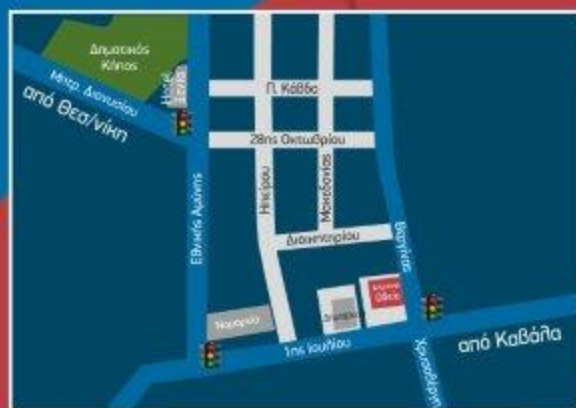


## Χάρτης Πρόσβασης



Π. Τ. Καβάλας - Δράμας  
Π.Σ.Φ. - Ν.Π.Δ.Δ.



# ΗΜΕΡΙΔΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΕΙΔΙΚΗΣ ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑΣ

**Αστάθεια ώμου  
Μηροκοτυλιαία πρόσκρουση  
Αστάθεια επιγονατίδας**

**Κυριακή 12 Μαΐου 2013**

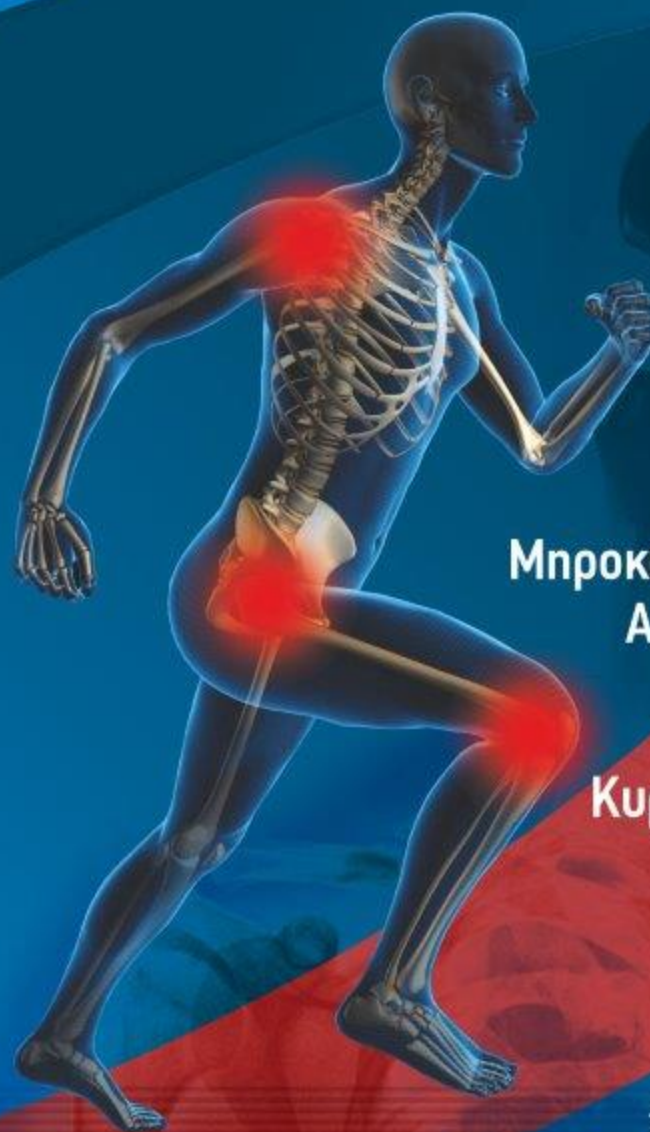
ώρα 09:00 - 13:30

**Δημοτικό Ωδείο Δράμας**

**Πρόεδρος Ημερίδας**  
Παπαγεωργίου Κοσμάς

**Οργανωτική επιτροπή**  
Δ.Σ. Π.Τ. Καβάλας - Δράμας  
Αλμπανίδης Παντελής, Γραικός Νικήτας,  
Κεφαλάς Χρήστος, Κιρτσιδου Ευτυχία,  
Ψαλτόπουλος Σπύρος.

**Επιστημονική επιτροπή**  
Π.Τ. Καβάλας - Δράμας  
Νταλκίτση Σοφία, Πλιάκας Βασίλης,  
Τσαπέκου Θεοδώρα, Χιωτάκη Νικομάχεια



Υπό την αιγίδα

Σε συνεργασία



ΔΗΜΟΣ  
ΔΡΑΜΑΣ



Πανελλήνιος Σύλλογος  
Φυσικοθεραπευτών



Arthroscopic Center  
of Thessaloniki

**Είσοδος Ελεύθερη**

## Πρόσκληση - Χαιρετισμός

Αγαπητοί συνάδελφοι, φίλοι φυσικοθεραπευτές, σας καλωσορίζουμε στην ημερίδα φυσικοθεραπείας «**Ειδικής Θεματολογίας**». Η συνάντηση αυτή λαμβάνει χώρα στην περιφέρεια όπου τέτοιες εκδηλώσεις σπανίζουν και στέλνουν ελπιδοφόρο μήνυμα ότι παρεμφερείς επιστημονικοί χώροι μπορούν να συμπορευθούν προς το γενικό καλό και όφελος των ασθενών. Η συνάντηση αυτή με την κυριολεκτική έννοια είναι μια συγκλίνουσα πρόκληση, όπου η σύγχρονη ορθοπαιδική της μικρής παρεμβατικότητας, συναντά την φυσιοθεραπευτική συνιστώσα της εργονομικής και λειτουργικής αποκατάστασης. Δεν χωρά καμία αμφιβολία ότι η ορθοπαιδική και η φυσιοθεραπεία συνδέονται ως από μίας κορυφής και οι δρόμοι είναι παράλληλοι, αεχώριστοι και η άσωση αλληλεπιδράσεων είναι κοινός τόπος και στόχος. Στην ημερίδα θα συμμετάσχουν έγκριτοι εισηγητές και από τους δύο χώρους, όπου θα μας μιήσουν στα δρώμενα της σύγχρονης ορθοπαιδικής και φυσιοθεραπείας. Πιστεύω με την ενεργό συμμετοχή και παρουσία όλων στην επιτυχία της ημερίδας και στην πραγμάτωση των στόχων της.

Ο Πρόεδρος της Ημερίδας  
**Δρ Κοσμάς Παπαγεωργίου**  
Συντονιστής Διευθυντής Ορθοπαιδικής Κλινικής  
Γενικού Νοσοκομείου Δράμας

## Μύνημα Προέδρου Οργανωτικής Επιτροπής

Το ΠΤ Καβάλας - Δράμας πιστό στην παράδοση διοργάνωσης επιστημονικών εκδηλώσεων που είχε στο παρελθόν, ένα χρόνο μετά την επαναλειτουργία του ως ΠΤ του ΠΣΦ ΝΠΔΔ διοργανώνει στις 12 Μαΐου 2013 στην Δράμα (κεντρική αίθουσα δημοτικού Ωδείου Δράμας) ημερίδα ειδικής θεματολογίας.

Τα θέματα της ημερίδας θα αναπτυχθούν από εξειδικευμένους στην κάθε ενότητα ορθοπαιδικούς χειρουργούς και ειδικούς φυσικοθεραπευτές.

Η επιστημονική πρόοδος στην ορθοπαιδική και την νευρολογία τις τελευταίες δύο δεκαετίες μας έκαναν να κατανοήσουμε και να αναλύσουμε καλύτερα την λειτουργία της ανθρώπινης κίνησης. Βασιζόμενοι στις πληροφορίες που προέκυψαν μπορέσαμε να αναπτύξουμε και να εξελίξουμε νέες τεχνικές αξιολόγησης και αποκατάστασης του νευρο-μυοσκελετικού συστήματος.

Όλοι μας γνωρίζουμε την ραγδαία εξέλιξη της επεμβατικής ορθοπαιδικής με αρθροσκόπηση τα τελευταία χρόνια και σε άλλες αρθρώσεις πέρα από το γόνατο ( ώμος, ισχίο). Σκοπός της ημερίδας είναι να παρουσιάσει αυτές τις νέες τεχνικές ελάχιστα επεμβατικής χειρουργικής (Minima Invasive Surgery) αποκατάστασης αυτών των αρθρώσεων καθώς και την αξιολόγηση και θεραπευτική προσέγγιση των προβλημάτων αυτών πριν και μετά από ένα ενδεχόμενο χειρουργείο.

Με εκτίμηση  
**Κεφαλάς Χρήστος**  
Πρόεδρος Π.Τ. Καβάλας-Δράμας

## Πρόγραμμα

09:00 - 09:30 - **Εγγραφές**  
09:30 - 10:00 - **Χαιρετισμοί**  
Χαιρετισμός προέδρου ημερίδας - Παρουσίαση ερευνητικής εργασίας «Τι συμβαίνει στα γόνατα των εργατών μαρμάρου - υλοτόμων του νομού Δράμας»  
Δρ Κοσμάς Παπαγεωργίου, Ορθοπαιδικός Χειρουργός  
- Έναρξη

### 10:00 - 11:00 1η Θεματική ενότητα: «Αστάθεια Ώμου»

**Προεδρείο:** Αλμπανίδης Παντελής, Κιρτσιδου Ευτυχία

10:00 - 10:30 - Δρ Χρήστος Σινωπίδης Ορθοπαιδικός Χειρουργός,  
Διδάκτωρ Α.Π.Θ., Διευθυντής Ορθοπαιδικής Royal  
Liverpool University Hospital

10:30 - 11:00 - Γιώργος Ρογδάκης, Φυσικοθεραπευτής Ο.Μ.Τ.

11:00 - 11:10 - **Διάλλειμα**

### 11:10 - 12:10 2η Θεματική ενότητα: «Μηροκοτυλαία πρόσκρουση»

**Προεδρείο:** Αυτοσμίδης Δημήτρης, Ψαλτόπουλος Σπύρος

11:10 - 11:40 - Δρ Αθανάσιος Παπαβασιλείου Bsc, MD, Λέκτορας  
Αθλητικών Κακώσεων Α.Π.Θ.

11:40 - 12:10 - Χρήστος Κεφαλάς Φυσικοθεραπευτής Ο.Μ.Τ.

12:10 - 12:30 - **Διάλλειμα**

### 12:30 - 13:30 3η Θεματική ενότητα: «Αστάθεια Επιγονατίδας»

**Προεδρείο:** Λυμπερίδης Πέτρος, Νταλκίτση Σοφία

12:30 - 13:00 - Δρ Νικόλαος Κουκουλιάς MD, Ορθοπαιδικός Χειρουργός

13:00 - 13:30 - Κωνσταντίνος Πουλής, Φυσικοθεραπευτής Ο.Μ.Τ.

Τέλος ημερίδας