



## Ένας στους 4 πέφτει 1-2 φορές τον χρόνο

**Μ**όνο και μόνο ο τίτλος της ενημερωτικής εκδήλωσης που διοργάνωσαν από κοινού το Τμήμα Φυσικοθεραπείας Αιγίου του ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας, η ΔΗΚΕΠΑ, και ο δήμος Αιγιαλείας, δείχνει και πόσο ενδιαφέρουσα στην πράξη ήταν η εκδήλωση. «Η κίνηση είναι υγεία. Η ζωή σταματάει στα «ήντα»; Οχι, βέβαια...»!



*Ενδιαφέροντα στατιστικά στοιχεία ανακοίνωσε ο καθηγητής Τσέπης*

Η αίθουσα του «Πολύκεντρου» γέμισε από κόσμο, εκπροσώπους της Τρίτης Ηλικίας, κυρίως, και φοιτητές του Τμήματος Φυσικοθεραπείας Αιγίου. Στον Δήμο Αιγιαλείας, βάσει έρευνας, το 35% των δημοτών είναι πάνω από 60 ετών και το 25% - 30% των ατόμων πάνω από 65 ετών πέφτουν μία - δύο φορές το χρόνο, εξαιτίας προβλημάτων ισορροπίας, μυϊκής αδυναμίας, προβλημάτων όρασης, ακοής, άνοιας.

Αυτό σημαίνει, όπως ελέχθη στην εκδήλωση, πως περίπου 6500 άτομα θα πέσουν, πιθανά, το επόμενο έτος στο Αίγιο (!). Αυτό το νού-

μερο μπορεί να αλλάξει μέσω της πρόληψης. Την εισαγωγή έκανε ο πρόεδρος του Τμήματος Φυσικοθεραπείας, αναπληρωτής καθηγητής, Ηλίας Τσέπης, και ακολούθησε η ανάπτυξη των επιμέρους θεμάτων από φυσικοθεραπευτές, ως εξής: Οστεοπόρωση Μαρία Τσεκούρα, οστεοαρθρίτιδα (γόνατος και ισχίου) Καλλιόπη Πουλιάση, και Παναγιώτης Γκρίλιας, παθήσεις σπονδυλικής στήλης (αυχεναλγία, οσφυαλγία) Θεοφανή Μπανιά και Μαρίνα Θεοδωρίτση, πτώσεις στην τρίτη ηλικία Χριστίνα Φοή και Κωνσταντίνα Βασιλειάδη. **Β.Χ.**