

Διάλεξη για την Οστεοαρθρίτιδα γόνατος και την ολική αρθροπλαστική διοργάνωσε ο Σύλλογος Αποστράτων Αξιωματικών Αυλώνα

“Οι νέες τεχνολογίες μας ξαναβάζουν στη ζωή”

Την Κυριακή 25 Νοεμβρίου, στη γεμάτη αίθουσα του Πνευματικού Κέντρου Αυλώνα, έγινε ενημερωτική διάλεξη του κοινού για την πάθηση της οστεοαρθρίτιδας γόνατος και την αντιμετώπιση της νόσου με ήπια μέσα ή χειρουργική επέμβαση (ολική αρθροπλαστική) την οποία διοργάνωσε ο Σύλλογος Αποστράτων Αξιωματικών Εν. Δυνάμεων και Σωματών Ασφαλείας Αυλώνα.

Την ενημέρωση έκαναν ειδικοί επιστήμονες, με πρώτο τον γιατρό κ. **Ρόκκο Μπαγκάλια** Ειδικό Παθολόγο – Βελονιστή, ο οποίος ανέλυσε γενικά την πάθηση της οστεοαρθρίτιδας, μία πάθηση η οποία προσβάλλει τις αρθρώσεις κυρίως σε άτομα της τρίτης ηλικίας, με μεγαλύτερη συχνότητα στις γυναίκες. Ο κ. Μπαγκάλια αναφέρθηκε στην φαρμακευτική αντιμετώπιση του πόνου που προκαλεί η τριβή των οστών - λόγω της έλλειψης χόνδρου και της φλεγμονής που δημιουργείται - και τις επιπτώσεις που έχουν σε μακροχρόνια χρήση κάποια από αυτά, όπως τα ΜΣΑΦ, στην καρδιά και στο συκώτι. Τόνισε την καταπραυντική επίδραση του βελονισμού στην νόσο μέσω του λοβού του αυτιού, όπου απεικονίζεται ο σκελετός όλου του ανθρώπινου σώματος. Ευνόητο είναι, ότι ο βελονισμός δεν αποκαθιστά το χόνδρος στην άρθρωση, αλλά βελτιώνει την ποιότητα ζωής του ασθενούς.

Ο δεύτερος ομιλητής Δρ. **Αποστόλου Κων/νος** Χειρουργός Ορθοπαιδικός, ανέλυσε διεξοδικά την οστεοαρθρίτιδα, στοχεύοντας κυρίως στην ολική αρθροπλαστική γόνατος με χειρουργική επέμβαση. Τόνισε ιδιαίτερα την χρησιμότητα και τις ιδιότητες του γόνατος, αναφέροντας χαρακτηριστικά, ότι σε βαθύ κάθισμα ασκείται πίεση 8 φορές το βάρος μας στο γόνατο. Δη-



λαδή, άτομο 80 κιλών, ασκεί πίεση 640 κιλών στο γόνατό του!

Με την βοήθεια της τεχνολογίας, σήμερα η ολική αρθροπλαστική γόνατος γίνεται με δύο νέες μεθόδους, την μικρής επεμβατικότητας (MIS), και την χαμηλής επεμβατικότητας, μέθοδοι που αντικατέστησαν την παλαιά. Οι διαφορές είναι: στην μεν πρώτη πολύ μικρότερη τομή, γύρω στα 5-7 εκ. σε σχέση με την παλαιά μέθοδο που απαιτούσε τομή γύρω στα 20 εκ., μικρότερο τραυματισμό των ιστών, λιγότερος πόνος και κυρίως γρηγορότερη αποκατάσταση. Στην δεύτερη μέθοδο, ο ασθενής υπόκειται σε εξατομικευμένο προεγχειρητικό σχεδιασμό με εικονικό τρισδιάστατο μοντέλο του γόνατος σε υπολογιστή, με το εμφυτεύμα να είναι μοναδικό, μόνο γι' αυτόν.

Στις ερωτήσεις που ακολούθησαν ο κ. Αποστόλου διευκρίνησε ότι, ο χρόνος για να αποφασίσει κάποιος να μπει στο χειρουργείο, “...όταν νομίζει ότι άλλαξε ο τρόπος και η ποιότητα ζωής του”, ενώ σημείωσε ότι τα εμφυτεύματα αυτά είναι από ειδικό μέταλλο, το οποίο θα υπάρχει στο 80% των ασθενών μετά από 10-15 χρόνια, δίνοντας έτσι το όριο ζωής αυτών.

Ο τρίτος ομιλητής, ο **Φυσικοθεραπευτής κ. Κωνσταντίνος Μπάκας** μίλησε για το ρόλο της φυσικοθεραπείας στην αποκατάσταση του



Γιάννης Οικονομάκος:
“Σύντομα το κοινωνικό φαρμακείο στο Δήμο Ωρωπού”

Στο χαιρετισμό του ο Δήμαρχος Ωρωπού κ. Γιάννης Οικονομάκος αναφέρθηκε στις ενέργειες της Δημοτικής Αρχής για την συνεχή αναβάθμιση του κοινωνικής πολιτικής με την επάνδρωση του Δημοτικού Ιατρείου με δύο γιατρούς και την ίδρυση Κοινωνικού Φαρμακείου στο Δήμο μέσω των ΕΣΠΑ. “...Στο κοινωνικό φαρμακείο θα μπορούν να προμηθευτούν φάρμακα όσοι πλήττονται από την οικονομική κρίση. Τα φάρμακα θα προέρχονται από τους πολίτες και τις χορηγίες φαρμακευτικών εταιρειών” διευκρίνησε.

ασθενούς μετά από χειρουργική επέμβαση ολικής αρθροπλαστικής γόνατος, δείχνοντας σε διαφάνειες τις ασκήσεις που γίνονται μέχρι την τελική αποκατάσταση κίνησης του γόνατος.

Σημειώνεται ότι η Κλινική **Doctor Hospital** ήταν χορηγός της διάλεξης με την δωρεάν εξέταση κλινικής εξέτασης και ακτινολογικού ελέγχου του γόνατος στους κατόχους ειδικής κάρτας που έδωσε στο κοινό η εκπρόσωπος κα **Δήμητρα Ζώρα**.

Ο Πρόεδρος του Συλλόγου κ. **Κωνσταντίνος Κατσιφής** ευχαρίστησε και συνεχάρη στο τέλος τους επιστήμονες για την ενδελεχή ενημέρωσή τους, καθώς και τους παριστάμενους Δήμαρχο Ωρωπού κ. **Γιάννη Οικονομάκο** και τον Αντιδήμαρχο Αυλώνα κ. **Γιώργο Παπαγιάννη**.