

Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας σε Σπάρτη και Μολάους Εκδηλώσεις ενημέρωσης το Σάββατο 12/9

Στις 8 Σεπτεμβρίου εορτάζεται κάθε χρόνο η Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας, ημέρα που ιδρύθηκε η Παγκόσμια Συνομοσπονδία για την Φυσικοθεραπεία (WCPT) το 1951.

Η ημέρα αυτή σηματοδοτεί την ενότητα και την αλληλεγγύη της φυσικοθεραπευτικής κοινότητας σε ολόκληρο τον κόσμο, ενώ αποτελεί μια ευκαιρία να αναγνωριστεί το λειτουργήμα των φυσικοθεραπευτών προς τους ασθενείς και την κοινωνία. Είναι η ημέρα που μπορούν οι φυσικοθεραπευτές να προβάλουν το επάγγελμα και τη δουλειά τους, να διεκδικήσουν για τους ίδιους και τους ασθενείς τους από την πολιτεία και να αναδείξουν το σπουδαίο ρόλο που παίζει το επάγγελμα στην υγεία και ευεξία του γενικού πληθυσμού.

Στο πλαίσιο του εορτασμού για την Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας, το Περιφερειακό Τμήμα Μεσσηνίας-Λακωνίας του ΠΣΦ, διοργανώνει τις εξής εκδηλώσεις:

- Συνέντευξη Τύπου της Διοικούσας Επιτροπής, την Τρίτη 8 Σεπτεμβρίου και ώρα 1.30' το μεσημέρι, στο φυσικοθεραπευτήριο της Κέλλυς Βακκά, στην οδό Θεμιστοκλέους 48, στην Καλαμάτα.

- Εκδήλωση ενημέρωσης του κοινού, στην Κεντρική Πλατεία της Καλαμάτας, την Παρασκευή 11 Σεπτεμβρίου, στις 6 το απόγευμα.

- Εκδήλωση ενημέρωσης του κοινού, στην Κεντρική Πλατεία Σπάρτης, το Σάββατο 12 Σεπτεμβρίου, στις 10 το πρωί και στην πλατεία Μολάων, στις 6 το απόγευμα.

- Εκδήλωση ενημέρωσης του κοινού, στην Πλατεία Κυπαρισσίας, την Κυριακή 13 Σεπτεμβρίου, στις 6 το απόγευμα.

Στις εκδηλώσεις ενημέρωσης, φυσικοθεραπευτές θα δίνουν ενημε-



ρωτικά φυλλάδια και πληροφορίες στους πολίτες, για το τι είναι και τι μπορεί να προσφέρει η φυσικοθεραπεία, με ιδιαίτερη έμφαση, στις περιπτώσεις αντιποίησης επαγγέλματος, που παρατηρούνται από μη επαγγελματίες φυσικοθεραπευτές.

Επίσης, θα καλούν τους πολίτες να συμπληρώσουν ερωτηματολόγια, σχετικά με την πρόληψη πτώσεων ατόμων της τρίτης ηλικίας, θα γίνει προβολή βίντεο και επεξηγησική επίδειξη φυσικοθεραπευτικών πράξεων και ασκήσεων, σε φορητή θεραπευτική κλίνη που θα βρίσκεται μέσα σε παραβάν.

Σημειώνεται τέλος, πως την εβδομάδα από 7 έως 11 Σεπτεμβρίου, στα φυσικοθεραπευτήρια, οι φυσικοθεραπευτές θα αξιολογούν, ενημερώνουν και προτείνουν, στα άτομα τρίτης ηλικίας, μέτρα για την πρόληψη των πτώσεων.

Ο ΠΣΦ μαζί με την WCPT υποστηρίζουν τα μέλη τους στην όποια προσπάθεια και αν κάνουν για την προβολή του επαγγέλματος στα πλαίσια του εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας Φυσικοθεραπείας.

Το 2008 η WCPT καθιέρωσε το

Movement of Health σαν κύριο σύνθημα για την Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας. Από τότε μέχρι σήμερα χρησιμοποιείται ποικιλοτρόπως από τους φυσικοθεραπευτές σε όλον τον κόσμο. Κάθε χρόνο η WCPT εξειδικεύει το σλόγκαν της ημέρας πάντοτε όμως μέσα στο γενικότερο μοτίβο.

Το μήνυμα της καμπάνιας για το 2015:

Το φετινό μήνυμα είναι "Αξιοποιώντας Δυνατότητες" (Fulfilling Potential). Το μήνυμα αυτό, εμπεριέχει τον ιδιαίτερα σημαντικό ρόλο που έχουν οι φυσικοθεραπευτές, στο να βοηθούν τους ανθρώπους να επιτύχουν τους στόχους τους:

- Υποστηρίζουν ανθρώπους με χρόνιες παθήσεις και φυσικούς περιορισμούς να συμμετάσχουν πλήρως στα κοινωνικά δρώμενα,

- Βοηθούν ανθρώπους να εκπληρώσουν τα θέλω τους, βελτιστοποιώντας την κινητική και φυσική τους ικανότητα,

- Παρέχουν υπηρεσίες αποκατάστασης, έτσι ώστε οι ασθενείς να είναι όσο το δυνατόν ανεξάρτητοι.