

Σέρρες: Εκδηλώσεις για την Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας - AllaNea.gr

Σέρρες: Εκδηλώσεις για την Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας



Στις εκδηλώσεις και δράσεις που πρόκειται να πραγματοποιήσει το παράρτημα Σερρών του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, με αφορμή την παγκόσμια ημέρα Φυσικοθεραπείας, αναφέρεται σχετική ανακοίνωση του τμήματος. Το κείμενο έχει ως εξής:

Σύμφωνα με την Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας (ΠΟΥ) ο αριθμός σήμερα των ατόμων άνω των 65 ετών υπολογίζεται στα 650.000.000 το 2050 προβλέπεται να αγγίξει τα 2 δισεκατομμύρια ηλικιωμένους (WHO 2011). Η Ελλάδα θεωρείται από τις πλέον «γηρασμένες» χώρες, με κριτήριο τους δείκτες γήρανσης και εξάρτησης και κατατάσσεται στις πρώτες θέσεις μεταξύ των χωρών της ΕΕ .

Οι πτώσεις είναι η κύρια αιτία των τραυματισμών στους ηλικιωμένους άνω των 65 ετών και η πέμπτη αιτία θανάτου των ηλικιωμένων. Η συχνότητά τους μπορεί να οδηγήσει σε τραυματισμό, νοσοκομειακή περίθαλψη και αύξηση του κόστους υγειονομικής περίθαλψης .

Το μέσο κόστος των τραυματισμών από πτώσεις στις ΗΠΑ, χωρίς την εισαγωγή στο νοσοκομείο κυμαίνεται από 3.476 έως 10.749 δολάρια ανά πτώση και το κόστος αυξάνεται στα 26.483 δολάρια για όσους νοσηλεύονται.

Έχει αποδειχθεί , από πρόσφατες μελέτες, ότι η σωματική άσκηση επηρεάζει πολλούς παράγοντες κινδύνου και ασθενειών και συνεπώς μπορεί να διαδραματίσει ζωτικό ρόλο στη γενική πρόληψη των πτώσεων και να οδηγήσει στη μείωση του κόστους της υγειονομικής περίθαλψης.

Η ενίσχυση της δραστηριότητας και οι ασκήσεις δύναμης και ισορροπίας μειώνουν σημαντικά τον κίνδυνο κατάγματος έπειτα από πτώση σε άτομα άνω των 60 ετών, σύμφωνα με τους εμπειρογνώμονες διεθνών ερευνητικών ομάδων.

Γι αυτό ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών (**ΠΣΦ**) σε συνεργασία με το Δίκτυο Διάδοσης σχετικά με την Πρόληψη των Πτώσεων των Ηλικιωμένων (The Prevention of Falls Network for Dissemination -**ProFouND**), αποφάσισε στα πλαίσια της Παγκόσμιας Ημέρας Φυσικοθεραπείας της WCPT με θέμα «Κίνηση για την Υγεία» να είναι απόλυτα σύμφωνος με το μήνυμα της εκστρατείας και να συμβάλλει στην «αξιοποίηση των δυνατοτήτων» των ηλικιωμένων .

Έτσι αντί μιας ημέρας καθιερώνεται η **εβδομάδα από 07-13 Σεπτεμβρίου** για εκδηλώσεις και δράσεις στα πλαίσια της Παγκόσμιας Ημέρας Φυσικοθεραπείας.

Γι αυτό την **εβδομάδα 7-13 Σεπτεμβρίου** τα Ιδιωτικά Εργαστήρια Φυσικοθεραπείας καθώς και οι Δημόσιοι Φορείς παροχής Φυσικοθεραπευτικών υπηρεσιών (Νοσοκομεία, ΚΑΠΗ κλπ) θα δέχονται δωρεάν τους πολίτες.

Στόχος της προσπάθειάς μας θα είναι η πρόληψη των πτώσεων μέσα από την ενημέρωση, την αξιολόγηση και την εφαρμογή στους ηλικιωμένους των βέλτιστων πρακτικών και των καταλληλότερων ασκήσεων για την αποφυγή των πτώσεων.

Είναι αυτονόητο ότι το Κράτος θα πρέπει να επενδύσει στην πρόληψη και εδώ ο ρόλος του Φυσικοθεραπευτή είναι κυρίαρχος.

Επενδύοντας στην πρόληψη, θα εξοικονομήσει πολύτιμους πόρους Υγείας και θα συμβάλει στην βελτίωση της ποιότητας ζωής των ηλικιωμένων.

ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΑΚΟΜΗ:

Μοιράσου το: [on Twitter](#) [on Facebook](#) [on Google+](#)

URL:

<http://allanea.gr/serres-ekdilwseis-gia-tin-pagkosmia-imera-physiotherapeias>

Keyword: ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ

Date: 2015-09-15, 06:25:02

Source: allanea.gr