

# “Απόλλων” 2016

Συντονιστής:  
Θεόδωρος Π. Κορμάς



## Επιστημονικό Πρόγραμμα

**Παρασκευή 15 Ιουλίου 2016**

11.30-12.00

### Εισαγωγή - Ανάπτυξη Σκοπού Προγράμματος Απόλλων

Θ.Π. Κορμάς, Γενικός Γραμματέας Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.

12.00-14.30

### Διαλέξεις

Προεδρείο: Χ. Λιαράκος - Κ. Βακκά

- Πως επιδρούν στην υγεία της γυναίκας η άσκηση και τα σπορ, Σ. Δάρρα
- Ο ρόλος της Υδροθεραπείας στην Ορθοπαιδική αποκατάσταση, Α. Καραβασίλη
- Η σημασία του αρθρικού χόνδρου στην κλινική πράξη, Δ. Μαντάκος
- Συγγενές εξάρθρημα του ισχίου, Χ. Ζαμπακίδης
- Κλινική αποτελεσματικότητα ολικών αρθροπλαστικών, Θ. Καραχάλιος
- Επιπλοκές αρθροπλαστικής ισχίου, Κ. Βασσίου
- Η αντιμετώπιση του οξέως και του χρόνιου μυοσκελετικού άλγους, Μ. Βλάχου
- Σηπτικές αρθρίτιδες και λοιμώξεις, Γ. Αλεξιάδης
- Κρυσταλλογενείς αρθροπάθειες, Χ. Γαλανάκη
- Η επίδραση των ήχων και θορύβων στην ορθοπαιδική αίθουσα χειρουργείων, Μ. Φάββα, Δ. Κωνσταντάρου
- Βασικές αρχές αντιμετώπισης των τροχαίων σε επαρχιακές δομές υγείας, Κ. Κολλοκυθάς
- Ο ρόλος της ρομποτικής αποκατάστασης μετά από κάκωση της ΣΣ, Δ. Αλεξοπούλου, .... Στριμπάκου

14.30-15.00

### Διάλειμμα

Εντατικό Εκπαιδευτικό Διήμερο  
Κρίσιμα & Επίκαιρα Θέματα Ορθοπαιδικής

15 & 16 Ιουλίου 2016, Καλαμάτα

Ξενοδοχείο Ακτή Ταΰγετος  
Μικρά Μαντίνεια



15.00-17.00

**Διαλέξεις**

Προεδρείο: **Ν. Λαλιώτης, Μ. Γκούζου**

- Χρήση Μέσων ατομικής προστασίας από τους επαγγελματίες υγείας στην Ορθοπαιδική κλινική σε ασθενείς που χρήζουν μόνωση, **Ε. Καμπουγέρη, Χ. Κτιστή, Ε. Τσουλάκου**
- Οσφυαλγία. Νόσος ή Σύμπτωμα; **Π. Στάθης**
- Βηλαισός μέγας δάκτυλος, η εξέλιξη των θεραπευτικών τεχνικών, **Α. Μπαδέκας**
- Η μεταστατική νόσος στο σκελετό, **Γ. Διακουμής**
- Διαγνωστική διερεύνηση οστικών αλλοιώσεων και μεταστάσεων από άγνωστη πρωτοπαθή εστία, **Σ. Σαραφόπουλος**
- Οστεοπορωτικά κατάγματα - Νοσηλευτική φροντίδα, **Μ. Χανιά**
- Οστεοπόρωση. Πρόληψη, Αξιοπιστία μετρήσεων, Συμμόρφωση στη θεραπεία, **Ζ. Μήλης**
- Ιδιωτικό Ορθοπαιδικό Ιατρείο στην επαρχία: Μοναχικός καθαλάρης! Ξέγνοιαστος; **Χ. Σίνης**
- Ο ρόλος της ακτινοβολίας στην Ορθοπαιδική και Τραυματολογία, **Α. Στεργιούλα**

17.00-17.30

**Διάλειμμα**

# “Απόλλων” 2016

Συντονιστής:  
Θεόδωρος Π. Κορμάς



## Επιστημονικό Πρόγραμμα

**Παρασκευή 15 Ιουλίου 2016**

17.30-20.00

### Διαλέξεις

Προεδρείο: Γ. Διακουμής, Μ. Χανιά

- Η εξειδίκευση στη Φυσικοθεραπεία - Περίπτωση Hand Therapy, Γ. Πέττα
- Σύνδρομο διαμερίσματος, Ν. Σχοινοχωρίτης
- Νέες δυνατότητες στην αρθροσκοπική διάγνωση και αντιμετώπιση των παθήσεων των αρθρώσεων, Κ. Κατέρος
- Περιαρθρικοί όγκοι και ογκόμορφες εξεργασίες, Γ. Κάσδαγλης
- Άμεση ή μη αντιμετώπιση των καταγμάτων του ισχίου, Κ. Χριστόπουλος
- Μηχανισμός κακώσεων από πυροβόλα όπλα και εκρήξεις, Ι. Ζάγκας
- Τραυματική αστάθεια αγκώνος, Χ. Ντινόπουλος
- Πρόληψη πτώσεων σε ασθενείς στο χώρο του νοσοκομείου. Θ. Μπλέκου, Π. Μανουσέα, Μ. Γκούζου
- Συντηρητική και χειρουργική θεραπεία των καταγμάτων της κνήμης, Κ. Αναγνωστάκος
- Κατάγματα άκρου ποδός, Α. Πάπαρης
- Ο Ρόλος της εργοθεραπείας μετά από κάταγμα ισχίου, Δ. Δήμου, Α. Θαλασσινός
- Φυσικοθεραπευτική προσέγγιση στα σύνδρομα Overuse, Κ. Διαμαντόπουλος

Εντατικό Εκπαιδευτικό Διήμερο  
Κρίσιμα & Επίκαιρα Θέματα Ορθοπαιδικής

15 & 16 Ιουλίου 2016, Καλαμάτα

Ξενοδοχείο Ακτή Ταΰγετος  
Μικρά Μαντίνεια



## Σάββατο 16 Ιουλίου 2016

09.00-11.30

### Διαλέξεις

Προεδρείο: Ν. Αρμακόλης, Γ. Πεφάνης

- Επείγουσες καταστάσεις στην Ορθοπαιδική, Λ. Μπενάκης
- Χειρουργικές λύσεις για την αποφυγή της αρθροπλαστικής γόνατος, Π. Νταγιόπουλος
- Χειρουργική αντιμετώπιση οσφυαλγίας - Νεώτερες απόψεις, Π.Α. Ευσταθίου
- Αυχεναλγία. Αίτια και αντιμετώπιση, Χ. Λάλλος
- Φυσικοθεραπευτική προσέγγιση σε παθήσεις της ΣΣ, Σ. Γιατράκου
- Ο υπέρηχος στο διαγνωστικό οπλοστάσιο και του Ορθοπαιδικού, Α. Φόρτης
- Η αντιμετώπιση της αστάθειας της επιγονατίδος με αποκατάσταση του MPFL, Ι. Μίχος
- Αντιμετώπιση των κακοήθων οστικών όγκων, Θ. Π. Κορμάς
- Όγκοι μαλακών μορίων, Ι. Παπακώστας
- Γωνιώδεις και στροφικές παραμορφώσεις κάτω άκρων στα παιδιά, Ν. Μαρκέας
- Προσέγγιση της πλάτυποδίας στην παιδική ηλικία, Ν. Λαλιώτης
- Διφωσφονικά - Παρόν και Μέλλον, Α. Ευσταθίου

11.30-12.00

### Διάλειμμα



## Επιστημονικό Πρόγραμμα

**Σάββατο 16 Ιουλίου 2016**

12.00-14.30

### Διαλέξεις

Προεδρείο: Ε. Μακρής, Μ. Φάββα

- Αστάθεια γόνατος - Συνδεσμικές κακώσεις, Α. Μουρίκας
- Εξελίξεις στην αντιμετώπιση της αρθρίτιδας του ώμου, Ε. Αντωνογιαννάκης
- Αρθροσκόπηση ώμου, Α. Μητσέας
- Οι τελευταίες εξελίξεις στην χειρουργική του ισχίου - Fast track surgery, Γ. Μαχαιράς
- Σύγχρονες Εξελίξεις στην ολική αρθροπλαστική γόνατος. Ψηφιακή καθοδήγηση, Α. Κάτσος
- Η συμβολή των αναβολικών φαρμάκων στη θεραπεία της οστεοπόρωσης, Ν. Δημόπουλος
- Οστεοπόρωση. Μια σιωπηλή νόσος, Χ. Φηώρου
- Η συμμόρφωση του ασθενούς στην φαρμακευτική αγωγή για την οστεοπόρωση και ο ρόλος του νοσηλεύτη, Κ. Τσιγγάρη, Π. Καλατζή
- Καλοήθεις οστικοί όγκοι, Ι. Παπαναστασίου
- Μέτρα ακτινοπροστασίας στην ακτινοδιάγνωση ορθοπαιδικών περιπτώσεων ασθενών στην κλασσική ακτινολογία, Ρ. Χρόνη, Π. Πατρινιός
- Μη ακτινολογικές μέθοδοι αξιολόγησης της σκολίωσης. Επιφανειομέτρηση, Ε. Μαραγκουδάκης
- Σκολίωση, Γ. Σάπκας

14.30

### Ε.Ε.Χ.Ο.Τ. - Εταιρική Κοινωνική Ευθύνη

Π.Α. Ευσταθίου, Πρόεδρος Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.

Κλείσιμο - Συμπεράσματα