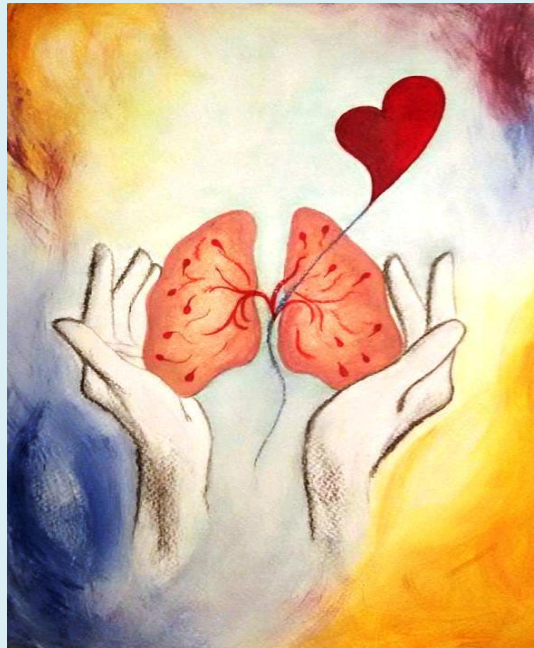


Περιφερειακό Τμήμα Φθιώτιδας, Φωκίδας, Βοιωτίας, Ευρυτανίας, ΠΣΦ  
**Τμήμα Καρδιοαγγειακής και**  
**Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας - Αποκατάστασης, ΠΣΦ**  
Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας  
«Προηγμένη Φυσικοθεραπεία»  
**Τμήμα Φυσικοθεραπείας Γ.Ν. Λαμίας**



**ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗ**

στην **ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ** και **ΚΑΡΔΙΟΑΓΓΕΙΑΚΗ**

**ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ**

(5<sup>ο</sup> Σεμινάριο ΤΚΑΦΑ)

22-23 Οκτωβρίου 2016

Αμφιθέατρο Βιβλιοθήκης ΤΕΙ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

## *Οργανωτική Επιτροπή*

**Πρόεδρος:** Ρουμελιώτης Σπύρος

**Μέλη:** Γουργιώτης Αθανάσιος, Γρίβα Μαρία, Ζουμποπούλου Παναγιώτα, Καββαδίας Ιωάννης, Καραμπέτσου Μαρία, Καραπετσάκου Κατερίνα, Κωνσταντίνου Όλια, Κωστάκος Παναγιώτης, Δρ. Λαουτάρης Ιωάννης, Μανδηλάρης Αθανάσιος, Μπουρογιάννης Γεώργιος, Ντάλλη Ελένη, Περιστερόπουλος Αργύρης, Δρ. Στριμπάκος Νικόλαος, Σουφλερού Σέβη, Τραχείλης Παναγιώτης, Τσεκούρα Μαρία, Χάδος Σωτήριος

## *Επιστημονική Επιτροπή*

**Πρόεδρος:** Δρ. Κορτιάνου Ελένη

**Μέλη:** Δρ. Καπρέλη Ελένη, Καρανάσιος Αθανάσιος, Λιάκος Αριστοτέλης, Δρ. Πέπερα Γαρυφαλιά, Δρ. Σακελλάρη Βασιλική, Δρ. Σπίνου Αριέττα, Σφύρας Δημήτριος, Δρ. Τρίγκας Παναγιώτης, Δρ. Χρηστάκου Άννα

## Χαιρετισμός Προέδρου Οργανωτικής Επιτροπής

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Με ιδιαίτερη τιμή και χαρά σας προσκαλούμε στη διημερίδα που οργανώνει το Τμήμα Φθιώτιδας Φωκίδας Βοιωτίας Ευρυτανίας του ΠΣΦ σε συνεργασία με το Τμήμα Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας – Αποκατάστασης του ΠΣΦ, το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Προηγμένη Φυσικοθεραπεία» του ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας και το Τμήμα Φυσικοθεραπείας του Γ.Ν. Λαμίας, το οποίο θα πραγματοποιηθεί στις 22-23 Οκτωβρίου 2016 στο κτίριο της Ακαδημαϊκής Βιβλιοθήκης του ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας στη Λαμία.

Η επιστημονική διημερίδα έχει τίτλο «Σύγχρονη Πρακτική στην Αναπνευστική και Καρδιοαγγειακή Φυσικοθεραπεία» και αποτελεί το 5<sup>ο</sup> σε συνέχεια, μιας σειράς επιτυχημένων πανελλήνιων σεμιναρίων του ΤΚΑΦΑ, με την επιστημονική καθοδήγηση του ΠΜΣ «Προηγμένη Φυσικοθεραπεία» και την κλινική υποστήριξη του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Γ. Ν. Λαμίας.

Στόχος της διημερίδας είναι να αποτελέσει σημαίνων επιστημονικό γεγονός στα δρώμενα της φυσικοθεραπευτικής κοινότητας του τόπου μας σε ένα γνωστικό πεδίο που αναπτύσσεται ταχέως. Η προσεκτική επιλογή της θεματολογίας, με έμφαση στις νεώτερες εξελίξεις που αφορούν στην αναπνευστική και καρδιοαγγειακή φυσικοθεραπεία στο κλινικό και εργαστηριακό πεδίο, καθώς και η επιλογή της διαδραστικής προσέγγισης των κλινικών φροντιστηρίων, αποτελούν εχέγγυα για την εκπλήρωση των επιστημονικών σκοπών της διημερίδας.

Στην εκδήλωση αυτή, καλούμε τους φυσικοθεραπευτές στα νοσοκομεία της περιφέρειάς μας, τους συναδέλφους που έχουν ιδιωτικά φυσικοθεραπευτήρια, τους νέους συναδέλφους που αναζητούν διεξόδους σε σύγχρονους επαγγελματικούς δρόμους, καθώς και τους φοιτητές του Τμήματος Φυσικοθεραπείας να παρακολουθήσουν τις συνεδρίες, τα κλινικά φροντιστήρια και τους εκθέτες. Προσβλέπουμε στην ενεργό και παραγωγική συμμετοχή όλων των συναδέλφων Φυσικοθεραπευτών και πιστεύουμε ότι θα έχουμε την ευκαιρία ανταλλαγής θέσεων και απόψεων που αφορούν αυτόν τον πυλώνα της φυσικοθεραπείας προασπίζοντας την περαιτέρω ανάδειξη του επαγγέλματός μας.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς,

Ο Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής  
Σπύρος Ρουμελιώτης  
Φυσικοθεραπευτής, Α' Αντιπρόεδρος ΠΣΦ

## Χαιρετισμός Προέδρου Επιστημονικής Επιτροπής

Αγαπητοί συνάδελφοι και φοιτητές,

Η πρόταση του Τμήματος Καρδιοαγγειακής Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας – Αποκατάστασης (ΤΚΑΦΑ) του ΠΣΦ για τη διοργάνωση μιας επιστημονικής διημερίδας στη Λαμία, αποτέλεσε αφορμή συνεργασίας του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας και ειδικότερα του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών «Προηγμένη Φυσικοθεραπεία» με το Γενικό Νοσοκομείο Λαμίας υπό την οργανωτική καθοδήγηση του Περιφερειακού Τμήματος του ΠΣΦ, στο γνωστικό πεδίο της καρδιοαναπνευστικής φυσικοθεραπείας και αποκατάστασης.

Στόχος της διημερίδας είναι να διαφανεί η σημασία της *σύγχρονης φυσικοθεραπευτικής πρακτικής* σε ασθενείς με οξείες και χρόνιες αναπνευστικές και καρδιοαγγειακές παθήσεις τόσο στο κλινικό πεδίο όσο και στο σύγχρονο φυσικοθεραπευτήριο. Οι τρεις θεματικές συνεδρίες της διημερίδας διαγράφουν τις κατευθύνσεις του ΤΚΑΦΑ: αναπνευστική φυσικοθεραπεία, φυσικοθεραπεία στη ΜΕΘ και καρδιοαγγειακή φυσικοθεραπεία. Καθεμία εμπεριέχει σημαντικά θέματα που οφείλει να γνωρίζει ο φυσικοθεραπευτής αρχίζοντας από το νευραλγικό χώρο της ΜΕΘ, τις κλινικές του χειρουργικού και παθολογικού τομέα, μέχρι το σύγχρονο χώρο φυσικοθεραπείας στο νοσοκομείο και το ιδιωτικό εργαστήριο.

Εκ μέρους της Επιστημονικής Επιτροπής προτρέπω τους φοιτητές μας, τους κλινικούς και εργαστηριούχους φυσικοθεραπευτές να παρακολουθήσουν τις συνεδρίες και τα κλινικά φροντιστήρια εκπαίδευσης για να αδράξουν ιδέες, προτάσεις σε μεθόδους αξιολόγησης και σε καινοτόμες τεχνικές οι οποίες θα τους βοηθήσουν στον κλινικό συλλογισμό και στη λήψη απόφασης.

Η Πρόεδρος της Επιστημονικής Επιτροπής  
Δρ. Ελένη Κορτιάνου  
Καθηγήτρια Εφαρμογών, ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας

## Πρόγραμμα

### Σάββατο 22 Οκτωβρίου 2016

#### **08.30-09.30 Εγγραφές**

---

09.30-10.00 Χαιρετισμοί Προσκεκλημένων

#### **10.00-11.30 1η Συνεδρία: Φυσικοθεραπεία στη ΜΕΘ**

Προεδρείο: Δημήτριος Σφύρας, Ελένη Κορτιάνου, Σωτήριος Χάδος

---

10.00-10.15 Παρατεταμένη παραμονή στη ΜΕΘ: Ποιες οι οργανικές επιπτώσεις;  
Μαρία Ψωμά

10.15-10.30 Τεκμηριωμένα οφέλη της πρώιμης κινητοποίησης ασθενών στη ΜΕΘ  
Ζουμποπούλου Παναγιώτα

10.30-10.45 Κλίμακες αξιολόγησης της λειτουργικότητας και της επικοινωνίας ασθενών στη ΜΕΘ  
Δρ. Άννα Χρηστάκου

10.45-11.00 Ηλεκτρικός μυϊκός ερεθισμός: Επιπρόσθετο μέτρο πρόληψης της μυοπάθειας βαρέως πασχόντων στη ΜΕΘ  
Κουτσιούμπα Ευαγγελία

11.00-11.30 Συζήτηση

11.30-12.00 Διάλειμμα- Καφές

#### **12.00-13.30 2η Συνεδρία: Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία**

Προεδρείο: Αριστοτέλης Λιάκος, Εμμανουήλ Μάνος, Παναγιώτης Τραχείλης, Γαρυφαλλιά Πέπερα

---

12.00-12.15 Αλγόριθμοι φυσικοθεραπευτικής παρέμβασης στα χειρουργεία άνω κοιλίας. Κριτήρια διακοπής της φυσικοθεραπείας  
Μαρία Γρίβα

12.15-12.30 Τεχνικές δια χειρός και μηχανικής υποβοήθησης του βήχα, με ή χωρίς υπερέκπτυξη σε ασθενείς με νευρομυϊκές παθήσεις και κακώσεις νωτιαίου μυελού  
Δρ. Αριέττα Σπίνου

12.30-12.45 Η μυϊκή δυσλειτουργία στα χρόνια καρδιαγγειακά και αναπνευστικά νοσήματα. Προσαρμογές στην άσκηση  
Δρ. Ελένη Κορτιάνου

12.45-13.00 Σύγχρονη φυσικοθεραπευτική παρέμβαση στο Βρογχικό Άσθμα  
Δρ. Ειρήνη Γραμματοπούλου

13.00-13.30 Συζήτηση

Κλινικό Σχόλιο: Πραγματικότητα και στόχοι για ολοκληρωμένες υπηρεσίες σε ασθενείς στα χρόνια αναπνευστικά νοσήματα. Σφαιρική παρέμβαση από όλους τους επαγγελματίες υγείας  
Εμμανουήλ Μάνος

13.30-14.00 Διάλειμμα - Κρύο γεύμα

---

**14.00-16.00 1<sup>ο</sup> ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ**  
**Εξειδικευμένες παρεμβάσεις και αναπνευστική φυσικοθεραπεία στη ΜΕΘ**  
**Συντονιστές:** Γεώργιος Κυριαζόπουλος – Σάββας Σπανός

- Weaning- Μείωση της καταστολής, Μαρία Ψωμά
- ΜΕΜΑ: επίδειξη με εξοπλισμό, Αθανασία Τσιρογιάννη
- Υποβοήθηση του βήχα, Δρ. Αριέττα Σπίνου
- Κινητοποίηση, έγερση, ορθοστάτιση, βάδιση, Δρ. Άννα Χρηστάκου
- Ηλεκτρικός Μυϊκός Ερεθισμός, Ευαγγελία Κουτσιούμπα

---

**16.00-17.30 2<sup>ο</sup> ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ**  
**Αξιολόγηση αναπνευστικού ασθενή και βρογχικός καθαρισμός στο φυσικοθεραπευτήριο**  
**Συντονιστές:** Δρ. Ελένη Κορτιάνου, Παναγιώτα Ζουμποπούλου, Αθανάσιος Μανδηλάρης

- Πρώτη συνέντευξη και αξιολόγηση αναπνευστικού ασθενή
- Ακρόαση βασικών πνευμονικών ήχων
- Τεχνικές και συσκευές βρογχικού καθαρισμού

---

### **Κυριακή 23 Οκτωβρίου 2016**

**9.30-11.00 3η Συνεδρία: Καρδιοαγγειακή Φυσικοθεραπεία – Αποκατάσταση**  
Προεδρείο: Μιχαήλ Μπαρμπαρούσης, Αθανάσιος Καρανάσιος, Αθανάσιος Μανδηλάρης

---

09.30-09.45 Καρδιακή Ανεπάρκεια: Παθολογία μόνο στην καρδιά;  
Παραπομπή για συστηματική άσκηση  
Θεοδώρα Στέργιος

09.45-10.00 Προγράμματα καρδιακής αποκατάστασης: Οφέλη, Οργάνωση και Συμμόρφωση.  
Δρ. Ιωάννης Λαουτάρης

10.00-10.15 Συνεχής ή διαλειμματική άσκηση στην καρδιακή ανεπάρκεια;  
Δρ. Γαρυφαλλιά Πέπερα

10.15-10.30 Προγράμματα άσκησης στην καρδιακή ανεπάρκεια  
Νίκη Δημάκη

10.30-11.00 Συζήτηση

11.00-11.30 Διάλειμμα - Καφές

**11.30-12.15 Διάλεξη**  
Εξειδικευμένη Υποστήριξη της ζωής  
Μαρία Ψωμά

---

**12.30-14.00 3<sup>ο</sup> ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ**  
**Δρομικές δοκιμασίες για την αξιολόγηση των καρδιοαγγειακών ασθενών**  
**Συντονιστές:** Δρ Πέπερα Γαρυφαλλιά, Περιστερόπουλος Αργύρης

---

14.00-14.30 Λήξη - Απολογισμός

---

## Εισηγητές - Προεδρεία

**Δρ. Γραμματοπούλου Ειρήνη**, Καθηγήτρια Φυσικοθεραπείας, Πρόεδρος Τμήματος Φυσικοθεραπείας, ΤΕΙ Αθήνας

**Γρίβα Μαρία**, Φυσικοθεραπεύτρια Γ.Ν. Λαμίας, Εργαστηριακή Συνεργάτιδα ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας

**Δημάκη Νίκη** MSc, Φυσικοθεραπεύτρια Γ.Ν. Ασκληπιείο Βούλας

**Ζουμποπούλου Παναγιώτα**, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc cand., Εργαστηριακή Συνεργάτιδα ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας

**Θεοδώρου Στέργιος**, Καρδιολόγος, Επιμελητής Α, Γ.Ν. Λαμίας

**Καρανάσιος Αθανάσιος**, Καρδιολόγος, Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής Γ.Ν. Λαμίας

**Δρ. Κορτιάνου Ελένη**, Φυσικοθεραπεύτρια, Καθηγήτρια Εφαρμογών ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας

**Κουτσιούμπα Ευαγγελία**, MSc, PhDcand., Φυσικοθεραπεύτρια, Π.Γ.Ν. Λάρισας

**Κυριαζόπουλος Γεώργιος**, Ιατρός, Διευθυντής ΜΕΘ, Γ.Ν. Λαμίας

**Δρ. Λαουτάρης Ιωάννης**, FESC, Φυσικοθεραπευτής, Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο

**Λιάκος Αριστοτέλης**, Ιατρός, Διευθυντής Χειρουργικής Κλινικής, Γ.Ν. Λαμίας

**Μανδηλάρης Αθανάσιος**, MSc, Φυσικοθεραπευτής, Εργαστηριακός Συνεργάτης ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας

**Μάνος Εμμανουήλ**, Πνευμονολόγος, Επιμελητής Α, Γ.Ν. Λαμίας

**Μπαρμπαρούσης Μιχαήλ**, Καρδιολόγος, Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Φθιώτιδας

**Δρ. Πέπερα Γαρυφαλλιά** Φυσικοθεραπεύτρια, Επιστημονική Συνεργάτιδα ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας

**Περιστερόπουλος Αργύρης** MSc, Εργαστηριούχος Φυσικοθεραπευτής, Βόλος

**Σπανός Σάββας**, MSc, PhDcand., Φυσικοθεραπευτής, Καθηγητής Εφαρμογών ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας

**Δρ. Σπίνου Αριέττα**, Φυσικοθεραπεύτρια, Specialist Respiratory PT, Whittington, U.K.

**Σφύρας Δημήτριος**, Ιατρός, Διευθυντής Συντονιστής ΜΕΘ, Γ.Ν. Λαμίας

**Τσιρογιάννη Αθανασία**, Ιατρός, Επιμελήτρια Α, ΜΕΘ, Γ.Ν. Λαμίας

**Τραχείλης Παναγιώτης**, Φυσικοθεραπευτής Γ.Ν. Λαμίας, Εργαστηριακός Συνεργάτης ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας

**Χάδος Σωτήριος**, Φυσικοθεραπευτής, Προϊστάμενος Παραϊατρικών Γ.Ν. Λαμίας, Εργαστηριακός Συνεργάτης ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας

**Δρ. Χρηστάκου Άννα**, Φυσικοθεραπεύτρια, Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός», Επιστημονική Συνεργάτιδα, ΤΕΙ Αθήνας

**Ψωμά Μαρία**, Ιατρός Επιμελήτρια Α, Αναισθησιολόγος – Εντατικολόγος ΜΕΘ, Γ.Ν. Λαμίας

### **ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 20 ευρώ/Φοιτητές 10 ευρώ**

Περιλαμβάνει: Έντυπο και Ηλεκτρονικό Υλικό, Βεβαίωση Συμμετοχής,

Συμμετοχή στο Μπουφέ/Καφέ

### **ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΑ ΚΛΙΝΙΚΑ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ**

Ο μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων στα κλινικά φροντιστήρια είναι 30 άτομα.

Δηλώσεις συμμετοχής μέχρι 15/10/2016.

**ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ / ΠΡΟΕΓΓΡΑΦΕΣ**

**Email: [ptfthiotidas@psf.org.gr](mailto:ptfthiotidas@psf.org.gr)**

**Τηλέφωνο: 6972 914724**