

«Πρόσθεσε ζωή στα χρόνια σου» στην Πλατεία Πηγών

Το Σάββατο 8 Οκτωβρίου

Εκδήλωση ενημέρωσης και στην Πλατεία Πηγών στη Σκάλα διοργανώνουν το Σάββατο 8 Οκτωβρίου και ώρα 6 το απόγευμα οι φυσικοθεραπευτές της Μεσσηνίας και της Λακωνίας, στο πλαίσιο του εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας Φυσικοθεραπείας.

Στην εκδήλωση, φυσικοθεραπευτές θα δίδουν ενημερωτικά φυλλάδια και πληροφορίες στους πολίτες, για το τι είναι και τι μπορεί να προσφέρει η φυσικοθεραπεία, με ιδιαίτερη έμφαση, στις περιπτώσεις αντιποίησης επαγγέλματος, που παρατηρούνται από μη επαγγελματίες φυσικοθεραπευτές.

Επίσης, θα καλούν τους πολίτες να συμπληρώσουν ερωτηματολόγια, σχετικά με την πρόληψη των πτώσεων ατόμων της τρίτης ηλικίας και θα παρέχουν δωρεάν μέτρηση BMI (Δείκτης Μάζας Σώματος).

Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας

Η Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας εορτάζεται κάθε χρόνο στις 8 Σεπτεμβρίου, την ημέρα που ιδρύθηκε η Παγκόσμια Συνομοσπονδία για την Φυσικοθεραπεία (WCPT) το 1951. Είναι η ημέρα που μπορούν οι Φυσικοθεραπευτές να προβάλουν το επάγγελμα και την δουλειά τους.

- Να προβάλουν το προφίλ του επαγγέλματος
- Να διεκδικήσουν για τους ίδιους και τους ασθενείς τους από την πο-



λιτεία

- Να αναδείξουν τον σπουδαίο ρόλο που παίζει το επάγγελμα στην υγεία και ευεξία του γενικού πληθυσμού.

Η ημέρα σηματοδοτεί την ενότητα και την αλληλεγγύη της φυσιοθεραπευτικής κοινότητας σε ολόκληρο τον κόσμο. Είναι μια ευκαιρία να αναγνωριστεί το λειτουργήμα των φυσικοθεραπευτών προς τους ασθενείς και την κοινωνία.

Ο ΠΣΦ μαζί με την WCPT υποστηρίζουν τα μέλη τους στην όποια προσπάθεια και αν κάνουν για την προβολή του επαγγέλματος στα πλαίσια του εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας Φυσικοθεραπείας.

Η WCPT πιστεύει ότι το σύνθημα Κίνηση για Υγεία (Movement for Health) είναι η σπονδυλική στήλη της δουλειάς του φυσικοθεραπευτή. Το 2008 η WCPT καθιέρωσε το Movement for Health σαν κύριο σύνθημα για την παγκόσμια ημέρα Φυσικοθεραπείας. Από τότε μέχρι σήμερα χρησιμοποιείται ποικιλοτρόπως από τους συναδέλφους σε

όλον τον κόσμο.

Κάθε χρόνο η WCPT εξειδικεύει το σλόγκαν της ημέρας πάντοτε όμως μέσα στο γενικότερο μοτίβο. Οι φυσικοθεραπευτές ως ειδικοί της κίνησης και της άσκησης, έχοντας βαθιά γνώση των παραγόντων κινδύνου, της παθολογίας και των αποτελεσμάτων τους σε όλα τα συστήματα του οργανισμού, είναι οι ιδανικοί επαγγελματίες υγείας για να προάγουν, οδηγήσουν, αξιολογήσουν και επιβλέψουν κινητικές δραστηριότητες και προγράμματα άσκησης. Η άσκηση προάγει την υγεία, την ευεξία και τη φυσική ικανότητα.

«Πρόσθεσε ζωή στα χρόνια σου» το σύνθημα για το 2016

Το φετινό μήνυμα είναι «Πρόσθεσε Ζωή στα Χρόνια σου» (Add Life to Years). Το μήνυμα αυτό, εμπεριέχει τον ιδιαίτερα σημαντικό ρόλο που έχουν οι φυσικοθεραπευτές, στο να βοηθούν τους ανθρώπους να επιτύχουν τους στόχους τους:

- Υποστηρίζουν ανθρώπους με χρόνιες παθήσεις και φυσικούς περιορισμούς να συμμετάσχουν πλήρως στα κοινωνικά δρώμενα,
- Βοηθούν ανθρώπους να εκπληρώσουν τα θέλω τους, βελτιστοποιώντας την κινητική και φυσική τους ικανότητα,
- Παρέχουν υπηρεσίες αποκατάστασης, έτσι ώστε οι ασθενείς να είναι όσο το δυνατόν ανεξάρτητοι.