Κάθε χρόνο στις 8 Σεπτεμβρίου, οι φυσικοθεραπευτές ανά τον κόσμο εορτάζουν την Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας και εφιστούν την προσοχή του κοινού στη συμβολή του επαγγέλματος στην υγεία των ασθενών, σε προσωπικό και εθνικό επίπεδο.



# Η εβδομάδα... των «παθών»

**Με προβλήματα μέσης και αυχένα έχει φορτώσει ο σύγχρονος τρόπος εργασίας και η πολύωρη ενασχόληση με τον υπολογιστή, σε συνδυασμό με την ακινησία, τους Ελληνες που βρίσκονται στην παραγωγική ηλικία. Οι φυσικοθεραπευτές της περιοχής μας, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας (8 Σεπτεμβρίου) ανοίγουν, από την ερχόμενη Δευτέρα και για μία εβδομάδα, τα εργαστήριά τους και δέχονται τους πολίτες δωρεάν, για μία συνεδρία φυσικοθεραπευτικής εξέτασης και αξιολόγησης.**

Της **ΜΑΡΙΝΑΣ ΡΙΖΟΓΙΑΝΝΗ**
rizogianni@pelop.gr

Κοινωνική προσφορά την οποία κάνουν παρ' ότι βρίσκονται «εγκλωβισμένοι», όπως οι ίδιοι δήλωσαν, στο καθεστώς της ανεξόφλητης εργασίας εκ μέρους του ΕΟΠΥΥ. Κι αυτό έχει άμεσες συνέπειες στον κλάδο. Πέραν της αυξημένης ανεργίας, πολλοί επαγγελματίες αναγκάστηκαν να αναστείλουν τη λειτουργία των εργαστηρίων τους. Μόνο στην περιοχή μας το τελευταίο διάστημα έβαλαν λουκέτο 10 φυσικοθεραπευτήρια.

Πρόκειται για επισημάνσεις που έκαναν χθες στη διάρκεια συνέντευξης Τύπου η πρόεδρος του Περιφερειακού Τμήματος Αχαΐας - Ηλείας του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών Αμαλία Παπαδοπούλου, ο γραμματέας Κωνσταντίνος Σταυρόπουλος και τα μέλη Παναγιώτης Μουτούσης και Θεόδωρος Δούβρης.

Οπως τόνισαν, η κίνηση και η άσκηση είναι θεμελιώδεις παράμετροι για μια υγιή και ευτυχισμένη ζωή, ανεξάρτητα από την ηλικία. Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (ΠΟΥ) ενημερώνει πως η μειωμένη κινητικότητα και η ελλιπής σωματική δραστηριότητα είναι σημαντικοί παράγοντες κινδύνου, που οδηγούν σε καρδιακά νοσήματα, αγγειακά εγκεφαλικά επεισόδια, διαβήτη και καρκίνο παγκοσμίως, και έχει ορίσει την προώθηση της φυσικής δραστηριότητας ως προτεραιότητα για την υγεία.

Οι φυσικοθεραπευτές σπουδάζουν, εργάζονται και ειδικεύονται στην παθολογία της ανθρώπινης κίνησης και της φυσικής δραστηριότητας. Αναγνωρίζουν φυσικούς, παθοφυσιολογικούς, εμβιομηχανικούς και άλλους παράγοντες που εμποδίζουν τους ανθρώπους να είναι όσο ενεργητικοί και ανεξάρτητοι θα μπορούσαν να είναι και βρίσκουν τρόπους για να τους ξεπεράσουν. Κάθε χρόνο στις 8 Σεπτεμβρίου, οι φυσικοθεραπευτές ανά τον κόσμο εορτάζουν την Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας και εφιστούν την προσοχή του κοινού στη συμβολή του επαγγέλματος στην υγεία των ασθενών, σε προσωπικό και εθνικό επίπεδο.

> Οπως τόνισαν, η κίνηση και η άσκηση είναι θεμελιώδεις παράμετροι για μια υγιή και ευτυχισμένη ζωή, ανεξάρτητα από την ηλικία

*Οι φυσικοθεραπευτές της περιοχής μας συμμετέχουν και στο Κοινωνικό Ιατρείο του Δήμου Πατρέων, προσφέροντας δωρεάν τις υπηρεσίες τους σε ανέργους και ανασφάλιστους, όπως ανέφεραν χθες στη συνέντευξη Τύπου, από αριστερά, οι: Κωνσταντίνος Σταυρόπουλος, Παναγιώτης Μουτούσης, Αμαλία Παπαδοπούλου και Θεόδωρος Δούβρης*

Θέλουμε τους ανθρώπους «κινούμενους για το μέλλον».

Το μήνυμα αυτό θα επιχειρήσουν να περάσουν μέσω των εκδηλώσεων που διοργανώνουν. Οι φυσικοθεραπευτές βρίσκονται το Σάββατο 7 Σεπτεμβρίου στην πλατεία Γεωργίου και θα ενημερώνουν τους πολίτες.

Από τη Δευτέρα 9 Σεπτεμβρίου μέχρι και τις 13 Σεπτεμβρίου, τα ιδιωτικά εργαστήρια φυσικοθεραπείας θα δέχονται τους πολίτες δωρεάν, για μία συνεδρία φυσικοθεραπευτικής εξέτασης και