



▶▶ ΕΓΚΑΙΝΙΑΣΤΗΚΕ ΧΘΕΣ ΤΟ ΔΙΑΚΛΑΔΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ. Η ΚΡΙΣΗ ΧΤΥΠΑ ΚΑΙ ΤΙΣ ΕΝΟΠΛΕΣ ΔΥΝΑΜΕΙΣ

## Αυξητική τάση στους στρατιωτικούς που ζητούν ψυχολογική στήριξη

**ΜΕΣΑ** σε λίγους μήνες διπλασιάστηκε ο αριθμός των στελεχών των Ενόπλων Δυνάμεων που απευθύνθηκε στο Διακλαδικό Κέντρο Ψυχικής Υγείας για ψυχολογική βοήθεια-υποστήριξη. Γεγονός που ερμηνεύεται από τους ειδικούς και ως αποτέλεσμα της οικονομικής κρίσης στη χώρα μας.

Αν και το συγκεκριμένο κέντρο εγκαινιάστηκε χθες από τον υπουργό Εθνικής Αμυνας κ. Πάνο Παναγιωτόπουλο, τον υφυπουργό κ. Παναγιώτη Καράμπελα και τους δύο αρχηγούς, ΓΕΕΘΑ στρατηγό Μιχάλη Κωσταράκο και ΓΕΣ αντιστράτηγο Κωνσταντίνο Γκίνη, από τον Μάιο που λειτουργεί πιλοτικά ολοένα και περισσότεροι στρατιωτικοί κάνουν χρήση των υπηρεσιών του. Τα περιστατικά τον Μάιο ήταν 85, τον Ιούνιο 81, τον Ιούλιο και τον Αύγουστο περιορίστηκαν κοντά στα 50 λόγω καλοκαιριού, αλλά τον Σεπτέμβριο διπλασιάστηκαν και τον Οκτώβριο έφτασαν τα 140. Εκτιμάται πως τώρα που το κέντρο Ψυχικής Υγείας θα τεθεί

σε πλήρη λειτουργία, οι χρήστες υπηρεσιών του θα αυξηθούν.

«Για να μπορέσουμε να περάσουμε την κρίση και να σταθούμε όρθιοι, χρειάζεται να ενδυναμώσουμε τις δομές και τις διαδικασίες της κοινωνικής προστασίας», είπε ο κ. Παναγιωτόπουλος, στη διάρκεια των εγκαινίων του Κέντρου Ψυχικής Υγείας, ταυτόχρονα και του Διακλαδικού Κέντρου Φυσικής Ιατρικής. Και τα δύο θα λειτουργούν με σύγχρονα μηχανήματα και εγκαταστάσεις και άριστα ειδικευμένο προσωπικό στο 414 Στρατιωτικό Νοσοκομείο στην Πεντέλη.

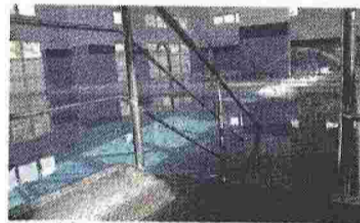
### Στόχος η πρόληψη

Σε αυτά θα μπορούν να απευθύνονται τα εν ενεργεία στελέχη των Ενόπλων Δυνάμεων και οι οπλίτες, το πολιτικό προσωπικό, οι απόστρατοι και οι συνταξιούχοι, οι οικογένειές τους, καθώς και οι Έλληνες πολίτες που διαμένουν σε απομα-

κρυσμένες περιοχές. Στόχος του Διακλαδικού Κέντρου Ψυχικής Υγείας είναι η πρόληψη ψυχικών νοσημάτων, η πρόληψη-αντιμετώπιση ακραίων εκδηλώσεων της συμπεριφοράς (αυτοκτονία, βιαιότητα, κατάχρηση αλκοόλ και ναρκωτικών) και η πρόληψη-διαχείριση του στρες, είτε αυτό είναι καθημερινό-εργασιακό είτε μετατραυματικό. Μάλιστα, για καλύτερα αποτελέσματα αξιοποιείται εκ νέου η τηλεφωνική γραμμή ψυχολογικής υποστήριξης, μέσω της οποίας ο κάθε ενδιαφερόμενος μπορεί να επικοινωνήσει εμπιστευτικά σε 24ωρη βάση όλο το χρόνο με εξειδικευμένο προσωπικό ψυχικής υγείας για την αντιμετώπιση κρίσεων.

Στο Διακλαδικό Κέντρο Φυσικής Ιατρικής, μεταξύ άλλων εφαρμόζονται προγράμματα κινησιοθεραπείας, μυσικής ενδυνάμωσης και τεχνικές αναπνευστικής φυσιοθεραπείας.

**ΑΝΔΡΕΑΣ ΚΟΥΤΡΑΣ**



Το Κέντρο Ψυχικής Υγείας και το Κέντρο Φυσικής Ιατρικής διαθέτουν σύγχρονα μηχανήματα και άριστα ειδικευμένο προσωπικό.