

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

**8:30 – 9:30** Εγγραφές – Πληρωμές για την Ημερίδα – Παραλαβή Υλικού

### Α΄ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΗ

Προεδρείο.: Παπαγέωργας Τρύφωνας, Εμμανουηλίδης Απόστολος

**09:30 -10:30** Τελετή Έναρξης –Εισαγωγική Ομιλία  
Προσφωνήσεις – Χαιρετισμοί :

|                         |                                                       |
|-------------------------|-------------------------------------------------------|
| Μαρμαράς Γιάννης        | <i>Β! Αντιπρόεδρος Κ.Α.Σ. του Π.Σ.Φ.</i>              |
| Παπαγέωργας Τρύφωνας    | <i>Πρόεδρος Δ.Σ. Π.Τ. Αττικής του Π.Σ.Φ.</i>          |
| Σταθόπουλος Σταύρος     | <i>Υπεύθυνος Δημ. Σχέσεων Π.Τ. Αττικής του Π.Σ.Φ.</i> |
| Εμμανουηλίδης Απόστολος | <i>Πρόεδρος Δ.Ε. Ε.Τ.Γηριατρικής του Π.Σ.Φ.</i>       |

Εισαγωγική Ομιλία : «Η Εξειδίκευση στη Φυσικοθεραπεία –  
Η περίπτωση της Γηριατρικής»  
*Πέττα Γεωργία*

### ΣΥΖΗΤΗΣΗ

Σύντομη Διακοπή

### Β! ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΗ

Προβλήματα Άκρων στους Ηλικιωμένους

Προεδρείο.: Γουναροπούλου Γλυκερία , Γεωργιάδης Ανδρέας

**10:45 – 11:00** «Εργονομικές Προσαρμογές Άνω Άκρου στην Τρίτη Ηλικία»  
*Χανδρινός Παναγιώτης*

**11:00 - 11:15** «Κακώσεις & Παθήσεις Ωμου: Προσαρμογές στις Δραστηριότητες  
της Καθημερινής Ζωής»  
*Κοντοζουδάκη Αντωνία*

**11:15 – 11:30** «Διαχείριση Καθημερινότητας μετά από Ολική Αρθροπλαστική  
Γόνατος»  
*Βάσσης Κων/νος*

**11:30 – 11:45** ΣΥΖΗΤΗΣΗ  
ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ-ΚΑΦΕΣ.

Γ! ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΗ  
Προβλήματα Σ.Σ. στους Ηλικιωμένους

Προεδρείο.: Κομισσόπουλος Χρήστος, Βασμαρής Δημήτρης

**12:15 – 12:30** « Αυτοδιαχείριση Αυχενικού Πόνου »  
*Κιόττου Σάββας*

**12:30 – 12:45** «Κύφωση & Αντισταθμιστικές Λειτουργικές Προσαρμογές»  
*Τσοούνια Ελένη-Αργυρούλα*

**12:45 – 13:00** «Η Ζωή με Οσφυαλγία μη Ειδικής Αιτιολογίας»  
*Μελετίου Γεώργιος*

**13:00 - 13:15** «Αυτοδιαχείριση Χρόνιου Μυοσκελετικού Πόνου»  
*Τσολίγγας Κωνσταντίνος*

**13:15 – 13:30** ΣΥΖΗΤΗΣΗ

**13:30 – 13:45** ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

### Δ! ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΗ

Ειδικά Θέματα Σχετικά με την Γήρανση

Προεδρείο.: Σεφεριάδης Μιχάλης, Νικήτας Χρήστος

**13:45 – 14:00** «Διατήρηση Ασφαλούς Ανεξαρτησίας κατά την Γήρανση»  
*Χατζή Αθανασία*

**14:00 – 14:15** « Η Συνεισφορά του Ασθητηριακού Εμπλουτισμού στην Υγιή  
Γήρανση»  
*Meyer Fee Marie*

**14:15-14:30** « Συσκευές Αναγνώρισης Κίνησης για Προβλήματα  
Ισορροπίας στην Τρίτη Ηλικία»  
*Λιζέκα Ευαγγελία*

**14:45 – 15:00** «Φυσική Δραστηριότητα σε Ηλικιωμένους με Χρόνια  
Αναπνευστικά Προβλήματα»  
*Ζουμποπούλου Παναγιώτα*

**15:00 – 15:15** ΣΥΖΗΤΗΣΗ

**15:15 – 15:30** ΛΗΞΗ – ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

## Προεδρεία

|                         |                                                 |
|-------------------------|-------------------------------------------------|
| ΒΑΣΜΑΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ      | Φυσικοθεραπευτής                                |
| ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ      | Φυσικοθεραπευτής,                               |
| ΓΟΥΝΑΡΟΠΟΥΛΟΥ ΓΛΥΚΕΡΙΑ  | Φυσικοθεραπεύτρια, OEP Leader                   |
| ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ | Φυσικοθεραπευτής                                |
| ΚΟΜΙΣΣΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ   | Φυσικοθεραπευτής, Msc, ΔΟΚΜΕΠΑ Παπάγου-Χολαργού |
| ΝΙΚΗΤΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ         | PT, MSc                                         |
| ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΑΣ ΤΡΥΦΩΝΑΣ   | Φυσικοθεραπευτής                                |
| ΣΕΦΕΡΙΑΔΗΣ ΜΙΧΑΗΛΗΣ     | PT. MSc. Εργαστηριακός Συνεργάτης ΤΕΙ Αθήνας    |

## Εισηγητές Θεμάτων

|                           |                                              |
|---------------------------|----------------------------------------------|
| ΒΑΣΣΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ            | Φυσικοθεραπευτής                             |
| ΖΟΥΜΠΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ    | Φυσικοθεραπεύτρια                            |
| ΚΙΟΤΤΟΥ ΣΑΒΒΑΣ            | Φυσικοθεραπευτής                             |
| ΚΟΝΤΟΖΟΥΔΑΚΗ ΑΝΤΩΝΙΑ      | Φυσικοθεραπεύτρια                            |
| ΛΙΞΕΚΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ          | Φυσικοθεραπεύτρια                            |
| MEYER FEE MARIE           | Φυσικοθεραπεύτρια                            |
| ΜΕΛΕΤΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ         | Φυσικοθεραπευτής                             |
| ΠΕΤΤΑ ΓΕΩΡΓΙΑ             | PT, MSc, PhD cand, Καθ. Εφαρμογών ΤΕΙ ΑΘΗΝΑΣ |
| ΤΣΟΛΙΓΚΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ         | Φυσικοθεραπευτής                             |
| ΤΣΟΥΝΙΑ ΕΛΕΝΗ - ΑΡΓΥΡΟΥΛΑ | Φυσικοθεραπεύτρια                            |
| ΧΑΝΔΡΙΝΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ      | Φυσικοθεραπευτής                             |
| ΧΑΤΖΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ            | Φυσικοθεραπεύτρια                            |

## Δ.Ε. του Ε.Τ. Γηριατρικής Φυσικοθεραπείας του Π.Σ.Φ. -Οργανωτική Επιτροπή

|                   |              |
|-------------------|--------------|
| ΒΑΣΜΑΡΗΣ Δ.,      | Γραμματέας   |
| ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ ΑΝΔΡ.  | Αντιπρόεδρος |
| ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΗΣ ΑΠ. | Πρόεδρος     |
| ΝΙΚΗΤΑΣ ΧΡ.       | Ταμίας       |
| ΣΗΦΑΚΑΚΗ ΕΥΑΓ.    | Μέλος        |

## Κόστος Συμμετοχής

|                            |         |
|----------------------------|---------|
| Φυσικοθεραπευτές           | 15 Ευρώ |
| Σπουδαστές Φυσικοθεραπείας | 10 Ευρώ |



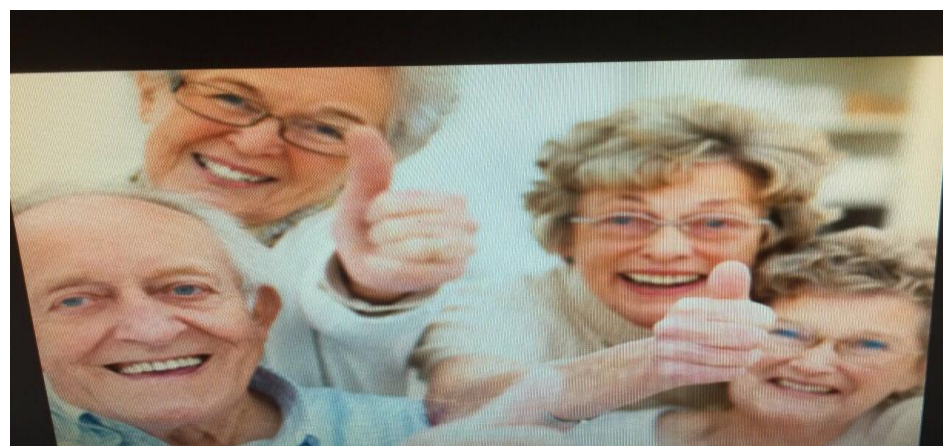
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Υπουργείο Υγείας  
ΝΠΔΔ  
Πανελληνίος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών



Τμήμα  
Γηριατρικής  
Φυσικοθεραπείας

## Επιστημονικό Τμήμα Γηριατρικής Φυσικοθεραπείας

### 1<sup>η</sup> Ημερίδα ΤΜΗ.ΓΗ.ΦΥ



## Λειτουργία στην Γ' Ηλικία

Συνδιοργάνωση Ε.Τ. Γηρ. Φυσικοθεραπείας του Π.Σ.Φ. με το Π.Μ.Σ. στην Προηγμένη Φυσικοθεραπεία του Τ.Ε.Ι. Στερεάς Ελλάδας.

Κυριακή 23 Οκτωβρίου 2016

Δώμα Γ.Ν.Α. «Ευαγγελισμός»

Κτίριο ΑΧΕΠΑ, 11<sup>ος</sup> Όροφος, Υψηλάντου 45, Αθήνα