

Εκδήλωση για ασθενείς με χρόνιες πνευμονοπάθειες



Μια εκδήλωση ανοιχτή για το κοινό διοργανώνεται από την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ), τη European Respiratory Society (ERS) και το European Lung Foundation (ELF) στο αμφιθέατρο του Νοσοκομείου «Σωτηρία» την Παρασκευή 11 Δεκεμβρίου από τις 9.30 έως τις 17.00. Απευθύνεται σε ασθενείς με άσθμα, ΧΑΠ, βρογχίτιδα και όλα τα άλλα χρόνια νοσήματα του πνεύμονα, όπως και στις οικογένειές τους. Στον χώρο θα βρίσκονται γιατροί, φυσικοθεραπευτές, διαιτολόγοι, φυσιολόγοι και νοσηλευτές για να υποδεχτούν ασθενείς με χρόνιες πνευμονοπάθειες και να συζητήσουν μαζί τους για τους τρόπους βελτίωσης της πάθησης και της ποιότητας ζωής τους αλλά και για να κάνουν πνευμονολογικές εξετάσεις (σπιρομέτρηση, δοκιμασίες βάδισης και αλλεργικά τεστ). Επίσης, θα υπάρχουν περίπτερα όπου θα γίνεται συζήτηση προκειμένου να δοθούν οδηγίες σχετικά με τη διατροφή που προλαμβάνει και απαλύνει τα προβλήματα του αναπνευστικού, τις ασκήσεις που βοηθούν την αναπνοή, τη διακοπή του καπνίσματος, την αποφυγή αλλεργιογόνων, τη νοσηλεία στο σπίτι και την ανακούφιση του χρόνιου πόνου. Παράλληλα, θα προβάλλονται συνεχώς ενημερωτικά φιλμ.