

Είδος: Εφημερίδα / Κύρια / Θεσσαλονίκης / Ημερήσια

Ημερομηνία: Πέμπτη, 10-09-2015

Σελίδα: 17

Μέγεθος: 58 cm<sup>2</sup>

Μέση κυκλοφορία: 3400

Επικοινωνία εντύπου: (2310) 560.000

Λέξη κλειδί: ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ

## Νέα παραλία Δωρεάν φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση

Δωρεάν φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση ηλικιωμένων θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο, από τις 6 μ.μ. έως τις 9 μ.μ., στη νέα παραλία Θεσσαλονίκης (Ομπρέλες Ζογγολόπουλου), στο πλαίσιο δημόσιας εκδήλωσης που διοργανώνει το περιφερειακό τμήμα Θεσσαλονίκης, Κιλκίς και Χαλκιδικής του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών.

Στόχος της εκδήλωσης, η οποία πραγματοποιείται με αφορμή την παγκόσμια ημέρα φυσικοθεραπείας, είναι η πρόληψη της πτώσης των ηλικιωμένων μέσα από την ενημέρωση, την αξιολόγηση και την εφαρμογή των βέλτιστων πρακτικών και των καταλληλότερων ασκήσεων στα άτομα τρίτης ηλικίας. Οι πτώσεις είναι η κύρια αιτία τραυματισμών στους άνω των 65 ετών και η πέμπτη αιτία θανάτου των ηλικιωμένων.