

Δωρεάν φυσικοθεραπείες στα ιδιωτικά εργαστήρια

Στο πλαίσιο της σημερινής Παγκόσμιας Ημέρας Φυσικοθεραπείας

«Παραμένοντας κινητικά δραστήριοι επενδύεις για το μέλλον» αυτό είναι φέτος το μήνυμα του Περιφερειακού Τμήματος - Ν. Μαγνησίας εν όψει της σημερινής Παγκόσμιας Ημέρας Φυσικοθεραπείας.

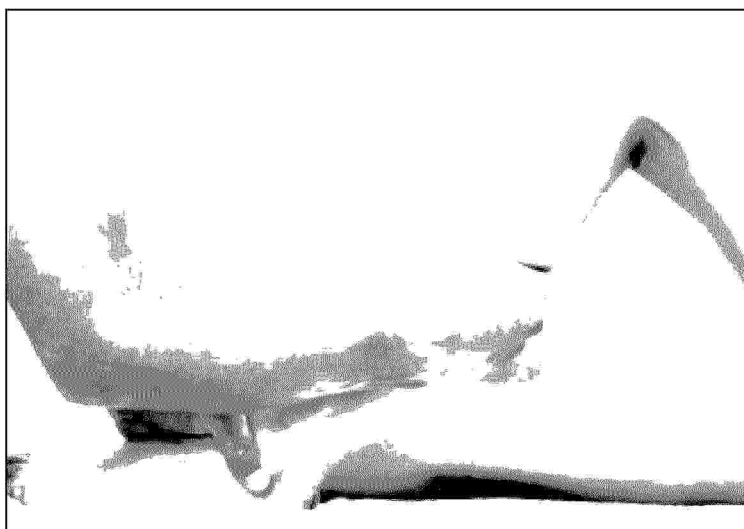
Οι φυσικοθεραπευτές της Μαγνησίας έχουν προγραμματίσει για σήμερα Κυριακή 8 Σεπτεμβρίου στην παραλία του Βόλου στο χώρο απέναντι από το Πανεπιστήμιο (άγαλμα), από τις 9:30 έως τις 14:00. Κατά την εκδήλωση θα γίνει ενημέρωση με έντυπο υλικό για θέματα Φυσικοθεραπείας, καθώς και προσφορά δωρεάν παροχής Φυσικοθεραπείας σε άπορους και ανασφάλιστους συμπολίτες μας.

Κάθε χρόνο στις 8 Σεπτεμβρίου, οι Φυσικοθεραπευτές ανά τον κόσμο εορτάζουν την Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας και εφιστούν την προσοχή του κοινού στη συμβολή του επαγγέλματος στην υγεία των ασθενών σε προσωπικό και εθνικό επίπεδο.

Για τον εορτασμό της φετινής Παγκόσμιας Ημέρας Φυσικοθεραπείας το Περιφερειακό Τμήμα Ν. Μαγνησίας προωθεί το μήνυμα «παραμένοντας κινητικά δραστήριοι επενδύεις για το μέλλον, ανεξάρτητα από την ηλικία. Θέλουμε τους ανθρώπους «κινητικά υγιείς και δραστήριους για το μέλλον».

Μάλιστα από αύριο Δευτέρα 9 Σεπτεμβρίου μέχρι και την Παρασκευή 13 Σεπτεμβρίου, τα ιδιωτικά εργαστήρια Φυσικοθεραπείας στη Μαγνησία θα δέχονται τους πολίτες δωρεάν για μία συνεδρία Φυσικοθεραπευτικής εξέτασης και αξιολόγησης.

Ο πρόεδρος του Περιφερειακού



Σήμερα στην παραλία του Βόλου θα βρίσκεται ενημερωτικό περίπτερο από τους φυσικοθεραπευτές της Μαγνησίας από τις 9:30 το πρωί μέχρι τις 14:00 το μεσημέρι

Τμήματος Ν. Μαγνησίας κ. **Στέλιος Σιουμουρέκνης**, αναφερόμενος στη σημερινή Παγκόσμια ημέρα επισημαίνει: «Η κίνηση και η άσκηση είναι θεμελιώδεις παράμετροι για μια υγιή και ευτυχισμένη ζωή ανεξάρτητα από την ηλικία. Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (Π.Ο.Υ.) ενημερώνει πως η μειωμένη κινητικότητα και η ελλιπής σωματική δραστηριότητα είναι σημαντικοί παράγοντες κινδύνου που οδηγούν σε καρδιακά νοσήματα, αγγειακά εγκεφαλικά επεισόδια, διαβήτη και καρκίνο παγκοσμίως και έχει ορίσει την προώθηση της φυσικής δραστηριότητας ως προτεραιότητα για την υγεία.

Οι Φυσικοθεραπευτές σπουδάζουν, εργάζονται και ειδικεύονται στην παθολογία της ανθρώπινης κίνησης και της φυσικής δραστηριότητας.

Αναγνωρίζουν φυσικούς, παθοφυσιολογικούς, εμβιομηχανικούς και άλλους παράγοντες που εμποδίζουν τους ανθρώπους να είναι όσο ενεργητικοί και ανεξάρτητοι θα μπορούσαν να είναι και βρίσκουν τρόπους για να τους ξεπεράσουν».

Τέλος, ο κ. Σιουμουρέκνης διευκρινίζει ότι: «η Φυσικοθεραπεία με τις παρεμβάσεις της, αποτελεί σημαντική παράμετρο της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας και συμβάλλει τα μέγιστα στην πρόληψη και αντιμετώπιση του μυοσκελετικού πόνου και της κινητικής δυσλειτουργίας, προάγει τη φυσική αποκατάσταση, μειώνει τη φαρμακευτική δαπάνη και βελτιώνει ουσιαστικά την ποιότητα ζωής των πολιτών».