

## Μέριλιν Μάφρετ:

### «Η αξία της φυσικοθεραπείας είναι μεγαλύτερη από ποτέ»

Η πρόεδρος της Παγκόσμιας Συνομοσπονδίας Φυσικοθεραπείας μιλάει για τη συμβολή του κλάδου στη μείωση του κόστους της Υγείας  
ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΗ: 24/11/2013 05:45



Αποτελεί αδιανόητη σπατάλη πόρων να κρατάς ανθρώπους με πόνο στη μέση μακριά από την εργασία τους αντί να τους στέλνεις απευθείας για φυσικοθεραπεία, λένε οι φυσικοθεραπευτές

Σημαντική είναι η συμβολή της φυσικοθεραπείας τόσο στην πρόληψη όσο και στην αντιμετώπιση σοβαρών ασθενειών, όπως είναι τα καρδιαγγειακά νοσήματα, ο διαβήτης και οι οστεοαρθρίτιδες. Σε συνέντευξή της προς «Το Βήμα» η πρόεδρος της Παγκόσμιας Συνομοσπονδίας Φυσικοθεραπείας κυρία Μέριλιν Μάφρετ μιλάει για το έλλειμμα αναγνώρισης της αξίας της προσφοράς της φυσικοθεραπείας. Η κυρία Μάφρετ επισκέφθηκε την Ελλάδα στις 22 Νοεμβρίου προκειμένου να παραστεί στις εργασίες του 23ου Ετήσιου Πανελληνίου Επιστημονικού Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας».

**Κυρία Μάφρετ, ποιες είναι οι πιο κοινές προκλήσεις που αντιμετωπίζει η φυσικοθεραπεία σε διάφορες χώρες αλλά και στην Ελλάδα;**

«Υπάρχουν αρκετές διαρκείς προκλήσεις που αντιμετωπίζει η φυσικοθεραπεία διεθνώς. Η σημαντικότερη - και αφορά και την Ελλάδα - είναι το έλλειμμα αναγνώρισης της αξίας της προσφοράς της, τη στιγμή μάλιστα που η ανάγκη για ποιοτικές φυσικοθεραπευτικές υπηρεσίες είναι μεγαλύτερη από ποτέ. Και είναι αλήθεια ανησυχητικό το να έχουμε να αντιμετωπίσουμε το βάρος και το κόστος ασθενειών όπως τα καρδιαγγειακά νοσήματα, ο διαβήτης και η οστεοαρθρίτιδα, στα

οποία η φυσικοθεραπεία αποδεδειγμένα συμβάλλει στην πρόληψη και στην αντιμετώπισή τους, και αυτό να μην αναγνωρίζεται από τους πολιτικούς της Υγείας».

**Αντιλαμβάνονται οι κυβερνήσεις ότι η φυσικοθεραπεία μπορεί να συμβάλει στη μείωση του κόστους της Υγείας; Πώς καταφέρνει η Παγκόσμια Συνομοσπονδία Φυσικοθεραπείας να ενημερώσει τις κυβερνήσεις για αυτό;**

«Η κατανόηση αυτής της παραμέτρου διαφέρει από χώρα σε χώρα. Οι φυσικοθεραπευτές προσφέρουν τις υπηρεσίες τους σε εκατομμύρια ανθρώπους κάθε χρόνο ώστε να προλάβουν ή να ξεπεράσουν μυοσκελετικά προβλήματα, νευρολογικές βλάβες, καρδιοαναπνευστικά νοσήματα και βέβαια μη μεταδιδόμενες ασθένειες όπως ο καρκίνος, ο διαβήτης, η παχυσαρκία, ο χρόνιος πόνος και η οστεοαρθρίτιδα ανάμεσα σε άλλα. Η απήχηση της φυσικοθεραπείας θα ήταν ακόμα μεγαλύτερη αν υπήρχε μεγαλύτερη αναγνώριση της συνεισφοράς μας στο να κρατούμε πληθυσμούς υγιείς και να μειώνουμε τα κόστη υγείας. Υπάρχουν σαφή ερευνητικά δεδομένα που το υποστηρίζουν αυτό. Μέσω της εκστρατείας ενημέρωσης που κάνουμε διεθνώς, την παρουσία μας συμβουλευτικά στον ΟΗΕ και στον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, επιμένουμε ότι οι φυσικοθεραπευτές είναι οι άνθρωποι στους οποίους πρέπει να απευθύνονται οι υπουργοί Υγείας για συμβουλές σε ό,τι αφορά τη βελτίωση της φυσικής δραστηριότητας, τη μείωση της λειτουργικής ικανότητας και της διατήρησης της κινητικής ανεξαρτησίας του γενικού πληθυσμού. Οι κυβερνήσεις θα πρέπει να γνωρίζουν ότι αποτελεί αδιανόητη σπατάλη πόρων να κρατάς π.χ. ανθρώπους με πόνο στη μέση μακριά από την εργασία τους αντί να τους στέλνεις απευθείας για φυσικοθεραπεία εκμηδενίζοντας την απώλεια σε εργατοώρες, μειώνοντας τη δαπάνη σε διαγνωστικές εξετάσεις και φάρμακα, προωθώντας την αύξηση της κινητικότητας και δείχνοντάς τους τα οφέλη της άσκησης. Η προσπάθειά μας να πείσουμε προς την κατεύθυνση της απευθείας πρόσβασης των ασθενών για φυσικοθεραπεία έχει αυτό ακριβώς τον στόχο: πιο υγιείς πολίτες, λιγότερο κόστος για το σύστημα υγείας».

**Ποιο είναι το επίπεδο της φυσικοθεραπείας και ποια η επιρροή και η συμβολή των επαγγελματιών τους συλλόγων στη διαμόρφωση της άσκησης του επαγγέλματος ανά τον κόσμο;**

«Είναι αλήθεια ότι υπάρχουν χώρες στις οποίες οι γνώμες των φυσικοθεραπευτών και των συλλόγων τους εισακούγονται συμβουλευτικά από τα αντίστοιχα υπουργεία Υγείας. Πρόκειται για τις χώρες όπου το επάγγελμα τείνει να έχει μεγαλύτερη αυτονομία, όπου οι ασθενείς μπορούν να επισκεφθούν απευθείας τον φυσικοθεραπευτή τους, χωρίς την παραπομπή από γιατρό ή άλλον επαγγελματία υγείας. Η Αυστραλία, οι Ηνωμένες Πολιτείες, το Ηνωμένο Βασίλειο, το Ισραήλ και η Νότια Αφρική αποτελούν παραδείγματα. Όσο περνά ο καιρός, όλο και περισσότερες χώρες συνειδητοποιούν ότι δεν είναι δυνατόν να αγνοούν αυτά τα δεδομένα».

**Υπάρχει σχέδιο που στοχεύει στην ενημέρωση της κοινωνίας για τον ρόλο της φυσικοθεραπείας;**

«Κάθε χρόνο στις 8 Σεπτεμβρίου η Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας εορτάζεται από τους φυσικοθεραπευτές σε όλον τον κόσμο, σε μια προσπάθεια να προβληθεί και να αναγνωριστεί το έργο μας για τους ανθρώπους και την κοινωνία. Είναι μια ευκαιρία να αναδείξουμε τον ρόλο της φυσικοθεραπείας ως ενός ουσιαστικού παράγοντα αποκατάστασης της υγείας του πληθυσμού αλλά και ως παράγοντα πρόληψης ώστε τα άτομα που απολαμβάνουν τις υπηρεσίες μας να είναι περισσότερο κινητικά, περισσότερο υγιή και με λιγότερο πόνο στην καθημερινότητά τους».