

ΥΓΕΙΑ

ΕΦΤΑΣΕ Η ΑΝΤΙΓΗΡΑΝΣΗ ΤΩΝ ΑΡΘΡΩΣΕΩΝ

Τενοντίτιδες, αρθρίτιδες, αυχενικό σύνδρομο, οσφυαλγίες και άλλες μυοσκελετικές παθήσεις μπορούν να αντιμετωπισθούν καλύτερα!



Ένας καινούργιος τρόπος αντιμετώπισης των μυοσκελετικών προβλημάτων έρχεται να ενισχύσει τις ήδη υπάρχουσες θεραπείες και ιδίως την αποτελεσματικότητά τους. Σύμφωνα με νέες έρευνες, πράγματι υπάρχει ένα καινούργιο όπλο για τη θεραπεία αυτών των παθήσεων, που με επιτυχία δοκιμάζεται τους τελευταίους μήνες. Το εμπλουτισμένο κολλαγόνο με συγκεκριμένους «carriers» (μεταφορείς) δρα υποστηρικτικά, πιθανότατα και επουλωτικά, αλλά σίγουρα ενισχυτικά στις πάσχουσες αρθρώσεις. Το υλικό αυτό χορηγείται με τη μέθοδο της μεσοθεραπείας ενδοδερμικά στην πάσχουσα περιοχή και στη συνέχεια απορροφάται από τους γειτονικούς πάσχοντες ιστούς. Ο σκοπός της εισαγωγής αυτού του βιολογικού, τοπικά, είναι δομικός: αντικαθιστά, ενισχύει, δομεί και προστατεύει τους χόνδρους, τους τένοντες, τους συνδέσμους και τις αρθρώσεις, βελτιώνοντας την ανατομική και λειτουργική κατάσταση των ινών κολλαγόνου και όλων των δομών, στις οποίες είναι «παρών» το κολλαγόνο, και προσφέρει μια μηχανικού τύπου στήριξη στην επιθυμητή περιοχή.

Μία από τις πιο σημαντικές αιτίες του πόνου στην περιοχή των αρθρώσεων είναι η χαλάρωση των δομών σταθεροποίησης. Τα συστήματα συγκράτησης χαλαρώνουν και προκαλούν υπερκινητικότητα των αρθρώσεων κυρίως προς κατευθύνσεις και γωνίες μη φυσιολογικές, έτσι, αφενός, φθείρονται πρόωρα και, αφετέρου, οδηγούν σε προοδευτική εκφύλιση του χόνδρου. Η μηχανική υποστήριξη, που παρέχεται από το κολλαγόνο, προσφέρει μια φυσική στήριξη της άρθρωσης, χάρη στη μέθοδο της τοπικής έγχυσης που ούτε τα φάρμακα παρείχαν έως τώρα σε ικανοποιητικό βαθμό ούτε η κατάποση του κολλαγόνου διά στόματος. Βεβαίως, για περισσότερα από δέκα χρόνια χρησιμοποιούμε το ενέσιμο ναλουρονικό οξύ για την αντιμετώπιση των μυοσκελετικών προβλημάτων. Η διαφορά ανάμεσα στο κολλαγόνο και το ναλουρονικό οξύ είναι ουσιαστική. Το κολλαγόνο είναι μια γλυκοπρωτεΐνη, που αποτελείται, δηλαδή, από πολλά αμινοξέα και λίγα σάκχαρα, είναι μια φυσική ένωση, που παράγει ο ίδιος ο οργανισμός, και αποτελεί βασικό δομικό συστατικό του συν-

δετικού ιστού των αρθρώσεων, των χόνδρων και των συνδέσμων, ενώ το ναλουρονικό οξύ είναι μια γλυκοζαμινογλυκάνη, δηλαδή, μια φυσική ένωση που αποτελείται από πολλά σάκχαρα και λίγα αμινοξέα, και λειτουργεί ως λιπαντικό αυτών των περιοχών. Η συγκεκριμένη ουσία βοηθά πολύ αποτελεσματικά διάφορες περιπτώσεις μυοσκελετικών παθήσεων, όπως το αυχενικό σύνδρομο, τον πόνο του ώμου, της μέσης και άλλων αρθρώσεων, με φυσικό τρόπο! Ασφαλώς, οι φυσίατροι, οι ορθοπαιδικοί και οι ρευματολόγοι, που άρχισαν ή θα αρχίσουν να χρησιμοποιούν το ενέσιμο κολλαγόνο, θα κρίνουν σε ποιες περιπτώσεις ενδείκνυται η χρήση του και σε ποια στάδια της πάθησης. Σύμφωνα με έρευνες το ενέσιμο κολλαγόνο μπορεί να βοηθήσει σημαντικά σε πολλές παθολογικές καταστάσεις, που αφορούν τις αρθρώσεις ή που οφείλονται σε τραυματισμούς κατά την άθληση, και μπορεί να συνδυασθεί καταπληκτικά τόσο με τη φαρμακευτική αγωγή, που συστήνεται από το θεράποντα ιατρό, όσο και με τις φυσικοθεραπείες. Τέλος, η χορήγηση του ενέσιμου κολλαγόνου, τόσο

περιαρθρικά όσο και στο δέρμα για αισθητικούς λόγους, προσφέρει σημαντική αντιγηραντική πρόληψη και φυσική υποστήριξη σε συγκεκριμένα πλαίσια και όρια.

Ευχαριστούμε θερμά τον Σοφοκλή Χατζημωυσή, ιατρό ειδικευμένο στη Γενική Οικογενειακή Ιατρική, εξειδικευθέντα στην Αισθητική Ιατρική, Διαπαιολογία & Μεσοθεραπεία (www.drsofoklis.gr) για τη βοήθεια.

