

Παγκόσμια ημέρα φυσικοθεραπείας 2015

Τι να κάνετε

Πώς να το κάνετε

Κάνετε το αξιοπρόσεκτο



Εκπληρώνοντας τις δυνατότητες

*Οι φυσικοθεραπεία μπορεί να βοηθήσει
τους ανθρώπους να ζήσουν με πληρότητα*



Η παγκόσμια ημέρα φυσικοθεραπείας έχει αποσπάσει θετικά σχόλια για τον εορτασμό της τα τελευταία χρόνια και τώρα πλέον εορτάζεται παγκοσμίως. Συμμετέχοντας σε αυτή την ετήσια εκδήλωση έχετε την ευκαιρία να προβάλετε τον σημαντικό ρόλο που διαδραματίζουν οι φυσικοθεραπευτές στην διατήρηση της υγείας, της κινητικότητας και της ανεξαρτησίας του ατόμου.

Ελπίζουμε να συμμετέχετε στην **Κίνηση για υγεία** στις 8 Σεπτεμβρίου.

Σχετικά με την ημέρα

Η Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας εορτάζεται κάθε χρόνο στις 8 Σεπτεμβρίου, την ημέρα που ιδρύθηκε η Παγκόσμια Συνομοσπονδία για την Φυσικοθεραπεία (WCPT) το 1951. Είναι η ημέρα που μπορούν οι Φυσικοθεραπευτές να προβάλλουν το επάγγελμα και την δουλειά τους. Μπορούν :

- Να αναδείξουν τον σπουδαίο ρόλο που παίζει το επάγγελμα στην υγεία και ευεξία του γενικού πληθυσμού
- Να προβάλλουν το προφίλ του επαγγέλματος
- Να διεκδικήσουν για τους ίδιους και τους ασθενείς τους από την πολιτεία.

Η ημέρα σηματοδοτεί την ενότητα και την αλληλεγγύη της φυσιοθεραπευτικής κοινότητας σε ολόκληρο το κόσμο. Είναι μια ευκαιρία να αναγνωριστεί το λειτούργημα των φυσικοθεραπευτών προς τους ασθενείς και την κοινωνία.

Ο ΠΣΦ μαζί με την WCPT υποστηρίζουν τα μέλη τους στην όποια προσπάθεια και αν κάνουν για την προβολή του επαγγέλματος στα πλαίσια του εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας Φυσικοθεραπείας.

Γιατί Κίνηση για Υγεία;

Η WCPT πιστεύει ότι το σύνθημα **Κίνηση για Υγεία (Movement for Health)** είναι η σπονδυλική στήλη της δουλειάς του φυσικοθεραπευτή.

Το 2008 η WCPT καθιέρωσε το **Movement for Health** σαν κύριο σύνθημα για την παγκόσμια μέρα Φυσικοθεραπείας. Από τότε μέχρι σήμερα χρησιμοποιείται ποικιλοτρόπως από τους συναδέλφους σε όλον τον κόσμο.

Κάθε χρόνο η WCPT εξειδικεύει το σλόγκαν της ημέρας πάντοτε όμως μέσα στο γενικότερο μοτίβο. Παρόλα με αυτά επιτρέπει στα μέλη της να χρησιμοποιήσουν τις δικές τους ιδέες, να αναλαμβάνουν πρωτοβουλίες, να ξεκινήσουν εκστρατείες ενημέρωσης του κοινού με όποιο σύνθημα επιθυμούν για την ημέρα αυτή.

Οι φυσικοθεραπευτές ως ειδικοί της κίνησης και της άσκησης, έχοντας βαθιά γνώση των παραγόντων κινδύνου, της παθολογίας και των αποτελεσμάτων τους σε όλα τα συστήματα του οργανισμού, είναι οι ιδανικοί επαγγελματίες υγείας για να προάγουν, οδηγήσουν, συνταγογραφήσουν και επιβλέψουν κινητικές δραστηριότητες και προγράμματα άσκησης.

Η άσκηση προάγει την υγεία, την ευεξία και τη φυσική ικανότητα.

Ποιο είναι το μήνυμα της καμπάνιας για το 2015;

Κάθε χρόνο πέρα από το γενικό θέμα *Κίνηση για Υγεία* η WCPT προτείνει και ένα νέο μήνυμα.

Το φετινό μήνυμα είναι **Αξιοποιώντας Δυνατότητες (Fulfilling Potential)**.

Το μήνυμα αυτό εμπεριέχει τον ιδιαίτερα σημαντικό ρόλο που έχουν οι φυσικοθεραπευτές στο να βοηθούν τους ανθρώπους να επιτύχουν τους στόχους τους.

Ο Σύλλογος στα πλαίσια της συνεργασίας του με την WCPT προσπαθεί να ενθαρρύνει και να οργανώσει εκδηλώσεις των Περιφερειακών Τμημάτων με το συγκεκριμένο θέμα.

Ελπίζουμε τα υλικά τα οποία θα σας παρέχουμε με το πνεύμα του θέματος αλλά και την ιδιαίτερη ιδέα που είχαμε σαν Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών να σας βοηθήσουν έτσι ώστε να αναδείξετε το ρόλο κλειδί που έχει το επάγγελμά μας στο να:

- Υποστηρίξει ανθρώπους με χρόνιες παθήσεις και φυσικούς περιορισμούς να συμμετάσχουν πλήρως στα κοινωνικά δρώμενα.
- Βοηθήσει ανθρώπους να εκπληρώσουν τα θέλω τους βελτιστοποιώντας την κινητική και φυσική ικανότητά τους.
- Να παρέχει υπηρεσίες αποκατάστασης έτσι ώστε οι ασθενείς να είναι όσο περισσότερο ανεξάρτητοι είναι δυνατόν.

Αξιοποιώντας Δυνατότητες

Αυτό το μήνυμα είναι ιδιαίτερα σημαντικό όχι μόνο για να προάγει την υγεία και να ωθήσει προς την φυσική δραστηριότητα τον πληθυσμό, αλλά μπορεί να βοηθήσει στην καθιέρωση των φυσικοθεραπευτών ως τους πλέον ειδικούς στην φυσική δραστηριότητα και να κάνει γνωστό το ζωτικό τους ρόλο στην πρόληψη της ασθένειας, ανικανότητας και θανάτου.

Η φετινή ιδέα

Η ιδέα που αποφάσισε να προωθήσει ενόψει της Παγκόσμιας Ημέρας Φυσικοθεραπείας το ΚΔΣ του ΠΣΦ είναι ο ρόλος που μπορούν να διαδραματίσουν οι φυσικοθεραπευτές στην **πρόληψη των πτώσεων σε άτομα τρίτης ηλικίας**.

Γνωρίζουμε ότι είναι συχνό το φαινόμενο της πτώσης ατόμων τρίτης ηλικίας και μπορεί να καταλήξει μοιραίο γι' αυτούς.

Οι επιπτώσεις από την πτώση πολλές και σε διαφορετικούς τομείς, στον τομέα της υγείας, της κοινωνικότητας, της οικονομικής επιβάρυνσης και τέλος στην ανεξαρτησία του ατόμου.

Οι φυσικοθεραπευτές μέσα από προγράμματα άσκησης, συμβουλευτικής, ενημέρωσης και σωστής διαχείρισης της κατάστασης μπορούν να συμβάλλουν στην πρόληψη των πτώσεων.

Η συμβολή των Φυσικοθεραπευτών στην πρόληψη των πτώσεων σε άτομα τρίτης ηλικίας

Ο Σύλλογος θεωρεί ιδιαίτερα σημαντικό την προβολή του ρόλου των Φυσικοθεραπευτών στον τομέα της πρόληψης για την προαγωγή της υγείας του πληθυσμού.

Με τη φετινή εκδήλωση θέλουμε:

- να ευαισθητοποιήσουμε τους κοινωνικούς φορείς και την πολιτεία
- να ενημερώσουμε τα άτομα της τρίτης ηλικίας και
- να αναδείξουμε κυρίαρχα τον ρόλο μας στην πρόληψη

Η συμβολή των Φυσικοθεραπευτών στην πρόληψη των πτώσεων σε άτομα τρίτης ηλικίας

Το ΚΔΣ στην προσπάθεια του να υλοποιήσει με τον καλύτερο και πλέον τεκμηριωμένο τρόπο την προβολή του κλάδου στο πλαίσιο της πρόληψης των πτώσεων των ηλικιωμένων ήρθε σε επαφή μέσω της Δρ. Σακελλάρη με το Δίκτυο Διάδοσης σχετικά με την Πρόληψη των Πτώσεων των Ηλικιωμένων (PROFOUND).

Το PROFOUND προσπαθεί να καινοτομήσει προσφέροντας στους επαγγελματίες υγείας ανοιχτή διαδικτυακή εφαρμογή η οποία προτείνει σε ηλικιωμένους με ιστορικό πτώσεων συγκεκριμένες ασκήσεις και ενέργειες που μπορούν να μειώσουν την πιθανότητα περαιτέρω πτώσεων.

Η εφαρμογή τεχνικά δημιουργήθηκε από το ΕΚΕΦΕ <Δημόκριτος> υπό την επιστημονική καθοδήγηση και επιμέλεια του τμήματος γηριατρικής του Νοσοκομείου Robert-Bosch-Krankehaus – RBMF. Η εφαρμογή είναι προσβάσιμη σε όλους τους επαγγελματίες από το portal του προγράμματος

Η συμβολή των Φυσικοθεραπευτών στην πρόληψη των πτώσεων σε άτομα τρίτης ηλικίας

Ο σύλλογος θα σας εφοδιάσει με όλα τα απαραίτητα εργαλεία για την ημέρα εκείνη ώστε να μπορέσετε:

- ❖ να οργανώσετε μια εκδήλωση για την προώθηση του επαγγέλματος μας
- ❖ να την προπαγανδίσετε στο κοινό, τους φορείς και τα Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης
- ❖ να αξιολογήσετε άτομα της τρίτης ηλικίας με απλές δοκιμασίες και να τα καταγράψετε
- ❖ να τους προτείνετε προγράμματα άσκησης που θα συμβάλλουν στην αποφυγή της επικείμενης πτώσης.

Όλο το υλικό θα μπορέσετε να το βρείτε στην ιστοσελίδα του συλλόγου.

Τι υλικό είναι διαθέσιμο?

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών μαζί με την WCPT σας παρέχουν δύο ειδών υλικά:

- Υλικά τα οποία μπορείτε να μοιράζετε απευθείας στο κοινό ή μπορείτε να προωθήσετε προς τους κοινωνικούς φορείς
- Υλικό το οποίο θα σας βοηθήσει για να οργανώσετε την εκδήλωση που θέλετε. Καθώς και πηγές που θα σας βοηθήσουν για δελτία τύπου, ομιλίες ή ό,τι άλλο κρίνετε απαραίτητο.

Υλικά τα οποία μπορείτε να μοιράζετε απευθείας στο κοινό ή μπορείτε να προωθήσετε προς τους κοινωνικούς φορείς:

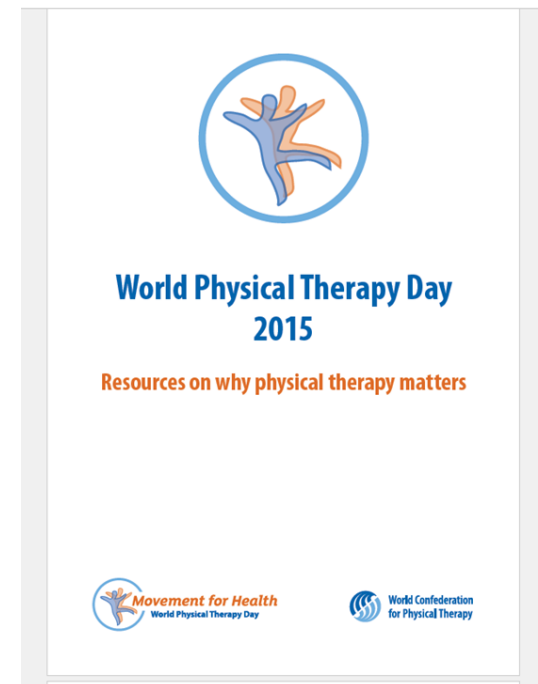
- Φυλλάδιο άμεσης διανομής στο κοινό
- Αφίσες για τοποθέτηση σε δημόσιους χώρους
- Κάρτες για να μοιράσετε στο κοινό
- Αυτοκόλλητα με το logo της ημέρας
- Πανό τα οποία θα μπορείτε να εκτυπώσετε και να τα αναρτήσετε σε δημόσιους χώρους

Υλικά που θα σας βοηθήσουν για να οργανώσετε την εκδήλωση που θέλετε:

Όπως αυτή τη παρουσίαση, σας παρέχουμε και τα υπόλοιπα:

- Ένα άρθρο από την πρόεδρο της WCPT το οποίο μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε εφημερίδες, σε περιοδικό και όπου αλλού σας φανεί χρήσιμο
- Ένα έντυπο με πηγές οι οποίες αναφέρονται στην χρησιμότητα της φυσικοθεραπείας όπου θα βρείτε ερευνητικές μελέτες, στατιστικά και μπορείτε να το χρησιμοποιείτε κατά το δοκούν.
- Δελτίο τύπου το οποίο μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως οδηγός για να γράψετε το δικό σας

Και φυσικά την αμέριστη βοήθεια μας σε ότι χρειαστείτε



Πώς να το σχεδιάσετε

Ο κύριος στόχος όποιας δραστηριότητας και αν οργανώσετε για την παγκόσμια ημέρα Φυσικοθεραπείας θα είναι η ανάδειξη του προφίλ του επαγγέλματός μας και τι μπορούμε να πετύχουμε για τη βελτίωση της υγείας.

Αδράξτε τη μέρα σαν μία ευκαιρία για την προβολή και τη συμβολή του επαγγέλματός μας στη δημόσια υγεία.

Πριν σχεδιάσετε όποια εκδήλωση ή δράση θα πρέπει να αναρωτηθείτε τέσσερις απλές ερωτήσεις

Τι;

Τι πραγματικά θέλετε να πετύχετε

Ποιον;

Σε ποιον θέλετε να περάσετε το μήνυμά σας

Πως;

Όταν θα αποφασίσετε για το ποιο είναι το μήνυμά σας και σε ποιους θέλετε να το απευθύνετε, τότε θα βρείτε και τον καλύτερο τρόπο για να το επιτύχετε.

Που;

Ανάλογα με την εκδήλωση θα πρέπει να κλείσετε και τον ανάλογο χώρο λαμβάνοντας υπόψιν σας πάντοτε σε ποιους απευθύνεστε, την προσβασιμότητα του χώρου και τις καιρικές συνθήκες

Σκεφτείτε επίσης

Σχεδιασμός

Τα μέλη που θα συμμετέχουν στην οργάνωση της εκδήλωσης θα πρέπει να είναι υπεύθυνα και να τους αναθέσετε συγκεκριμένους ρόλους. Όλοι μαζί θέστε υλοποιήσιμους στόχους.

Χρονοδιάγραμμα

Ο χρόνος όπως καταλαβαίνετε μας πιέζει λόγω του ότι η ημερομηνία είναι συγκεκριμένη θα πρέπει να κλείσετε το ταχύτερο δυνατό το χώρο της εκδήλωσης. Επίσης ενημερώστε νωρίς τον τοπικό τύπο καθώς και τους επίσημους φορείς.

Σκεφτείτε επίσης

Ενεργοποιήστε τους τοπικούς φορείς

Πολλές φορές οι τοπικοί φορείς (Δήμος, Περιφέρεια) μπορούν να συνδράμουν και να μας βοηθήσουν στην επίλυση βασικών ζητημάτων στην οργάνωση της εκδήλωσης και για την συγκεκριμένη εκδήλωση τα ΚΑΠΗ των Δήμων ίσως είναι η επιθυμητή λύση.

Χορηγίες

Πλησιάστε τοπικές εταιρίες ή επιχειρήσεις οι οποίες πιστεύετε ότι μπορούν να σας στηρίξουν οικονομικά ή υλικά στην συγκεκριμένη εκδήλωση. Από το catering ή τα υπόλοιπα υλικά τα οποία μπορείτε να χρειαστείτε μέχρι την αίθουσα ή τον χώρο που θα χρειαστείτε

ΜΜΕ

Η όσον το δυνατό μεγαλύτερη κάλυψη που μπορείτε να επιτύχετε από τον τύπο θα σας δώσει και την μεγαλύτερη επίδραση της εκδήλωσής σας στη τοπική κοινωνία. Σιγουρευτείτε ότι έχετε καλέσει τον Τύπο και άτομα ή ομάδες ατόμων που ίσως ενδιαφέρουν τον Τύπο. Σκεφτείτε επίσης πως οι δράσεις τους ενδιαφέρουν περισσότερο από το απλό μοίρασμα ενός φυλλαδίου.

Η πρόταση του ΚΔΣ

- ❖ Ενημέρωση των φορέων που σας ενδιαφέρουν με το ανάλογο υλικό. (ΚΑΠΗ, Δήμοι, κλπ)
- ❖ Προετοιμασία για εκδήλωση σε ανοιχτό ή κλειστό χώρο (θα χρειαστείτε καρέκλες ανάλογες με τα άτομα)
- ❖ Σύντομη ενημέρωση ή πολυπαραγοντική διάλεξη για την πρόληψη των πτώσεων
- ❖ Αξιολόγηση των ατόμων άνω των 60, με τις δοκιμασίες από το profound (τρεις με τέσσερις με πολύ απλά εργαλεία)
- ❖ Συμπλήρωση του σχετικού εντύπου και αποστολή του προς το ΚΔΣ για την εξαγωγή συμπερασμάτων
- ❖ Συμμετοχή όλων των παρευρισκόμενων στο πρόγραμμα άσκησης που θα παρουσιαστεί.
- ❖ Έντυπο ενημερωτικό υλικό που θα μοιραστεί τόσο στους συμμετέχοντες όσο και στους περαστικούς

Το ενημερωτικό φυλλάδιο



Εάν έχετε προβλήματα που επηρεάζουν την κινητικότητα σας, ρωτήστε έναν φυσικοθεραπευτή.



Εκπληρώνοντας τις δυνατότητες

Οι φυσικοθεραπεία μπορεί να βοηθήσει τους ανθρώπους να ζήσουν με πληρότητα



Αυτό το φυλλάδιο είναι μια συμπαραγωγή της Παγκόσμιας Συνομοσπονδίας Φυσικοθεραπευτών και του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών

Υπάρχουν άνθρωποι με ειδικές ανάγκες ή με χρόνιες παθήσεις που ζουν τη ζωή τους με πληρότητα. Αλλά υπάρχουν και μερικοί που δεν μπορούν, διότι δεν λαμβάνουν τη κατάλληλη υποστήριξη. Αυτό μπορεί να έχει καταστροφικές συνέπειες.

Η σπατάλη αυτής της δυνατότητας για πληρότητα, μπορεί όμως να επιφέρει κόστος όχι μόνο στον ίδιο τον ασθενή και σε άλλους όπως : την οικογένεια, την κοινότητα ή ακόμα και την κοινωνία. Μια πρόσφατη έρευνα έδειξε ζήμωση της παγκόσμιας οικονομίας έως και 63 τρισεκατομμύρια για τα επόμενα 20 χρόνια εξαιτίας χρόνιων παθήσεων όπως π.χ. διαβήτης, καρκίνος και παθήσεις του καρδιοαναπνευστικού συστήματος.

Αλλά δεν θα γίνει έτσι.

Βοηθώντας τους ανθρώπους να αποκτήσουν πληρότητα

Με την κατάλληλη υποστήριξη από τους σωστούς επαγγελματίες υγείας, οι περισσότεροι άνθρωποι με χρόνιες παθήσεις μπορούν να πετύχουν τους στόχους τους, να συμβάλλουν στη κοινωνία και να ζήσουν τη ζωή τους με πληρότητα.

Οι φυσικοθεραπευτές έχουν σημαντικό ρόλο σε αυτό το έργο, καθώς στοχεύουν στην μεριστοποίηση της κίνησης και της λειτουργικής ικανότητας του ατόμου. Μετά από έναν τραυματισμό ή ασθένεια, οι υπηρεσίες αποκατάστασης που παρέχονται από φυσικοθεραπευτές βοηθούν τους ασθενείς να επιτύχουν τους στόχους τους.



Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας και η Παγκόσμια Τράπεζα αναφέρουν ότι:

- Οι υπηρεσίες αποκατάστασης, όπως φυσικοθεραπεία είναι μια καλή επένδυση, καθώς "χρρίζουν το ανθρώπινο δυναμικό"
- Η βοηθητική τεχνολογία που παρέχεται από επαγγελματίες υγείας και αποκατάστασης -όπως οι φυσικοθεραπευτές - "αυξάνει την ανεξαρτησία, βελτιώνει τη συμμετοχή, και μπορεί να μειώσει τη φροντίδα και το κόστος"
- Οι ανεκπλήρωτες ανάγκες αποκατάστασης μπορεί να περιορίσουν τη συμμετοχή σε δραστηριότητες, να είναι η αιτία επιδείνωσης της υγείας, να αυξήσουν την ανάγκη για εξάρτηση από τους άλλους ενώ παράλληλα όλα αυτά έχουν κοινωνικές και δημοσιονομικές επιπτώσεις.



Φυσικοθεραπεία

Οι φυσικοθεραπευτές είναι εξειδικευμένοι επαγγελματίες υγείας για την κίνηση και την άσκηση και ρόλος τους είναι να βοηθήσουν τους ασθενείς τους να ζήσουν τη ζωή τους με ανεξαρτησία.

Συμβάλλουν στην βελτίωση της κινητικότητας σε διαφορετικές καταστάσεις όπως:

- Πόνος
- Τραυματισμός ή ακρωτηριασμός
- Παθήσεις του νευρικού συστήματος π.χ. Πάρκινσον
- Αρθρίτιδες
- Καρδιακό ή εγκεφαλικό επεισόδιο
- Διαβήτης
- Καρκίνος
- Κατώσεις νιαταίου μμελού
- Παθήσεις των πνευμόνων
- Ψυχική υγεία
- HIV και AIDS
- Μητρική υγεία



Αφίσες



Fulfilling potential

Many people with long-term health conditions or disabilities lead happy and fulfilled lives. But some do not because they do not receive the right kind of support. This waste of human potential has a cost to society, as well as individuals.

Physical therapists are health professionals who have a key role in helping people with long-term conditions achieve their goals, fulfil their potential and participate fully in society. They work with people to maximise movement and functional ability.

If you have problems that affect your mobility, ask a physical therapist, the qualified experts in movement and exercise.

www.wcpt.org/wptday



Fulfilling potential

Many people with long-term health conditions or disabilities lead happy and fulfilled lives. But some do not because they do not receive the right kind of support. This waste of human potential has a cost to society, as well as individuals.

Physical therapists are health professionals who have a key role in helping people with long-term conditions achieve their goals, fulfil their potential and participate fully in society. They work with people to maximise movement and functional ability.

If you have problems that affect your mobility, ask a physical therapist, the qualified experts in movement and exercise.

www.wcpt.org/wptday



Fulfilling potential

Many people with long-term health conditions or disabilities lead happy and fulfilled lives. But some do not because they do not receive the right kind of support. This waste of human potential has a cost to society, as well as individuals.

Physical therapists are health professionals who have a key role in helping people with long-term conditions achieve their goals, fulfil their potential and participate fully in society. They work with people to maximise movement and functional ability.

If you have problems that affect your mobility, ask a physical therapist, the qualified experts in movement and exercise.

www.wcpt.org/wptday



Fulfilling potential

Many people with long-term health conditions or disabilities lead happy and fulfilled lives. But some do not because they do not receive the right kind of support. This waste of human potential has a cost to society, as well as individuals.

Physical therapists are health professionals who have a key role in helping people with long-term conditions achieve their goals, fulfil their potential and participate fully in society. They work with people to maximise movement and functional ability.

If you have problems that affect your mobility, ask a physical therapist, the qualified experts in movement and exercise.

www.wcpt.org/wptday



Μπλούζες



Αυτοκόλλητα





World Physical Therapy Day 2015

Resources on why physical therapy matters



Article by WCPT President

This article by WCPT's President, Emma Stokes, can be published in newsletters, magazines and journals, or passed to other publications as background information.

If you are making any changes they should be checked with the WCPT Secretariat info@wcpt.org.

What does fulfilling potential mean and how can physical therapists, empower and evoke that potential in our clients and patients?

Potential is individually defined by each person, so physical therapists must truly adopt a patient-centred approach. The people who seek and need the services of physical therapists range from small babies to older people, from people with profound disabilities to the highest performing athletes.

Through our engagement with them and our focus on physical activity, exercise and movement we have the power to ensure that people reach their potential whatever that may be.

Research indicates that 31% of the world's population do not meet the recommended physical activity guidelines, 65% of our patients and clients don't complete their home exercise programmes and 10% fail to complete their journey of care with us^{1,2}.

So one area I would urge all physical therapists to consider for World Physical Therapy Day is how we work with our patients and clients to ensure that the health behaviour changes that are important to sustainable healthy lives are "owned" by them.

Research is showing that the addition of motivational strategies to physical therapy and exercise interventions can enhance attendance and adherence³.

The overarching message of World Physical Therapy Day is "Movement for Health" and on this day when we mark the foundation of WCPT and communicate to thousands of people around the world the value of physical therapy, let's also ask ourselves what more can we do to

enable our patients and clients to achieve their potential.

How can we ensure they fulfil their potential through our expert interventions and advice on exercise and movement? Are our services recognised and employed in the best way within our health services? How can their potential be further developed and optimised?

Increasingly, the evidence is there in support of the value of physical therapy. We provide examples in this booklet and a number of our member organisations have open resources that provide the support and evidence for the value of physical therapy^{4,5}.

Let's use World Physical Therapy Day to communicate the impact that physical therapy can have on individual lives, and to reach out to politicians and other key decision makers to move our profession closer to fulfilling its full potential in changing the lives of the people we serve.



Emma Stokes, WCPT President

1. Hallal PC, Andersen LB, Bull FC, Guthold R, Haskell W, Ekelund U, et al. Global physical activity levels: surveillance progress, pitfalls, and prospects. *Lancet* 2012;380:247-57.
2. Bassett SR. The assessment of patient adherence to physiotherapy rehabilitation. *N Z J Physiother* 2003;31:60-6.
3. McGrane N, Galvin R, Casack T, Stokes EK (2014) Addition of motivational interventions to exercise and traditional physical therapy: a review and meta-analysis 101(1):1-12.
4. Canadian Physiotherapy Association (2015) The Value of Physiotherapy www.physiotherapy.ca/resources/legislation/The-Value-of-Physiotherapy accessed 21 June 2015.
5. The Chartered Society of Physiotherapy (2015) Physiotherapy works – the evidence. www.csp.org.uk/professional-union/practice/your-business/evidence-base/physiotherapy-works accessed 21 June 2015.