ΤΟ ΒΗΜΑ
ΤΗΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ

Είδος: Εφημερίδα / Ένθετο : V-MEN
Ημερομηνία: Κυριακή, 07-12-2014
Σελίδα: 151
Μέγεθος: 156 cm ²
Μέση κυκλοφορία: 81140
Επικοινωνία εντύπου: (211) 365.7000

Λέξη κλειδί: ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Οστεοαρθρίτιδα γόνατος

Οι νεότερες εξελίξεις στην αντιμετώπισή της

Σε αρχικά στάδια της πάθησης ο ασθενής αλλάζει δραστηριότητες, λαμβάνει φάρμακα και εφαρμόζει εγχύσεις στο γόνατο, αν το κρίνει ο εξειδικευμένος ορθοπαιδικός. Ολα αυτά απλώς ανακουφίζουν παροδικά από τον πόνο. Ριζική λύση δίνει η χειρουργική επέμβαση απομακρύνοντας μόνο τις επιφάνειες που «ακουμπούν» και προκαλούν πόνο και δυσκινησία.

Σύγχρονες μέθοδοι

Εχει ιδιαίτερη σημασία να γίνει κατανοητό ότι δεν χειρουργούμε «ακτινογραφίες» αλλά πραγματικούς ασθενείς. Η θεραπεία προσαρμόζεται στις ανάγκες και τα χαρακτηριστικά του κάθε ασθενούς ξεχωριστά. Με την εφαρμογή ελάχιστα επεμβατικών τεχνικών αντικαθιστώνται (με μια πρόθεση ανθεκτικών μεταλλικών υλικών) μόνο οι φθαρμένες αρθρικές επιφάνειες, όχι ολόκληρη η άρθρωση. Ενδεικτικά τα πλεονεκτήματα: • δεν απαιτείται διατομή του τετρακέφαλου μυός • χρήση

υπολογιστών για έλεγχο της επέμβασης • βιολογικά, ευγενή και ανθεκτικά υλικά • προθέσεις και υλικά παραγγέλλονται στις ανάγκες του κάθε ασθενούς • ταχύτερη ανάρρωση - νοσηλεία 1-3 ημέρες, ενώ στις μονοδιαμερισματικές αρθροπλαστικές ο ασθενής εξέρχεται την επόμενη ημέρα της επέμβασης • μικρή χειρουργική τομή και μηδαμινή απώλεια αίματος. Εγγύηση για τα παραπάνω αποτελεί η πραγματοποίηση της επέμβασης από εξειδικευμένους και μόνο χειρουργούς γόνατος.

Μετεγχειρητική συμπεριφορά

Η ανακούφιση από τον πόνο είναι άμεση, ο ασθενής μπορεί να περπατήσει μόνος του, συστήνεται φυσικοθεραπεία 2-3 φορές την εβδομάδα ενώ η οδήγηση επιτρέπεται την έκτη μετεγχειρητική εβδομάδα. Η συντριπτική πλειονότητα των ασθενών επιστρέφει σε πλήρη δραστηριότητα σε διάστημα 1-2 μηνών. ●

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ Γ. ΝΤΑΓΙΟΠΟΥΛΟΣ, MD, PhD

Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών, Χειρουργική γόνατος και Αρθροσκοπική Αθλητική Τραυματολογία. Διευθυντής Ορθοπαιδικός του Mediterraneo Hospital, Αθήνα. Μέλος του U45 Committee of the European Society for Knee Surgery.
Περισσότερες πληροφορίες: 2opinion.gr/ntagiopoulos

www.clipnews.gr