

Για τη σκελετική υγεία ενημερώνονται οι δημότες 3ήμερο δωρεάν προληπτικών ελέγχων και ενημέρωσης στη Σκάλα

Τριήμερη εκδήλωση δωρεάν προληπτικών ελέγχων και ενημέρωσης διοργανώνουν στη Σκάλα, ο Σύλλογος Σκελετικής Υγείας «Πεταλούδα», με πρωτοβουλία του επιστημονικού συμβούλου ορθοπαιδικού Ιωάννη Χιώτη, σε συνεργασία με το Δήμο Ευρώτα.

Κύριος στόχος της εκδήλωσης είναι η ενημέρωση του κόσμου από εξειδικευμένους επιστήμονες σχετικά με την οστεοπόρωση, την κύφωση-σκολίωση, την πρόληψη, τη διατροφή και πολλά άλλα.

Η εκδήλωση θα περιλαμβάνει δύο κύρια μέρη: την πραγματοποίηση δωρεάν μετρήσεων οστικής πυκνότητας και κύφωσης-σκολίωσης, αλλά και τη διεξαγωγή ενημερωτικών ομιλιών από εξειδικευμένους επιστήμονες.

Ειδικότερα, οι εξετάσεις που αφορούν στη κύφωση-σκολίωση θα διεξαχθούν την Πέμπτη 20/2, από τις 11 το πρωί έως τις 4 το απόγευμα, καθώς και Παρασκευή 21 και Σάββατο 22/2, από τις 9 το πρωί έως τις 8 το βράδυ στην αίθουσα του Πνευματικού Κέντρου. Οι μετρήσεις θα πραγματοποιούνται μόνο κατόπιν ραντεβού, ενώ οι μαθητές θα πρέπει να συνοδεύονται από γονέα ή κηδεμόνα. Πληροφορίες στο τηλέφωνο: 2735360036.

Κατόπιν ραντεβού θα πραγματοποιούνται και οι εξετάσεις για οστεοπόρωση, που θα διεξαχθούν 21 και 22 Φεβρουαρίου, από τις 10 το

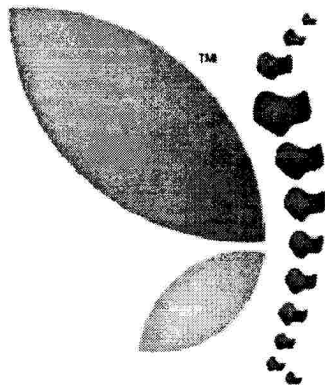
πρωί έως τις 4 το μεσημέρι, στην αίθουσα του Πνευματικού Κέντρου. Πληροφορίες στο τηλέφωνο: 2735360030.

Παράλληλα, στην αίθουσα του Πνευματικού Κέντρου, στις 5 το απόγευμα του Σαββάτου 22/2, θα πραγματοποιηθεί ενημερωτική ομιλία με θέμα: «Οστεοπόρωση, η σιωπηλή επιδημία».

Την αυλαία της εκδήλωσης θα ανοίξουν ο δήμαρχος Ευρώτα Γ.

πόρωση η ύπουλη νόσος. Ερωτήματα και απαντήσεις της καθημερινότητας».

Για την σκελετική υγεία, μέσα από την ενδοκρινολογική προσέγγιση θα μιλήσει ο ενδοκρινολόγος Δρ. Κυριάκος Αλουμάνης, ενώ για τα «οστά και τη διατροφή. Από την κύηση στην υπερηλικίωση» θα ενημερώσει το κοινό η διαιτολόγος-διατροφολόγος Βάσια Μανίκα. «Άσκηση και οστεοπόρωση. Ο



Πεταλούδα
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΣΚΕΛΕΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Γρυπιώτης, ο πρόεδρος του ΝΠΔΔ Νικηφόρου Βρεττάκου και η πρόεδρος του Ιατρικού Συλλόγου Λακωνίας Μαρία Τσιρώνη, οι οποίοι και θα απευθύνουν χαιρετισμό.

Στη συνέχεια, ο κ. Γρυπιώτης θα μιλήσει για τον ρόλο της πρόληψης και διαφύλαξης της υγείας στις σύγχρονες κοινωνίες, ενώ ακολούθως ο χειρουργός ορθοπαιδικός τραυματολόγος Δρ. Ιωάννης Χιώτης θα αναπτύξει το θέμα «Οστεο-

τρόπος της συνύπαρξης» και «το κοινωνικό πρόβλημα της οστεοπόρωσης στην Ελλάδα» είναι τα τελευταία θέματα που θα αναπτυχθούν στην εκδήλωση από τους Βασίλη Στεφανόπουλο, φυσικοθεραπευτή-καθηγητή φυσικής αγωγής και Μέμη Τσεκούρα, πρόεδρο Συλλόγου Σκελετικής Υγείας «Πεταλούδα».

Θα ακολουθήσει συζήτηση με το κοινό.