

Αύριο, από την ΚΕΚΠΑ-ΔΙΕΚ στο Κοινωνικό Κέντρο Ν. Δημητριάδας

Εκδήλωση για την Ημέρα Οστεοπόρωσης

Εκδήλωση με θέμα "Ενεργοποιήσου, Ενημερώσου, Πρόλαβε" διοργανώνει ενόψει της Παγκόσμιας Ημέρας Οστεοπόρωσης το Τμήμα Ποιότητας Ζωής, Πρόληψης και Προαγωγής Υγείας της ΚΕΚΠΑ-ΔΙΕΚ του Δήμου Βόλου. Η εκδήλωση με κύριο ομιλητή τον ορθοπαιδικό ιατρό κ. Δ. Καφίδα θα πραγματοποιηθεί αύριο Τέταρτη στο Κοινωνικό Κέντρο Ν. Δημητριάδας (δ/νση: Αγ. Δημητρίου με Δημητρίου Πολιορκητού, έναντι εκκλησίας Αγ. Δημητρίου) στις 18.00.

Οι μυοσκελετικές παθήσεις όπως η οστεοπόρωση ή η οστεοαρθρίτιδα, επηρεάζουν περισσότερους από 1,7 δισ. ανθρώπους παγκοσμίως και αποτελούν τη δεύτερη μεγαλύτερη αιτία διαβίωσης με σωματική ανικανότητα. Σύμφωνα με μία μελέτη του 2010, περίπου 22 εκατ. γυναίκες και 5,5 εκατ. άντρες στην Ευρωπαϊκή Ένωση, ηλικίας μεταξύ 50-84 ετών, ενδέ-



● **Στόχος της εκδήλωσης είναι η διάδοση των τρόπων της έγκαιρης διάγνωσης και της λήψης προληπτικών μέτρων που απαιτούνται για να αποφευχθούν τα εύκολα κατάγματα που προκαλεί η οστεοπόρωση**

χεται να πάθουν οστεοπόρωση έως 23% μέχρι το 2025. Η επιβάρυνση της ασθένειας μόνο στην Ελλάδα είναι τεράστια. Κατά προσέγγιση 86.000 νέα κατάγματα (40% στη σπονδυλική στήλη,

20% στο ισχίο, 20% στο καρπό και 20% στα διάφορα άλλα οστά) λόγω ευθραυστότητας συμβαίνουν ετησίως και περίπου 640.000 άνθρωποι ηλικίας 50 ετών και άνω, υπολογίζεται ότι έχουν οστεοπό-

ρωση. Η οικονομική επιβάρυνση των νέων και προηγούμενων καταγμάτων, ξεπερνά τα €680 εκατ. ανά έτος και λόγω της γήρανσης του πληθυσμού, αναμένεται να αυξηθεί μέχρι 20% σε περίπου €814 εκατ. το 2025.

Όπως ανέφερε η πρόεδρος της ΚΕΚΠΑ-ΔΙΕΚ κ. Μορφογιάννη "κύριος στόχος της εκδήλωσης είναι η διάδοση στο ευρύ κοινό των τρόπων της έγκαιρης διάγνωσης και της λήψης των προληπτικών μέτρων που απαιτούνται για να αποφευχθούν τα εύκολα κατάγματα που προκαλεί η οστεοπόρωση και τα οποία έχουν σαν αποτέλεσμα την αυξημένη θνητότητα (1 στους 10 θανάτους) ιδίως σε άτομα τρίτης ηλικίας, την κακή ποιότητα ζωής και το σοβαρό κοινωνικό και οικονομικό κόστος".

Η ΚΕΚΠΑ-ΔΙΕΚ μέσα από τα Κοινωνικά της Κέντρα παρέχει τη δυνατότητα στους πολίτες να ενημερωθούν για τα μέτρα πρόλη-

ψης αυτής της σιωπηλής και ύπουλης νόσου, καθώς και τη δυνατότητα πολιτών να ενταχθούν σε ομάδες άσκησης με φυσικοθεραπευτή και επίβλεψη ιατρού, σε πρόγραμμα διακοπής καπνίσματος και απώλειας βάρους, καθώς και στην παροχή συμβουλευτικής υγείας για την καλύτερη αντιμετώπιση της νόσου και καλύτερη ποιότητα ζωής. Από τους 1259 (322 άντρες και 937 γυναίκες) ωφελούμενους των Κοινωνικών Κέντρων σε 117 (14,8%) γυναίκες ηλικίας από 60 έως 75 ετών διαγνώστηκε εγκατεστημένη οστεοπόρωση περιστατικά τα οποία και παραπέμφθηκαν για περαιτέρω έλεγχο, μπήκαν σε φαρμακευτική αγωγή και εντάχθηκαν σε προγράμματα άσκησης. Πληροφορίες για τα προγράμματα πρόληψης και προαγωγής υγείας στο Κοινωνικό Κέντρο Νεάπολης, (δ/νση: Φιλικής Εταιρείας με Σκουφά, Νεάπολη, τηλ. 2421091761).