

ΑΓΚΥΛΟΠΟΙΗΤΙΚΗ ΣΠΟΝΔΥΛΑΡΘΡΙΤΙΔΑ ΑΣ... ΔΟΥΜΕ ΤΙ ΚΡΥΒΕΙ Ο ΠΟΝΟΣ ΣΤΗ ΜΕΣΗ

Πολλοί Έλληνες σήμερα πάσχουν από τη νόσο της αγκυλοποιητικής σπονδυλαρθρίτιδας και δεν το γνωρίζουν. Είναι μια φλεγμονώδης νόσος που προσβάλλει κυρίως τις αρθρώσεις της σπονδυλικής στήλης και προκαλεί σοβαρό πόνο στη μέση και δυσκαμψία. Πλήττει κυρίως τους νεαρούς ενήλικες 15 έως 40 ετών και η συχνότητα εμφάνισής της είναι τριπλάσια στους άνδρες συγκριτικά με τις γυναίκες. Ανάμεσα στα συμπτώματά της είναι ο πόνος στη ράχη, που βαθμιαία δυναμώνει (ιδιαίτερα τις νυχτερινές ώρες), και η πρωινή δυσκαμψία, η οποία σμαλοποιείται κατά τη διάρκεια της ημέρας αλλά επανέρχεται εάν το άτομο παραμείνει για αρκετή ώρα ακίνητο. Ωστόσο το ελπιδοφόρο μήνυμα είναι ότι αντιμετωπίζεται εάν διαγνωστεί έγκαιρα, και σε συνδυασμό με σωστή φαρμακευτική αγωγή και καθημερινή άσκηση ο ασθενής μπορεί να ζήσει μια φυσιολογική ζωή. Τα παραπάνω στοιχεία αποτέλεσαν τα κεντρικά μηνύματα της συνέντευξης Τύπου που πραγματοποιήθηκε με αφορμή την έναρξη Πανελλαδικής Εκστρατείας Ενημέρωσης και Ευαισθητοποίησης για την Αγκυλοποιητική Σπονδυλαρθρίτιδα και κεντρικό μήνυμα «Ας... δούμε τι κρύβει ο πόνος στη μέση». Η καμπάνια πραγματοποιείται με την πρωτοβουλία των Ρευματολογικών Κλινικών των Πανεπιστημίων Κρήτης, Ιωαννίνων, Πατρών, Θεσσαλίας και Θεσσαλονίκης και της Κλινικής Παθολογικής Φυσιολογίας του Εθνικού & Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών σε

συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία Αντιρρευματικού Αγώνα (ΕΛ.Ε.ΑΝ.Α.), την Ένωση Ρευματοπαθών Κρήτης, την Ένωση Ασθενών Νότιας Ευρώπης «Agora» και την ευγενική υποστήριξη της MSD.

Οι ομιλητές μεταξύ άλλων ανέφεραν ότι στην Ελλάδα πάσχουν από αγκυλοποιητική σπονδυλαρθρίτιδα περίπου 17.000 ενήλικες. Αρκετοί ασθενείς δεν έχουν διαγνωσθεί ακόμη, καθώς συχνά η νόσος εκλαμβάνεται εσφαλμένα ως ένας συνηθισμένος πόνος στη μέση. Η θεραπευτική της αντιμετώπιση περιλαμβάνει το συνδυασμό φαρμακευτικής αγωγής, φυσικοθεραπείας και άσκησης. Οι παραδοσιακοί τύποι θεραπείας για την αγκυλοποιητική σπονδυλαρθρίτιδα περιλαμβάνουν τα ΜΣΑΦ (μη στεροειδή αντιφλεγμονώδη φάρμακα και τα DMARDs (τροποποιητικά της νόσου αντιρρευματικά φάρμακα). Σήμερα κυκλοφορούν πιο προηγμένες και περισσότερο υποσχόμενες θεραπείες –οι βιολογικοί παράγοντες–, δηλαδή φάρμακα που ελέγχουν την υποκείμενη αιτία της φλεγμονής με τεκμηριωμένη αποτελεσματικότητα στη μακροχρόνια βελτίωση των συμπτωμάτων της νόσου.

Για περισσότερες πληροφορίες παρακαλώ επικοινωνήστε: MSCOMM Μπόνης Ανδρέας, Παπαδοπούλου Ειρήνη, τηλ. 210 7236217, papadopoulou@mscommgroup.com, bonis@mscommgroup.com, www.ankylosingspondylitis.gr