

Δυναμικό κομμάτι της κοινωνίας η Τρίτη Ηλικία

▶ Εκδήλωση για τον εορτασμό της « Παγκόσμιας Ημέρας Τιμής στους ανθρώπους της Τρίτης Ηλικίας» οργάνωσαν το 1ο και το 2ο ΚΑΠΗ Κομοτηνής

Εκδήλωση για τον εορτασμό της « Παγκόσμιας Ημέρας Τιμής στους ανθρώπους της Τρίτης Ηλικίας» οργάνωσαν την Τρίτη 1 Οκτωβρίου το 1ο και 2ο ΚΑΠΗ του Κέντρου Μέριμας και Αλληλεγγύης του Δήμου Κομοτηνής σε τοπικό ξενοδοχείο.

Η 1η Οκτωβρίου τιμά την τρίτη ηλικία και την προσφορά των ανθρώπων που μεγάλωσαν τις νέες γενιές, που έδωσαν με γενναιότητα μέσα στις πιο αντίξοες συνθήκες, το δικό τους αγώνα για τη ζωή και την πρόοδο και τον κέρδισαν.

Όπως σημείωσε ο Πρόεδρος του Κέντρου Μέριμας και Αλληλεγγύης του

Δήμου Κομοτηνής κ. Νίκος Σωτηρακόπουλος οι ηλικιωμένοι αποτελούν δυναμικό κομμάτι της



κοινωνίας το οποίο αξίζει και πρέπει να είναι σημαντικό κομμάτι της.

Με δεδομένο ότι τα άτομα της τρίτης ηλικίας αυξάνονται συνεχώς, είναι σημαντικό να δίνουμε ιδιαίτερη βαρύτητα σε αυτούς, αφού «δεν είναι οι απόμαχοι της

ζωής, αλλά δυναμικό κομμάτι της κοινωνίας μας».

■ ■ **Αναβαθμίζοντας το επίπεδο υγείας**

Στις πιο ανεπτυγμένες χώρες της Ευρώπης, σημείωσε ο κ. Σωτηρακόπουλος, υπάρχουν εξειδικευμένα νοσοκομεία για τους αν-



Στην Ελλάδα η υγεία μπορεί να μην είναι οργανωμένη σε αυτό το επίπεδο, όμως το Κέντρο Μέριμας θεωρεί υποχρέωσή του να φροντίζει την ποιότητα ζωής τους και την ικανοποιητική δημόσια υγεία.

Για αυτό και διατηρεί τα Ιατρεία, την πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας την οποία και έχουν επεκτείνει με τον προληπτικό έλεγχο σε πολλούς οικισμούς της Κομοτηνής.

Παράλληλα πραγματοποιούν εργασιοθεραπεία και φυσιοθεραπεία, ομιλίες σε Ιατρικά θέματα που αφορούν την Τρίτη Ηλικία

υγεία όσο και το γενικότερο βιοτικό τους επίπεδο

«Θα είμαστε κοντά σε αυτούς τους ανθρώπους, οι οποίοι μας δίνουν με το δυναμισμό τους, τη σοφία τους, τη γνώση τους πάρα πολλά πράγματα» τόνισε ο κ. Σωτηρακόπουλος, επισπαιώντας πως μελέτες δείχνουν ότι τα άτομα τρίτης ηλικίας αφιερώνουν εξαπλάσιο χρόνο για τα εγγόνια τους από ότι οι ίδιοι οι γονείς τους, συμμετέχουν στον εθελοντισμό και ενισχύοντας τις οικογένειές τους, ιδιαίτερα σε αυτή τη



θρώπους της τρίτης ηλικίας, αλλά και γιατροί οι οποίοι εξειδικεύονται στις παθήσεις που πλήττουν τα άτομα αυτά, ώστε να τους παρέχουν το απαραίτητο επίπεδο υγείας.

ενώ σκοπεύουν να προσθέσουν φέτος γυμναστική και χορό, δράσεις που θεωρούν ότι αναβαθμίζουν τον τρόπο ζωής των ηλικιωμένων βελτιώνοντας τόσο την

δύσκολη εποχή.

«Δεν είναι βάρος στην κοινωνία, είναι θετική παρουσία και οφείλουμε να τους προσέχουμε»

Κωνσταντίνος Μαρκευδούδης