



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ  
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΤΜΗΜΑ ΑΤΤΙΚΗΣ

Ταχ. Δ/ση : Λ. Αλεξάνδρας 34-Αθήνα  
Ταχ. Κώδικας : 11473  
Τηλέφωνο : 210-8213905/334  
Fax : 210-8213760  
<http://www.psfattica.gr>



Ημερομηνία: 06/09/2013  
Αρ. Πρωτ.: 74/2013

ΠΡΟΣ: ΜΜΕ

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### ΕΟΡΤΑΣΜΟΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΗΜΕΡΑΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ 2013

Η κίνηση και η άσκηση, είναι θεμελιώδεις παράμετροι για μια υγιή και ευτυχισμένη ζωή ανεξάρτητα από την ηλικία. Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (Π.Ο.Υ.) ενημερώνει πως η μειωμένη κινητικότητα και η ελλιπής σωματική δραστηριότητα, είναι σημαντικοί παράγοντες κινδύνου που οδηγούν σε καρδιακά νοσήματα, αγγειακά εγκεφαλικά επεισόδια, διαβήτη και καρκίνο παγκοσμίως και έχει ορίσει την προώθηση της φυσικής δραστηριότητας ως προτεραιότητα για την υγεία.

Οι Φυσικοθεραπευτές σπουδάζουν, εργάζονται και ειδικεύονται στην παθολογία της ανθρώπινης κίνησης και της φυσικής δραστηριότητας. Αναγνωρίζουν φυσικούς, παθοφυσιολογικούς, εμβιομηχανικούς και άλλους παράγοντες που εμποδίζουν τους ανθρώπους να είναι όσο ενεργητικοί και ανεξάρτητοι θα μπορούσαν να είναι και βρίσκουν τρόπους για να τους ξεπεράσουν.

Κάθε χρόνο στις **8 Σεπτεμβρίου**, οι Φυσικοθεραπευτές ανά τον κόσμο εορτάζουν την **Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας** και επιστούν την προσοχή του κοινού στην συμβολή του επαγγέλματος στην υγεία των ασθενών, σε προσωπικό και εθνικό επίπεδο.

**Φέτος προωθούμε το μήνυμα πως παραμένοντας κινητικά δραστήριος επενδύεις για το μέλλον, ανεξάρτητα από την ηλικία. Θέλουμε τους ανθρώπους «κινητικά υγείς και δραστήριους για το μέλλον».**

Στην Αττική, το Περιφερειακό Τμήμα Αττικής του Πανελληνίου Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών (<http://www.psfattica.gr/>) ξεκινά μια σειρά εκδηλώσεων ενημέρωσης της συμβολής της φυσικοθεραπείας σε όλη τη χώρα, που θα ξεκινήσουν την Δευτέρα 9 Σεπτεμβρίου 2013 και θα κορυφωθούν την Παρασκευή 13 Σεπτεμβρίου 2013.

Συγκεκριμένα:

**Από τη Δευτέρα 9 Σεπτεμβρίου μέχρι και την Παρασκευή 13 Σεπτεμβρίου**, μέλη του Π.Τ. Αττικής θα μοιράζουν ενημερωτικό υλικό σε διάφορα κεντρικά σημεία του λεκανοπεδίου στους πολίτες, για τον εορτασμό και το ρόλο της φυσικοθεραπείας.

**Την Τετάρτη 11 Σεπτεμβρίου, στις 12:00**, η Διοικούσα Επιτροπή του Π.Τ. Αττικής, θα δώσει **συνέντευξη τύπου** στους δημοσιογράφους υγείας και πολιτικής υγείας, στα γραφεία του Τμήματος, Λ. Αλεξάνδρας 34, στο 1<sup>ο</sup> όροφο.

**Την Παρασκευή 13 Σεπτεμβρίου, από τις 9.00 μέχρι τις 17.00, στην Πλατεία Κοραή** (σταθμός μετρό Πανεπιστήμιο), στην Αθήνα, μέλη του Π.Τ. Αττικής θα δέχονται σε ειδικά διαμορφωμένους χώρους και θα παρέχουν συμβουλές σε πολίτες για οποιοδήποτε θέμα αρμοδιότητάς μας τους απασχολεί, με επικέντρωση στις εξής παθολογίες:

- **Αξιολόγηση για τον έλεγχο σκολίωσης σε παιδιά και εφήβους**
- **Αξιολόγηση κινδύνου πτώσεων σε πολίτες άνω των 65 ετών**
- **Παροχή ενημέρωσης και συμβουλών για τη γυναικολογική ακράτεια**

Η Φυσικοθεραπεία με τις παρεμβάσεις της, αποτελεί σημαντικότερη παράμετρο της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας και συμβάλλει τα μέγιστα στην πρόληψη και αντιμετώπιση του μυοσκελετικού πόνου και της κινητικής δυσλειτουργίας, προάγει τη φυσική αποκατάσταση, μειώνει τη φαρμακευτική δαπάνη και βελτιώνει ουσιαστικά την ποιότητα ζωής των πολιτών.

Αγαπητοί δημοσιογράφοι,

Σας περιμένουμε την Τετάρτη, 11 Σεπτεμβρίου και την Παρασκευή, 13 Σεπτεμβρίου για να μιλήσουμε για την φυσικοθεραπεία. **Γνωρίστε τη φυσικοθεραπεία, όπως ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΑ ΕΙΝΑΙ.**

**ΓΙΑ ΤΗ Δ.Ε. ΤΟΥ Π.Τ. ΑΤΙΚΗΣ**

**Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ**

**Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ**

**ΜΑΡΜΑΡΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ**

**ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ**