

## **ΤΕΤΑΡΤΗ 21 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ**

# **Ενημερωτική εκδήλωση για την οστεοπόρωση στην τρίτη ηλικία**

Το Περιφερειακό Τμήμα Χανίων – Ρεθύμνου, του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (Ν.Π.Δ.Δ.), διοργανώνει εκδήλωση ενημέρωσης με θέμα «Οστεοπόρωση και τρίτη ηλικία» σήμερα Τετάρτη 21 Οκτωβρίου στο Ρέθυμνο.

Η εκδήλωση πραγματοποιείται στα πλαίσια εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας Οστεοπόρωσης σε συνδυασμό με τη φετινή εκστρατεία ενημέρωσης για το ρόλο του φυσικοθεραπευτή στην τρίτη ηλικία.

Η ταχεία εξέλιξη σε θέματα οστεοπόρωσης και η διεύρυνση των επιστημονικών γνώσεων καθιστά απαραίτητη την αναγνώριση ευδιάκριτων εξειδικεύσεων, όπως ορθοπαιδικών, γυναικολόγων – μαιευτήρων, ενδοκρινολόγων και φυσικοθεραπευτών. Ακολουθώντας τις διεθνείς κατευθυντήριες οδηγίες, η φυσικοθεραπεία συμμετέχει αποτελεσματικά στη διεπιστημονική ομάδα με στόχο τη βελτίωση της κλινικής εμπειρίας, την ανάπτυξη της επιστημονικής έρευνας και την πρόληψη.

Οι φυσικοθεραπευτές, ως εξειδικευμένοι επαγγελματίες υγείας στην κίνηση και την άσκηση, συμβάλλουν στην αύξηση της ανεξαρτησίας, βελτίωση της συμμετοχής και μείωση του κόστους φροντίδας και υποστήριξης σε άτομα της τρίτης ηλικίας. Η φετινή εκστρατεία ενημέρωσης της Παγκόσμιας Συνομοσπονδίας Φυσικοθεραπείας επικεντρώνεται στο ρόλο του φυσικοθεραπευτή στην τρίτη ηλικία και στην παρέμβαση σε άτομα κάθε ηλικίας να αξιοποιήσουν τις δυνατότητές τους.

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί στο χώρο του **Κέντρου Κρητικής Λαϊκής Τέχνης**, στην οδό Κριτοβουλίδου 17 και **ώρα 18:00**. Η είσοδος είναι ελεύθερη για το κοινό.