

## ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ «ΣΩΤΗΡΙΑ»

### Ανοιχτή εκδήλωση για ασθενείς με χρόνιες πνευμονοπάθειες

» **Ανοιχτή** εκδήλωση για ασθενείς με άσθμα, ΧΑΠ, βρογχίτιδα, και όλα τα άλλα χρόνια νοσήματα του πνεύμονα και τις οικογένειες τους συνδιοργανώνουν η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, η European Respiratory Society και το European Lung Foundation (E.L.F.) στο Αμφιθέατρο του Νοσοκομείου Σωτηρία, την Παρασκευή, από τις 09.30 έως τις 17.00.

Στον χώρο θα βρίσκονται γιατροί, φυσιοθεραπευτές, διαιτολόγοι, φυσιολόγοι και νοσπλευτές για να υποδεχτούν ασθενείς με χρόνιες πνευμονοπάθειες και να συζητήσουν μαζί τους για τους τρόπους βελτίωσης της πάθησης και της ποιότητας ζωής τους, αλλά και να κάνουν πνευμονολογικές εξετάσεις όπως σπιρομέτρηση, δοκιμασίες βάδισης και αλλεργικά τεστ.

Επίσης, θα υπάρχουν περίπτερα όπου θα γίνεται συζήτηση προκειμένου να δοθούν οδηγίες σχετικά με τη διατροφή που προλαβαίνει και βοηθάει τα προβλήματα τού αναπνευστικού, τις ασκήσεις που βοηθούν την αναπνοή, τη διακοπή καπνίσματος, την αποφυγή αλλεργιογόνων, τη νοσπλεία στο σπίτι και την ανακούφιση του χρόνιου πόνου.