

## Σύλλογος Στήριξης Ατόμων με Αναπηρίες & Ατόμων με Ειδικές Εκπαιδευτικές Ανάγκες Κυκλάδων

(πρώην Σύλλογος Στήριξης ΚΕΚΥΚΑΜΕΑ Κυκλάδων)

### ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ ΣΕ ΔΡΑΣΕΙΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ «ΔΙΚΑΙΩΜΑ» για το 2014

Με χαρά, σας ανακοινώνουμε το σχεδιασμό των παρακάτω δράσεων για τα παιδιά με Ειδικές Εκπαιδευτικές Ανάγκες (ΑμεΕΕΑ) και παιδιά με Αναπηρία (ΑμεΑ) και τις οικογένειες τους:

#### I - ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΜΕΣΩ ΤΕΧΝΗΣ

##### (Εικαστική θεραπεία – Δραματοθεραπεία – Παιγνιοθεραπεία)

Η Εικαστική θεραπεία, η Παιγνιοθεραπεία και η Δραματοθεραπεία αποτελούν αυτόνομες μορφές ψυχοθεραπείας που χρησιμοποιούν συχνά κοινές τεχνικές έκφρασης με σκοπό την ανάπτυξη της δημιουργικότητας, την αυτογνωσία και την προσωπική ανάπτυξη του ατόμου.

Η **Εικαστική θεραπεία** βασίζεται στη δύναμη της Εικαστικής Έκφρασης (ζωγραφικής, πηλού, κολλάζ, φωτογραφίας, άμμου κ.α.) ως μέσου επικοινωνίας. Η θεραπευτική προσέγγιση μέσα από την τέχνη, αναγνωρίζει τις καλλιτεχνικές διεργασίες, τις δομές, το περιεχόμενο και τους συνειρμούς πάνω σε αυτά, σαν καθρέπτες των ικανοτήτων, της προσωπικότητας και των ενδιαφερόντων του ανθρώπου.

Η **Δραματοθεραπεία** χρησιμοποιεί στοιχεία από το θέατρο και τα δράματα, τους μύθους, τα παραμύθια, αλλά και από την ίδια τη ζωή. Πρόκειται για μία μέθοδο με τεχνικές, που διευκολύνουν τη δημιουργικότητα, τη φαντασία, τη μάθηση, την αυτεπίγνωση και την ανάπτυξη. Ενδείκνυται για εφήβους και παιδιά, βοηθώντας τα να ωριμάσουν, να αναπτύξουν τη δημιουργικότητά τους και να αποδεχτούν τη διαφορετικότητά τους από τα υπόλοιπα παιδιά.

Η **Παιγνιοθεραπεία** δίνει βαρύτητα στο ρόλο που διαδραματίζει το παιχνίδι στην ψυχοκοινωνική ανάπτυξη του παιδιού. Θεωρεί το παιχνίδι ως το κυριότερο και αβίαστο μέσο απελευθέρωσης, «κάθαρσης» του παιδιού από άγχη, φόβους, συγκρούσεις, εντάσεις. Στην Παιγνιοθεραπεία το ίδιο το παιχνίδι εμπεριέχει θεραπευτική δυναμική. Μέσα από το παιχνίδι το παιδί έχει τη δυνατότητα να αναγνωρίσει, να εκφράσει και να αναπτύξει πρόσθετες πηγές δυναμικών του, που συμβάλλουν στην αναγνώριση και εκτίμηση των ικανοτήτων του, στην επεξεργασία και διαχείριση δύσκολων ή και τραυματικών βιωμάτων του, στην ανάπτυξη της ψυχικής ανθεκτικότητας του

Ο Σύλλογος «ΔΙΚΑΙΩΜΑ» και το Happy Yoga Therapy συνεργάζονται και προσφέρουν δωρεάν 10 ομαδικές συναντήσεις Θεραπειών Τέχνης σε παιδιά και εφήβους. Τα τμήματα θα δημιουργηθούν με κριτήριο την ηλικία, τις ανάγκες και τις ιδιαιτερότητες των ενδιαφερομένων. Ο μέγιστος αριθμός συμμετοχών σε κάθε τμήμα είναι 6 άτομα. Οι συναντήσεις θα πραγματοποιούνται κάθε πρώτο και τελευταίο Σάββατο κάθε μήνα 17:00 – 18:30

Το πρόγραμμα συντονίζουν η Ειρήνη Δημητριάδου (Λογοπεδικός) και η Κανδιώ Δουράτσου (Παιδαγωγός). Τηλ για δηλώσεις συμμετοχών: Ειρήνη Δημητριάδου – 6936590235 και Κανδιώ Δουράτσου – 6939365155

#### II – ΟΜΑΔΑ ΓΟΝΕΩΝ

Με χαρά, σας ανακοινώνουμε το σχεδιασμό μιας ομάδας γονέων, με στόχο την ενημέρωση, τη στήριξη και την ανταλλαγή γνώσεων και εμπειριών, σε σχέση με ζητήματα που απασχολούν την οικογένεια των παιδιών με ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες ή των παιδιών με αναπηρία.

Συντονίστριες της ομάδας θα είναι η Αγγελική Τζάλλα, ψυχολόγος στο ΕΕΕΕΚ Σύρου και η Δέσποινα Ματσικά, ψυχολόγος στο Ειδικό Δημοτικό Σχολείο Ερμούπο-

λης. Η ομάδα θα πραγματοποιεί δίωρες συναντήσεις ανά 15νθήμερο. Στην ομάδα αυτή μπορούν να συμμετέχουν χωρίς κανένα κόστος, οι γονείς των μαθητών που φοιτούν σε όλες τις σχολικές δομές της Ειδικής Αγωγής στη Σύρο (ΣΜΕΑ,

τμήματα ένταξης, παράλληλης στήριξης). Όσοι εκ των γονέων επιθυμούν να συμμετέχουν, παρακαλούμε να δηλώσουν τα στοιχεία τους, καθώς και τη μέρα και ώρα που θα τους διευκόλυνε, επικοινωνώντας τηλεφωνικά, ώστε να διαμορφωθεί το τελικό πρόγραμμα. Για συμμετοχές, καθώς και για οποιαδήποτε πληροφορία ή διευκρίνιση, μπορείτε να επικοινωνήσετε στο τηλ. 6974559972 (Ματσικά Δέσποινα), ή με το Σύλλογό μας.

Επειδή το μέγεθος της ομάδας θα είναι περιορισμένο, σε περίπτωση αυξημένου αριθμού αιτήσεων θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας και ενδεχομένως να πραγματοποιηθεί και 2<sup>η</sup> ομάδα στην συνέχεια, στην οποία θα μπορούν να συμμετέχουν και γονείς παιδιών με Ειδικές Εκπαιδευτικές Ανάγκες που φοιτούν στη Γενική Εκπαίδευση.

#### III – ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΙΠΠΑΣΙΑ - ΙΠΠΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Με αφορμή το ενδιαφέρον και την πρόταση του Ιππικού Ομίλου Κυκλάδων, για την παροχή συνεδριών θεραπευτικής ιππασίας και ιπποθεραπείας, ο Σύλλογός μας καλεί Ειδικούς Θεραπευτές (εργοθεραπευτές, φυσικοθεραπευτές, λογοθεραπευτές, ψυχολόγους), γυμναστές καθώς και κάθε ενδιαφερόμενο που αγαπά τα παιδιά με Αναπηρία και τα άλογα, για την –κατ αρχήν- εκπαίδευση τους μέσω των σχετικών σεμιναρίων και εν συνεχεία την συμμετοχή τους σε συνεδρίες ιπποθεραπείας και θεραπευτικής ιππασίας, σε τακτική βάση.

Επίσης, καλούνται οι οικογένειες ΑμεΑ και ΑμεΕΕΑ που θα επιθυμούσαν να συμμετέχουν σε αυτές τις εναλλακτικές μορφές θεραπείας, να δηλώσουν το ενδιαφέρον τους, επικοινωνώντας με τον Σύλλογο μας.

Η **Θεραπευτική ιππασία** είναι η εφαρμογή ιππασίας για άτομα με αναπηρία με βασικό σκοπό την αποκατάσταση (κινητική, κοινωνική, κτλ) του ασθενούς, και τη βελτίωση της υγείας και της ζωής τους. Το άλογο στην περίπτωση αυτή γίνεται θεραπευτικό μέσο. Στόχος είναι τα πολλαπλά οφέλη που έχουν να κάνουν με την κίνηση, την επαφή του ασθενούς με το άλογο και το χώρο όπου διεξάγονται οι συνεδρίες. Οφέλη όπως, ευχαρίστηση, ψυχαγωγία, κοινωνικοποίηση, βελτίωση ικανοτήτων μέσω από την άσκηση, κτλ, ή απλά εκμάθηση ιππασίας σαν χόμπι ή σπορ, μέσα σε ασφαλή για αυτούς πλαίσια.

Η **Ιπποθεραπεία** είναι μια θεραπευτική συνεδρία και αφορά τους επιστήμονες της αποκατάστασης (φυσικοθεραπευτές, εργοθεραπευτές, λογοθεραπευτές ψυχιάτρους, ψυχολόγους). Πρόκειται για την μεταφορά μιας συνεδρίας αποκατάστασης, αντί στην αίθουσα στην αρένα και αντί να χρησιμοποιούνται κάποια άλλα θεραπευτικά εργαλεία, χρησιμοποιείται το άλογο. Στην περίπτωση αυτή το μόνο που διαφέρει από μια συμβατική συνεδρία είναι ο χώρος (αρένα) και το μέσο (άλογο).

Επίσης τηρούνται όλες οι προϋποθέσεις (αξιολόγηση, πρωτόκολλο θεραπείας, στόχοι θεραπείας, κτλ), που απαιτούνται και στο θεραπευτήριο. Σε καμία περίπτωση όμως δεν αντικαθιστούν τις κλασικές συνεδρίες.

Για όλες τις παραπάνω δράσεις, προτάσεις και συνεργασίες, ο Σύλλογός μας επιθυμεί να ευχαριστήσει όλους τους αυτούς τους ανθρώπους, που μέσα από την επιστημονική τους κατάρτιση, εκφράζουν την ευαισθησία και την αλληλεγγύη τους ΕΝΕΡΓΑ, προς τα Άτομα με Αναπηρία & με Ειδικές Εκπαιδευτικές Ανάγκες, μέσω του Συλλόγου μας.

Στο ίδιο πνεύμα, ο Σύλλογός μας παραμένει ανοιχτός και σε άλλες, νέες προτάσεις, που θα μπορούσαν να ωφελήσουν τα ΑμεΑ & ΑμεΕΕΑ και τις οικογένειες τους.

(για το Σύλλογο ΔΙΚΑΙΩΜΑ)

Η πρόεδρος  
Ειρήνη Συμεωνίδου

Ο Γραμματέας  
Θάνος Φώσκολος