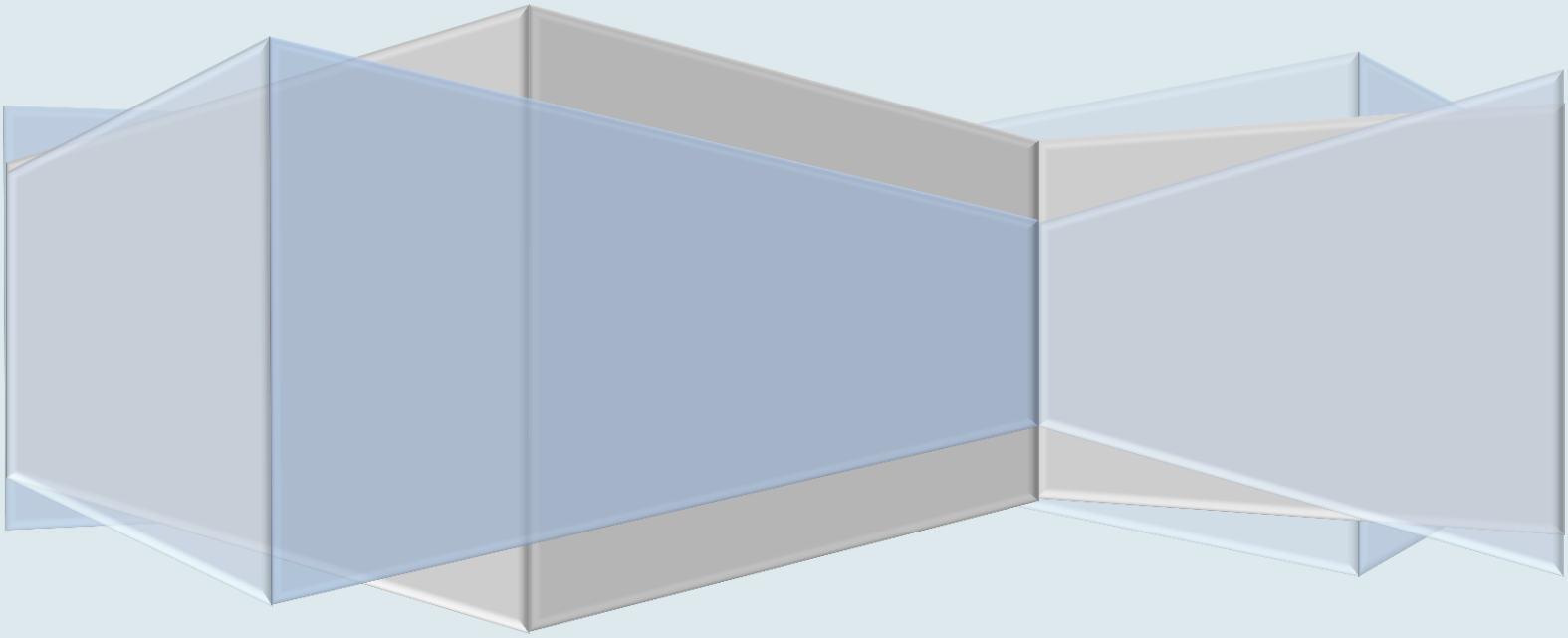
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ Ν.Π.Δ.Δ.

ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΑ ΝΕΑ

Νοέμβριος 2019



Περιεχόμενα

Μήνυμα Προέδρου 2

Μήνυμα Υπευθύνου Εκδόσεων 3

Νέα Πρώτης Γραμμής 4

Συνάντηση αντιπροσωπείας του Κ.Δ.Σ του Π.Σ.Φ. με την Αντιπρόεδρο του ΕΟΠΥΥ Θεανώ Καρποδίνη. 4

Συνάντηση αντιπροσωπείας του Κ.Δ.Σ του Π.Σ.Φ. με τον Γενικό Γραμματέα Κοινωνικής Αλληλεγγύης και Καταπολέμησης της Φτώχειας, κο Γιώργο Σταμάτη 6

Θέματα ΕΟΠΥΥ 8

Άδικη η ξαφνική απόφαση του Δ.Σ. του ΕΟΠΥΥ, να μην αποζημιώνει τις καταβαλλόμενες δαπάνες φυσικοθεραπείας στα παιδιά της ειδικής αγωγής, όταν πραγματοποιούνται εκτός δικτύου συμβεβλημένων. 8

Γενική Ενημέρωση 10

Ψηφοδέλτια υποψηφίων για τις Σ.Ε. των Επιστημονικών Τμημάτων του Π.Σ.Φ. 10

Θερμά συγχαρητήρια στα μέλη του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών που τοποθετήθηκαν σε θέσεις Διοικητών και Αναπληρωτών διοικητών σε Δημόσια Νοσηλευτικά Ιδρύματα 10

Ομιλία του Προέδρου του Π.Σ.Φ. στην έκθεση τουρισμού Greek Panorama 11

Στήριξη του Π.Σ.Φ. στις στάσεις εργασίας που έχει προκηρύξει η Π.Ο.Σ.Ε.Ε.Π.Ε.Α. για την ειδική αγωγή και εκπαίδευση 11

20 Νοεμβρίου- Παγκόσμια Ημέρα κατά της Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας – ΧΑΠ 12

Συνταγογραφούμενη άσκηση. Πώς ένας Φυσικοθεραπευτής μπορεί να “θεραπεύσει” χρόνιες ασθένειες 13

Νέα Περιφερειακών Τμημάτων 16

Περιφερειακό Τμήμα Αττικής 16

Περιφερειακό τμήμα Μεσσηνίας και Λακωνίας 16

Περιφερειακό Τμήμα Αχαΐας και Ηλείας 17

Μήνυμα Προέδρου

Συνάδελφοι

Ο Νοέμβριος ήταν αρκετά παραγωγικός μήνας, καθώς το Κεντρικό Διοικητικό Συμβούλιο του Π.Σ.Φ. συνέχισε τον κύκλο των επαφών του με τις νέες ηγεσίες των Υπουργείων για την προώθηση των θέσεων του Συλλόγου.

Επίσης, λόγω των αδιανόητων αποφάσεων του Δ.Σ. του ΕΟΠΥΥ που αφορούν θέματα ειδικής αγωγής, υπήρξε μια έκτακτη συνάντηση με την Αντιπρόεδρο του ΕΟΠΥΥ κατά την οποία αναλύθηκε το ιδιαίτερο καθεστώς της ειδικής αγωγής και η ανάγκη συνέχισης του ισχύοντος καθεστώτος.

Στο τέλος του Μήνα Νοέμβρη πραγματοποιήθηκε με πολύ μεγάλη επιτυχία το 29ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας στην Αθήνα.

Καλές Γιορτές σε όλους!

ΛΥΜΠΕΡΙΔΗΣ ΠΕΤΡΟΣ

Πρόεδρος Π.Σ.Φ.

Μήνυμα Υπευθύνου Εκδόσεων

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Το σημαντικό γεγονός του Νοεμβρίου είναι διαχρονικά η διοργάνωση του Ετήσιου Πανελλήνιου Επιστημονικού Συνεδρίου του Π.Σ.Φ.
Το 29ο Συνέδριο είχε τον τίτλο ‘’Άσκηση & Φυσική Δραστηριότητα στην Αποκατάσταση. Τι,Ποιος,Που & Πότε ‘’.
Αναμφίβολα, η θεραπευτική άσκηση αποτελεί για εμάς καθημερινή πρακτική στην δουλειά μας αλλά οι εξελίξεις είναι συνεχείς και χρειάζεται να τις παρακολουθούμε στενά.
Στόχος του Συνεδρίου ήταν να επικαιροποιήσει τις γνώσεις μας και να αναδείξει με την καλύτερη επιστημονική τεκμηρίωση ότι η συνταγογράφηση της άσκησης είναι δική μας υπόθεση.
Στην Αποκατάσταση η αξιοποίηση της φυσικής δραστηριότητας έχει σκοπό την διατήρηση και πρόληψη της υγείας του πληθυσμού.
Φέτος η παρουσία έγκριτων Ελλήνων και ξένων Φυσικοθεραπευτών με διεθνές κύρος, όπως η Dr Moffat πρώην Πρόεδρος της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Φυσικοθεραπείας (WCPT) που συνέδεσε στην θητεία της το όραμα της για κοινή πορεία της Φυσικοθεραπείας σε Παγκόσμιο επίπεδο, προκάλεσε αίσθηση.
Επίσης με την παρουσία της τίμησε το Συνέδριο μας και η Πρόεδρος του Ευρωπαϊκού Τμήματος της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Φυσικοθεραπείας (ER-WCPT) Κα Ester-Mary D’Arcy η οποία επικρότησε τις προσπάθειες του Πανελλήνιου Συλλόγου για την προάσπιση των κεκτημένων δικαιωμάτων του κλάδου, καθώς και τον αγώνα του για την Πρόοδο και την άνοδο της επιστήμης της Φυσικοθεραπείας στην χώρα μας.
Κατορθώσαμε το αυτονόητο η Επιστήμη μας να ενταχθεί στα Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα στις Σχολές Επιστημών Υγείας όπως συμβαίνει σε όλες τις ανεπτυγμένες χώρες του κόσμου.
Η Διεκδίκηση του Π.Σ.Φ για ένα ισχυρό πλαίσιο στην συνεχιζόμενη επαγγελματική εξέλιξη των Φυσικοθεραπευτών και για μια αναβαθμισμένη προσφορά στο κοινωνικό σύνολο, που αφορά την Υγεία των πολιτών της χώρας μας, πρέπει να είναι διαρκής και στοχευμένη από όλους μας.

Λίγο πριν την Δύση του 2019 θα ήθελα να ευχηθώ:

ΚΑΛΕΣ ΓΙΟΡΤΕΣ ΜΕ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΕΥΤΥΧΙΑ!

ΑΛΜΠΑΝΙΔΗΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ

Υπεύθυνος Εκδόσεων Π.Σ.Φ.

Συνάντηση αντιπροσωπείας του Κ.Δ.Σ του Π.Σ.Φ. με την Αντιπρόεδρο του ΕΟΠΥΥ Θεανώ Καρποδίνη.

Αντιπροσωπεία του Κ.Δ.Σ. του Π.Σ.Φ. συναντήθηκε με την Πρόεδρο του ΕΟΠΥΥ, κα. Θεανώ Καρποδίνη.

Από την πλευρά του Συλλόγου, συμμετείχαν ο Πρόεδρος του Π.Σ.Φ., Πέτρος Λυμπερίδης, ο Α΄ Αντιπρόεδρος. Σπύρος Ρουμελιώτης, ο Γενικός Ταμίας, Χρήστος Μιλτσακάκης, ο Υπεύθυνος Δημοσίων Σχέσεων και Πρόεδρος του Π.Τ. Αττικής, Λευτέρης Μπουρνουσούζης και ο Νομικός Σύμβουλος του Π.Σ.Φ., Αλέξης Παραράς. Από την πλευρά του ΕΟΠΥΥ συμμετείχαν και ο Διευθυντής Στρατηγικού Σχεδιασμού Θεοφάνης Ρηγάτος και το μέλος της Επιτροπής Διαπραγμάτευσης Συμβάσεων, Νίκος Κικίλιας.

Η συνάντηση είναι η δεύτερη μετά την πρώτη εθιμοτυπική συνάντηση που έγινε στις 30 Αυγούστου 2019 και είχε τον χαρακτήρα του επείγοντος καθώς το τελευταίο διάστημα είναι έντονη η διαμαρτυρία του Π.Σ.Φ. για τον αιφνιδιασμό του ΕΟΠΥΥ, με την απόφαση του Διοικητικού του Συμβουλίου, για άρση της δυνατότητας αποζημίωσης του ΕΟΠΥΥ σε συνεδρίες φυσικοθεραπείας ειδικής αγωγής που εκτελούνται εκτός δικτύου συμβεβλημένων.

Η δημοσιοποίηση της αντίδρασης του Π.Σ.Φ. προκάλεσε το ενδιαφέρον του Υπουργού Υγείας και είχε σαν αποτέλεσμα την συνάντηση με την Αντιπρόεδρο του ΕΟΠΥΥ.

Κατά την συνάντηση και την συζήτηση του συγκεκριμένου ζητήματος, υπήρξε έντονη αντιπαράθεση του Προεδρείου του Π.Σ.Φ., με τον ΕΟΠΥΥ για την αναξιοπιστία του Οργανισμού, καθώς ο σκοπός της καταγραφής συμβεβλημένων και μη συμβεβλημένων φυσικοθεραπευτών που παρέχουν υπηρεσίες σε δικαιούχους του άρθρου 45 (ειδικής αγωγής), η οποία είχε συμφωνηθεί και από τις δύο (2) πλευρές και ξεκίνησε το καλοκαίρι, **έγινε με σκοπό να συνεχίσει να δίνει το δικαίωμα στους δικαιούχους να λαμβάνουν ΑΠΥ από τους φυσικοθεραπευτές που καταγράφηκαν, για να αποζημιώνονται οι ίδιοι από τον ΕΟΠΥΥ ή να επισκέπτονται τους συμβεβλημένους που δήλωσαν ότι εξυπηρετούν τέτοιους ασθενείς.**

Οι υπηρεσιακοί του ΕΟΠΥΥ δήλωσαν ότι δεν θα αρνηθεί ο Οργανισμός να αποζημιώνει κανένα ατομικό αίτημα κατά περίπτωση και δεν θα στερηθούν οι δικαιούχοι τις φυσικοθεραπείες τους στις περιοχές που δεν θα υπάρχει κάλυψη από συμβεβλημένους φυσικοθεραπευτές.

Ο Π.Σ.Φ. ζήτησε εγγράφως αυτή την διαβεβαίωση και θα κάνει το σχετικό αίτημα ενώπιον διοίκησης και Δ.Σ. του ΕΟΠΥΥ. Επίσης ο Π.Σ.Φ. δήλωσε την αντίθεσή του σε οποιοδήποτε σχέδιο παραχώρησης του δικαιώματος εκτέλεσης συνεδριών φυσικοθεραπείας σε ιδιωτικές δομές ΚΑΑ, που ως γνωστόν δεν αποτελούν φορείς πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας.

Όσον αφορά τα υπόλοιπα ζητήματα που αφορούν τους συμβεβλημένους φυσικοθεραπευτές, τονίστηκε για μια ακόμη φορά **η ανεπάρκεια του οριζόμενου κλειστού ετήσιου προϋπολογισμού για την φυσικοθεραπεία** και παρουσιάστηκαν τα επίσημα στοιχεία του ΕΟΠΥΥ που οδηγούν σε επιστροφές της τάξης του 35-40% κάθε έτος. Ζητήθηκε από την Αντιπρόεδρο να γίνει σεβαστή η απόφαση του Δ.Σ του ΕΟΠΥΥ για την ενίσχυση κατά 3.000.000 ευρώ το 2019 και ζητήθηκε η έκδοση της Υπουργικής Απόφασης, επίσης ζητήθηκε να προβλεφθεί στην Υπουργική Απόφαση ο συμψηφισμός των δυο εξαμήνων του έτους.

Η Αντιπρόεδρος ανακοίνωσε την πρόθεση του οργανισμού για την ενίσχυση του προϋπολογισμού του ΕΟΠΥΥ για το 2020 στο ύψος της ετήσιας αύξησης του ΑΕΠ. Η κατανομή της επιμέρους κατηγορίας παροχών ζητήθηκε από τον Π.Σ.Φ. να είναι ίση με την εκατοστιαία της αναλογία στις συνολικές ετήσιες επιτρεπτές δαπάνες. Στο σημείο αυτό τονίστηκε η αδυναμία ενσωμάτωσης στο σύστημα συνταγογράφησης των επιπλέον προβλεπόμενων παροχών που έχουν ενσωματωθεί στον ΕΚΠΥ και συγκεκριμένα στο άρθρο 39 που αφορούν την φυσικοθεραπεία. Η άμεση μελλοντική υλοποίηση των προβλέψεων του ΕΚΠΥ θα επιφέρει αύξηση της δαπάνης φυσικοθεραπείας και πρέπει να ληφθεί αυτό υπόψιν κατά την κατάρτιση του προϋπολογισμού.

Όσον αφορά το δοσολόγιο για τις επιστροφές του clawback, η αντιπρόεδρος ανακοίνωσε ότι σχεδιάζονται δυο σενάρια, το ένα προβλέπει η μηνιαία δόση να μην υπερβαίνει 10% της μέσης μηνιαίας ετήσιας κατάθεσης του παρόχου και το άλλο να μην υπερβαίνει το 15%. Για να εκδοθεί το δοσολόγιο θα πρέπει να ενσωματωθεί και το claw back του 2019 στο ποσό των επιστροφών για να υπολογιστεί στο σύνολό του. Η Αντιπρόεδρος ανακοίνωσε της προθέσεις του οργανισμού να παρακρατεί μηνιαία το clawback του 2020 με προβλεπόμενη την υπέρβαση που θα έχει εξαχθεί υπολογίζοντας την μέση μηνιαία υπέρβαση βάσει της υπέρβασης (clawback) του α΄ εξαμήνου του 2019 και θα εκκαθαρίζεται στο τρίμηνο ή στο εξάμηνο. Ο παραπάνω σχεδιασμός θα επιφέρει μεγάλες παρακρατήσεις της παρόχους και ο Π.Σ.Φ. προβληματίζεται έντονα με αυτή την πιθανότητα. Ζητήθηκε από την Αντιπρόεδρο να συσταθεί αντίστοιχη επιτροπή για τις φυσικοθεραπείες, με αυτήν που έχει συσταθεί για τα διαγνωστικά και για την επεξεργασία των τρόπων περιορισμού του clawback.

Από τον Π.Σ.Φ προτάθηκε **στον Οργανισμό:**

1. **Κλιμακωτό CLAW BACK (μαξιλαράκι) και**

2. **Αύξηση της συμμετοχής του ασφαλισμένου από 10% στο 15% , της προβλέπεται στην ανοιχτή περίθαλψη.**

Ζητήθηκε η εναρμόνιση του Νομικού πλαισίου που προβλέπει της ποινές των συμβεβλημένων φυσικοθεραπευτών, με αυτό των υπολοίπων παρόχων.

Συζητήθηκε το ζήτημα της ελλιπέστατης σύνταξης αρκετών παραγράφων που αφορούν την παρεχόμενη φυσικοθεραπεία στον ΕΚΠΥ, γεγονός που επηρεάζει αρνητικά και επιφέρει περικοπές και ταλαιπωρία της συμβεβλημένους φυσικοθεραπευτές.

Τονίστηκε η κωλυσιεργία του ΕΟΠΥΥ για την πλήρη ενσωμάτωση των προβλέψεων του ΕΚΠΥ και οι αστοχίες του συστήματος.

Ο Π.Σ.Φ. για καθένα από τα παραπάνω ζητήματα θα ζητήσει συγκεκριμένες γραπτές δεσμεύσεις και θα ζητήσει επιμέρους συναντήσεις και συνεργασία για την προώθηση δίκαιων και βιώσιμων λύσεων στα πλαίσια της συλλογικής σύμβασης που έχει συνάψει ο Π.Σ.Φ. με τον ΕΟΠΥΥ.

https://www.psf.org.gr/psf-news-6249.htm

Συνάντηση αντιπροσωπείας του Κ.Δ.Σ του Π.Σ.Φ. με τον Γενικό Γραμματέα Κοινωνικής Αλληλεγγύης και Καταπολέμησης της Φτώχειας, κο Γιώργο Σταμάτη

Αντιπροσωπεία του Π.Σ.Φ. συναντήθηκε με τον Γενικό Γραμματέα Κοινωνικής Αλληλεγγύης και Καταπολέμησης της Φτώχειας, Γιώργο Σταμάτη. Ο Γιώργος Σταμάτης είναι ο πρώτος Γενικός Γραμματέας - φυσικοθεραπευτής της κυβέρνησης.

Από την πλευρά του Π.Σ.Φ. συμμετείχαν: ο Πρόεδρος του Π.Σ.Φ Πέτρος Λυμπερίδης, ο Β΄ Αντιπρόεδρος Ιωάννης Μαρμαράς, ο Ταμίας Χρίστος Μιλτσακάκης και ο Υπεύθυνος Δημοσίων Σχέσεων και Πρόεδρος του Π.Τ Αττικής Λευτέρης Μπουρνουσούζης.

Στον Γενικό Γραμματέα Κοινωνικής Αλληλεγγύης τέθηκαν τα παρακάτω ζητήματα:

1. Η επιτακτική ανάγκη ενίσχυσης των δομών Πρόνοιας με φυσικοθεραπευτές.
2. Η ανάγκη εκπόνησης επιστημονικών μελετών για ζητήματα που αφορούν την προσφορά της φυσικοθεραπεία στους Χρονίως πάσχοντες .

3. Η ανάγκη στελέχωσης με φυσικοθεραπευτές των κατασκηνώσεων που φιλοξενούν ΑΜΕΑ και άτομα της τρίτης ηλικίας.
4. Η έλλειψη φυσικοθεραπευτών στα προγράμματα βοήθεια στο σπίτι και σε χώρους φιλοξενίας προσφύγων

https://www.psf.org.gr/psf-news-6227.htm

Άδικη η ξαφνική απόφαση του Δ.Σ. του ΕΟΠΥΥ, να μην αποζημιώνει τις καταβαλλόμενες δαπάνες φυσικοθεραπείας στα παιδιά της ειδικής αγωγής, όταν πραγματοποιούνται εκτός δικτύου συμβεβλημένων.

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών – (Π.Σ.Φ.) θεωρεί «άνευ λόγου και αιτίας» την απόφαση του Δ.Σ. του ΕΟΠΥΥ, που επιβάλει στους ασφαλισμένους του ΕΟΠΥΥ - δικαιούχους του άρθρου 45 (ειδική αγωγή) - να αλλάξουν φυσικοθεραπευτή από 1/1/2020, καθώς, σύμφωνα με πρόσφατη απόφαση του οργανισμού, δεν θα αποζημιώνονται οι φυσικοθεραπείες που πραγματοποιούνται σε μη συμβεβλημένους φυσικοθεραπευτές.

Η παραπάνω απόφαση έχει δημιουργήσει - εύλογα - μια έντονη ανησυχία στους γονείς και στα παιδιά-δικαιούχους ειδικής αγωγής που πλήττονται από αυτήν.

Η συγκεκριμένη απόφαση αποτελεί κυρίως πλήγμα για τα παιδιά και τους γονείς τους, καθώς θα αναγκαστούν είτε να πληρώνουν τις φυσικοθεραπείες από την τσέπη τους, είτε να αλλάξουν φυσικοθεραπευτή, **εάν και εφόσον υπάρχει συμβεβλημένος στην περιοχή τους**.

Το γεγονός εκπλήσσει έντονα τον Π.Σ.Φ, καθώς αποδεικνύει με τον χειρότερο τρόπο την αναξιοπιστία του οργανισμού, αφού **η συγκεκριμένη απόφαση αφορά μόνο τις φυσικοθεραπείες** που αποτελούν ένα πολύ μικρό κομμάτι της πίτας των 110 εκατ. ευρώ της ειδικής αγωγής, με συνολική δαπάνη που μετά βίας αγγίζει τα 6 εκατ. ευρώ ετησίως και αφορά παιδιά που έχουν κυρίως έντονα κινητικά προβλήματα.

Το χειρότερο όμως είναι ότι, στις συζητήσεις που προηγήθηκαν με τους υπηρεσιακούς παράγοντες του οργανισμού, οι διαβεβαιώσεις που είχε λάβει ο Π.Σ.Φ. ήταν διαφορετικές. Συγκεκριμένα, ζητήθηκε από τον ΕΟΠΥΥ η καταγραφή - με ευθύνη του Π.Σ.Φ. - των συμβεβλημένων και μη συμβεβλημένων που εξυπηρετούν δικαιούχους ειδικής αγωγής, για να διασφαλιστεί ο οργανισμός, ότι οι αποζημιώσεις του ΕΟΠΥΥ δεν θα καταβάλλονταν σε μη κατοχυρωμένους επαγγελματίες υγείας.

Ο Π.Σ.Φ., παρόλο που ήταν το μόνο Ν.Π.Δ.Δ. επαγγελματιών υγείας της ειδικής αγωγής που παρέδωσε τις σχετικές λίστες - οι οποίες ανανεώνονται κάθε εβδομάδα - έχοντας την ΕΠΙΣΗΜΗ διαβεβαίωση για την συνέχιση του καθεστώτος της απόδοσης της δαπάνης με ΑΠΥ, εντούτοις μαθαίνει ξαφνικά ότι από 1/1/2020 το καθεστώς της αποζημίωσης με αυτόν τον τρόπο σταματά **ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΤΙΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΕΣ**.

Στις συζητήσεις που προηγήθηκαν το προηγούμενο διάστημα φαινόταν να αντιλαμβάνονται οι υπηρεσιακοί παράγοντες του ΕΟΠΥΥ το πόσο ευαίσθητο είναι το σκέλος «ΠΑΙΔΙ» και κυρίως το σκέλος «ΕΙΔΙΚΗ ΑΓΩΓΗ και ΠΑΙΔΙ».

Ο Π.Σ.Φ. θα περίμενε, προτού της λήψης της εν λόγω απόφασης και κατά τη διάρκεια της συζήτησης για αυτό το «λεπτό» ζήτημα, να κληθεί στο Δ.Σ. του ΕΟΠΥΥ για να εκθέσει τις

απόψεις του, δεδομένου ότι ο Π.Σ.Φ. έχει συνάψει συλλογική σύμβαση με τον ΕΟΠΥΥ, αλλά αυτό δεν έγινε ΠΟΤΕ.

Ο Π.Σ.Φ. ζητά την αυτονόητη παρουσία του σε επόμενο Δ.Σ του ΕΟΠΥΥ για να εκθέσει τις απόψεις του.

Ο Π.Σ.Φ. θα ενημερώσει την Πολιτική Ηγεσία και τους συλλόγους γονέων και ασθενών για το πως και πόσο θα επηρεάσει αυτή η απόφαση τις παρεχόμενες υπηρεσίες σε αυτό το ευαίσθητο τμήμα του πληθυσμού και - κυρίως – για το πόσο θα επηρεάσει την θεραπεία και την ψυχολογία αυτών των παιδιών.

Η διοίκηση του Π.Σ.Φ θα ζητήσει την άρση αυτής της απόφασης του Δ.Σ του ΕΟΠΥΥ.

Σχετικές δημοσιεύσεις :

https://www.iatropedia.gr/eidiseis...
https://virus.com.gr/psf-kalesma-eyaisthisias-s...

ΑΠΟΦΑΣΗ Δ.Σ. ΕΟΠΥΥ
ΔΤ ΠΣΦ ΕΙΔΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΕΟΠΥΥ

https://www.psf.org.gr/psf-news-6238.htm

Γενική Ενημέρωση

Ψηφοδέλτια υποψηφίων για τις Σ.Ε. των Επιστημονικών Τμημάτων του Π.Σ.Φ.

Το Σάββατο 30 Νοεμβρίου 2019, παράλληλα με τη διεξαγωγή του 29ο Ετήσιου Πανελλήνιου Επιστημονικού Συνέδριου Φυσικοθεραπείας, πραγματοποιήθηκαν οι εκλογές των Συντονιστικών Επιτροπών των Επιστημονικών Τμημάτων και της Ομάδας Ειδικού Επιστημονικού Ενδιαφέροντος του Π.Σ.Φ., σε ενιαίο χώρο και με ξεχωριστό εκλογικό τμήμα για κάθε Ε.Τ., σύμφωνα με τα όσα προβλέπονται στο νέο Εσωτερικό Κανονισμό Λειτουργίας των Ε.Τ.

Οι εκλογές υλοποιήθηκαν υπό την ευθύνη και εποπτεία τριμελών Εφορευτικών Επιτροπών. Το εκλογικό σύστημα είναι το πλειοψηφικό και οι εκλογές έγιναν με ενιαίο ψηφοδέλτιο για κάθε Ε.Τ. Ο ανώτερος αριθμός σταυρών προτίμησης ήταν μέχρι τρεις (3).

Σχετικά αρχεία
Ψηφοδέλτια Ε.Τ.- ΕΚλογές 2019

https://www.psf.org.gr/psf-news-6250.htm

Θερμά συγχαρητήρια στα μέλη του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών που τοποθετήθηκαν σε θέσεις Διοικητών και Αναπληρωτών διοικητών σε Δημόσια Νοσηλευτικά Ιδρύματα

Το Κεντρικό Διοικητικό Συμβούλιο του Π.Σ.Φ. συνεχάρη και συγχρόνως ευχήθηκε καλή επιτυχία στα μέλη του που διορίστηκαν στις κάτωθι θέσεις:

1. Ο Γενικός Γραμματέας του Κ.Δ.Σ του Π.Σ.Φ Κούτρας Γεώργιος ως Διοικητής Γενικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης "Γ. Γεννηματάς - Ο Άγιος Δημήτριος"
2. Ο Μύτογλου Αναστάσιος ως Αναπληρωτής Διοικητής στο Γ.Ν.Ν.Π "Νίκαια - Ο Αγιος Παντελεήμων"
3. Ο Φραγκάκης Εμμανουήλ ως Αναπληρωτής Διοικητής Γενικού Νοσοκομείου Χανίων "Άγιος Γεώργιος"

Το Κ.Δ.Σ του Π.Σ.Φ θεωρεί ότι η τοποθέτηση επαγγελματιών υγείας και δει φυσικοθεραπευτών, στις νευραλγικές θέσεις των διοικήσεων δημόσιων νοσηλευτικών ιδρυμάτων είναι θετική και επικροτείται ως απόλυτα εύστοχη επιλογή του Υπουργείου Υγείας.

Σχετική ανακοίνωση Υπουργείου Υγείας
Νέοι Διοικητές και Αναπληρωτές Διοικητές στα Νοσοκομεία ΕΣΥ

https://www.psf.org.gr/psf-news-6245.htm

Ομιλία του Προέδρου του Π.Σ.Φ. στην έκθεση τουρισμού Greek Panorama

Στα πλαίσια της έκθεσης τουρισμού Greek Panorama διοργανώθηκε εκδήλωση για τον ιαματικό και ιατρικό τουρισμό https://www.greekpanorama.gr/index.php/i-ekthesi/programma .

Ο Πρόεδρος του Π.Σ.Φ. κ. Πέτρος Λυμπερίδης ανέπτυξε ομιλία με θέμα: **"Ιαματικός Τουρισμός –ο ρόλος του φυσικοθεραπευτή".**

Η συμμετοχή του Προέδρου του Π.Σ.Φ. εντάσσεται στο πλαίσιο της συνεργασίας που έχει αναπτυχθεί το τελευταίο διάστημα με τον Σύνδεσμο Δήμων Ιαματικών Πηγών Ελλάδος και της πολιτικής του Π.Σ.Φ. για την θεσμοθέτηση της παρουσίας φυσικοθεραπευτών στις λουτροπόλεις και την παροχή ποιοτικών υπηρεσιών στους επισκέπτες.

https://www.psf.org.gr/psf-news-6234.htm

Στήριξη του Π.Σ.Φ. στις στάσεις εργασίας που έχει προκηρύξει η Π.Ο.Σ.Ε.Ε.Π.Ε.Α. για την ειδική αγωγή και εκπαίδευση

Οι Περιφερειακοί Σύλλογοι Ειδικού Επιστημονικού Προσωπικού Ειδικής Αγωγής (Σ.Ε.Ε.Π.Ε.Α.) και η Πανελλήνια Ομοσπονδία Συλλόγων Ειδικού Εκπαιδευτικού Προσωπικού Ειδικής Αγωγής (Π.Ο.Σ.Ε.Ε.Π.Ε.Α.), είχαν κηρύξει στάσεις με τα παρακάτω αιτήματα:

- Να δοθεί στις 4.500 θέσεις διορισμών της Ειδικής Εκπαίδευσης το σύνολο των 1733 οργανικών θέσεων ΕΕΠ - ΕΒΠ.
- Να δοθούν στους διορισμούς της ειδικής Εκπαίδευσης οι 396 οργανικές θέσεις ΕΕΠ- ΕΒΠ των ΚΕΣΥ και να υπάρξει νομοθετική ρύθμιση μέσω τροπολογίας του άρθρου 9 του Ν. 4547/12-6-2018.
- Να ληφθούν άμεσα υπόψη στον υπολογισμό της κατανομής τα 1733 ορθώς καταγεγραμμένα οργανικά κενά ΕΕΠ - ΕΒΠ σε ΣΜΕΑΕ και ΚΕΣΥ.
- Ζητάμε να υπολογιστούν οι προσλήψεις αναπληρωτών σε ΣΜΕΑΕ, ΚΕΣΥ, ΕΔΕΑΥ, δεδομένου ότι αυτά αφορούν σε τοποθετήσεις με κέντρο τις ΣΜΕΑΕ και εργασία στα Τμήματα Ένταξης.

Επειδή τα παραπάνω αιτήματα αφορούν και την ειδικότητα Φυσικοθεραπευτών ΠΕ 28, ο Π.Σ.Φ. στήριξε τη στάση της Π.Ο.Σ.Ε.Ε.Π.Ε.Α. καλώντας και τα μέλη του που εργάζονται στην Ειδική Αγωγή και Εκπαίδευση, μόνιμους και αναπληρωτές, να μετέχουν στη στάση εργασίας.

https://poseepea.blogspot.com/2019/11/28112019_24.html

https://www.psf.org.gr/psf-news-6251.htm

20 Νοεμβρίου- Παγκόσμια Ημέρα κατά της Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας – ΧΑΠ

Η Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ) είναι μία συχνή χρόνια αναπνευστική νόσος και μία από τις κύριες αιτίες νοσηρότητας και θνησιμότητας παγκοσμίως.

Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, το 2020 η ΧΑΠ θα είναι η 3η αιτία θανάτου παγκοσμίως. Η νόσος χαρακτηρίζεται από φλεγμονή των πνευμόνων λόγω έκθεσης σε βλαπτικά ερεθίσματα (όπως ο καπνός του τσιγάρου), με αποτέλεσμα να εμποδίζεται η ροή του αέρα. Οι ασθενείς έχουν δυσκολία στην αναπνοή, παρουσιάζουν μειωμένη λειτουργικότητα και αντιμετωπίζουν διάφορους περιορισμούς στην καθημερινότητα τους, που προκαλούνται εξαιτίας των συμπτωμάτων της ΧΑΠ αλλά και της δυσλειτουργίας των σκελετικών μυών.

Για την αντιμετώπιση της νόσου χρειάζεται η συνεργασία διεπιστημονικής ομάδας και η ένταξη των φυσικοθεραπευτικών παρεμβάσεων στην καθημερινότητα του ασθενή.

Η φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση περιλαμβάνει την επανεκπαίδευση της αναπνοής (διαφραγματική αναπνοή, εκπνοή με μισόκλειστα χείλη), τεχνικές βρογχικού καθαρισμού για την απομάκρυνση των εκκρίσεων, συγχρονισμό της κίνησης με την αναπνοή και προγράμματα αυτοδιαχείρισης της νόσου. Στα προγράμματα αυτοδιαχείρισης οι ασθενείς εκπαιδεύονται στην εφαρμογή αποτελεσματικών τεχνικών για τον έλεγχο των συμπτωμάτων και την πρόληψη των παροξυσμών, στην υιοθέτηση κατάλληλου τρόπου ζωής και στη βελτίωση της καθημερινότητας τους.

Στα πλαίσια των προγραμμάτων πνευμονικής αποκατάστασης, η αναπνευστική φυσικοθεραπεία συνδυάζεται με προγράμματα αερόβιας άσκησης και ασκήσεων ενδυνάμωσης άνω και κάτω άκρων.

Το πρόγραμμα άσκησης εφαρμόζεται 3 φορές την εβδομάδα, η αερόβια άσκηση είναι διαλειμματική και πρέπει να έχει συγκεκριμένη διάρκεια και ένταση για κάθε ασθενή, όπως και οι ασκήσεις ενδυνάμωσης.

Η ολοκληρωμένη εξατομικευμένη θεραπευτική προσέγγιση της ΧΑΠ προσφέρει πολλαπλά οφέλη στους ασθενείς.

Τα οφέλη των προγραμμάτων αποκατάστασης, στα οποία εντάσσεται η αναπνευστική φυσικοθεραπεία, είναι η ανακούφιση των συμπτωμάτων, κυρίως η μείωση δύσπνοιας, η βελτίωση ικανότητας άσκησης, η πρόληψη και τη θεραπεία των παροξυσμών, η μείωση του χρόνου νοσηλείας, η μείωση του άγχους και της κατάθλιψης, η βελτίωση της λειτουργικότητας και της ποιότητας ζωής των ασθενών.

Η εκπαίδευση του ασθενή, οι αλλαγές στον τρόπο ζωής, η λήψη αποφάσεων για τη διαχείριση της νόσου και η σωματική δραστηριότητα αποτελούν τους ακρογωνιαίους λίθους για την αποτελεσματική αντιμετώπιση της Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας.

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ.), με το Επιστημονικό Τμήμα Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας-Αποκατάστασης (Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α), προάγουν, υποστηρίζουν και ενημερώνουν το ευρύ κοινό για τη σπουδαιότητα της φυσικοθεραπείας στην αποκατάσταση ατόμων που έχουν ΧΑΠ.

https://www.psf.org.gr/psf-news-6239.htm

Συνταγογραφούμενη άσκηση. Πώς ένας Φυσικοθεραπευτής μπορεί να "θεραπεύσει" χρόνιες ασθένειες

Τα οφέλη της άσκησης για την υγεία είναι αναρίθμητα. Ανάμεσα σε αυτά και ίσως ένα από τα σημαντικότερα οφέλη της είναι η πρόληψη ανάπτυξης χρόνιων νοσημάτων. Εκτός όμως, από την πρόληψη έχει διαπιστωθεί επιστημονικά ότι η σωματική δραστηριότητα μπορεί να συμβάλλει και στη θεραπεία χρόνιων νοσημάτων.

Η άσκηση θεωρείται ένα "φυσικό φάρμακο", για αυτό και τα τελευταία χρόνια συνταγογραφείται από ειδικούς που ανάλογα με την πάθηση του κάθε ατόμου ορίζουν το είδος της άσκησης, την έντασή της, αλλά και τη διάρκεια της.
Οι πλέον ειδικοί για τη συνταγογράφηση ενός προγράμματος ασκήσεων σε ασθενείς είναι οι φυσικοθεραπευτές, καθώς έχουν τις γνώσεις και την επιστημονική βάση που χρειάζεται

συγκριτικά με κάποιον απλό personal trainer ή αθλητικό επιστήμονα και μπορούν να δώσουν ένα εξατομικευμένο πρόγραμμα ανάλογα με την πάθηση, τον ασθενή και την κλινική του εικόνα.
"Οι φυσικοθεραπευτές είναι ειδικοί στην κίνηση και στην άσκηση και έχουν μια εις βάθος γνώση για τους παράγοντες κινδύνου, τις επιπτώσεις τους και την παθολογία καθ 'όλη τη διάρκεια της ζωής των ανθρώπων" ανέφερε η Dr Marylin Moffat, καθηγήτρια Φυσικοθεραπείας στο Πανεπιστήμιο της Νέας Υόρκης και πρώην Πρόεδρος της

Παγκόσμιας Συνομοσπονδίας Φυσικοθεραπείας (WCPT), που ως όραμα είχε την κοινή πορεία της φυσικοθεραπείας σε παγκόσμιο επίπεδο.

Η συνταγογραφούμενη άσκηση αφορά ασθενείς που πάσχουν από μη μεταδοτικές ασθένειες που οδηγούν σε νοσηρότητα και θνησιμότητα, όπως οι καρδιαγγειακές ασθένειες, ο διαβήτης, οι χρόνιες αναπνευστικές ασθένειες και διάφορες μορφές καρκίνου, αλλά και για παθήσεις όπως η οστεοαρθρίτιδα, ο πόνος στην οσφύ και στον αυχένα, η οστεοπόρωση και η νόσος Parkinson.

“Πιστεύεται για παράδειγμα ότι περίπου τριάντα λεπτά φυσικής άσκησης μέτριας έντασης σχεδόν σε καθημερινή βάση συνδυασμένη με υγιεινή διατροφή μπορεί να μειώσει δραστικά τον κίνδυνο ανάπτυξης διαβήτη τύπου 2.
Οι φυσικοθεραπευτές μπορούν να παίξουν έναν σημαντικό ρόλο στην πρόληψη, στην καθυστέρηση και στη διαχείριση του διαβήτη” είχε αναφέρει στην Παγκόσμια Συνομοσπονδία Φυσικοθεραπείας το 2009 η Dr Moffat.

Και συνέχισε με ένα ακόμη παράδειγμα: “σε ανθρώπους που πάσχουν από καρδιαγγειακές παθήσεις, τα καθορισμένα προγράμματα αερόβιας άσκησης από φυσικοθεραπευτές μπορούν να μειώσουν τον κίνδυνο μακροπρόθεσμα."

Μετά από εξειδικευμένη αξιολόγηση, οι φυσικοθεραπευτές είναι σε θέση να προτείνουν έναν τύπο άσκησης ανάλογα τις ανάγκες του κάθε ατόμου.

“Ο φυσικοθεραπευτής υποβάλλει τον κάθε ασθενή σε μια σειρά δοκιμασιών και ειδικών εξετάσεων, παίρνοντας τα κατάλληλα μέτρα, ώστε να μπορέσει να προσδιορίσει τα αίτια του προβλήματος και στη συνέχεια να συνταγογραφήσει την άσκηση υπό το πρίσμα της διάγνωσης και των συμπτωμάτων”.

Θεραπευτική Άσκηση Vs Απλή άσκηση

Η διαφορά της θεραπευτικής άσκησης με την φυσική δραστηριότητα που θα έκανε κάποιος έγκειται στον σκοπό. "Η άσκηση είναι μια φυσική δραστηριότητα που είναι προγραμματισμένη, δομημένη και επαναλαμβανόμενη με σκοπό τη ρύθμιση γενικών λειτουργιών του σώματος.

Η θεραπευτική άσκηση όπως ορίζεται από τον Οδηγό της Πρακτικής των Φυσικοθεραπευτών είναι μια συστηματική πρακτική ή εκτέλεση προγραμματισμένων φυσικών κινήσεων και δραστηριοτήτων που έχουν σκοπό να δώσουν τη δυνατότητα στον ασθενή να αποκαταστήσει ή να αποτρέψει τις βλάβες του σώματος, να βελτιώσει τη γενικότερη κατάσταση της υγείας του και να τον βοηθήσει να αποκτήσει καλύτερη ποιότητα ζωής." εξήγησε η πρώην Πρόεδρος της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Φυσικοθεραπείας.

Η θεραπευτική φυσική δραστηριότητα μπορεί να περιλαμβάνει αερόβια άσκηση ή ασκήσεις για αύξηση της αντοχής και της ευκινησίας, αναπνευστικές ασκήσεις, ασκήσεις νευρομυϊκού συντονισμού, αναπτυξιακές δραστηριότητες, διατατικές ασκήσεις, ασκήσεις νευροκινητικής ανάπτυξης, νευρομυϊκή επανεκπαίδευση, γνωσιακή-αντιληπτική άσκηση και ασκήσεις χαλάρωσης.

"Ανάλογα με το εξατομικευμένο πρόγραμμα που θα συνταγογραφηθεί, οι ασκήσεις μπορούν να βοηθήσουν στην ενίσχυση της πυκνότητας των οστών, στη βελτίωση της αναπνοής, στην ενίσχυση ή τη διατήρηση της σωματικής απόδοσης, στην αύξηση της αντοχής και της μυϊκής δύναμης, στην ενίσχυση του ορθοστατικού ελέγχου και της αισθητηριακής επεξεργασίας, στην αποτροπή ή αποκατάσταση βλαβών στη δομή και λειτουργία του σώματος, στη βελτίωση της υγείας, της ευεξίας και της φυσικής κατάστασης και στη μείωση των επιπλοκών, του πόνου και του οιδήματος".

Όπως τονίζει και η Dr Moffat το σημαντικότερο είναι η συνταγογράφηση να γίνεται από επιστήμονες είτε πρόκειται για αερόβια άσκηση είτε για ασκήσεις ενδυνάμωσης. Και αυτό γιατί παρόλο που οι περισσότεροι ενήλικες μπορούν να ασκηθούν σε ένταση 70-80% της μέγιστης καρδιακής τους συχνότητας, υπάρχουν ασθενείς που πρέπει να ασκηθούν με μικρότερη ένταση ή υπάρχει πιθανότητα ακόμη και να αντενδείκνυται εντελώς η άσκηση.

https://www.psf.org.gr/psf-news-6243.htm

Νέα Περιφερειακών Τμημάτων

Περιφερειακό Τμήμα Αττικής

Νέο κύκλο σεμιναρίων Α΄ Βοηθειών από το Π.Τ. Αττικής με το ΕΚΑΒ

Το Π.Τ. Αττικής σε συνεργασία με τον Π.Σ.Φ. και το ΕΚΑΒ πραγματοποίησε ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ Α΄ΒΟΗΘΕΙΩΝ για δεύτερη συνεχή χρονιά.

Το σεμινάριο είχε τίτλο "Επείγουσες Καταστάσεις – Αρχική Εκτίμηση – Αντιμετώπιση" και αφορούσε σε θέματα Βασικής Υποστήριξης της Ζωής, Χρήση αυτόματου εξωτερικού απινιδωτή, Αντιμετώπιση τραυματισμών και Παροχή Α΄ βοηθειών σε επείγοντα παθολογικά περιστατικά.

Οι επόμενες ημερομηνίες αφορούν μήνες μετά τον Ιανουάριο και θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα του ΠΤ, όταν κοινοποιηθούν από το ΕΚΑΒ.

Ενημερωτικά οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να προχωρήσουν σε δήλωση συμμετοχής στο e-mail του Π.Τ. Αττικής ptattikis@psf.org.gr

Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας. Συνάδελφος που θα δηλώσει συμμετοχή και θα απουσιάσει αδικαιολόγητα, αποκλείεται από συμμετοχή του σε επόμενο σεμινάριο Α΄ Βοηθειών.

Τα σεμινάρια θα πραγματοποιηθούν χωρίς επιβάρυνση των μελών.

Περιφερειακό τμήμα Μεσσηνίας και Λακωνίας

Συμμετοχή του Π.Τ. στην Ημερίδα του ΜΕ.Σ.Ε.Ν.Α.

Το Μεσσηνιακό Σωματείο Επαφής με την Νόσο Alzheimer και την Άνοια (ΜΕ.Σ.Ε.Ν.Α.) διοργάνωσε Ημερίδα με θέμα: ***΄΄Ενημερώνομαι, ευαισθητοποιούμαι, γνωρίζω για την άνοια και τη νόσο Alzheimer΄΄ .***

Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης πραγματοποιήθηκαν **βιωματικές ομάδες συμβουλευτικής υποστήριξης** και δραστηριοτήτων με επαγγελματίες υγείας.

Για την συγκεκριμένη δράση, το Σωματείο ζήτησε την υποστήριξη του Π.Τ. Μεσσηνίας-Λακωνίας, ώστε συνάδελφοι φυσικοθεραπευτές, να στελεχώσουν την αντίστοιχη ομάδα.

Ο ρόλος της φυσικοθεραπείας στα περιστατικά της άνοιας και γενικότερα στις ψυχικές διαταραχές, είναι εξαιρετικά σημαντικός. Η ενεργή συμμετοχή όλων είναι πολύ σημαντική για την ανάδειξη του ρόλου της φυσικοθεραπείας στον συγκεκριμένο τομέα.

Εργαστηριακό σεμινάριο "Μέθοδος Pilates", στην Καλαμάτα.

Πραγματοποιήθηκε με απόλυτη επιτυχία το διήμερο εργαστηριακό σεμινάριο ‘’Μέθοδος Pilates - Ασκήσεις σταθεροποίησης - Βασικές Αρχές - Κλινικές Εφαρμογές’’ - Επίπεδο 1, που διοργάνωσε το Π.Τ. Μεσσηνίας-Λακωνίας σε συνεργασία με την Ε.Ε.Ε.Φ.

Οι συμμετοχές ξεπέρασαν τις αναμενόμενες. Συμμετείχαν συνολικά 28 άτομα, συνάδελφοι του Π.Τ. Μεσσηνίας-Λακωνίας, καθώς και δύο συνάδελφοι από γειτονικά Π.Τ.

Απέκτησαν επάρκεια στο εξειδικευμένο θέμα από τους επιστήμονες κ. Γεώργιο Έντουαρτ Καλαϊτζή, Φυσικοθεραπευτή Cert. Pilates, την κ. Γεωργία Πέττα, PT MSc, PhDcand - καθηγήτρια Φυσικοθεραπείας Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής και τον κ. Μιχαήλ Σεφεριάδη, Φυσικοθεραπευτή PT, MSc.

Η Διοικούσα Επιτροπή του Π.Τ. Μεσσηνίας-Λακωνίας είναι πρόθυμη να ανταποκρίνεται σε κάθε πρόσκληση προκειμένου οι συνάδελφοι να εξελίσσονται και να επιμορφώνονται συνεχώς και ευελπιστεί και σε επόμενες συνεργασίες και δράσεις επιστημονικής εξέλιξης.

Εκφράζει τις ευχαριστίες της σε όλους τους συμμετέχοντες, στους εκπαιδευτές και στο Κ.Α.Α. ‘’ΔΙΑΠΛΑΣΙΣ’’, για την ευγενική παραχώρηση της αίθουσας.

Περιφερειακό Τμήμα Αχαΐας και Ηλείας

Ημερίδα: Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία;

Κατάμεστη ήταν η αίθουσα στο Αρχαιολογικό Μουσείο Πατρών στις 10 Νοεμβρίου όπου φυσικοθεραπευτές ανέδειξαν την σημαντική συσχέτιση που έχει η φυσικοθεραπεία σε ασθενείς με θέματα ψυχικής υγείας. Την σημαντική αυτή εκδήλωση πραγματοποίησαν το Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Πατρών «Παναγία η Βοήθεια», ο Πανελλήνιος Σύλλογος φυσικοθεραπευτών Περιφερειακό Τμήμα Αχαΐας και Ηλείας και το Επιστημονικό Τμήμα του Π.Σ.Φ. «Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία».

ΗΜΕΡΙΔΑ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
στην ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ;
Κυριακή, 10 Νοεμβρίου 2019
Ώρα: 9.30 π.μ.
ΑΡΧΑΙΟΛΟΓΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΠΑΤΡΩΝ
Ελεύθερη Συμμετοχή
ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Πατρών «Παναγία η Βοήθεια»
Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών, Περιφερειακό Τμήμα Αχαΐας και Ηλείας
Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών, Επιστημονικό Τμήμα «Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία»
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ
Γεωργακόπουλος Ευάγγελος
Φυσικοθεραπευτής – Ψυχοθεραπευτής Gestalt, μέλος του Επιστημονικού Τμήματος «Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία» του Π.Σ.Φ.-Ν.Π.Δ.Δ.
Γεωργιλά Ελένη–Σταματίνα
Επιμελήτρια Α' της Ψυχιατρικής Κλινικής του ΠΓΝΠ
Διαμαντή Κλεοπάτρα
MSc ΤΕ Νοσηλεύτρια Ψυχικής Υγείας ΠΓΝΠ
Κλώτσα Αλεξάνδρα
ΤΕ Φυσικοθεραπεύτρια
Χαρωνίτης Επαμεινώνδας
Φυσικοθεραπευτής, εξειδικευμένος στην νευρολογική αποκατάσταση, Γενικός Γραμματέας του Επιστημονικού Τμήματος «Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία», Οργανωτικός Γραμματέας Κ.Δ.Σ. & Πρόεδρος Δ.Ε. / Π.Τ. Ηρακλείου & Λασιθίου του Π.Σ.Φ.-Ν.Π.Δ.Δ.
Κοκαλιάρης Σπύρος
Εργοθεραπευτής ΠΓΝΠ
Μέντης Μανόλης
Κοινωνικός Λειτουργός ΠΓΝΠ
Παπαδοπούλου Αμαλία
Φυσικοθεραπεύτρια Msc cand, Πρόεδρος ΔΕ Περιφ. Τμήματος Αχαΐας & Ηλείας και Μέλος της Συντονιστικής Επιτροπής Επιστημονικού Τμήματος Γηριατρικής Φυσικοθεραπείας του Π.Σ.Φ.-Ν.Π.Δ.Δ.
Περρωτή Αικατερίνη
Κλινική Ψυχολόγος–Ψυχοθεραπεύτρια ΠΓΝΠ εκπαιδευμένη στη Συστημική θεραπεία Οικογένειας–Ζεύγους & στην Τραυματοθεραπεία
Σαπλαούρα Ζωή
ΤΕ Φυσικοθεραπεύτρια, Msc Δημόσιας Υγείας
Σταθόπουλος Σταύρος
Φυσικοθεραπευτής, εξειδικευμένος στην αποκατάσταση νευρολογικών & νευροψυχολογικών δυσχερειών, Οργανωτικός γραμματέας Δ.Ε. /Π.Τ. Αττικής, Συντονιστής του Επιστημονικού Τμήματος «Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία» του Π.Σ.Φ.-Ν.Π.Δ.Δ. & εκπρόσωπός του στην Διεθνή Οργάνωση Φυσικοθεραπευτών
Συροκώστα Ιουλία
Επιμελήτρια Α' Παθολογίας, Πρόεδρος του Συλλόγου Φίλων της Κλινικής Αποκατάστασης Κακώσεων Νωτιαίου Μυελού

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ
9.30–10.00
ΕΓΓΡΑΦΕΣ
10.00–10.30
ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ
11.00–12.00
ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ:
Η Διεπιστημονική Ομάδα ΠΓΝΠ στην Ψυχική Υγεία
ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ:
Σταθόπουλος Σταύρος, Σαπλαούρα Ζωή
11.00–11.10
Ο Ρόλος του Ψυχιάτρου στην Ψυχική Υγεία
Γεωργιλά Ελένη–Σταματίνα
11.10–11.20
Ο Ρόλος του Ψυχολόγου στην Ψυχική Υγεία
Περρωτή Αικατερίνη
11.20–11.30
Ο Ρόλος του Κοινωνικού Λειτουργού στην Ψυχική Υγεία
Μέντης Μανόλης
11.30–11.40
Ο Ρόλος του Εργοθεραπευτή στην Ψυχική Υγεία
Κοκαλιάρης Σπύρος
11.40–11.50
Ο Ρόλος του Νοσηλευτή στην Ψυχική Υγεία
Διαμαντή Κλεοπάτρα
11.50–12.00
ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟ ΚΟΙΝΟ
12.00–12.30
ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ:
ΟΙ ΔΡΑΠΕΤΕΣ ΤΗΣ ΣΚΑΚΙΕΡΑΣ (απόσπασμα από την Όπερα των Ε. Τριβιζά – Γ. Κουρουπού)
Εργαστήριο Σκηνικής Πράξης και Λόγου, Τμήμα Θεατρικών Σπουδών Πανεπιστημίου Πατρών
12.30–13.30
ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ:
Η φυσικοθεραπεία στην ψυχική υγεία
ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ:
Συροκώστα Ιουλία, Παπαδοπούλου Αμαλία, Κλώτσα Αλεξάνδρα
«ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ:»
12.30–12.45
Τι ορίζουμε Φυσικοθεραπευτική παρέμβαση στην ψυχική υγεία;
Γεωργακόπουλος Ευάγγελος
12.45–13.00
Παγκόσμια και Ελληνική διαδρομή της φυσικοθεραπείας στην ψυχική υγεία
Χαρωνίτης Επαμεινώνδας
13.00–13.15
Προγράμματα θεραπευτικής άσκησης στις ψυχικές παθήσεις
Σταθόπουλος Σταύρος
13.15–13.30
ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟ ΚΟΙΝΟ
13.30–14.00
ΛΗΞΗ ΗΜΕΡΙΔΑΣ – ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΒΕΒΑΙΩΣΕΩΝ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ

Νομικό Πρόσωπο Δημοσίου Δικαίου

Λ. Αλεξάνδρας 34 – Τ.Κ. 11473 Αθήνα

Τηλ: 210-8213905, 210-8213334

e-mail: ppta@otenet.gr