



ΠΕΤΡΟΣ ΛΥΜΠΕΡΙΔΗΣ πρόεδρος του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών

«Όπλο του φυσικοθεραπευτή η άριστη γνώση του ανθρώπινου σώματος»

Η ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ, ΟΠΩΣ ΕΙΝΑΙ ΓΝΩΣΤΗ η θεραπεία με φυσικά μέσα, έχει τις ρίζες της στην αρχαιότητα και στις ημέρες μας αποτελεί μέρος των παραδομένων υπηρεσιών υγείας παγκοσμίως.

Συνέντευξη στην **ΕΛΛΗ ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΥ**



Υπάρχουν εισηγήσεις για ενοποίηση -εκπαιδευτικά- του κλάδου της Φυσικοθεραπείας με αυτόν της Εργοθεραπείας, δύο διαφορετικών επιστημονικών πεδίων, που δεν έχουν καμιά απολύτως σχέση το ένα με το άλλο

Voice Αποτελεί μία πανάρχαια θεραπευτική προσέγγιση στα σωματικά προβλήματα του ανθρώπου, που στηρίζεται στη χρήση φυσικών μέσων, με στόχο τη θεραπεία και την πρόληψη τραυματισμού και νόσου.

Ο πρόεδρος του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (ΠΣΦ), Πέτρος Λυμπερίδης μιλάει στην «F&M Voice» και εξηγεί όχι μόνο τα οφέλη και τις εφαρμογές της φυσικοθεραπείας, αλλά και τι πρέπει να προσέχουν οι πολίτες, ώστε να μην πέσουν θύματα επιτήδειων που εμφανίζονται ως φυσικοθεραπευτές, χωρίς να έχουν τα απαραίτητα προσόντα, εκμεταλλεύονται τα κενά του νομοθετικού πλαισίου.

Κύριε Λυμπερίδη, σε ποιες παθήσεις και με ποια μέσα παρεμβαίνουν οι φυσικοθεραπευτές;

Οι φυσικοθεραπευτές σπουδάζουν, εργάζονται και ειδικεύονται στην παθολογία της ανθρώπινης κίνησης και της φυσικής δραστηριότητας. Αναγνωρίζουν φυσικούς, παθοφυσιολογικούς, εμβιομηχανικούς και άλλους παράγοντες που κινπορίζουν τους ανθρώπους να είναι όσο ενεργητικοί και ανεξάρτητοι θα μπορούσαν να είναι και βρίσκουν τρόπους για να τους ξεπεράσουν.

Η άριστη γνώση της φυσιολογίας, της κινσιολογίας και της εμβιομηχανικής του ανθρώπινου σώματος, αποτελούν το βασικότερο όπλο του φυσικοθεραπευτή στον σχεδιασμό στρατηγικών, στην αξιολόγηση μηχανικών αιτίων που προκαλούν πόνο ή κινητική δυσλειτουργία και στην αποκατάστασή τους. Οι φυσικοθεραπευτές χρησιμοποιούν την κίνηση, τη μάλαξη, το φως, το νερό, τη θερμότητα, τον ηλεκτρισμό και συμπληρωματικά διάφορα μηχανικά μέσα, για τη βελτίωση και την αποκατάσταση τραυματισμών, παθολογικών καταστάσεων, καθώς και άλλων διαταραχών, όπως αθλητικές κακώσεις, μυοσκελετικά και νευρολογικά προβλήματα, καρδιοαναπνευστικά περιστατικά, διαφόρων μορφών κινητικά προβλήματα στα παιδιά, προβλήματα ηλικιωμένων, άτομα με ειδικές δυνατότητες και χρόνιες παθήσεις.

Επίσης, παρεμβαίνουν σε ψυχιατρικές νόσους, γυναικολογικές παθήσεις, άλλες παθήσεις, όπως σακχαρώδης διαβήτης, υπέρταση, καρκίνος. Σημαντικότητα, τέλος, είναι η συμβολή του φυσικοθεραπευτή στην πρόληψη παθήσεων, όπως οι κακώσεις της σπονδυλικής στήλης, στην πρόληψη του κινδύνου πτώσε-



«Σημαντικότητα είναι η συμβολή του φυσικοθεραπευτή στην πρόληψη παθήσεων, όπως οι κακώσεις της σπονδυλικής στήλης, στην πρόληψη του κινδύνου πτώσεων σε ηλικιωμένους κ.ά.» υπογραμμίζει στην «F&M Voice» ο κ. Πέτρος Λυμπερίδης

ων σε ηλικιωμένους κ.ά. Μην ξεχνάμε ότι το να είναι ένα άτομο λειτουργικά ανεξάρτητο αποτελεί βασική προϋπόθεση για να είναι υγιές, όπως αναφέρει και ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας.

Ποιο είναι το νομοθετικό καθεστώς για την άσκηση του επαγγέλματος στην Ελλάδα και πόσοι είναι οι φυσικοθεραπευτές στην Ελλάδα;

Η ελληνική Πολιτεία έχει αναγνωρίσει ως ανεξάρτητη την επιστήμη της φυσικοθεραπείας και ως ανεξάρτητο και αυτόνομο το επάγγελμα του φυσικοθεραπευτή και έχουν κατοχυρωθεί τα επαγγελματικά του δικαιώματα

με το Π.Δ.90/1995. Με λίγα λόγια, το επάγγελμα του φυσικοθεραπευτή είναι νομοθετικά ρυθμιζόμενο επάγγελμα υγείας και οι φυσικοθεραπευτές είναι υποχρεωμένοι, πριν την έκδοση της άδειας άσκησης επαγγέλματος, να εγγραφούν στον Πανελλήνιο Σύλλογο Φυσικοθεραπευτών (ΠΣΦ), που με το Ν.3599/2007 είναι νομικό πρόσωπο Δημοσίου Δικαίου (ΝΠΔΔ). Ο αριθμός των μελών μας σήμερα είναι 8.225.

Οι πράξεις αρμοδιότητας φυσικοθεραπευτή, όπως αυτές περιγράφονται στη σχετική νομοθεσία εκτελούνται μόνο από πτυχιούχους φυσικοθεραπευτές. Επιπλέον, με τον Ν.4316/2014 κατοχυρώθηκε το δικαίωμα του «αξι-

λογείν, επιλέγειν και εκτελείν». Δηλαδή, ο φυσικοθεραπευτής, μετά τη διάγνωση της νόσου από τον αρμόδιο γιατρό, αξιολογεί τον ασθενή προκειμένου να επιλέξει τις ενδεδειγμένες πράξεις φυσικοθεραπείας. Φυσικά, η φυσικοθεραπευτική προσέγγιση είναι μία συνεχώς μεταβαλλόμενη παράμετρος, η οποία στη διάρκεια της θεραπείας μπορεί να τροποποιείται και να διαφοροποιείται, προκειμένου να επιτευχθεί το καλύτερο αποτέλεσμα για την αποκατάσταση της υγείας των ασθενών.

Υπάρχει διαφοροποίηση στην προσέγγιση της φυσικοθεραπείας στα άλλα ευρωπαϊκά κράτη;

«Μόλις φέτος αναγνωρίστηκε ο ουσιαστικός μας ρόλος»

Στην Ελλάδα η πολιτεία αναγνωρίζει στον φυσικοθεραπευτή έναν ρόλο «φύλακα» και «προαγωγού» της Δημόσιας Υγείας, όπως σε άλλα, περισσότερο προηγμένα κράτη;

Μόλις φέτος η ελληνική Πολιτεία έχει αναγνωρίσει αυτό τον ρόλο του φυσικοθεραπευτή με την ψήφιση του Ν.4486/2017, με τον οποίο καθιερώνεται η Ημέρα Μυοσκελετικής Υγείας στις 30 Σεπτεμβρίου, δίνοντας αποκλειστική αρμοδιότητα στον σύλλογό μας να διοργανώνει δράσεις για την πρόληψη και την προαγωγή της Υγείας.

Φέτος, ο ΠΣΦ έχει σαν δράση την πρόληψη του κινδύνου πτώσεων σε ηλικιωμένους. Έτσι, με το κοινωνικό μήνυμα που προβάλλεται στα ΜΜΕ, καλούμε τους πολίτες να προσέρονται δωρεάν σε δημόσιους

και ιδιωτικούς χώρους φυσικοθεραπείας, από τις 25 έως τις 29 Σεπτεμβρίου, προκειμένου να υποβληθούν στις σχετικές δοκιμασίες.

Με την ολοκλήρωση των δράσεων, ο ΠΣΦ θα καταθέσει υπόμνημα στο υπουργείο Υγείας με τα αποτελέσματα. Ευελπιστούμε ότι μέσα από αυτή την ενέργεια θα συμβάλουμε στην πρόληψη των πτώσεων, που αποτελεί μάστιγα για την κοινωνία, αν αναλογιστούμε πόσοι συμπολίτες μας καταφεύγουν στα νοσοκομεία και υποβάλλονται σε βαριά χειρουργεία εξαιτίας των πτώσεων.

Πιστεύουμε ότι μέσω αυτής της δράσης, που σημερινό γίνεται εθελοντικό, θα βάλουμε το λιθαράκι μας και θα συμβάλουμε στην αποτροπή των κακώσεων εξαιτίας των πτώσεων.

3.200 είναι, περίπου, τα εργαστήρια φυσικοθεραπείας στην Ελλάδα, από τα οποία τα 2.500 είναι συμβεβλημένα με τον ΕΟΠΥΥ



Σε πολλά προηγμένα κράτη του κόσμου έχουν «προάγει» τον φυσικοθεραπευτή και θεωρούν ότι θα πρέπει να είναι ο πρώτος κρίκος στην αλυσίδα της πρωτοβάθμιας φροντίδας Υγείας

Σε πολλά ευρωπαϊκά κράτη, αλλά και σε άλλα προηγμένα κράτη του κόσμου, η επιστήμη έχει μία διαφορετική προσέγγιση. Τα Συστήματα Υγείας των κρατών αυτών έχουν «προάγει» τον φυσικοθεραπευτή και θεωρούν ότι θα πρέπει να είναι ο πρώτος κρίκος στην αλυσίδα της πρωτοβάθμιας φροντίδας Υγείας. Έτσι, έχουν καθιερώσει την αυτόνομη κλινική παρέμβαση, την απευθείας πρόσβαση του ασθενούς στον φυσικοθεραπευτή, θεωρώντας ότι αυτή η τακτική εξοικονομεί πόρους για το δημόσιο Σύστημα Υγείας.

Επίσης σε πολλά ευρωπαϊκά κράτη έχουν αναγνωρίσει τον ρόλο του φυσικοθεραπευτή στην πρόληψη και στην προαγωγή της δημόσιας Υγείας, μέσα από προγράμματα σε σχολεία, σε χώρους εργασίας Δημόσιου και ιδιωτικού τομέα, προκειμένου να αποφευχθούν κακώσεις και παθήσεις που οφείλονται σε λανθασμένο τρόπο στάσης ή κίνησης. Έχουν υπολογίσει τα κράτη αυτά τις εργατοώρες που κερδίζουν από τέτοιου είδους δράσεις για την πρόληψη παθήσεων και έχουν επενδύσει στη φυσικοθεραπεία.

▼ Πόσοι είναι οι ελευθεροεπαγγελματίες φυσικοθεραπευτές στη χώρα μας;

Τα εργαστήρια φυσικοθεραπείας στην Ελλάδα είναι περίπου 3.200, από τα οποία τα 2.500 είναι συμβεβλημένα με τον ΕΟΠΥΥ. Συμβεβλημένοι, επίσης, με τον ΕΟΠΥΥ είναι και περίπου 300 φυσικοθεραπευτές χωρίς εργαστήρια, για παροχή φυσικοθεραπείας αποκλειστικά κατ' οίκον.

Οι φυσικοθεραπευτές πρέπει να είναι πιστοποιημένοι και πιστοποιημένοι είναι ένας φυσικοθεραπευτής, ο οποίος διαθέτει πτυχίο Φυσικοθεραπείας, διαθέτει άδεια άσκησης επαγγέλματος, έχει εγγραφή στον ΠΦΣ και διαθέτει ταυτότητα μέλους σε ισχύ από τον Σύλλογο.

Επίσης, στα ιδιωτικά εργαστήρια θα πρέπει να υπάρχει άδεια λειτουργίας του εργαστηρίου και η σήμανση «Νόμιμο Εργαστήριο Φυσικοθεραπείας», που χορηγείται κάθε χρόνο από τον Πανελλήνιο Σύλλογο Φυσικοθεραπευτών. Οι πολίτες μπορούν να ενημερώνονται αν ένας φυσικοθεραπευτής είναι πιστοποιημένος, μέσα από τον ιστότο-

πο του Π.Σ.Φ, στη διεύθυνση http://psf.org.gr/physio_members.php.

▼ Δίνετε έμφαση στην πιστοποίηση. Παρατηρείται αντιποίηση στο επάγγελμά σας;

Το φαινόμενο της αντιποίησης είναι σε έξαρση, πράγμα που σημαίνει κίνδυνο για τη Δημόσια Υγεία. Επιζητούμε τη συνεργασία του Πανελληνίου Ιατρικού Συλλόγου, με τον οποίο έχει προγραμματιστεί συνάντηση και την παρέμβαση των υπουργείων Υγείας και Οικονομικών. Διότι, φαίνεται παράδοξο, αλλά οι υπηρεσίες του υπουργείου Οικονομικών αποδίδουν στους φορολογούμενους «ΚΑΔ» (κωδικό αριθμό δραστηριότητας) χωρίς να εξετάζουν τίτλους σπουδών και βεβαιώσεις και αυτό, όπως αντιλαμβάνεστε, είναι παράδοξο και επικίνδυνο για τη Δημόσια Υγεία, καθώς «νομιμοποιεί» τον επιδοξο απατεώνα. Το τελευταίο διάστημα υπάρχει πλήθος καταγγελιών από ασθενείς τόσο στον Π.Σ.Φ όσο και στο Σώμα Επιθεωρητών Υγείας.

▼ Ποιο είναι το πλαίσιο εκπαίδευσης του φυσικοθεραπευτή στην Ελλάδα;

Στην Ελλάδα αυτή τη στιγμή λειτουργούν τέσσερα Τμήματα Φυσικοθεραπείας, τα οποία είναι Ανώτατα Τεχνολογικά Εκπαιδευτικά Ιδρύματα (ΑΤΕΙ). Είναι περιζήτητα από τους υποψήφιους φοιτητές, με χαρακτηριστικό παράδειγμα το Τμήμα Φυσικοθεραπείας στην Αθήνα με βάση εισαγωγής 17.425 μόρια.

Πάγιο και διαχρονικό αίτημα του κλάδου ήταν η λεγόμενη «ναυπηγοεπισκευαστική» των τεσσάρων αυτών τμημάτων προκειμένου να αναπτυχθεί ένα νέο πλαίσιο εκπαίδευσης και να υπάρξει ταύτιση με τις προηγμένες χώρες. Αυτό φαίνεται ότι πραγματοποιείται με την δημιουργία του ναυπηγοεπισκευαστικού Αττικής στο οποίο εντάσσονται τα ΑΤΕΙ Αθήνας και Πειραιά.

Όμως, αυτός ο στόχος δημιουργεί προβλήματα, καθώς φαίνεται να υπάρχουν εισηγήσεις για ενοποίηση δύο διαφορετικών επιστημονικών πεδίων, που δεν έχουν καμιά απολύτως σχέση το ένα με το άλλο, της Φυσικοθεραπείας και της Εργοθεραπείας. Μάλιστα, υπάρχουν σκέψεις και για αλλαγή ονομασίας στο ενιαίο τμήμα με τον απαράδεκτο τίτλο: «Τμήμα Θεραπευτικής και Αποκατάστασης».

Οι δυο κλάδοι αποτελούν δυο εντελώς ξεχωριστά νομοθετικά ρυθμιζόμενα επαγγέλματα, εδώ και σχεδόν 40 χρόνια, με διαφορετικά επαγγελματικά δικαιώματα, που εκπροσωπούνται από διαφορετικά ΝΠΔΔ. Το παραπάνω εγχείρημα, στο πλαίσιο της δημιουργίας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, δεν συνάδει με κανένα διεθνές πλαίσιο εκπαίδευσης και αποτελεί πάλι μία ελληνική πατέντα. Μας βρίσκει αντίθετους και ο κλάδος μας είναι αποφασισμένος να προασπίσει την επιστήμη και το επάγγελμα.