



25^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας

Αξιολογείν-Επιλέγειν-Εκτελείν – Κλινική Συλλογιστική και Λήψη Απόφασης

22-24 Ιανουαρίου 2016 – Πολεμικό Μουσείο, Αθήνα

Κλινικά Εργαστήρια

1. Ο Ρόλος των Μυοπεριτονιακών Κατασκευών σε Προβλήματα Ωμου: Αξιολόγηση και Κινητοποίηση των Περιτονιών με βάση τη προσέγγιση IMTT[®]



Παρασκευή 22/01/2016 - 12.300-15.00 – Αίθουσα Συνεδρίου

Εκπαιδευτής: Κώστας Κυπριώτης PT, MSc

Η IMTT[®] αποτελεί μία προσέγγιση, που στοχεύει στη θεραπεία των μυοπεριτονιακών σημείων πυροδότησης πόνου (myofascial trigger points), καθώς και στην βελτιστοποίηση της κινητικότητας των περιτονιών. Η προσέγγιση εμπεριέχει τη χρήση συστηματικών διαδικασιών υποκειμενικής και αντικειμενικής αξιολόγησης για τον εντοπισμό μυοπεριτονιακών δυσλειτουργιών. Παράλληλα, χρησιμοποιεί συστηματικές διαδικασίες κλινικού συλλογισμού, όπως η επαναξιολόγηση των ευρημάτων της υποκειμενικής και φυσικής εξέτασης, καθώς και την ανάλυση συμβαλλόμενων παραγόντων, φυσικών βλαβών και παθοβιολογικών μηχανισμών πόνου.

Στο Εργαστήριο παρουσιάζεται η φιλοσοφία της μεθόδου μέσα από κλινικά παραδείγματα που σχετίζονται με την ωμική ζώνη. Τμήματα του μυοπεριτονιακού συστήματος του ώμου μπορούν να αποτελούν πηγή συμπτωμάτων τοπικά ή απομακρυσμένα. Παράλληλα, η μειωμένη κινητικότητα, το μειωμένο μήκος ή η αδυναμία επιστράτευσης μυοπεριτονιακών κατασκευών μπορεί να αποτελεί συμβαλλόμενο παράγοντα σε μία σειρά από δυσλειτουργίες, όπως η υπακρωμιακή πρόσκρουση και οι δυσκινησίες της ωμοπλάτης.

Στο πρακτικό κομμάτι του εργαστηρίου θα παρουσιαστούν ενδεικτικές δια χειρός τεχνικές θεραπείας μυοπεριτονιακών σημείων πυροδότησης πόνου, καθώς και τεχνικές κινητοποίησης περιτονιών στην ωμική ζώνη, με βάση την προσέγγιση IMTT[®]. Μέσα από τις εφαρμογές θα συζητηθούν κλινικά παραδείγματα σχετικά με το ρόλο μυοπεριτονιακών δομών σε προβλήματα υπακρωμιακής πρόσκρουσης και δυσκινησιών της ωμοπλάτης.

- Μέγιστος προτεινόμενος αριθμός συμμετεχόντων: 24.
- 1 κρεβάτι θεραπείας ανά 2-3 συμμετέχοντες.
- Οι συμμετέχοντες θα είναι θεμιτό να προσέλθουν με ένδυση η οποία αποκαλύπτει τα άνω τεταρτημόρια (ωμική ζώνη, ΑΜΣΣ, ΘΜΣΣ) του σώματος.

Κόστος συμμετοχής: 30€

2. Λειτουργική περιδέση ποδοκνημικής(Taping)



Παρασκευή 22/01/2016 - 15.00-17.30 – Αίθουσα Συνεδρίου

Εκπαιδευτές: Καλαμπάκας Κων/νος,

Καρβουνίδης Χρήστος, Αθλητικοί Φυσικοθεραπευτές

Σκοπός της λειτουργικής περιδέσης(Taping) είναι η διατήρηση ισορροπίας μεταξύ κινητικότητας και σταθερότητας.

Προστατεύει, σταθεροποιεί παθητικά και ενεργητικά τον τραυματισμένο ιστό. Επιτρέπει την κίνηση σε ανώδυνη τροχιά, αναχαιτίζει αυτήν πέραν του φυσιολογικού και υποστηρίζει τον μηχανισμό επούλωσης.

Επιταχύνει την επανένταξη στις δραστηριότητες σε αντίθεση με συμβατική αντιμετώπιση.

Περιεχόμενα του εργαστηρίου:

1. Γενική θεωρία και κανόνες λειτουργικής περιδέσης
2. Απαραίτητη υλικοτεχνική υποδομή
3. Επίδειξη περιδέσης σε οξεία θυλακοσυνδεσμική κάκωση ποδοκνημικής, χωρίς οστική συμμετοχή(Inversion)
4. Ανατομικές ιδιαιτερότητες που χρήζουν προσοχή στην εφαρμογή
5. Πρακτική εξάσκηση περιδέσης

- Μέγιστος προτεινόμενος αριθμός συμμετεχόντων: 30.
- 1 κρεβάτι θεραπείας ανά 2-3 συμμετέχοντες.
- Οι συμμετέχοντες θα είναι θεμιτό να προσέλθουν με κατάλληλη ένδυση.

Κόστος συμμετοχής: 30€

3. Ο ρόλος των απεικονιστικών μεθόδων στην κλινική συλλογιστική και λήψη απόφασης του φυσικοθεραπευτή



Σάββατο 23/01/2016 - 10.00-12.00 - Αίθουσα Συνεδρίου

Εκπαιδευτές: Dr. med. X. Ματζάρογλου, Επικ. Καθηγητής Ορθοπαιδικής Χειρουργικής Τραυματιολογίας,
Dr. Φουσεκης Κωνσταντίνος, Επικ. Καθηγητής Φυσικοθεραπείας,
Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Δυτικής Ελλάδος

Σκοπός του εργαστηρίου διαγνωστικής απεικόνισης είναι η κλινική εκπαίδευση των φυσικοθεραπευτών στην αξιολόγηση διαγνωστικών απεικονίσεων μυοσκελετικών και άλλων παθολογιών.

Ιδιαίτερα θα γίνει αναλυτική επίδειξη ακτινογραφιών, αξονικών και μαγνητικών τομογραφιών με στόχο

α) την λεπτομερή αξιολόγηση τους,

β) την διάγνωση και

γ) την αξιολόγηση ανατομικών παρεκκλίσεων (σπονδυλολισθήσεις-σπονδυλολύσεις-κηλες/προβολές μεσοσπονδύλιων δίσκων-στενώσεις-οστεοαρθρίτιδες-οστικά οίδηματα-χονδροπάθειες κ.α) από τους φυσικοθεραπευτές.

Στα πλαίσια του Εργαστηρίου θα πραγματοποιηθούν αναλύσεις ατομικών περιπτώσεων (case studies) με στόχο τη σύνδεση των απεικονιστικών ευρημάτων με την ανάπτυξη ορθού κλινικού συλλογισμού και της λήψης ορθής απόφασης στην Φυσικοθεραπεία.

Κόστος συμμετοχής: **30€**

4. Μη Επεμβατικός Μηχανικός Αερισμός (MEMA) στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας



Σάββατο 23/01/2016 - 09.00-12.00 - Π.Γ.Ν. «Αττικόν»

Εκπαιδευτές:

Γρηγοριάδης Κωνσταντίνος, Φυσικοθεραπευτής, MSc., Π.Γ.Ν. «Αττικόν», Μέλος του Πυρήνα της Κατεύθυνσης «Φυσικοθεραπεία στη Μ.Ε.Θ. του Τ.Κ.Α.Φ.Α..

Ευσταθίου Ιωάννης, Φυσικοθεραπευτής, Π.Γ.Ν. «Αττικόν»

Σύντομη περιγραφή εργαστηρίου:

Στόχος του κλινικού εργαστηρίου είναι η παρουσίαση της χρήσης του μη επεμβατικού μηχανικού αερισμού (MEMA), δίνοντας την εμπειρία στο συμμετέχοντα να δεχτεί την παρέμβαση, χρησιμοποιώντας τον εξοπλισμό του MEMA. Κατά αυτόν τον τρόπο, ο συμμετέχοντας, που θα θέλει να εργαστεί στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ), θα έχει την κλινική εμπειρία χρήσης ενός εξαιρετικού εργαλείου, μιας και ο ίδιος θα γνωρίσει πώς πιθανά αισθάνεται ο ασθενής. Συνεπώς, ο συμμετέχοντας θα μπορεί να ελιχθεί σε όλες εκείνες τις περιπτώσεις που δημιουργείται δυσφορία από την πλευρά του ασθενούς. Η παρακολούθηση του εργαστηρίου προϋποθέτει την πρωτύτη μελέτη του θεωρητικού μέρους χρήσης του MEMA. Γι' αυτό, οι συμμετέχοντες θα έχουν ναρτίτερα στη διάθεσή τους εκπαιδευτικό υλικό που θα τους χορηγηθεί συναφές με το αντικείμενο. Μετά την ολοκλήρωση του κλινικού φροντιστηρίου, ο σύνεδρος θα έχει τη δυνατότητα να οργανώνει πρωτόκολλα θεραπείας με τη χρήση του MEMA και θα διαθέτει το βασικό θεωρητικό υπόβαθρο για την εμφάθυνση της χρήσης του MEMA στο μέλλον. Δεν χρειάζεται να προϋπάρχει εμπειρία στο θέμα από τους συμμετέχοντες.

Θα παρουσιαστούν τα εξής γνωστικά αντικείμενα:

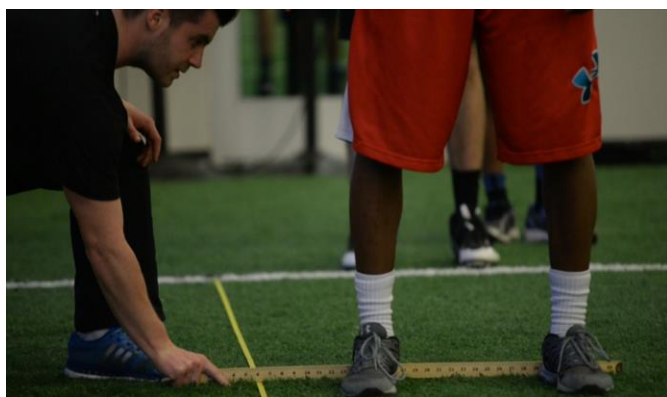
- Θεωρητική απόκτηση βασικών γνώσεων κλινικής χρήσης του MEMA, Εξοικείωση και εφαρμογή του MEMA
- Γνωριμία με τον αναπνευστήρα
- Εφαρμογή εκπαιδευτικών πρωτοκόλλων MEMA σύμφωνα με το ασκησιολόγιο
- Η πρακτική εφαρμογή ΔΕΝ θα πραγματοποιηθεί σε «αληθινούς» ασθενείς

Το κλινικό εργαστήριο θα έχει συνολική διάρκεια 3 ώρες με μέγιστο αριθμό 24 συμμετεχόντων, χωρισμένοι σε τρείς (3) ομάδες ξεχωριστά. Η κάθε ομάδα με μέγιστο αριθμό 8 συμμετεχόντων θα πραγματοποιήσει της μιας (1) ώρας διάρκειας κλινικό εργαστήριο (σε αίθουσα εντός του χώρου της ΜΕΘ του Νοσοκομείου Αττικόν).

Εξοπλισμός :- Αναπνευστήρες με τη δυνατότητα του MEMA - Μάσκα προσώπου θετικής πίεσης - Κυκλώματα αναπνευστήρα - Αντιμικροβιακά φίλτρα

Κόστος συμμετοχής: 20€

5. Δοκιμασίες λειτουργικής αξιολόγησης



Σάββατο 23/01/2016 - 15.00-18.00 - Αίθουσα Συνεδρίου

Εκπαιδευτές: Ελένη Καπρέλη, PhD, MSc, Αναπλ. Καθηγήτρια ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας,

Άγγελος Δελαβίνιας, MSc, Φυσικοθεραπευτής, Εθνική ομάδα Νέων ποδοσφαίρου,

Αντώνης Ζαχαρόπουλος, MSc, Φυσικοθεραπευτής, εκπρόσωπος Κύπρου στην EUSSER

Ο σκοπός του εργαστηρίου είναι η παρουσίαση των πιο έγκυρων και αξιόπιστων λειτουργικών εργαλείων αξιολόγησης (outcome measures) τα οποία χρησιμοποιούνται βάσει ερευνητικής απόδειξης για την αξιολόγηση μυοσκελετικού τραυματισμού άνω και κάτω άκρου με στόχο 1) την προοδευτικότητα του προγράμματος αποκατάστασης και 2) στην περίπτωση αθλητών, τον καθορισμό της ετοιμότητας για επιστροφή στον αγωνιστικό χώρο με ασφάλεια.

Στο εργαστήριο θα γίνει επίδειξη λειτουργικών δοκιμασιών που αφορούν την αξιολόγηση της μυϊκής απόδοσης, της ισοροπίας- ιδιοδεκτικότητας και της ελαστικότητας (π.χ μονοποδικές αλματικές δοκιμασίες, Y balance test, closed kinetic chain upper extremity test), test batteries (π.χ Functional movement screening- FMS) καθώς και επιλεγμένων ερωτηματολογίων. Έμφαση θα δοθεί στην χρήση έξυπνων τεχνολογιών με σκοπό την υποστήριξη των δοκιμασιών ώστε να μπορούν να εφαρμοστούν από κάθε συμμετέχοντα στον χώρο εργασίας του με μηδενικό ή ελάχιστο κόστος κυρίως μέσω διάθεσης δωρεάν android εφαρμογών.

Θα παρουσιαστούν τα ψυχομετρικά χαρακτηριστικά κάθε δοκιμασίας ή ερωτηματολογίου (π.χ επαναληψιμότητα, εγκυρότητα, cut off, ανταποκρισιμότητα), μελέτες για μη αθλητές και αθλητές/ αθλήματα που έχουν χρησιμοποιηθεί και έχουν ένδειξη, normative data, ο εξοπλισμός που χρειάζεται καθώς και η λεπτομερής παρουσίαση τους όσον αφορά την διεξαγωγή αλλά και την βαθμολόγηση.

Ο τρόπος διδασκαλίας θα είναι σύνθετος. Θα γίνεται πρώτα με βίντεο-προβολή μια μικρής διάρκειας παρουσίαση των δοκιμασιών ώστε να καλυφθούν τα πιο πάνω θέματα και στην συνέχεια όλοι οι συμμετέχοντες θα πραγματοποιούν τις δοκιμασίες αφού πρώτα τους έχει γίνει επίδειξη από τους εκπαιδευτές και κάτω από την επίβλεψή τους για τυχόν διόρθωση και συμπληρωματικές απορίες. Η όλη πραγματοποίηση των δοκιμασιών θα γίνει σε σταθμούς όπου οι συμμετέχοντες θα λαμβάνουν οδηγίες και θα χρησιμοποιούν τον εξοπλισμό.

Όλοι οι συμμετέχοντες θα λάβουν ενημερωτικό υλικό (σημειώσεις διαφανειών, φόρμες συμπλήρωσης και υπολογισμού δοκιμασιών, οδηγίες, ιστοσελίδες και αρθρογραφία) πριν το εργαστήριο μέσω drop box και ενημέρωση από τους εκπαιδευτές μέσω email.

Εξοπλισμός: χρονόμετρα, αυτοκόλλητες ταινίες, μπάλες, ειδικές ζώνες, ειδικός εξοπλισμός όπως FMS, εφαρμογές android.

Κόστος συμμετοχής: 30€

6. Νευρολογική Εκτίμηση Νεογνών με την κλίμακα Hammersmith σε σχέση με τα Υπερηχογραφικά Ευρήματα Εγκεφάλου



Σάββατο 23/01/2016 - 15.00-18.00 - Αίθουσα Συνεδρίου

Εκπαιδευτές: Μαρία Κυριακίδου, Φυσικοθεραπεύτρια Πρόωρων Νεογνών, MSc, PhD, B'MENN Α.Π.Θ.,

Νικόλαος Νικολαΐδης, Καθηγητής Νεογνολογίας, Διευθυντής Β'MENN Α.Π.Θ., Γ.Ν. Παπαγεωργίου

Σύντομη περιγραφή εργαστηρίου:

Η Νευρολογική εξέταση του νεογνού κατά τη διάρκεια νοσηλείας και πριν από την έξοδο από το Νοσοκομείο είναι ιδιαίτερα χρήσιμη για την πρώιμη ανίχνευση νεογνών με αυξημένο κίνδυνο να παρουσιάσουν νευρολογικές διαταραχές. Το αυξημένο ποσοστό επιβίωσης των πρόωρων νεογνών συνοδεύεται και από αύξηση στη συχνότητα εμφάνισης νευροαναπτυξιακών διαταραχών στους επιβιώσαντες. Συνεπώς η ανάγκη έγκαιρης αναγνώρισης νεογνών με κίνδυνο ανάπτυξης κινητικών διαταραχών είναι εμφανής.

Η κλίμακα αξιολόγησης των *Dubowitz (Hammersmith Infant Neonatal Assessment)* είναι ευρέως αποδεκτή και εφαρμόζεται στις περισσότερες Μονάδες Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών της Ευρώπης και της Αμερικής. Η κλίμακα *Hammersmith Infant Neurological Assessment* από το 1999 έχει διευρυνθεί και μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε νεογνά από 2-24 μηνών, μετά την έξοδο από τη Μονάδα Νεογνών στη μακροχρόνια παρακολούθηση στους 4, 8, 12, 18 και 24 μήνες.

Η κλίμακα νευρολογικής αξιολόγησης *Hammersmith Infant Neonatal Assessment* έχει μελετηθεί τόσο σε τελειόμηνα νεογνά με ισχαιμική υποξαιμική εγκεφαλοπάθεια όσο και σε πρόωρα νεογνά. Περιλαμβάνει 34 σημεία αξιολόγησης δομημένα σε 6 κατηγορίες: μυϊκός τόνος, πρότυπα τόνου, ανώμαλα σημεία, αντανάκλαστικά, κινητικότητα και συμπεριφορά. Η αξία της μεθόδου, για τα πρόωρα, φαίνεται όταν εφαρμόζεται σε διαδοχικά στιγμιότυπα, οπότε γίνεται έκδηλη η ωρίμανση του μυϊκού τόνου καθώς αυξάνει η ηλικία.

Η κλίμακα νευρολογικής αξιολόγησης *Hammersmith Infant Neurological Examination* είναι μία απλή μέθοδος νευρολογικής εξέτασης νεογνών και πρόσφατα σταθμίστηκε σε έναν πληθυσμό χαμηλού κινδύνου πρόωρων νεογνών και σε υγιή τελειόμηνα νεογνά στις ηλικίες των 12- 32 εβδομάδων. Συνολικά, εκτιμώνται 37 σημεία που χωρίζονται σε 3 τομείς:

- ο πρώτος τομέας περιλαμβάνει 26 σημεία που εκτιμούν: τη λειτουργία των κρανιακών νεύρων, Τη στάση του σώματος, Το μυϊκό τόνο, Τα αντανάκλαστικά και αντιδράσεις
- ο δεύτερος τομέας περιλαμβάνει 8 σημεία και καταγράφονται οι κινητικοί σταθμοί
- ο τρίτος τομέας περιλαμβάνει 3 σημεία που εκτιμούν τη συμπεριφορά

Στόχοι Σεμιναρίου: Οι συμμετέχοντες θα εκπαιδευτούν:

1. στα 2 έντυπα της κλίμακας των *Dubowitz (Hammersmith Infant Neonatal Assessment- Hammersmith Infant Neurological Examination)* ,
2. στις γενικές αρχές του υπερηχογραφήματος εγκεφάλου και στη συσχέτιση μεταξύ απεικονιστικής εξέτασης με την κλινικής νευρολογικής εικόνας.

Κόστος συμμετοχής: 30€

7. Πρόληψη των πτώσεων στους ηλικιωμένους. ICT and technology for falls – ProFouND project. Κατανόηση δυσλειτουργιών των ηλικιωμένων ΕΕΜΕΓ.



Κυριακή 22/01/2016 - 10.00-13.00 - Αίθουσα Συνεδρίου

Εκπαιδευτές: Dr. Όμηρος Παπαδόπουλος, Dr. Βασιλική Σακελλάρη, Dr. Δημήτρης Μυγδάκος, Dr. Αντώνης Κοράκης, Αρετή Κατσαμάγκου, Dr. Γεωργία Πέττα, Dr. Γεώργιος Σούλης, Μιχάλης Σεφεριάδης

Σύντομη περιγραφή εργαστηρίου:

- Η εφαρμογή για την πρόληψη των πτώσεων ProFouND Fall Prevention App είναι μια online εργαλειοθήκη και χρησιμοποιείται από τους επαγγελματίες ως ένα εργαλείο για να τους βοηθήσει στην καθημερινή πρακτική τους. Ο θεραπευτής ακολουθεί μια βήμα-προς-βήμα διαδικασία σε αυτήν την web-based εφαρμογή, η οποία μέσω ενός εξειδικευμένου ερωτηματολογίου, στο τέλος παρέχει οδηγίες προσαρμοσμένες σε κάθε περίπτωση ξεχωριστά(σε διάφορες γλώσσες).
- Η ιστοσελίδα του ProFouND είναι το κυριότερο μέσο διάχυσης των αποτελεσμάτων του έργου. Το περιεχόμενο του ανανεώνεται σε καθημερινή βάση. Έχει δομηθεί σύμφωνα με τις οδηγίες της ΕΕ σε ότι αφορά την ευχρηστία και προσβασιμότητα στην πλατφόρμα. Έτσι η πλατφόρμα παρέχει όλα τα χαρακτηριστικά και ικανοποιεί τις ανάγκες των επαγγελματιών υγείας στην πρόληψη των πτώσεων, με σκοπό να αποτελεί για εκείνους «Υπηρεσία Μίας Στάσης» (onestopshop).
Στην ιστοσελίδα του ProFouND παρουσιάζεται η επισκόπηση και οι στόχοι του έργου, απεικονίζονται οι εταίροι, καθώς και οι δραστηριότητες που θα πρέπει να υλοποιηθούν στο πλαίσιο αυτού. Η ιστοσελίδα είναι καλά δομημένη και φιλική προς τον χρήστη, περιέχει καλά οργανωμένες πηγές πληροφοριών, και πρόσβαση σε videos, ημερολόγιο συμβάντων τα οποία σχετίζονται με τις πτώσεις, ένα φόρουμ συζήτησης, online λειτουργία chat η οποία επιτρέπει την συζήτηση με άλλους συνδεδεμένους χρήστες, ένα τμήμα αφιερωμένο σε «Ειδήσεις Εταίρων», ροές ειδήσεων και άρθρων που σχετίζονται με τις πτώσεις και ο χρήστης ενημερώνεται αυτομάτως για γεγονότα και νέα, κατάλογο άλλων ευρωπαϊκών έργων με θέμα την πρόληψη των πτώσεων, τα οποία χρηματοδοτούνται από την ΕΕ, έναν πλούτο ενημερωμένων πληροφοριών για τους επαγγελματίες, άμεση διασύνδεση με την Εφαρμογή ProFouND για να βοηθήσει τους επαγγελματίες του τομέα της υγείας, καθώς και ευκολία στη διάδοση χρήσιμων πληροφοριών σε όλες τις δημοφιλείς πλατφόρμες κοινωνικών μέσων μαζικής ενημέρωσης.
- Στο πλαίσιο του έργου ProFouND αναπτύχθηκε η βασική πλατφόρμα για την παροχή εκπαίδευσης εξ αποστάσεως σε χρήστες σε ολόκληρη την Ευρώπη η οποία αποσκοπεί να εξασφαλίσει εύκολη πρόσβαση στην διαδικτυακή εκπαίδευση σχετικά με την τεκμηριωμένη πρόληψη και διαχείριση των πτώσεων. Η εκπαιδευτική αυτή πλατφόρμα επιτρέπει στους χρήστες να πιστοποιηθούν σύμφωνα με το έργο ProFouND. Στόχος είναι να δημιουργηθεί ένα δίκτυο καταρτισμένων εκπαιδευτών ΟΕΡ πάνω στην πρόληψη των πτώσεων και τη διαχείριση της άσκησης σε όλη την Ευρώπη. Η πλατφόρμα περιέχει εγχειρίδια ασκήσεων, Βίντεο ασκήσεων και αφηγηματικές παρουσιάσεις powerpoint. Οι διαχειριστές αξιολογούν τις εργασίες των εκπαιδευόμενων, θέτουν τις προθεσμίες παράδοσης και είναι σε επικοινωνία μέσω φορουμ, e-mail και άμεσα μηνύματα.
- Εισαγωγή στην εργονομική κατανόηση των δυσλειτουργιών των ηλικιωμένων
- Πρακτική-Βιωματική προσέγγιση ιδιαιτεροτήτων που σχετίζονται με τη μεγάλη ηλικία
- Επίδειξη μαθήματος για φυσικοθεραπευτές από το ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας βασισμένο στην μεθοδολογία του προγράμματος Profound

Κόστος συμμετοχής: 30€

8. Ο ρόλος της διάτασης στο Manual Therapy – Σύγχρονες Τάσεις



Κυριακή 22/01/2016 - 10.00-13.00 - Αίθουσα Συνεδρίου

Εκπαιδευτής: Χατζής Γεώργιος, Φυσικοθεραπευτής

Σύντομη περιγραφή εργαστηρίου:

Σκοπός του εργαστηρίου είναι η συζήτηση για το τι είναι διάταση, πως εκτελείται, ποιες είναι οι σύγχρονες τάσεις και ποιος ο πραγματικό ρόλος της διάτασης στη θεραπεία μας.

Στο εργαστήριο θα πραγματοποιηθεί μία σύντομη θεωρητική παρουσίαση power point, θα ακολουθήσει μία συζήτηση για να εκφραστούν οι απόψεις του ακροατηρίου και εν συνέχεια (το μεγαλύτερο μέρος του εργαστηρίου) θα παρουσιαστούν εφαρμογές διατάσεων για τους κυριότερους μύες και αρθρώσεις.

Κόστος συμμετοχής: 30€

αξιολογείν επιλέγειν εκτελείν

9. Ο αναπνευστήρας της Μονάδας Εντατικής Θεραπείας για αρχάριους



Κυριακή 22/01/2016 - 11.00-15.00 - Μ.Ε.Θ. του Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός»

Εκπαιδευτές: Ανδρέας Μπατζάκης, Φυσικοθεραπευτής, Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός», Μέλος του Πυρήνα της Κατεύθυνσης «Φυσικοθεραπεία στη Μ.Ε.Θ.» του Τ.Κ.Α.Φ.Α.

Άννα Χρηστάκου, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc., PhD., Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός», Συντονίστρια της Κατεύθυνσης «Φυσικοθεραπεία στη Μ.Ε.Θ.» του Τ.Κ.Α.Φ.Α.

Σύντομη περιγραφή εργαστηρίου:

Ο σκοπός του κλινικού φροντιστηρίου είναι η εξοικείωση των συμμετεχόντων με τον αναπνευστήρα της Μονάδας Εντατικής Θεραπείας και τη χρήση του διότι ο φυσικοθεραπευτής στο χώρο της Μ.Ε.Θ. καλείται να είναι εξοικειωμένος με τον αναπνευστήρα και να γνωρίζει βασικές αρχές μηχανικού αερισμού του διασωληνωμένου ασθενούς. Δεν χρειάζεται να προϋπάρχει εμπειρία στο θέμα από τους συμμετέχοντες.

Θα παρουσιαστούν τα εξής γνωστικά αντικείμενα:

1. Θεμελιώδη μεγέθη της μηχανικής των ρευστών, όπως όγκος, πίεση, ροή, πυκνότητα, ενδοτικότητα και άλλα.
2. Βασικές αρχές λειτουργίας του μηχανήματος «Αναπνευστήρας της Μονάδας Εντατικής Θεραπείας».
3. Ρύθμιση των αναγκαίων παραμέτρων για την χορήγηση αναπνοών από το μηχάνημα στον ασθενή.
4. Οι συνηθέστεροι τρόποι αερισμού των ασθενών μέσω του αναπνευστήρα και η συλλογιστική στην οποία βασίζονται.
5. Άσκηση των συνέδρων σε αναπνευστήρες, ώστε να αποκτήσουν βιωματική εμπειρία.
6. Η πρακτική άσκηση ΔΕΝ θα πραγματοποιηθεί σε «αληθινούς» ασθενείς.

Τα θέματα θα παρουσιαστούν με προβολές διαφανειών, χρήση πίνακα και στα μηχανήματα των αναπνευστήρων προφορικά. Στο τέλος της εκπαίδευσης θα δοθεί στους συμμετέχοντες DVD με κατάλληλο εκπαιδευτικό υλικό.

- Το κλινικό φροντιστήριο θα έχει συνολική διάρκεια 3 ώρες με μέγιστο αριθμό 20 συμμετεχόντων σε αίθουσα εντός του χώρου της Μ.Ε.Θ..
- Οι συμμετέχοντες ΔΕΝ χρειάζεται να έχουν μαζί τους ειδική αμφίση ή οποιονδήποτε εξοπλισμό.
- Επιθυμητή η γνώση των αγγλικών από τους συμμετέχοντες.

Κόστος συμμετοχής: **30€**