



Αγ. Παρασκευή  
26/2

«Τον ελεύθερο χρόνο μου θέλω να τον εκμεταλλεύομαι σωστά. Τον αφιερώνω στη γυμναστική που για μένα είναι τρόπος ζωής» έχει δηλώσει στο OK! η Κατερίνα Σπικούδη.

## ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΣΤΙΚΟΥΔΗ

### Η νέα της αγαπημένη συνήθεια

**Α**ν και ολοκληρώθηκε το *Dancing With the Stars IV*, η 28χρονη τραγουδίστρια και φιναλίστ του σόου παραμένει πιστή στις συνήθειές της. Ο φακός του OK! κατέγραψε πριν από λίγες ημέρες την Κατερίνα Σπικούδη στο Κέντρο Φυσιοθεραπείας & Αποκατάστασης Biometrica στην Αγία Παρασκευή, ιδιοκτησίας του φυσιοθεραπευτή - χειροπράκτη Λευτέρη Παθιάκη. «Εκείνος και η ομάδα του είναι από τους αφανείς ήρωες του DWTS, καθώς έχουν αναλάβει και τις τέσσερις σεζόν τη φροντίδα όλων των διάσημων διαγωνιζομένων. Η Κατερίνα συνεχίζει τις επισκέψεις της εκεί, για να αθλείται και να χαλαρώνει» εξηγεί στο περιοδικό συνεργάτης της, καταλήγοντας: «Προπονείται δύο φορές την εβδομάδα με τη μέθοδο γυμναστικής TRX και παράλληλα κάνει χαλαρωτικό μασάζ».

Σύντομα η Κατερίνα Σπικούδη σκοπεύει να μετακομίσει σε νέο σπίτι στη Βάρκιζα, εγκαταλείποντας ύστερα από επτά χρόνια την Καισαριανή. Από τις 14 Μαρτίου πρόκειται να ξεκινήσει τις εμφανίσεις της στη Θεσσαλονίκη, στο νυχτερινό κέντρο *Astra Live*, μαζί με τον Πάνο Καλίδη και τον Ηλία Βρεττό, ενώ παράλληλα ηχογραφεί το καινούριο της τραγούδι που θα κυκλοφορήσει από τη Minos EMI μέσω της Front Seat.

OK!

ΑΠΟ ΤΟΝ ΑΣΤΕΡΗ ΚΑΣΙΜΑΤΗ  
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ: PANORAMA PRESS

