

**Πρόγραμμα Ημερίδας
«Φυσικοθεραπεία στην Υγεία των Γυναικών»
(Αίγιο, 31 Οκτ 2015)**

- 11.00- 11.15 Χαιρετισμοί
- 11.15-11.30 **Ενημέρωση για το Επιστημονικό Τμήμα του Π.Σ.Φ. «Φυσικοθεραπεία στην Υγεία των Γυναικών» από την Πρόεδρο του Τμήματος κα. Φωτεινή Λάγαρη**
- 11.30-11.45 **Ακράτεια ούρων. Τύποι & συντηρητική αντιμετώπιση**
Αθανασόπουλος Α., Καθηγητής Ουρολογίας με εξειδίκευση στη Νευροουρολογία & Ουροδυναμική, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Πατρών
- 11.45-12.00 **Ο ρόλος της φυσικοθεραπείας στις δυσλειτουργίες του πνευλικού εδάφους**
Λάγαρη Φ., Φυσικοθεραπεύτρια, MA., New York University (U.S.A.), Φυσικοθεραπεύτρια, MA., New York University (U.S.A.), Ιδρύτρια του Γυναικολογικού /Μαιευτικού Προγράμματος Φυσικοθεραπείας «M.A.M.A. », Επιστ. Συνεργάτης SCA Ελλάς
- 12.00-12.15 **Φυσικοθεραπεία και πνευλικός πόνος**
Ε. Μπίλλη, Φυσικοθεραπεύτρια, Επίκ. Καθηγήτρια Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας
- 12.15-12.30 **Ενδείξεις φυσικοθεραπευτικής αντιμετώπισης μυοσκελετικών προβλημάτων, που σχετίζονται με την προγεννητική και μετά τον τοκετό περίοδο**
Μαρσέλλου Μ., Φυσικοθεραπεύτρια M.Sc., New York University (U.S.A.) Φυσικοθεραπεύτρια M.Sc., New York University (U.S.A.), Ιδρύτρια του Γυναικολογικού/Μαιευτικού Προγράμματος Φυσικοθεραπείας «M.A.M.A.», Επιστ. συνεργάτης SCA Ελλάς
- 12.30-12.45 **Ενεργοποίηση των πνευλικών μυών κατά την εκτέλεση ασκήσεων σταθεροποίησης κορμού**
Τζούμα Δ., Φυσικοθεραπεύτρια, Μεταπτυχιακή φοιτήτρια στο Καποδοστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών "Βιολογία της Άσκησης, Αθλητική Φυσικοθεραπεία"
- 12.45-13.00 Συζήτηση
- 13.00-13.15 *Διάλειμμα -Καφές*
- 13.15-13.30 **Επιδημιολογικά στοιχεία στην Ελλάδα για τον καρκίνο του μαστού**
Μαχαιρά Α., Φυσικοθεραπεύτρια, ΓΝΑ «Γ. Γεννηματάς», Π.Ε.Ε Διοίκηση Μονάδων Υγείας, Ε.Κ.Π.Α
- 13.30-13.45 **Φυσικοθεραπεία μετά από μαστεκτομή**
Μπαρκάτσα Β., Φυσικοθεραπεύτρια, εξειδικευμένη στη νευρολογική αποκατάσταση, εξωτ. Συνεργάτης Νευροχειρουργικής Κλινικής, ΓΝ Ηρακλείου «Βενιζέλιο- Παπάνιο», Συνεργάτης Rescueicp study, Addenbrookes University Hospital, Cambridge, UK, MCSP, MACPIN
- 13.45-14.00 **Φυσικοθεραπεία και μετεμμηνοπαυσιακή οστεοπόρωση**
Τσεκούρα Μ., Φυσικοθεραπεύτρια, MSc OEP leader, Πανεπιστημιακός Υπότροφος Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας
- 14.00-14.20 *Συζήτηση*
Συμπεράσματα –Κλείσιμο ημερίδας