ΥΠ. ΔΗΜ. ΣΧΕΣΕΩΝ:** Σιδέρης Αλέξανδρος  
**ΜΕΛΗ:** Καλλίστρατος Ηλίας  
 Καραβίδας Ανδρέας  
 Μαρμαράς Ιωάννης  
 Παπαγέωργας Τρύφωνας  
 Τριγώνης Ευάγγελος

## Επιστημονική Επιτροπή

**ΠΡΟΕΔΡΟΣ:** Δρ. Σακελλάρη Βασιλική  
 Καθηγήτρια Φυσικοθεραπείας  
 Προϊσταμένη Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι. Λαμίας

**ΜΕΛΗ:** Δρ. Σπυρόπουλος Παναγιώτης  
 Καθηγητής Φυσικοθεραπείας  
 Προϊστάμενος Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι. Αθήνας

Δρ. Καλλίστρατος Ηλίας  
 Αν. Καθηγητής Φυσικοθεραπείας  
 Προϊστάμενος Τμήματος Φυσικοθεραπείας,  
 Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης

Δρ. Τσέπης Ηλίας  
 Επ. Καθηγητής Φυσικοθεραπείας  
 Προϊστάμενος Τμήματος Φυσικοθεραπείας,  
 Τ.Ε.Ι. Πάτρας/Παράρτημα Αιγίου

Κομποτή Αικατερίνη  
 MSc, Καθ. Εφαρμογών Τμήματος Φυσικοθεραπείας,  
 Τ.Ε.Ι. Αθήνας

Δρ. Μαυρομούστακος Σάββας  
 Επ. Καθηγητής Φυσικοθεραπείας  
 Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης

Δρ. Καπρέλη Ελένη  
 Επ. Καθηγήτρια Τμήματος Φυσικοθεραπείας,  
 Τ.Ε.Ι. Λαμίας

Δρ. Μπίλλη Ευδοκία  
 Καθ. Εφαρμογών Τμήματος Φυσικοθεραπείας,  
 Τ.Ε.Ι. Πάτρας/Παράρτημα Αιγίου



## ΤΕΛΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Παρασκευή 7 Δεκεμβρίου 2012

15.00-16.00: Εγγραφές συνέδρων - παραλαβή υλικού

### ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

Προεδρείο: Παννέας Ιωάννης, Κέντρου Ευαγγελία, Κουμαντάκης Γεώργιος, Μαχαίρα Αικατερίνη, Σταθόπουλος Σταύρος

- 16.00-16.10: **Αποτελεσματικότητα θεραπευτικών ασκήσεων τύπου yoga σε μυοσκελετικές παθήσεις: Συστηματική Ανασκόπηση**  
**Παναγιωτοπούλου Δ.**, τελειόφοιτη Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι Πάτρας, Παράρτημα Αιγίου.  
**Μπάγκου Α.**, τελειόφοιτη Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι Πάτρας, Παράρτημα Αιγίου.  
**Μπίλλη Ε.**, φυσικοθεραπεύτρια, Καθηγήτρια Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι. Πάτρας, Παράρτημα Αιγίου
- 16.10-16.20: **Καλή και κακή καθιστή στάση. Πως η παρατεταμένη κακή στάση επηρεάζει την ιδιοδεκτικότητα της σπονδυλικής στήλης υγιών ατόμων**  
**Κορακάκης Β.**, φυσικοθεραπευτής, Msc, PhD (cand)  
**Γιάκας Γ.**, Επίκουρος Καθηγητής Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τρίκαλα
- 16.20-16.30: **Η επίδραση της ιπποθεραπείας στα παιδιά με εγκεφαλικά παράλυση από την πλευρά των γονέων: Ποιοτική Έρευνα**  
**Λαΐου Α.**, φυσικοθεραπεύτρια, Νοσ. Γ. Γεννηματάς, MSc  
**Χρηστάκου Α.**, φυσικοθεραπεύτρια, Νοσ. Ευαγγελισμός, MSc, Διδάκτωρ ΕΚΠΑ Αθηνών  
**Νικολάου Γ.**, φυσικοθεραπευτής, Επιστημονικός Διευθυντής της Επιστημονικής Εταιρείας Θεραπευτικής Ιππασίας και Ιπποθεραπείας Ελλάδος (Ε.Ε.Θ.Ι.Ι.Ε.)  
**Πολύζος Ν.**, φυσικοθεραπευτής, Προϊστάμενος της Επιστημονικής Εταιρείας Θεραπευτικής Ιππασίας και Ιπποθεραπείας Ελλάδος (Ε.Ε.Θ.Ι.Ι.Ε.)
- 16.30-16.40: **Ο ρόλος της άσκησης στην αποκατάσταση ασθενών με Χρόνια Καρδιακή Ανεπάρκεια**  
**Γεωργόπουλος Χ.**, φυσικοθεραπευτής, PT, Cert-MDT
- 16.40-16.45 **Συζήτηση**
- 16.45-16.55 **Διάλειμμα**

### ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΗ

Νευρο/Μυο Φυσικοθεραπευτικές προσεγγίσεις.

Προεδρείο: Σακελλάρη Βασιλική, Ευσταθίου Κωνσταντίνος, Μαρμαρινός Κωνσταντίνος, Σιδέρης Αλέξανδρος, Φανός Παντελής- Ηλίας

- 16.55-17.10: **Κινητικός έλεγχος και κινητική μάθηση: μηχανισμοί και αρχές αποκατάστασης**  
**Καπρέλη Ελένη**, φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhD, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Τμήματος Φυσικοθεραπείας, ΤΕΙ Λαμίας
- 17.10-17.25: **Κινητικός έλεγχος και κινητική μάθηση: μέσα και τεχνικές αποκατάστασης**  
**Χρηστάκου Άννα**, φυσικοθεραπεύτρια, Γ.Ν. Ευαγγελισμός, MSc, Διδάκτωρ ΕΚΠΑ Αθηνών



- 17.25-17.40: **Το σύνδρομο χρόνιας κόπωσης στην σκλήρυνση κατά πλάκας Μπακαλίδου Δάφνη**, φυσικοθεραπεύτρια, MSc in rehabilitation studies, Καθηγήτρια εφαρμογών ΤΕΙ Αθήνας
- 17.40-17.55: **Διαγνωστικός υπέρηχος και οι εφαρμογές του στον κινητικό έλεγχο (motor control) και την αξιολόγηση της μυϊκής λειτουργίας Κορακάκης Βασίλειος**, φυσικοθεραπεύτης, MSc, PhD (cand)
- 17.55-18.10: **Κλινική συλλογιστική στη μέθοδο BOBATH : Στοχεύοντας στην ανεξαρτησία και τη συμμετοχή Γεωργιάδου Αθηνά**, φυσικοθεραπεύτρια, τ. Καθηγήτρια εφαρμογών ΑΤΕΙ-Θ, NDT-BOBATH senior instructor.
- 18.10-18.15: **Συζήτηση**
- 18.15-18.30: **Διάλειμμα** ☕

## ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

**Προεδρείο: Μπάκας Γεώργιος, Παπαγέωργας Τρύφωνας, Πικραμένος Στασίνος, Σακελλάρη Βασιλική**

18.30-20.00: **Προσφωνήσεις - Χαιρετισμοί - Βραβεύσεις**

Πρόεδρος του Κ.Δ.Σ.του Π.Σ.Φ., Μπάκας Γεώργιος  
Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής, Παπαγέωργας Τρύφωνας  
Πρόεδρος της Επιστημονικής Επιτροπής, Σακελλάρη Βασιλική  
Εκπρόσωποι κομμάτων  
Αναφορά από το Προεδρείο των Φορέων των επιστημονικών Εταιρειών και των επισήμων που αποστέλλουν χαιρετισμό  
Κήρυξη έναρξης των εργασιών του Συνεδρίου από τον υπουργό Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης κ. Ανδρέα Λυκουρέντζο  
Ανακοίνωση και απονομή του βραβείου Ι. Τσακωνιάτη στην καλύτερη εργασία του 21ου Επιστημονικού Πανελληνίου Συνεδρίου του Π.Σ.Φ. 2011



## ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΟΜΙΛΙΑ

- 20.00-20.30: **Physiotherapy education in Europe: Are we prepared for the challenges of new skills for new jobs in the new Europe**  
**Dr. Raija Kuisma**, PhD, MSc, MCSP, President of ENPHE (European Network of Physiotherapy in Higher Education), Principal Lecturer, University of Brighton
- 20.30-21.00: **«Γεμίζοντας το κενό»**  
Δράμενο από την ομάδα κινητικού αυτοσχεδιασμού «Κι αν πέσω; Θα ξανασηκωθείς» της **Ελληνικής Εταιρείας Καλλιτεχνικών Προγραμμάτων Ατόμων με Ειδικές Ανάγκες- Very Special Arts Hellas**  
Συντονισμός ομάδας- χορογραφία: **Ειρήνη Τσιμπραγού**

**ΕΓΚΑΙΝΙΑ ΕΜΠΟΡΙΚΗΣ ΕΚΘΕΣΗΣ**

**Δεξίωση**

Σάββατο 8 Δεκεμβρίου 2012

**ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ****Προεδρείο: Ασημάνης Ευστράτιος, Δρόσου Αρτεμης, Καζάς Μιχάλης, Μακαντάσης Γεώργιος, Σωτήραλης Ιωάννης**


- 09.00-09.10: **Η αποτελεσματικότητα της χρήσης βοηθημάτων βάδισης σε ημιπληγικούς ασθενείς**  
**Χοροζοπούλου Γ.**, φυσικοθεραπεύτρια  
**Μπάκα Κ.**, φυσικοθεραπεύτρια  
**Μιάμη Σ.**, φυσικοθεραπεύτρια  
**Αδαμίδης Α.**, φυσικοθεραπευτής, DIP.PT, IPNFA instructor, MULLIGAN instructor
- 09.10-09.20: **Η επίδραση των εξειδικευμένων κинησιοθεραπευτικών μεθόδων ως κύριο ή συνδυαστικό φυσικοθεραπευτικό μέσο στην αντιμετώπιση της ιδιοπαθούς σκολίωσης: Συστηματική Ανασκόπηση της αρθρογραφίας και αξιολόγηση με την PEDro**  
**Γηραλέα Α.**, φυσικοθεραπεύτρια  
**Καδίκας Ι.**, φυσικοθεραπευτής  
**Τρίγκας Π.**, φυσικοθεραπευτής, MSc, Καθηγητής Εφαρμογών, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι Λαμίας
- 09.20-09.30: **Η αποτελεσματικότητα του Βελονισμού στην Έξω Επικονδυλίδα Αγκώνος**  
**Λιγνός Ι.**, φυσικοθεραπευτής, MSc, Cert. Acup.  
**Δαμίγος Δ.**, Επίκουρος Καθηγητής Ψυχιατρικής, Παν. Ιωαννίνων  
**Αγγουλής Α.**, ορθοπεδικός, PhD, Επιστημ. Συνεργ. ΤΕΙ Αθήνας
- 09.30-09.40: **Σακχαρώδης διαβήτης τύπου Ι και μυϊκή λειτουργική ικανότητα**  
**Κυργιακού Μ.**, τελειόφοιτη ΤΕΙ Λαμίας  
**Κουτσουπιά Μ.**, τελειόφοιτη ΤΕΙ Λαμίας  
**Δελτσίδου Α.**, νοσηλεύτρια, PhD, MSc, Καθηγήτρια Εφαρμογών, Τμήμα Νοσηλευτικής ΤΕΙ Λαμίας  
**Καπρέλη Ε.**, φυσικοθεραπεύτρια, PhD, MSc, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΤΕΙ Λαμίας
- 09.40-09.50 **Αξιολόγηση της λειτουργικότητας μετά από ολική αρθροπλαστική γόνατος: Συστηματική Ανασκόπηση της αρθρογραφίας και αξιολόγηση της με την PEDro**  
**Φωκίδη Σ.**, φυσικοθεραπεύτρια  
**Αλεξόπουλος Θ.**, φυσικοθεραπευτής  
**Μανδηλάρης Α.**, φυσικοθεραπευτής, MSc, Εργαστηριακός Συνεργάτης, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι Λαμίας.  
**Τρίγκας Π.**, φυσικοθεραπευτής, MSc, Καθηγητής Εφαρμογών, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι Λαμίας.
- 09.50-10.00 **Συζήτηση**
- 10.00-10.10 **Διάλειμμα**

**Α' ΠΡΩΙΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΗ**

Θεραπευτική άσκηση σε ασθενείς με χρόνιες παθήσεις

**Προεδρείο: Καπρέλη Ελένη, Γκράβας Νικόλαος, Κομματάς Ανδρέας, Μαρμαράς Ιωάννης, Χριστινάκης Κωνσταντίνος**

- 10.10-10.25: **Θεραπευτική άσκηση σε μεταβολικά νοσήματα**  
**Δρ. Πέπερα Γαρυφαλλιά**, φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhD, Επιστημονική συνεργάτης, Τμήμα

- 10.25-10.40: Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ Λαμίας  
**Θεραπευτική άσκηση σε ψυχικά νοσήματα**  
**Χατζηδამιανός Θεόδωρος**, φυσικοθεραπευτής, MSc, Εργαστηριακός/Κλινικός Εκπαιδευτής Προγράμματος Φυσικοθεραπείας, Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου
- 10.40-10.55: **Θεραπευτική άσκηση στη νοπτική υστέρηση**  
**Λιουδάκη Γεωργία**, φυσικοθεραπεύτρια, MSc, NDT, καθηγήτρια Β/θμιας εκπαίδευσης ΕΠΑΣ Ρεθύμνου
- 10.55-11.10: **Θεραπευτική άσκηση σε νοσήματα ανοσοοιποπτικού**  
**Στριμπάκος Νικόλαος**, φυσικοθεραπευτής, MSc, PhD, Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ Λαμίας
- 11.10-11.20: **Συζήτηση**
- 11.20-11.50: **Διάλειμμα** 

## ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

**Προεδρείο: Καμαργιάννη Τριανταφυλλιά, Καμινάς Σοφοκλής, Κιτσαντάς Χρήστος, Μπαρκατσα Βενετία, Χαρωνίτης Επαμεινώνδας**

- 11.50-12.00: **Η συμβολή των διατάσεων στην αποφυγή τραυματισμών σε αθλήτριες υψηλού επιπέδου πετοσφαίρισης**  
**Κίση Ε.**, φοιτήτρια Τμήμα Φυσικοθεραπείας Α-ΤΕΙΘ  
**Αυτοσμίδης Δ.**, φυσικοθεραπευτής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας Α-ΤΕΙΘ
- 12.00-12.10: **Δημιουργία εργαλείου αξιολόγησης του πόνου με τη χρήση διαδερμικού ηλεκτρικού ερεθισμού. Πιλοτική Έρευνα**  
**Στεργνάκης Παρασκευάς**, φοιτητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας Α-ΤΕΙΘ  
**Δρ. Καλλίστρατος Η.**, φυσικοθεραπευτής, Καθηγητής Φυσικοθεραπείας, Προϊστάμενος Τμήματος Φυσικοθεραπείας Α-ΤΕΙΘ
- 12.10-12.20: **Συσχέτιση των ακτινολογικών και πελματογραφικών μετρήσεων της στατικής ισορροπίας σε ημιπληγικούς ασθενείς**  
**Ιατρίδου Γ.**, φυσικοθεραπεύτρια, Πανεπιστημιακή Κλινική Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων  
**Πλούμης Α.**, ιατρός, Πανεπιστημιακή Κλινική Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων,  
**Πελίδου Σ.**, ιατρός, Πανεπιστημιακή Νευρολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων  
**Στεργίου Α.**, ιατρός, Πανεπιστημιακή Κλινική Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων  
**Μπερής Α.**, ιατρός, Πανεπιστημιακή Κλινική Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων
- 12.20-12.30: **Αποτελεσματικότητα των εναλλακτικών θεραπειών σε προβλήματα οσφυαλγίας: Συστηματική Ανασκόπηση**  
**Καζάκου Σ.Δ.**, τελειόφοιτη Τμήμα Φυσικοθεραπείας Τ.Ε.Ι Πάτρας, Παράρτημα Αγίου  
**Μπίλλη Ε.**, φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhD, Καθηγήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι. Πάτρας, Παράρτημα Αγίου
- 12.30-12.40: **Η μοτοκίνηση στην Ελλάδα: προστατευτικός εξοπλισμός, τραυματισμοί και φυσικοθεραπεία**  
**Βαρυτιμίδου Κ.**, φοιτήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Α-ΤΕΙΘ  
**Αλεξανδρή Β.**, φοιτήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Α-ΤΕΙΘ

**Δρ. Καλλίστρατος Η.**, φυσικοθεραπευτής, Καθηγητής Φυσικοθεραπείας, Προϊστάμενος Τμήματος Φυσικοθεραπείας Α-ΤΕΙΘ

- 12.40-12.50: **Η επίδραση του διακρανιακού συνεχούς ρεύματος ανοδικής μορφής στην κινητική εκμάθηση δεξιότητων του μη κυρίαρχου χεριού - Σύγκριση νέων και ηλικιωμένων**  
**Μπάκα Κ.**, φυσικοθεραπεύτρια, Brunel University, School of Health Sciences and Social Care, Neurorehabilitation MSc.  
**Κακούρα Ε.**, φυσικοθεραπεύτρια, Brunel University, School of Health Sciences and Social Care, Neurorehabilitation MSc.  
**Κατσουλάκη Μ.**, φυσικοθεραπεύτρια, Brunel University, School of Health Sciences and Social Care, Neurorehabilitation MSc.  
**Φωτίου Σ.**, Brunel University, School of Health Sciences and Social Care, Neurorehabilitation MSc.  
**Nowicky A.**, Brunel University, School of Health Sciences and Social Care, Neurorehabilitation MSc.
- 12.50-13.00: **Συζήτηση**
- 13.00-13.15: **Διάλειμμα**

## Β' ΠΡΩΙΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΗ

### Σπονδυλική στήλη: από το χειρουργείο στην αποκατάσταση

**Προεδρείο: Καλλίστρατος Ηλίας, Αυτοσιμίδης Δημήτριος, Γόφτσος Γεώργιος, Λυμπερίδης Πέτρος, Χασιώτης Βασίλειος**

- 13.15-13.30: **Η Κλινική Κινησιολογία της Σ.Σ.**  
**Αδαμίδης Αθανάσιος**, φυσικοθεραπευτής, DIP.PT, IPNFA instructor, MULLIGAN instructor
- 13.30-13.45: **Σύγχρονη χειρουργική της Σπονδυλικής Στήλης**  
**Σουκάκος Κ. Παναγιώτης**, Συντονιστής Διευθυντής Ορθοπαιδικής Κλινικής Γ.Ν.Μ. «Αμαλία Φλέμινγκ»
- 13.45-14.00: **Οι επιπτώσεις της σκολίωσης στο αναπνευστικό σύστημα- φυσικοθεραπευτική προσέγγιση**  
**Χριστάρα-Παπαδοπούλου Αλεξάνδρα**, φυσικοθεραπεύτρια PhD, Επίκουρη καθηγήτρια Α-ΤΕΙΘ  
**Αναστασίου Αικατερίνη**, φυσικοθεραπεύτρια, ΑΤΕΙ-Θ  
**Παπαδοπούλου Ουρανία**, φυσικοθεραπεύτρια MSc, εργαστηριακός συνεργάτης Α-ΤΕΙΘ
- 14.00-14.15: **Αξιολόγηση της ΣΣ και δημιουργία αποτελεσματικών μετεγχειρητικών πρωτοκόλλων φυσικοθεραπευτικής αποκατάστασης**  
**Δρ. Καλλίστρατος Ηλίας**, φυσικοθεραπευτής, Καθηγητής Φυσικοθεραπείας, Προϊστάμενος Τμήματος Φυσικοθεραπείας Α-ΤΕΙΘ
- 14.15-14.30: **Συζήτηση**


## ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ 14.30-16.30

- 16.30-17.00: **Παρουσίαση Αναρτημένων Ανακοινώσεων(Poster)**  
**(Κρίση από την επιστημονική επιτροπή)**

## Α' ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΗ

### Μαιευτική & Γυναικολογική Φυσικοθεραπεία

**Προεδρείο:** Μπίλλη Ευδοκία, Παλαμά Μαρία, Δικαίου Νίκη, Ξαγοράρη Φλώρα, Παπαδοπούλου Αμαλία

- 17.00-17.15: **Φυσιοθεραπευτική προσέγγιση της ακράτειας ούρων στις γυναίκες Κωνσταντινίδου Ελένη**, φυσικοθεραπεύτρια, MSc, Specialized in Pelvic Floor University East London, Επιστ. συνεργάτης Β Ουρολογικής Κλινικής Α.Π.Θ, Εργαστηριακός Συνεργάτης Α-ΤΕΙΘ
- 17.15-17.30: **Εγκυμοσύνη: Χαλάρωση Πυελικού Εδάφους και Διάσπαση Ορθού Κοιλιακού Λάγερη Φωτεινή**, φυσικοθεραπεύτρια, MA, New York University (U.S.A.), Ιδρύτρια του Γυναικολογικού / Μαιευτικού Προγράμματος Φυσιοθεραπείας «Μ.Α.Μ.Α.»
- 17.30-17.45: **Αντιμετώπιση οσφυοπυελικού πόνου Μπίλλη Ευδοκία**, φυσικοθεραπεύτρια, MSc(Manipulative Therapy), PhD, MMACP, MCSP, Καθηγήτρια Εφαρμογών Τμήματος Φυσιοθεραπείας Τ.Ε.Ι. Πάτρας
- 17.45-18.00: **Φυσιοθεραπευτική αποκατάσταση μετά από μαστεκτομή Παπαργυροπούλου Ευαγγελία**, φυσικοθεραπεύτρια, Ειδική στην αποκατάσταση λεμφοιδήματος και λιποιδήματος κατα Foeldi, Επ. Συνεργάτης-Μεταπτυχιακή φοιτήτρια Ιατρικής Σχολής Αθηνών, Μονάδα Μαστού Α' Προπαιδευτική Χειρουργική Κλινική "Ιπποκράτειο" Γ.Ν.Α.
- 18.00-18.10: **Συζήτηση**
- 18.10-18.30: **Διάλειμμα** 

## Β' ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΗ

### Εργονομία και Φυσικοθεραπεία

**Προεδρείο:** Τσέπης Ηλίας, Αθανασόπουλος Σπύρος, Μανιάς Παντελής, Παλπάνας Παναγιώτης, Τριγώνης Ευάγγελος

- 18.30-18.45: **Μυοσκελετικές παθήσεις σχετιζόμενες με την εργασία. Ο ρόλος της εργονομίας Σπανός Σάββας**, φυσικοθεραπευτής, MSc, Καθηγητής Εφαρμογών Φυσιοθεραπείας, Τ.Ε.Ι. Λαμίας
- 18.45-19.00: **Μη ιονίζουσες ακτινοβολίες και Φυσικοθεραπεία Κουτσογιάννης Κωνσταντίνος**, Φυσικός Ιατρικής, Επ. Καθηγητής Τμήματος Φυσιοθεραπείας ΤΕΙ Πάτρας
- 19.00-19.15: **Ψυχοκοινωνικοί παράγοντες στην εργασία - Πέρα από την εμβιομηχανική Κουκουλάκη Θεώνη**, Τοπογράφος Μηχανικός, Εργονόμος, Ελληνικό Ινστιτούτο Υγιεινής και Ασφάλειας της Εργασίας, Αντιπρόεδρος της Ελληνικής Εταιρίας Εργονομίας
- 19.15-19.30: **Εργοθεραπευτική παρέμβαση στην εργονομική διευθέτηση του φυσικού περιβάλλοντος των ηλικιωμένων με στόχο την ασφαλή διαβίωση τους Δρ. Τζονιχάκη Ιωάννα**, Ο.Τ., PhD, Καθηγήτρια Εργοθεραπείας, Τμήμα Εργοθεραπείας ΤΕΙ Αθήνας.
- 19.30-19.45: **Μυοσκελετικά προβλήματα σχετιζόμενα με την εργασία στους Έλληνες Φυσιοθεραπευτές Τσεκούρα Μαρία**, φυσικοθεραπεύτρια, Msc  
**Καστρίνης Αλέξανδρος**, φυσικοθεραπευτής, Msc  
**Νομικού Ελένη**, φυσικοθεραπεύτρια, Msc  
**Κέντρου Ευαγγελία**, φυσικοθεραπεύτρια

**ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

**Επιβάρυνση του φυσικοθεραπευτή  
κατά την άσκηση του επαγγέλματος.  
Εργασιακή εμπειρία**

**Συντονιστές: Σακελλάρη Βασιλική, Παπαγιώργας Τρύφωνας**

- 19.45-20.30: **Στρογγυλό Τραπέζι**  
**Σεφεριάδης Μιχάλης**, φυσικοθεραπευτής, Msc, Γενικό Νοσοκομείο Πατρίσων - Εργαστηριακός Συνεργάτης ΤΕΙ Αθήνας  
**Εμμανουηλίδης Γ. Απόστολος**, φυσικοθεραπευτής ΚΑΠΗ Δ.Ν. Φιλαδέλφειας - Ν. Χαλκηδόνος  
**Αποστολοπούλου Ουρανία**, φυσικοθεραπεύτρια στην ειδική αγωγή  
**Νικολοπούλου - Πετροπούλου Γεωργία**, φυσικοθεραπεύτρια, ελεύθερος επαγγελματίας  
**Μιχαέλα Αθηνά**, φυσικοθεραπεύτρια, Περιφερειακή Υγειονομική Υπηρεσία ΕΟΠΥΥ - ΙΚΑ Πειραιά

20.30-20.40: **Συζήτηση**



**Κυριακή 9 Δεκεμβρίου 2012**

**ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ**

**Προεδρείο: Κεφαλάς Χρήστος, Κουτίβα Σταυρούλα, Μανέπας Αναστάσιος, Πίσχινα Ευγενία, Ρουμελιώτης Σπύρος**

- 09.00-09.10: **Εφαρμογή των κλιμάκων GMFM και FIM στην ιπποθεραπεία. Πιλοτική έρευνα**  
**Δρ. Καλλίστρατος Η.**, φυσικοθεραπευτής, Καθηγητής Φυσικοθεραπείας, Προϊστάμενος Τμήματος Φυσικοθεραπείας Α-ΤΕΙΘ  
**Βαφειάδη Χ.**, φοιτήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας Α-ΤΕΙΘ
- 09.10-09.20: **Το φαινόμενο της γήρανσης στην Ελλάδα - Προτάσεις αντιμετώπισης του από τις υπηρεσίες υγείας**  
**Μαρμαράς Ι.**, φυσικοθεραπευτής, Γ.Ν.Ε. «Θριάσιο»  
**Κέντρου Ε.**, φυσικοθεραπεύτρια
- 09.20-09.30: **Θεραπευτική άσκηση σε ασθενείς με διαβήτη τύπου II**  
**Σαββάκης Ι.**, φυσιοθεραπευτής, CMP  
**Βαρσαμίδου Έ.** φυσιοθεραπεύτρια
- 09.30-09.40: **Η ανάπτυξη ενός φυσικοθεραπευτικού πρωτοκόλλου- προγράμματος θεραπείας για την ανάπτυξη της αισθητικοκινητικότητας στο ημιπληγικό άνω άκρο ενός ασθενή που υπέστη Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο (ΑΕΕ). Μια κυπριακή έρευνα.**  
**Βενιζέλου Ε. & Hunter, M.S.**, School of Health and Rehabilitation, Keele University
- 09.40-09.50: **Οι συνθήκες ιπποθεραπείας στην Ελλάδα**  
**Δρ. Καλλίστρατος Η.**, φυσικοθεραπευτής, Καθηγητής Φυσικοθεραπείας, Προϊστάμενος Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Α-ΤΕΙΘ  
**Βαφειάδη Χ.**, φοιτήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας Α-ΤΕΙΘ
- 09.50-10.00: **Συζήτηση**
- 10.00-10.15: **Διάλειμμα**

## Α' ΠΡΩΙΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΗ

### Γηριατρική Φυσικοθεραπεία

**Προεδρείο:** Κομπότη Αικατερίνη, Βακκά Γραμματική, Παπαντωνόπουλος Αγγελος, Πέττα Γεωργία, Σταύρου Πελαγία

- 10.15-10.30: **Ο επιπολασμός της άνοιας και κατάθλιψης στην Τρίτη Ηλικία- Νεώτερα Δεδομένα**  
**Πολίτης Νικόλαος**, Αν. Καθηγητής Ιατρείου Οργανικών Ψυχοσυνδρόμων Αιγινίτιου Νοσοκομείου  
**Σόλιας Ανδρέας**, Κοινωνικός Λειτουργός, συνεργάτης Ψυχιατρικής Κλινικής Αιγινίτιου Νοσοκομείου
- 10.30-10.45: **Εργοθεραπευτική εκτίμηση της ικανότητας ασφαλούς οδήγησης ηλικιωμένων με νόσο Alzheimer.**  
**Κατσούρη Ιωάννα**, εργοθεραπεύτρια, Καθηγήτρια Εφαρμογών, Τμήμα Εργοθεραπείας ΤΕΙ Αθήνας  
**Τσολάκη Μαγδαληνή**, Νευρολόγος - Ψυχίατρος, Καθηγήτρια ΑΠΘ, Πρόεδρος Πανελληνίας Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών.
- 10.45-11.00: **Φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση και προσέγγιση στη Γ' ηλικία**  
**Σεφεριάδης Μιχαήλ**, φυσικοθεραπευτής, Msc, Γενικό Νοσοκομείο Πατισίων - Εργαστηριακός Συνεργάτης ΤΕΙ Αθήνας
- 11.00-11.15: **Προβλήματα Ισορροπίας και Αντιμετώπισή τους στην Γ' Ηλικία**  
**Εμμανουηλίδης Γ. Απόστολος**, φυσικοθεραπευτής ΚΑΠΗ Δ.Ν. Φιλαδέλφειας - Ν. Χαλκηδόνας
- 11.15-11.20: **Συζήτηση**
- 11.20-11.45: **Διάλειμμα** ☕

## Β' ΠΡΩΙΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΗ

### Καρδιοαναπνευστική Φυσικοθεραπεία

**Προεδρείο:** Παπαθανασίου Γεώργιος, Γεωργιάδης Μιχάλης, Καραβίδας Ανδρέας, Στριμπάκος Νικόλαος, Τάκας Δημήτριος

- 11.45-12.00: **Η επίδραση άσκησης σε ασθενή με μηχανική υποστήριξη αριστερής κοιλίας(LVAD)**  
**Τριανταφύλλου Ελευθέριος**, φυσικοθεραπευτής, Μέλος Ερευνητικού Εργαστηρίου Καρδιοαναπνευστικής Δοκιμασίας Κόπωσης και Αποκατάστασης του Πανεπιστημίου Αθηνών
- 12.00-12.15: **Ο ρόλος του Φυσικοθεραπευτή στον απογαλακισμό**  
**Μπεμπελέτση Πασχαλίνα**, φυσικοθεραπεύτρια, ΠΓΝ Αλεξανδρούπολης
- 12.15-12.30: **Η επίδραση της συστηματικής αερόβιας άσκησης στους προ-φλεγμονώδεις δείκτες σε υγιή άτομα με πιθανή καρδιαγγειακή προδιάθεση**  
**Μανδηλάρης Αθανάσιος**, φυσικοθεραπευτής, MSc, Εργαστηριακός Συνεργάτης, Τμήμα Φυσικοθεραπείας Τ.Ε.Ι. Λαμίας
- 12.30-12.45: **Φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση των ασθενών με βρογχεκτασίες μη κυστικής ίνωσης**  
**Σπίνου Αριέττα**, φυσικοθεραπεύτρια, MSc στην Καρδιοαναπνευστική Φυσικοθεραπεία (UCL)
- 12.45-12.50: **Συζήτηση**
- 12.50-13.00: **Διάλειμμα**

## ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

**Προεδρείο:** Καλαποθαράκος Δημήτριος, Λαμπροπούλου Μαλαματένια, Λεωτσάκος Γεώργιος, Ματιάκης Αθανάσιος, Παπάς Αγγελος, Σιουμουρέκκης Στέργιος

- 13.00-13.10: **Παράμετροι επιτυχίας των φοιτητών φυσικοθεραπείας στα θεωρητικά μαθήματα ειδικότητας**  
**Λαμπροπούλου Σ.**, φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhD, Τμήμα Φυσικοθεραπείας Τ.Ε.Ι. Πάτρας, Παράρτημα Αιγίου  
**Μπίλλη Ε.**, φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhD, Καθηγήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας Τ.Ε.Ι. Πάτρας, Παράρτημα Αιγίου  
**Μουτζούρη Μ.**, φυσικοθεραπεύτρια, MSc, Τμήμα Φυσικοθεραπείας Τ.Ε.Ι. Πάτρας, Παράρτημα Αιγίου  
**Βασιλειάδη Κ.**, φυσικοθεραπεύτρια, MSc, Τμήμα Φυσικοθεραπείας Τ.Ε.Ι. Πάτρας, Παράρτημα Αιγίου  
**Τσέπης Η.**, φυσικοθεραπευτής, MSc, PhD, Τμήμα Φυσικοθεραπείας Τ.Ε.Ι. Πάτρας, Παράρτημα Αιγίου
- 13.10-13.20: **Ποιοτική ανάλυση ιατρικών παραπεμπτικών για φυσικοθεραπεία στην Αχαΐα. Φάση Α**  
**Αναγνώστης Χ.**, φυσικοθεραπευτής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΤΕΙ Πάτρας  
**Δρ Φουσεκής Κ.**, φυσικοθεραπευτής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΤΕΙ Πάτρας  
**Δρ Τσέπης Η.**, φυσικοθεραπευτής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΤΕΙ Πάτρας
- 13.20-13.30: **Βαθμός ικανοποίησης και απόψεις αποδεκτών φυσικοθεραπείας στον Ελλαδικό χώρο**  
**Πλακιά Σ.**, φυσικοθεραπεύτρια  
**Σταθόπουλος Ι.**, φυσικοθεραπευτής
- 13.30-13.40: **Η επίδραση νοερής εξάσκησης στη δεξιότητα του πιανίστα: Περιπτώσιακή Μελέτη**  
**Βασιλειάδης Γ.**, φυσικοθεραπευτής Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΤΕΙ Λαμίας  
**Χρηστάκης Α.**, φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhD, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΤΕΙ Λαμίας  
**Στριμπάκος Ν.**, φυσικοθεραπευτής, MSc, PhD, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΤΕΙ Λαμίας  
**Καρέλη Ε.**, φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhD, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΤΕΙ Λαμίας
- 13.40-13.50: **Διερεύνηση των κοινωνικοψυχολογικών χαρακτηριστικών (φόβος και άγχος του πόνου, ντροπή, παροδικό και μόνιμο άγχος) των ασθενών με οσφυαλγία και η σχέση τους με την πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας της φυσικοθεραπείας**  
**Μπαλιώτης Κ.**, φυσικοθεραπευτής, Μεταπτυχιακό πρόγραμμα Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας, Ιατρική σχολή, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λάρισα  
**Κορακάκης Β.**, φυσικοθεραπευτής, Msc, PhD (cand)  
**Δραγκιώτη Ε.**, Ψυχολόγος PhD, Γενικό Νοσοκομείο Νοσημάτων Θώρακος Αθηνών «Η Σωτηρία»  
**Κοτρώτσιου Ε.**, Νοσηλεύτρια, Καθηγήτρια, Τμήμα Νοσηλευτικής ΣΕΥΠ ΤΕΙ Λαρίσας, Μεταπτυχιακό πρόγραμμα Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας, Ιατρική σχολή, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λάρισα  
**Γκούβα Μ.**, Νοσηλεύτρια, Επίκουρος Καθηγήτρια Τμήματος Νοσηλευτικής ΤΕΙ Ηπείρου, Μεταπτυχιακό πρόγραμμα Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας, Ιατρική σχολή, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λάρισα
- 13.50-14.00: **Συζήτηση**
- 14.00-15.00: **ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ - ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΤΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ**





## **ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ** **(POSTERS) διαστάσεις 1,20Χ0,80**

1. **Η επίδραση της ενδυνάμωσης των κάτω άκρων στην ισορροπία των ασθενών μετά από ΑΕΕ**

**Χοροζοπούλου Γεωργία**, φυσικοθεραπεύτρια

**Μπάκα Κατερίνα**, φυσικοθεραπεύτρια

**Μιάμη Σταυρούλα**, φυσικοθεραπεύτρια

**Αδαμίδης Αθανάσιος**, φυσικοθεραπευτής, DIP.PT, IPNFA instructor, MULLIGAN instructor

2. **Η αποτελεσματικότητα της επανεκπαίδευσης του ελέγχου στάσης των ημιπληγικών ασθενών μέσω τεχνικών διατάραξης της στατικής ισορροπίας**

**Μιάμη Σταυρούλα**, φυσικοθεραπεύτρια

**Μπάκα Κατερίνα**, φυσικοθεραπεύτρια

**Χοροζοπούλου Γεωργία**, φυσικοθεραπεύτρια

**Αδαμίδης Αθανάσιος**, φυσικοθεραπευτής, DIP.PT, IPNFA instructor, MULLIGAN instructor

3. **Η αποτελεσματικότητα της στέρσης των οπτικών ερεθισμάτων σε ασθενείς με ΑΕΕ με σκοπό τη βελτίωση της ισορροπίας τους**

**Χοροζοπούλου Γεωργία**, φυσικοθεραπεύτρια

**Μιάμη Σταυρούλα**, φυσικοθεραπεύτρια

**Μπάκα Κατερίνα**, φυσικοθεραπεύτρια

**Αδαμίδης Αθανάσιος**, φυσικοθεραπευτής, DIP.PT, IPNFA instructor, MULLIGAN instructor

4. **Καλοήθης παροξυσμικός ίλιγγος θέσης σύγχρονες μέθοδοι αποκατάστασης**

**Γκούτζος Στέφανος**, φυσικοθεραπευτής

**Αναστασίου Αικατερίνη**, φυσικοθεραπεύτρια

5. **Η επίδραση του στρες σε μυοσκελετικές παθήσεις και ειδικές επαγγελματικές ομάδες**

**Βερβαινιώτη Αγγελική**, φυσικοθεραπεύτρια, ΕΚΠΑ, Μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών «Έλεγχος του στρες και προαγωγή της υγείας» Ιατρική σχολή

6. **Διαφοροποίηση χημικού- μηχανικού πόνου και αίτια εμφάνισης επίμονου μυοσκελετικού πόνου**

**Κολόκας Αγγελος**, φοιτητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας ΑΤΕΙ-Θ

**Γρομπανόπουλος Στρατής**, Καθηγητής Υγιεινής & Επιδημιολογίας, Msc, Επιστημονικός συνεργάτης, Τμήμα Φυσικοθεραπείας ΑΤΕΙ-Θ

**Πρίος Αντώνιος**, φυσικοθεραπευτής, Ορθοπαιδική Κλινική, Ιπποκράτειο Γ.Ν Θεσσαλονίκης



7. **Ανατομικός χάρτης της υποκειμενικής αξιολόγησης του πόνου**  
**Κολόκας Αγγελος**, φοιτητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας ΑΤΕΙ-Θ  
**Μαυρουδή Ε.**, φοιτήτρια, Τμήμα φυσικοθεραπείας ΑΤΕΙ-Θ  
**Γρομπανόπουλος Στρατής**, Καθηγητής Υγιεινής & Επιδημιολογίας, Msc, Επιστημονικός συνεργάτης, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΑΤΕΙ-Θ  
**Πρόιος Αντώνιος**, φυσικοθεραπευτής, Ορθοπεδική Κλινική, Ιπποκράτειο Γ.Ν Θεσσαλονίκης
- 
8. **Αναπνευστική φυσικοθεραπεία και βλάβη νωτιαίου μυελού**  
**Κολόκας Αγγελος**, φοιτητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας ΑΤΕΙ-Θ  
**Πρόιος Αντώνιος**, φυσικοθεραπευτής, Ορθοπεδική Κλινική, Ιπποκράτειο Γ.Ν Θεσσαλονίκης  
**Γρομπανόπουλος Στρατής**, Καθηγητής Υγιεινής & Επιδημιολογίας, Msc, Επιστημονικός συνεργάτης, Τμήμα Φυσικοθεραπείας ΑΤΕΙ-Θ  
**Μαυρουδή Ε.**, φοιτήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας ΑΤΕΙ-Θ
- 
9. **Πνευμονικοί όγκοι και χωρπηκότητες- μεταβολές παραμέτρων στην εκδήλωση ασθενειών**  
**Κολόκας Αγγελος**, φοιτητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας ΑΤΕΙ-Θ  
**Μαυρουδή Ε.**, φοιτήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας ΑΤΕΙ-Θ  
**Γρομπανόπουλος Στρατής**, Καθηγητής Υγιεινής & Επιδημιολογίας, Msc, Επιστημονικός συνεργάτης, Τμήμα Φυσικοθεραπείας ΑΤΕΙ-Θ  
**Πρόιος Αντώνιος**, φυσικοθεραπευτής, Ορθοπεδική Κλινική, Ιπποκράτειο Γ.Ν Θεσσαλονίκης
- 
10. **Η αποτελεσματικότητα της φυσικοθεραπευτικής παρέμβασης στη διατήρηση της ισορροπίας και της λειτουργικής κινητικής ικανότητας σε άτομα με ήπια νοητική διαταραχή (MCI)**  
**Γάτσος Ιωάννης**, τελειόφοιτος φυσικοθεραπευτής  
**Κλάψη Σοφία**, φυσικοθεραπεύτρια  
**Τζουγκρανά Χρυσούλα**, φυσικοθεραπεύτρια MSc, Εργαστηριακός Συνεργάτης Τμήματος Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ Αθήνας
- 
11. **Η επίδραση της χειρομάλαξης στα επιμέρους προβλήματα των εγκύων γυναικών.**  
**Ίγγιλη Α.-Μ.**, Έδρα Ανατομικής, Εργαστήριο Οστεολογίας-Συνδεσμολογίας, Αλεξάνδρειο Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Θεσσαλονίκης  
**Μητσάκης Ι.**, ιατρός, Έδρα Ανατομικής, Εργαστήριο Οστεολογίας-Συνδεσμολογίας, Αλεξάνδρειο Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Θεσσαλονίκης  
**Τσερμακιάν Τ.**, φυσικοθεραπευτής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Αλεξάνδρειο Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Θεσσαλονίκης  
**Καραπάντζιος Η.**, ιατρός, Έδρα Ανατομικής, Εργαστήριο Οστεολογίας-Συνδεσμολογίας, Αλεξάνδρειο Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Θεσσαλονίκης

## ΚΛΙΝΙΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 8 Δεκεμβρίου 2012

09:00-12:00

**Ιπποθεραπεία και τη χρησιμότητά της στην αποκατάσταση ασθενών, ως θεραπευτική στρατηγική.**

**Κάπαρη Ειρήνη**, φυσικοθεραπεύτρια, Επιστημονικά υπεύθυνα Ελληνικής Εταιρίας Θεραπευτικής Ιππασίας (ΕΛ.Ε.Θ.Ι.Π.), ειδίκευση στην Ιπποθεραπεία (American Hippotherapy Association) και στην Νευροεξελικτική Αγωγή (NDT)

ΣΑΒΒΑΤΟ 8 Δεκεμβρίου 2012

12:00-15:00

**a. Developing autonomous, lifelong learners for a changing profession; PBL in action**

**Dr. Raija Kuisma**, PhD, MSc, MCSP, Principal Lecturer, Course Leader MSc Rehabilitation Science, Coordinator of International Activities, School of Health Professions, University of Brighton.

**β. Evidence-Based Rehabilitation: translating knowledge to practice**

**Δρ Μπανιά Θεοφανή**, φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhD

ΣΑΒΒΑΤΟ 8 Δεκεμβρίου 2012

15:00-18:00

**Χρόνια αναπνευστικά νοσήματα: Κλινική αξιολόγηση ασθενούς, πλάνο θεραπείας και εκτίμηση φυσικοθεραπευτικής παρέμβασης**

**Σπίνου Αριέτα**, φυσικοθεραπεύτρια, MSc στην Καρδιοαναπνευστική Φυσικοθεραπεία (UCL) υποψήφια διδάκτωρ στο Τμήμα Πνευμονολογίας του Kings College London.

**Κουλοπούλου Μαρία**, φυσικοθεραπεύτρια

ΣΑΒΒΑΤΟ 8 Δεκεμβρίου 2012

18:00-21:00

**Εισαγωγή στον βασισμένο σε επιστημονικές ενδείξεις (evidence based) φυσικοθεραπευτικό βελονισμό. Βασικές αρχές εφαρμογής. Αρθρογραφική ανασκόπηση. Κλινικές εφαρμογές στην αντιμετώπιση του χρόνιου πόνου.**

**Δρ. Γεωργιάδης Γεώργιος**, φυσικοθεραπευτής

**Σιδέρης Αλέξανδρος**, φυσικοθεραπευτής

ΚΥΡΙΑΚΗ 9 Δεκεμβρίου 2012

09:00-12:00

**Η κλινική εφαρμογή του διαγνωστικού υπερήχου στην οσφυο-πυελική περιοχή.**

**Κορακάκης Βασίλειος**, φυσικοθεραπευτής, MSc, Phd (cand)

ΚΥΡΙΑΚΗ 9 Δεκεμβρίου 2012

12:00-15:00

**Εισαγωγικό στο Manual therapy**

**Τάσιος Πέτρος**, φυσικοθεραπευτής, PT-OMT

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: 30 ΕΥΡΩ



## ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ



### Τόπος και ημερομηνία

Το 22ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας θα πραγματοποιηθεί στο Αμφιθέατρο του νέου κτιρίου του Υπουργείου Υγείας, Κηφισίας 39, Μαρούσι, Αθήνα, δίπλα στο κτίριο της HELEXPO.

Οι εργασίες θα ξεκινήσουν την Παρασκευή 7 Δεκεμβρίου 2012 και θα ολοκληρωθούν το απόγευμα της Κυριακής 9 Δεκεμβρίου 2012.

### Δικαίωμα συμμετοχής

Το Κ.Δ.Σ. του Π.Σ.Φ. συναισθανόμενη την συγκυρία αποφάσισε την μείωση περαιτέρω της συμμετοχής των συνέδρων, η οποία παρέμεινε σταθερή εδώ και αρκετά χρόνια, και έτσι για φέτος διαμορφώνεται ως εξής:

Φυσ/τές Συνέδρων	50 ευρώ
Μέλη του Π.Σ.Φ.	
Σπουδαστές	15 ευρώ
Λοιποί Συνέδρων	80 ευρώ
Στρατευμένοι και άνεργοι ( <b>ΜΟΝΟ</b> με την επίδειξη της κάρτας ανεργίας)	δωρεάν



### Εγγραφές

**Οι εγγραφές του Συνεδρίου γίνονται:**

Στο χώρο του Συνεδρίου δύο ώρες πριν την έναρξη

**Στο δικαίωμα συμμετοχής περιλαμβάνονται:**

- Υλικό Συνεδρίου (τσάντα, μπλοκ, στυλό, κονκάρδα, τελικό πρόγραμμα)
- Καφές στα διαλείμματα
- Δίπλωμα συμμετοχής

### Σημείωση

Παρακαλούνται οι σύνεδροι να έχουν αναρτημένη επάνω τους την κονκάρδα συμμετοχής στο Συνέδριο, καθ' όλη τη διάρκεια των εργασιών του.



### Βεβαίωση παρακολούθησης

Η βεβαίωση παρακολούθησης θα χορηγηθεί στους συνέδρους που κατέβαλλαν το δικαίωμα συμμετοχής και παρακολούθησαν τις εργασίες του Συνεδρίου μετά το πέρας των εργασιών του.

## Προβολή / Τεχνικός εξοπλισμός

Οι εργασίες θα προβάλλονται μέσω Η/Υ και video projector. Θα υπάρχει η δυνατότητα και προβολής διαφανειών (slides). Το είδος του τεχνικού εξοπλισμού που απαιτείται πρέπει να δηλώνεται με την υποβολή των περιλήψεων.



## Οδηγίες προς τους Ομιλητές

Όλες οι παρουσιάσεις παραδίδονται και δοκιμάζονται στο ειδικό γραφείο, τουλάχιστον μια ώρα πριν από την ομιλία και επιστρέφονται μετά τη λήξη κάθε συνεδρίασης. Πρέπει να αριθμούνται στην κάτω αριστερή γωνία και να είναι στην επιθυμητή για τον παρουσιάζοντα σειρά.

Για οποιαδήποτε πληροφορία και συνεννόηση για τις τεχνολογικές διευκολύνσεις της παρουσίασης, απευθύνεστε στα γραφεία του Συλλόγου.



## Οδηγίες προς τους προεδρεύοντες

Παρακαλούμε να βρίσκονται στην αίθουσα του Συνεδρίου 10 λεπτά πριν από την έναρξη της επιστημονικής συνεδρίασης. Επίσης, παρακαλούμε να φροντίσουν για την αυστηρή τήρηση του χρόνου εισήγησης των ομιλητών.



## Συγκοινωνία

- Λεωφορεία  
550: Π.Φάληρο- Κηφισιά  
Α7: Κάνιγγος - Κηφισιά- Ν. Ερυθραία  
Β7: Κάνιγγος - Κηφισιά- Ν. Κηφισιά  
Χ14: Σύνταγμα- Κηφισιά  
Δημοτικό Ν10: Μαρούσι- Ν. Φιλοθέη
- Απική Οδός: Έξοδος 11
- Προαστιακός  
Στάση Κηφισίας  
Στάση Νερατζιώτισσα
- ΗΣΑΠ: Στάση Νερατζιώτισσα
- Μετρό  
Γραμμή 3 (Στάση Δ. Πλακεντίας με ανταπόκριση στον Προαστικό)



## Έκθεση

Στο χώρο του MPC θα λειτουργεί σε όλη τη διάρκεια του Συνεδρίου έκθεση Εμπορικών Εταιρειών για την ενημέρωση των συνέδρων στις σύγχρονες τεχνολογικές εξελίξεις. Η οργάνωση της Έκθεσης αποτελεί βήμα προβολής των Εταιρειών και σημαντική συνεισφορά και συμπαράσταση στη διοργάνωση του Συνεδρίου.

## Εταιρείες

- AMI A.E.
- Γ. ΧΡΙΣΤΟΦΙΛΟΠΟΥΛΟΣ Α.Ε.
- COMEX Α.Ε.
- DAMPLAID Α.Ε.
- ΕΚΔΟΣΕΙΣ dKS
- ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΠΑΡΙΣΙΑΝΟΥ
- ΕΡΙ-BION
- ΕΡΙΜΟΡΦΟΣΙΣ
- ΚΑΠΑ SOLUTION
- Betty Aslanis - Μάθε για τη LifeWave
- OMT-Greece
- OSTRACON ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ
- ΠΑΝΟΣ Θ. ΣΚΟΥΤΑΣ Α.Ε.
- PEDITECH
- PARIMED Α.Ε.
- PELMA ANALYSIS
- SERINTH
- STORAIN

## Ξενοδοχεία

Η Οργανωτική Επιτροπή του Συνεδρίου εξασφάλισε ειδικές τιμές για τους συνέδρους στα παρακάτω ξενοδοχεία, που μπορείτε να απευθύνεστε για κράτηση δωματίων.

- Athens Habitat: Σαρωνικού 5 & Λαγκαδίων, Μαρούσι/ τηλ: 210-6842967  

Δίκλινο: 90 €

---

- Maroussi- Fashion Hotels: Ολυμπίας 10, Μαρούσι/ τηλ: 210-6198191  

Δίκλινο: 60 €

---

- President Hotel: Λ. Κηφισίας 43, Αθήνα/ τηλ: 210-6989000  

Μονόκλινο: 61€      Δίκλινο: 65 €

---

- Achilleas Hotel: Λέκκα 21, Σύνταγμα/ τηλ: 210-3233197  

Μονόκλινο: 60 €      Δίκλινο: 70 €

---

- Ariston Hotel: Δηλιγιάννη 50 & Μεταξά 35, Σταθμός Λαρίσης/ τηλ: 210-8253111  

Μονόκλινο: 34 €      Δίκλινο: 43 €      Τρίκλινο: 53 €

---

- Best Western Museum Hotel: Μπουμπουλίνας 16, Αθήνα/ τηλ: 210-3805611  

Μονόκλινο: 40 €      Δίκλινο: 50 €

---

- Acropolis Hill Athens: Μουσών 7, Φιλοπάππου, Αθήνα/ τηλ: 210-9235151  

Μονόκλινο: 70 €      Δίκλινο: 80 €

---

- Arion Hotel: Αγ. Δημητρίου 18, Ψυρρή, Μετρό Μοναστηράκι/ τηλ: 210-3240415  

Μονόκλινο: 50 €      Δίκλινο: 70 €

---

- Areos Hotel: Μπουμπουλίνας 19, Αθήνα/ τηλ: 210-8259540, 210-8259650  

Μονόκλινο: 55 €      Δίκλινο: 65 €

---

- Titania Hotel: Πανεπιστημίου 52, Αθήνα/ τηλ: 210-33.26.000  

Μονόκλινο: 50€      Δίκλινο:58€      Τρίκλινο:72€

## Συνάντηση Περιφερειακών Τμημάτων

Το Σάββατο 8 Δεκεμβρίου 2012  
και ώρα 14.00-17.00  
θα πραγματοποιηθεί συνάντηση  
του Κ.Δ.Σ. του Π.Σ.Φ. με τις Δ.Ε.  
των Περιφερειακών Τμημάτων

### BAZAAR

*Εργαστήριο Ειδικής Αγωγής «ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ»*

Για οποιαδήποτε πληροφορία απευθύνεστε:

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ**

Λ. Αλεξάνδρας 34, Αθήνα, 11473

τηλ. 210 8213905, 210 8213334 fax: 210 8213760

[www.psf.org.gr](http://www.psf.org.gr)

e-mail: [ppta@otenet.gr](mailto:ppta@otenet.gr)

Πρόεδρος της Επιστημονικής Επιτροπής:

Σακελλάρη Βασιλική

e-mail: [vsakellari@teilam.gr](mailto:vsakellari@teilam.gr)

Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής:

Παπαγέωργας Τρύφωνας

e-mail: [tryfonpapa@hotmail.com](mailto:tryfonpapa@hotmail.com)

Γραμματεία Συνεδρίου:

Καραγιάννη Αικατερίνη

Πετρόπουλος Αθανάσιος

Προϊσταμένη Διοικητικών Υπηρεσιών: Κωνσταντή Σοφία

Υπεύθυνος Εποπτικών Μέσων Συνεδρίου: Μαργαριτίδης Βασίλης

Επιμέλεια Επιστημονικού Προγράμματος: Β & Ε. Μπαμπάν ΕΠΕ

Salvador Dali  
«Galatea of the Spheres», 1952



**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ**

ΝΟΜΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΟ ΔΗΜΟΣΙΟΥ ΔΙΚΑΙΟΥ  
Λ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΑΣ 34, ΑΘΗΝΑ, 11473

Μέλος της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Φυσικοθεραπευτών WCPT  
Ιδρυτικό Μέλος της European Region of WCPT