

**Οργανωτική Επιτροπή:**

Πρόεδρος

Σταθόπουλος Σταύρος

Μέλη

Κορνηνός Στέφανος

Κούτιβα Σταυρούλα

Μουστάκη Ελευθερία

**Επιστημονική Επιτροπή:**

Πρόεδρος

Παναγιώτα Αλεξανδράκου

Μέλη

Βεντούρα Έλλη Άννα

Καρακώστα Ασπασία

Πέττα Γεωργία

**Χώρος και ημερομηνία διεξαγωγής:**

**Το Δώμα του Γ.Ν.Α «Ο Ευαγγελισμός», στις 25/5/2013**

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν μόνον πτυχιούχοι φυσικοθεραπευτές, ειδικευμένοι ιατροί ψυχίατροι και ψυχολόγοι καθώς και οι φοιτητές των σχολών, όπως επίσης και οι ειδικευόμενοι ιατροί ψυχίατροι. Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων οι 250.

Οι αιτήσεις θα αποσταλούν υποχρεωτικά στην ηλεκτρονική διεύθυνση: stanos.stathopoulos@yahoo.gr, αναγράφοντας τουλάχιστον, ονοματεπώνυμο, ιδιότητα, τηλέφωνο άμεσης επικοινωνίας και διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου. Θα τηρηθεί αυστηρή σειρά προτεραιότητας.

**Το κόστος συμμετοχής είναι μηδενικό για όλους.**

**Θα χορηγηθεί βεβαίωση συμμετοχής.**

**Υπό την αιγίδα των:**

Διεθνή Οργάνωση για τη Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία (ΙΟΡΤΜΗ)  
Υπουργείο Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης  
Ν.Π.Δ.Δ «Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών».  
Ένωση Επιστημονικού Προσωπικού Γ.Ν.Α «Ο Ευαγγελισμός».  
Πανελληνίου Ψυχολογικού Συλλόγου

Με την ευγενική χορηγία της

**amistim**  
ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

## «ΝΕΟΤΕΡΟΙ ΟΡΙΖΟΝΤΕΣ ΣΤΗΝ ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ»



**2<sup>η</sup> Επιστημονική Ημερίδα**

**«ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ  
ΣΕ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ  
ΚΑΙ ΣΕ ΔΙΑΝΟΗΤΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ»**

**25/5/2013**

## ΕΠΙΤΙΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Καθηγητής Michel Probst, PT, PhD, Πρόεδρος Εκτελεστικής Επιτροπής της Διεθνούς Οργάνωσης για τη Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία (IOPTMH), υποομάδα της Παγκόσμιας Συνομοσπονδίας Φυσικοθεραπείας (W.C.P.T).

## Χαιρετισμός Πρόεδρου Οργανωτικής επιτροπής

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Σας καλωσορίζω στην 2<sup>η</sup> από μια σειρά επιστημονικών εκδηλώσεων του κλάδου των φυσικοθεραπευτών του Γ.Ν.Α «Ο Ευαγγελισμός» με γενικότερη θεματολογία: «**ΝΕΟΤΕΡΟΙ ΟΡΙΖΟΝΤΕΣ ΣΤΗΝ ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**».

Σκοπός τους είναι η πληροφόρηση των φυσικοθεραπευτών αλλά και των ιατρών για τους νεότερους τομείς εφαρμογών της φυσικοθεραπευτικής επιστήμης. Η επιστημονική ημερίδα με αντικείμενο την «**ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΣΕ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΣΕ ΔΙΑΝΟΗΤΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ**», γίνεται για πρώτη φορά στην Ελλάδα και τη θεματολογία θα αναπτύξουν εξειδικευμένοι επιστήμονες. Το πρόγραμμα εκπονήθηκε σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες της Διεθνούς Οργάνωσης για τη Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία (IOPTMH), υποομάδα της Παγκόσμιας Συνομοσπονδίας Φυσικοθεραπείας (W.C.P.T), από τον Ιούνιο του 2011 και **συνδιοργανώνεται** με το Π.Τ Αττικής του Ν.Π.Δ.Δ «Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών» στα πλαίσια των εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων του. Για όλα τα παραπάνω και συνεκτιμώντας το επιστημονικό επίπεδο των εισηγητών η Οργανωτική Επιτροπή σας καλεί να συμμετέχετε ενεργά.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς

**Σταύρος Αθ. Σταθόπουλος** Φυσικοθεραπευτής Υπεύθ. κλάδου Φυσικοθεραπευτών, Γ.Ν.Α «Ο Ευαγγελισμός» Δ/ντης & Καθ. Μεταπτυχιακών Προγραμμάτων Επιμόρφωσης

Παν/μίου "G. Marconi" Ρώμης, Ιταλία τ. Καθ. Μ.Δ.Δ.Ε- Τομ Ειδ. Αγωγής, Π.Τ.Δ.Ε Παν/μίου Αθηνών

## Χαιρετισμός Πρόεδρου Επιστημονικής Επιτροπής

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Η συνάντηση δυο επιστημών της Ψυχιατρικής και της Φυσικοθεραπείας αποτελεί ενδιαφέρουσα πρόκληση, προκειμένου κατά την παρούσα ημερίδα με τη συμμετοχή αξιόλογων ομιλητών να τονιστεί, ότι σοβαρές ψυχικές διαταραχές προσφέρονται για θεραπευτική προσέγγιση και από την επιστήμη της φυσικοθεραπείας. Η σύγχρονη αυτή άποψη της επιλεκτικής συμβολής της στο σύνθετο ψυχοθεραπευτικό έργο, επιβεβαιώνει την ολιστική αντιμετώπιση του ανθρώπου (ασθενούς) και θα αποτελέσει, ελπίζω την αφετηρία για περαιτέρω ενίσχυση των θεραπευτικών παρεμβάσεων «επί των ψυχικά ασθενών». Σας καλωσορίζω όλους στις εργασίες, ευχόμενη η διεπιστημονική αυτή συνάντηση να συμβάλλει στο θεραπευτικό μας έργο και στη συνέχιση αυτού του επιστημονικού διαλόγου.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς

**Παναγιώτα Αλεξανδράκου** Διευθύντρια Ψυχιατρικού Τμήματος, Γ.Ν.Α «Ο Ευαγγελισμός»

## Χαιρετισμός Πρόεδρου Δ.Ε του Π.Τ Αττικής

Συνάδελφοι,

Πάνω από το 11% των ευρωπαίων πολιτών σήμερα νοσεί από ψυχικές διαταραχές, ενώ στην ελληνική κοινωνία τα άτομα με ψυχικές νόσους, αντιμετωπίζονται με στίγμα και διακρίσεις. Το Περιφερειακό Τμήμα Αττικής του Ν.Π.Δ.Δ «Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών», στα πλαίσια των επιμορφωτικών δραστηριοτήτων του, συνδιοργανώνει με τον κλάδο των φυσικοθεραπευτών του Γ.Ν.Α «Ο Ευαγγελισμός» την ημερίδα με θέμα: «**ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΣΕ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΣΕ ΔΙΑΝΟΗΤΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ**». Στόχος μας η προαγωγή και ανάπτυξη της φυσικοθεραπείας και στο χώρο της ψυχικής υγείας. Η ανάλυση της προσφοράς της φυσικοθεραπείας στις υπηρεσίες ψυχικής υγείας και η υποβολή προτάσεων αποτελεσματικής συνεργασίας μεταξύ των αντίστοιχων επιστημόνων υγείας αλλά και το υψηλό επίπεδο επαγγελματικής και επιστημονικής κατάρτισης των εισηγητών, αποτελούν κίνητρο για την παρακολούθησή της.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς

**Γιάννης Μαρμαράς** Πρόεδρος Διοικούσας Επιτροπής Περιφερειακού Τμήματος Αττικής, του Ν.Π.Δ.Δ «Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών»

## Πρόγραμμα εργασιών

**08:30 - 09:00** Προσέλευση, εγγραφές

**09:00 - 09:30** Χαιρετισμοί

**Προεδρείο: Γ. Σωτήραλης, Ι. Γιαννέας**

**09:30 - 09:45** Σωματόμορφες διαταραχές, **Μ. Κανελλοπούλου**, Ψυχίατρος, Επιμ Α. Ψυχιατρικό τμήμα, Γ.Ν.Α «Ο Ευαγγελισμός»,

**09:45 - 10:00** Ο ρόλος της φυσικοθεραπείας στην αντιμετώπιση των σωματομόρφων διαταραχών, **Β. Μπαρκάτσα**, Φυσικοθεραπεύτρια εξειδικευμένη στη νευρολογική αποκατάσταση, εξωτερικός συνεργάτης Νευροχειρουργικής Κλινικής, ΓΝ Ηρακλείου «Βενιζέλειο- Παπάειο», Συνεργάτης Rescuicp study, Addenbrookes University Hospital, Cambridge, UK, MCSP, MACPIN

**10:00 - 10:15** Διαταραχές πρόσληψης τροφής, **Μ. Σπανάκη**, Κοινωνιολόγος, **Σ. Δήμου**, Ειδικευόμενη Ψυχίατρος, Ψυχιατρικό τμήμα Γ.Ν.Α «Ο Ευαγγελισμός

**10:15 - 10:30** Φυσικοθεραπεία στις διαταραχές διατροφής, **Ε. Α Βεντούρα**, Φυσικοθεραπεύτρια, Msc Physiotherapy In Mental Health, Catholic University of Leuven.

**10:30 - 10:45** Καταθλιπτική διαταραχή, **Α. Αργυρίου**, Ψυχολόγος

**10:45 - 11:00** Φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση της κατάθλιψης, **Μ. Ψαρρά**, Φυσικοθεραπεύτρια

**11:00 - 11:30** Διάλειμμα

**Προεδρείο: Κ. Ευσταθίου, Χ. Κιτσαντάς**

**11:00 - 11:15** Σχιζοφρένεια, **Δ. Δραγούμη**, Ψυχίατρος, Επιμ Α. Ψυχιατρικό τμήμα, Γ.Ν.Α «Ο Ευαγγελισμός»,

**11:15 - 11:30** Φυσικοθεραπεία σε ασθενείς με σχιζοφρένεια, **Γ. Μητσιάρης**, Φυσικοθεραπευτής, Κεντρικό ΚΑΠΗ Δημοτικής Ενότητας Μελισσίων / Οργανισμός Κοινωνικής Πρόνοιας και Αλληλεγγύης Δήμου Πεντέλης, **Β. Μπαρκάτσα**, Φυσικοθεραπεύτρια εξειδικευμένη στη νευρολογική αποκατάσταση, εξωτερικός συνεργάτης Νευροχειρουργικής Κλινικής, ΓΝ Ηρακλείου «Βενιζέλειο- Παπάειο», Συνεργάτης Rescuicp study, Addenbrookes University Hospital, Cambridge, UK, MCSP, MACPIN

**12:00 - 12:15** Ανοϊκά σύνδρομα: σημεία ιδιαίτερης προσοχής στη διαφορική διάγνωση και αντιμετώπιση, **Α. Καρτσάκης**, Νευρολόγος, Υπευθ. Ιατρείου Μνήμης & Άνοιας, Ετ. Αλτσχάιμερ Αθηνών, Επιστ. Συνεργάτης Νευρολογικής Κλινικής Γ.Ν.Α «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ», Εξειδ. στο Παν/μιακό Νοσοκομείο Columbia Νέας Υόρκης.

**12:15 - 12:30** Αρχές φυσικοθεραπευτικής παρέμβασης σε ασθενείς με άνοια, **Σ. Πατσιρής**, Φυσικοθεραπευτής, Γενικό Νοσοκομείο Κέρκυρας "Η Αγία Ειρήνη", MSc Παν/μιου Birmingham UK, Μέλος του MHPC & του MACPRC., **Μ. Ζώρζος**, Φυσικοθεραπευτής, MSc Παν/μιου Θεσσαλίας.

**Προεδρείο: Μ. Καζής, Γ. Λεωτσάκος**

Ελεύθερες ανακινώσεις

**12:30 - 12:40** Φυσικοθεραπευτική παρέμβαση μέσω της Θεραπευτικής Ιππασίας γενικότερα και της Ιπποθεραπείας ειδικότερα, σε άτομα με διανοητικές και ψυχιατρικές διαταραχές, **Ε. Κάπαρη**, Φυσικοθεραπεύτρια NDT, ειδ. Ιπποθεραπείας (American Hippotherapy Association), Εκπ. Θερ. ιππασίας (Pennsylvania Council on Therapeutic Horsemanship), Επισ. Υπεύθυνη Ελληνικής Εταιρίας Θεραπευτικής Ιππασίας (ΕΛ.Ε.Θ.ΙΠ.), **Ε. Ματσούκη**, Φυσικοθεραπεύτρια cert. MDT, Εκπ. Θερ. ιππασίας (Pennsylvania Council on Therapeutic Horsemanship), Μέλος Ελληνικής Εταιρίας Θεραπευτικής Ιππασίας, **Σ. Σπυροπούλου**, Ειδικευόμενη Παιδοψυχίατρος, Εκπ. Θερ. Ιππασίας, Ιππικός Όμιλος 'Σείριος'

**12:40 - 12:50** Αξιολόγηση της σωματικής δραστηριότητας σε άτομα με διαταραχές διατροφής με χρήση επιταχυνογράφου, **Ε. Α Βεντούρα**, Φυσικοθεραπεύτρια, Msc Physiotherapy In Mental Health, Catholic University of Leuven.

**12:50 - 13:00** Η συμβολή της ψυχογαλβανικής βιοανάδρασης ( G.S.R biofeedback) στην αντιμετώπιση ψυχιατρικών προβλημάτων, **Σταθόπουλος Σ.** Φυσικοθεραπευτής, εξειδικευμένος στην αποκατάσταση νευρολογικών & νευροψυχολογικών διαταραχών, υπεύθυνος κλάδου Φυσικοθεραπευτών, Γ.Ν.Α «Ο Ευαγγελισμός», Δ/ντος & Καθ. Μεταπτυχιακών Προγραμμάτων Επιμόρφωσης Παν/μίου "G. Marconi" Ρώμης, Ιταλία, τ. Καθ. Μ.Δ.Δ.Ε- Τομ Ειδ. Αγωγής, Π.Τ.Δ.Ε Παν/μίου Αθηνών,

**13:00 - 13:30** Συζήτηση με το κοινό, επίλυση αποριών

Ελαφρύ γεύμα