

## Οι αναγνώστες ρωτούν οι γιατροί απαντούν

### ΓΥΝΑΙΚΕΣ

#### Τα ερωτικά βοηθήματα

**Η χρήση ερωτικών βοηθημάτων, όπως ο δονητής, βοηθούν τη γυναίκα να έρθει σε οργασμό; Είναι τα εξαρτήματα αυτά ασφαλή;**

(Β.Σ.)

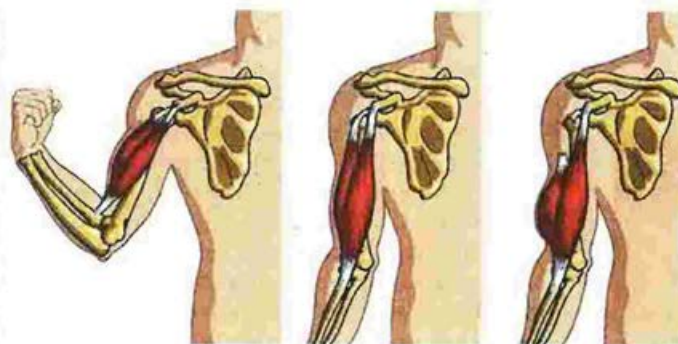
Η ψυχολόγος, υπεύθυνη του Κέντρου Σεξουαλικής και Αναπαραγωγικής Υγείας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου, δρ Εύη Κυράνα απαντά ότι κάποιες γυναίκες αισθάνονται ότι μπορεί να έρθουν καλύτερα σε οργασμό με τέτοια βοηθήματα, ενώ άλλες όχι. Το θέμα της ερωτικής ικα-

νοποίησης στη γυναίκα είναι σύνθετο και πολλές γυναίκες θεωρούν αναγκαίο να συνυπάρχουν και συναισθηματικοί παράγοντες. Όσον αφορά το θέμα της ασφάλειας αυτών των βοηθημάτων χρειάζεται μεγάλη προσοχή στην επιλογή τους γιατί κυκλοφορούν στο Διαδίκτυο πάρα πολλά και χωρίς έλεγχο. Οπωσδήποτε όμως χρειάζεται προσοχή και στη χρήση τους καθώς έχουν αναφερθεί τραυματισμοί από κακή χρήση. Για την επιλογή τους μπορείτε να συμβουλευθείτε έναν ειδικό σε θέματα σεξουαλικής ζωής ή τον γυναικολόγο σας.

### ΟΣΤΑ

#### Η ρήξη τένοντα

**Μια συγγενής μου 85 ετών είχε προ ετών τροχαίο ατύχημα στο οποίο**



**κόπηκε ο τένοντας του δεξιού χεριού, που είναι από τότε άχρηστο. Μπορεί να συνδεθεί ο τένοντας και να λειτουργήσει ξανά το χέρι; Γίνεται αυτό με τοπική αναισθησία;**

(Ε.Σ., Αμπελόκηποι)

Ο λέκτορας Ορθοπαιδικής του Πανεπιστημίου Αθηνών δρ Ιωάννης Τριανταφυλλόπουλος απαντά ότι αν η συγγενής σας είναι βιολογικά καλά (χωρίς

πολλά προβλήματα υγείας) μπορεί να υποβληθεί σε αρθροσκοπική αποκατάσταση. Βέβαια, σε αυτές τις ηλικίες οι τέντοντες είναι ήδη εκφυλισμένοι και τα αποτελέσματα δεν είναι τα επιθυμητά. Γι' αυτό η ασθενής αξίζει να ξεκινήσει με φυσικοθεραπεία και αν αυτή δεν αποδώσει σε ένα μήνα τότε να σκεφτεί την επέμβαση. Η αναισθησία στην επέμβαση είναι γενική και όχι τοπική.



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΜΑΙΡΗ ΚΑΤΣΑΝΟΠΟΥΛΟΥ

Γράψτε στη διεύθυνση: Εφημερίδα «ΤΑ ΝΕΑ», Μιχαλακοπούλου 80, Τ.Κ. 11526, Τηλ.: 210 7766000, fax: 211 3658301, για την ειδική έκδοση «Υγεία», ή στείλτε e-mail στη διεύθυνση mari@dolnet.gr