



## 4<sup>ο</sup> Παγκύπριο Συνέδριο Φυσιοθεραπείας

8 – 9 Μαρτίου 2014, Ξενοδοχείο Hilton Park, Λευκωσία

«Φυσιοθεραπεία: Όντως κάνουμε τη διαφορά?»

Λειτουργική Αποκατάσταση – Σύγχρονες Απόψεις – Ερευνητική Τεκμηρίωση

### ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

**Σάββατο 8.3.2014**

#### **9.00 – 11.00 Μυοσκελετική Φυσιοθεραπεία**

9.00 – 9.15: Αναστάσιος Ευστρατιάδης – “Αποτελεσματικότητα της μεθόδου McKenzie στην οσφυαλγία”.

9.15 – 9.30: Στέλιος Χατζησάββας – “Φυσιοθεραπεία στη συμφυτική θυλακίτιδα του ώμου”.

9.30 – 10.00: Μαρία Κωνσταντίνου - “Hip osteoarthritis: Differential diagnosis and evidence based approach to physiotherapy management”

10.00 – 10.30: Δρ Μιχάλης Ζένιος “Χειρουργική αντιμετώπιση της μηροκοτυλιαίας πρόσκρουσης”.

10.30 – 10.45: Συζήτηση

Εργαστήριο

**9.30 – 11.00 Εφαρμογή PNF στη βάδιση του νευρολογικού ασθενή**

**Σάββας Μαυρομούστακος**

**11.00 - 11.30 Τελετή έναρξης**

**11.30 - 12.00 Διάλειμμα**

**12.00 – 13.30 Φυσιοθεραπεία σε παιδιά και εφήβους**

12.00 – 12.30: Δρ Γιάννης Ιωάννου – “Νευροπλαστικότητα. Η γνώση δίνει δύναμη όταν εφαρμόζεται σωστά στην πράξη”.

12.30 – 13.00: Αθηνά Γεωργιάδου – “Η τροποποίηση, ανάπτυξη και ενσωμάτωση των λειτουργικών επιτευγμάτων σύμφωνα με τη συλλογιστική της μεθόδου BOBATH- NDT”

13.00 – 13.15: Λίτσα Κωνσταντίνου – “Ο παιδιατρικός φυσιοθεραπευτής βαδίζει δίπλα στο παιδί και τον έφηβο. Δρόμοι παράλληλοι ή σταυροδρόμια”;

13.15 – 13.30: Εμμανουέλλα Ιωάννου – “Αισθητηριακή ολοκλήρωση: Τρέχοντα επιστημονικά δεδομένα”.

**13:30 – 14:45 Γεύμα**

#### **14.45 – 16.00 Καρδιοαναπνευστική Φυσικοθεραπεία**

14.45 – 15.00: Χρήστος Καραγιάννης – “Διερεύνηση της αποτελεσματικότητας της έκκεντρης αερόβιας άσκησης στην αντιμετώπιση της στεφανιαίας νόσου”.

15.00 – 15.15: Αναστασία Σαμάρα - “Ενδυνάμωση εισπνευστικών μυών στη χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια: Επίδραση στους κλινικούς δείκτες έκβασης”.

15.15 – 15.30: Αφροδίτη Τσαβουρέλου – “Προγράμματα άσκησης σε βαρέως πάσχοντες ασθενείς που νοσηλεύτηκαν σε Μονάδα Εντατικής Θεραπείας”.

15.30 – 15.45: Αλέκα Προδρόμου – “Αποκατάσταση πνευμονολογικών παθήσεων. Κάνουμε τη διαφορά”;

15.45 – 16.00: Συζήτηση

#### **Εργαστήριο**

**14.30 – 15.45 Εκπαίδευση πρότυπου βάδισης στα παιδιά – Θεραπευτικός στόχος –Λειτουργική Προοπτική** Αθηνά Γεωργιάδου

**16:00 – 16:15 Διάλειμμα**

#### **16.15 – 18.00 Νευρολογική Φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση σε ενήλικες**

16.15 – 16.45: Σάββας Μαυρομούστακος – “Η μέθοδος PNF στον νευρολογικό ασθενή”.

16.45 – 17.00: Έλενα Βενιζέλου – “Η ανάπτυξη ενός φυσικοθεραπευτικού πρωτοκόλλου προγράμματος θεραπείας για την ανάπτυξη της αισθητικοκινητικότητας στο ημίπληκτο άνω άκρο ενός ασθενή που υπέστη Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο (ΑΕΕ). Μια κυπριακή έρευνα”.

17.00 – 17.15: Βασίλειος Νικολάκαρος – “Μελέτη της επίδρασης ενός παρεμβατικού προγράμματος άσκησης, δυναμικής σταθεροποίησης κορμού, στην ισορροπία και τη λειτουργική ικανότητα ασθενών με σκλήρυνση κατά πλάκας”.

17.15 – 17.30: Παναγιώτης Ρεντζιάς – “Η χρήση του ισοκινητικού δυναμομέτρου στην αξιολόγηση νευρολογικών ασθενών”.

17.30 – 17.45: Συζήτηση

#### **Εργαστήριο**

**16.00 – 18.00 Therapeutic Taping Techniques : a scientific approach**

**Μαρία Κωνσταντίνου**

**Κυριακή 9.3.2014**

**9.30 – 11.00 Μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία**

9.30 – 10.00: Κώστας Παπαδόπουλος – “Συστηματική ανασκόπηση συστηματικών ανασκοπήσεων που αναφέρονται σε παράγοντες κινδύνου, διαγνωστικά τεστ, μέτρα έκβασης και θεραπευτική άσκηση σε σύνδρομο επιγονατιδομηριαίου πόνου, με επιπρόσθετη ανάλυση των εμπειροχόμενων πρωταρχικών ερευνών”.

10.00 – 10.30: Χρήστος Σάββα – “Ο ρόλος της αυχενικής έλξης και των τεχνικών νευροκινητοποίησης στην αντιμετώπιση της αυχενικής ριζοπάθειας: τυχαιοποιημένη ελεγχόμενη δοκιμασία”.

10.30 – 11.00: Mark Brown – “Managing medical emergencies in sport: essential skills for Sports Physiotherapists”.

11.00 – 11.15: Συζήτηση

**Εργαστήριο**

**11.30 – 12.30 Managing Medical emergencies in sport : essential skills for Sports Physiotherapists . Mark Brown**

**11.15 – 11.30 Διάλειμμα**

**11.30 - 12.00: Παρουσίαση posters**

**11.30 - 12.00 Η ώρα του χορηγού**

**12.00 – 14.00 Αθλητική Φυσικοθεραπεία**

12.00 – 12.30: Γιάννης Ευσταθιάδης – “Βλάβες επιχείλιου χόνδρου στον ώμο. Διαγνωστική προσέγγιση - αντιμετώπιση”.

12.30 – 13.00: Ηλίας Ζεέρης – “Θεραπευτικοί αλγόριθμοι στη φυσικοθεραπεία”.

13.00 – 13.15: Άννα Κωστίκκη – “Η ποδιατρική προσέγγιση στην αποκατάσταση της τενοντοπάθειας του Αχιλλείου”.

13.15 – 13.30: Συζήτηση

**13.30 – 14.00 Τελετή Λήξης**

13.30 – 13.45: Μιχάλης Ευσταθίου – “Φυσικοθεραπεία: Όντος κάνουμε τη διαφορά”!

13.45 – 14.00: Στρογγυλή τράπεζα