



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΤΜΗΜΑ ΣΕΡΡΩΝ



Π.Σ.Φ

Σέρρες 9-9-2015

Ταχ. Δ/ση
Ταχ.Κώδικας
Πληροφορίες
Τηλέφωνο
FAX
E-mail
Website

Τσαλοπούλου 14- Σέρρες
62100
Α. Συμεωνίδης
23210 56525
23210 56525
physioserres@yahoo.gr
<http://physioserres.blogspot.com>

ΠΡΟΣ: Μ.Μ.Ε

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΘΕΜΑ: «Εορτασμός της Παγκόσμιας Ημέρας Φυσικοθεραπείας».

«Αξιοποιώντας δυνατότητες...»

Κάθε χρόνο τον Σεπτέμβρη, οι Φυσικοθεραπευτές ανά τον κόσμο εορτάζουν την Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας και εφιστούν την προσοχή του κοινού στην συμβολή του επαγγέλματος στην υγεία των ασθενών σε προσωπικό και εθνικό επίπεδο.

Το Περιφερειακό Τμήμα του Νομού Σερρών θα πραγματοποιήσει τις εκδηλώσεις για τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας Φυσικοθεραπείας την Κυριακή 13 Σεπτεμβρίου από τις 10:00-14:00 στον πεζόδρομο της Π. Κωστοπούλου (γωνία με οδό Μεραρχίας) όπου θα διαμορφωθεί ειδικό περίπτερο.

Αξιοποιούμε τις δυνατότητες των ηλικιωμένων

Συμβάλλουμε στην πρόληψη των πτώσεων τους

Σύμφωνα με την Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας (ΠΟΥ) ο αριθμός σήμερα των ατόμων άνω των 65 ετών υπολογίζεται στα 650.000.000 το 2050 προβλέπεται να αγγίξει τα 2 δισεκατομμύρια ηλικιωμένους (WHO 2011). Η Ελλάδα θεωρείται από τις πλέον «γηρασμένες» χώρες, με κριτήριο τους δείκτες γήρανσης και εξάρτησης και κατατάσσεται στις πρώτες θέσεις μεταξύ των χωρών της ΕΕ .

Οι πτώσεις είναι η κύρια αιτία των τραυματισμών στους ηλικιωμένους άνω των 65 ετών και η πέμπτη αιτία θανάτου των ηλικιωμένων. Η συχνότητά τους μπορεί να οδηγήσει σε τραυματισμό, νοσοκομειακή περίθαλψη και αύξηση του κόστους υγειονομικής περίθαλψης .

Το μέσο κόστος των τραυματισμών από πτώσεις στις ΗΠΑ, χωρίς την εισαγωγή στο νοσοκομείο κυμαίνεται από 3.476 έως 10.749 δολάρια ανά πτώση και το κόστος αυξάνεται στα 26.483 δολάρια για όσους νοσηλεύονται.

Έχει αποδειχθεί , από πρόσφατες μελέτες, ότι η σωματική άσκηση επηρεάζει πολλούς παράγοντες κινδύνου και ασθενειών και συνεπώς μπορεί να διαδραματίσει ζωτικό ρόλο στη γενική πρόληψη των πτώσεων και να οδηγήσει στη μείωση του κόστους της υγειονομικής περίθαλψης.

Η ενίσχυση της δραστηριότητας και οι ασκήσεις δύναμης και ισορροπίας μειώνουν σημαντικά τον κίνδυνο κατάγματος έπειτα από πτώση σε άτομα άνω των 60 ετών, σύμφωνα με τους εμπειρογνώμονες διεθνών ερευνητικών ομάδων.

Γι αυτό ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών (ΠΣΦ) σε συνεργασία με το Δίκτυο Διάδοσης σχετικά με την Πρόληψη των Πτώσεων των Ηλικιωμένων (The Prevention of Falls Network for Dissemination -ProFouND), αποφάσισε στα πλαίσια της Παγκόσμιας Ημέρας Φυσικοθεραπείας της WCPT με θέμα «Κίνηση για την Υγεία» να είναι απόλυτα σύμφωνος με το μήνυμα της εκστρατείας και να συμβάλλει στην «αξιοποίηση των δυνατοτήτων» των ηλικιωμένων .

Γι αυτό την **εβδομάδα 7-13 Σεπτεμβρίου** τα Ιδιωτικά Εργαστήρια Φυσικοθεραπείας καθώς και οι Δημόσιοι Φορείς παροχής Φυσικοθεραπευτικών υπηρεσιών (Νοσοκομεία, ΚΑΠΗ κλπ) θα δέχονται δωρεάν τους πολίτες.

Στόχος της προσπάθειάς μας θα είναι η πρόληψη των πτώσεων μέσα από την ενημέρωση, την αξιολόγηση και την εφαρμογή στους ηλικιωμένους των βέλτιστων πρακτικών και των καταλληλότερων ασκήσεων για την αποφυγή των πτώσεων.

Είναι αυτονόητο ότι το Κράτος θα πρέπει να επενδύσει στην πρόληψη και εδώ ο ρόλος του Φυσικοθεραπευτή είναι κυρίαρχος.

Επενδύοντας στην πρόληψη, θα εξοικονομήσει πολύτιμους πόρους Υγείας και θα συμβάλει στην βελτίωση της ποιότητας ζωής των ηλικιωμένων.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ

Ο ΓΕΝ.ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
ΣΥΜΕΩΝΙΔΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ

Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας



Αξιοποιώντας δυνατότητες

Οι Φυσικοθεραπευτές βοηθούν τους ανθρώπους να αξιοποιήσουν τις δυνατότητές τους

Πολλοί άνθρωποι με μακροχρόνια προβλήματα υγείας ή κινητικές δυσλειτουργίες έχουν μια φυσιολογική ζωή και είναι πλήρως ενταγμένοι στο κοινωνικό σύνολο. Υπάρχουν όμως και μερικοί που δεν έχουν αυτή τη δυνατότητα, γιατί δεν έχουν την κατάλληλη υποστήριξη. Αυτό μπορεί να επιβαρύνει τόσο τον ίδιο τον ασθενή όσο και την κοινωνία γενικότερα.

Οι Φυσικοθεραπευτές είναι επαγγελματίες υγείας που διαδραματίζουν σημαντικότατο ρόλο βοηθώντας ανθρώπους με μακροχρόνια προβλήματα να επιτύχουν τους στόχους τους, να αξιοποιήσουν τις δυνατότητές τους και να συμμετέχουν ισότιμα στην κοινωνική και επαγγελματική ζωή. Η παρέμβαση των Φυσικοθεραπευτών αποσκοπεί στη μεγιστοποίηση της κινητικότητας και της λειτουργικής ικανότητας των ανθρώπων.

Εάν έχετε προβλήματα που επηρεάζουν την κινητικότητά σας, εμπιστευθείτε τον Φυσικοθεραπευτή σας, τον πιστοποιημένο ειδικό στην ανθρώπινη κίνηση και άσκηση.

www.wcpt.org/wptday

www.psf.org.gr



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ ΝΠΙΔΑ

Μέλος της Παγκόσμιας Συνομοσπονδίας Φυσικοθεραπευτών WCPT

Ιδρυτικό μέλος της European Region of WCPT

Α. Αλεξάνδρας 34 - 11473 ΑΘΗΝΑ

τηλ. 210 8213905 - 210 8213334 / fax 210 8213780

www.psf.org.gr • e-mail: psfa@otenet.gr

ΚΥΡΙΑΚΗ 13 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ ΣΤΟΝ ΠΕΖΟΔΡΟΜΟ ΤΗΣ Π.ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ

(ΓΩΝΙΑ ΜΕ ΜΕΡΑΡΧΙΑΣ) ΑΠΟ ΤΙΣ 10:00-14:00