

# Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας



Εάν έχετε προβλήματα που επηρεάζουν την κινητικότητά σας, ρωτήστε έναν φυσικοθεραπευτή.



## Αξιοποιώντας δυνατότητες

Οι Φυσικοθεραπευτές βοηθούν τους ανθρώπους να αξιοποιήσουν τις δυνατότητές τους



Αυτό το έντυπο είναι μια συμπαραγωγή της Παγκόσμιας Συνομοσπονδίας Φυσικοθεραπευτών (WCPT) και του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (ΠΣΦ)



Δήμος Αθηνών  
Οργανισμός Πολιτισμού  
Αθλητισμού και Νεολαίας

Πολλοί άνθρωποι με μακροχρόνια προβλήματα υγείας ή κινητικές δυσλειτουργίες έχουν μια φυσιολογική ζωή και είναι πλήρως ενταγμένοι στο κοινωνικό σύνολο. Υπάρχουν όμως και μερικοί που δεν έχουν αυτή τη δυνατότητα, γιατί δεν έχουν την κατάλληλη υποστήριξη και αυτό μπορεί να έχει καταστροφικές συνέπειες γι' αυτούς.

Η έλλειψη αυτής της δυνατότητας, μπορεί να αυξήσει το κόστος επιβίωσης όχι μόνο στον ίδιο τον ασθενή και στην οικογένειά του, αλλά και στις τοπικές κοινότητες ή ακόμα και την κοινωνία γενικότερα. Πρόσφατες έρευνες έδειξαν ότι οι απώλειες της παγκόσμιας οικονομίας εξαιτίας της μη δραστηριοποίησης των ασθενών με χρόνιες παθήσεις όπως σακχαρώδης διαβήτης, καρκίνος και παθήσεις του καρδιοαναπνευστικού συστήματος, θα φτάσουν στα 63 τρισεκατομμύρια δολάρια στα επόμενα 20 χρόνια.



Αυτό μπορεί να αλλάξει.

### Βοηθώντας τους ανθρώπους να αξιοποιήσουν τις δυνατότητες τους

Με την κατάλληλη υποστήριξη από τους σωστούς επαγγελματίες υγείας, οι περισσότεροι άνθρωποι με μακροχρόνια προβλήματα μπορούν να επιτύχουν τους στόχους τους, να αξιοποιήσουν τις δυνατότητές τους και να συνεισφέρουν στην κοινωνία.

Οι Φυσικοθεραπευτές διαδραματίζουν σημαντικό ρόλο στην επίτευξη των στόχων αυτών, αφού η παρέμβασή τους αποσκοπεί στη μεγιστοποίηση της κινητικότητας και της λειτουργικής ικανότητας των ανθρώπων. Μετά από έναν τραυματισμό ή ασθένεια οι υπηρεσίες αποκατάστασης που παρέχονται από τους Φυσικοθεραπευτές βοηθούν τους ασθενείς να επιτύχουν τους στόχους τους.



Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας και η Παγκόσμια Τράπεζα αναφέρουν ότι:

- Οι υπηρεσίες αποκατάστασης, όπως η Φυσικοθεραπεία είναι μια καλή επένδυση, καθώς «επανεκπαιδεύει την ατομική ικανότητα».
- Η επιστημονική και τεχνολογική υποστήριξη –που παρέχεται από επαγγελματίες υγείας και αποκατάστασης όπως οι Φυσικοθεραπευτές– «αυξάνει την ανεξαρτησία, βελτιώνει τη συμμετοχή και μπορεί να μειώσει το κόστος φροντίδας και υποστήριξης».
- Η πλημμελής αποκατάσταση μπορεί να περιορίσει τη συμμετοχή σε δραστηριότητες, να είναι η αιτία επιδείνωσης της υγείας, να αυξήσει την ανάγκη εξάρτησης από άλλους επιφέροντας παράλληλα κοινωνικές και οικονομικές επιπτώσεις.



### Σχετικά με τη Φυσικοθεραπεία

Οι Φυσικοθεραπευτές είναι οι εξειδικευμένοι επαγγελματίες υγείας στην κίνηση και την άσκηση που βοηθούν τους ανθρώπους να ζήσουν μια φυσιολογική και χωρίς εξαρτήσεις ζωή.

Συμβάλλουν στην βελτίωση της κινητικότητας και λειτουργικότητας των ανθρώπων σε περιπτώσεις όπως:

- Πόνος
- Τραυματισμός ή ακρωτηριασμός
- Παθήσεις του νευρικού συστήματος
- Αρθρίτιδες
- Καρδιαγγειακό ή εγκεφαλικό επεισόδιο
- Σακχαρώδης διαβήτης
- Καρκίνος
- Κακώσεις νωτιαίου μυελού
- Αναπνευστικές παθήσεις
- Ψυχική υγεία
- HIV και AIDS
- Υγεία γυναικών

