

Ο σκοπός και το αντικείμενο του Τμήματος Νευρολογικής Φυσικοθεραπείας του Π.Σ.Φ-Ν.Π.Δ.Δ περιγράφονται στο Άρθρο 1 & 2 του εσωτερικού κανονισμού λειτουργίας του.  
ΓΕΝΙΚΑ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ:

#### Σκοπός:

Η προαγωγή και η ενίσχυση του ρόλου του φυσικοθεραπευτή (μελέτη και την επιστημονική κατάρτιση) σχετικά με την αποκατάσταση των ασθενών με νευρολογικές παθήσεις στην Ελλάδα.

Ιδιαίτερη βαρύτητα δίνεται στην προαγωγή και στην εξειδίκευση στο επιστημονικό πεδίο της νευρολογικής φυσικοθεραπείας σύμφωνα με τις διεθνείς κατευθυντήριες οδηγίες, στη συνεχή ενημέρωση από τη διεθνή βιβλιογραφία και στη στενή συνεργασία με την παγκόσμια οργάνωση νευρολογικής φυσικοθεραπείας.

Να λειτουργεί σαν συμβουλευτικό όργανο του ΚΔΣ του Π.Σ.Φ-Ν.Π.Δ.Δ σε επιστημονικά θέματα, τα οποία εμπίπτουν στο αντικείμενο της νευρολογικής φυσικοθεραπείας.

#### Στόχοι:

Δημιουργία ομάδων που θα είναι υπεύθυνες για την έρευνα, την επικοινωνία με ευρωπαϊκές και διεθνείς οργανώσεις της νευρολογικής φυσικοθεραπείας και την ενημέρωση.

Συνεχής ενημέρωση της επιστημονικής κοινότητας για τις νεώτερες αντιλήψεις σχετικά με τις φυσικοθεραπευτικές παρεμβάσεις στον τομέα της νευρολογικής φυσικοθεραπείας.

Ανάπτυξη συνεργασιών με αντίστοιχους διεθνείς φορείς.

Ανάπτυξη επιστημονικής και επαγγελματικής συνείδησης, προϋποθέσεων κατάρτισης και πνεύματος ενότητας ανάμεσα στα μέλη του

Υποστήριξη και διευκόλυνση του ερευνητικού έργου στο γνωστικό πεδίο της νευρολογικής φυσικοθεραπείας στην ελληνική επικράτεια.

Συνεχιζόμενη εκπαίδευση και κατάρτιση των φυσικοθεραπευτών στην νευρολογική αποκατάσταση.

#### Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών

Λ. Αλεξάνδρας 34  
1ος όροφος  
11473 ΑΘΗΝΑ  
τηλ. 210-8213905

E-mail: [psfa@otenet.gr](mailto:psfa@otenet.gr)

[www.psf.org.gr](http://www.psf.org.gr)

#### Επιστημονικό Τμήμα Γηριατρικής Φυσικοθεραπείας

Λ. Αλεξάνδρας 34  
1ος όροφος  
11473 ΑΘΗΝΑ  
τηλ. 210-8213905

<http://psf.org.gr/geriatric>

## Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας



**Η ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΧΑΡΙΖΕΙ ΖΩΗ**

## Νευρολογική Φυσικοθεραπεία



Πανελλήνιος Σύλλογος  
Φυσικοθεραπευτών  
[www.psf.org.gr](http://www.psf.org.gr)

ΤΜΗΜΑ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ  
NEUROLOGICAL PHYSICAL THERAPY SECTION  
Μέλος του INPA - Member of INPA  
Επιστημονικό Τμήμα του ΠΣΦ - Scientific Section of PPA

Η Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας εορτάζεται την 8η Σεπτεμβρίου κάθε έτους έτσι και φέτος στα πλαίσια του ετήσιου αυτού εορτασμού δίνεται έμφαση στην

### **"Φυσική δραστηριότητα για την ζωή",**

καταδεικνύοντας πώς οι φυσικοθεραπευτές μπορούν να βοηθήσουν τους ανθρώπους όλων των ηλικιών να παραμείνουν δραστήριοι ακόμη και στις δύσκολες συνθήκες των καιρών μας.

Η ημέρα αυτή έχει ως στόχο την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των συνανθρώπων μας σχετικά με την καθοριστική συμβολή του Φυσικοθεραπευτή στην βελτίωση της υγείας, της κινητικότητας, της ανεξαρτησίας τους και της ποιότητας ζωής σε κάθε στάδιο αυτής.

Οι Φυσικοθεραπευτές ειδικεύονται στην κίνηση, την άσκηση και την αποκατάσταση έχοντας εμπειριστατωμένη γνώση των προδιαθεσικών παραγόντων της παθολογίας και των πιθανών επιπτώσεων σε όλα τα ανθρώπινα συστήματα.

Είναι οι ιδανικοί επαγγελματίες για την επιλογή, προώθηση, καθοδήγηση, συνταγογράφηση και διαχείριση της άσκησης τόσο στον τομέα της πρόληψης όσο και στον τομέα της αποκατάστασης. Η άσκηση όπως είναι γνωστό προάγει την υγεία, την ευεξία και την καλή φυσική κατάσταση.

Η σύγχρονη εποχή που μαστιζεται από την οικονομική κρίση επιφέρει ντόμινο κοινωνικό-οικονομικών προβλημάτων που έχουν αντίκτυπο στην υγεία των πολιτών δημιουργώντας διάφορα προβλήματα υγείας κυρίως παθήσεις που σχετίζονται με το νευρολογικό σύστημα του ανθρώπου.

Η αποκατάσταση των νευρολογικών περιστατικών είναι μείζονος σημασίας και θα πρέπει να αντιμετωπίζονται άμεσα, σωστά, με σεβασμό, αίσθημα ευθύνης και με ιδιαίτερο ενδιαφέρον. Χρειάζεται επίσης υπομονή, επιμονή και πειθαρχία από τον ασθενή.

Η νευρολογική φυσικοθεραπεία μετρά αρκετά χρόνια δραστηριότητας εξελίσσεται, ενημερώνεται και εμπλουτίζεται συνεχώς. Η ιστορία της Νευρολογικής Φυσικοθεραπείας προέρχεται από την απλή ανακάλυψη ότι τα άτομα με νευρολογική ασθένεια ή τραυματισμό ωφελούνται από τη φυσική αποκατάσταση. Διάφορες προσεγγίσεις της Νευρολογικής Φυσικοθεραπείας εμφανίστηκαν σε διάφορα μέρη του κόσμου καθ' όλη τη διάρκεια του 20ου αιώνα κάθε μια από αυτές χρησιμοποιούσε τη δική της λογική και στρατηγική για την ενθάρρυνση της ανάκτησης της κίνησης και της λειτουργίας σε ασθενείς με τραυματισμό ή ασθένεια του Κεντρικού Νευρικού Συστήματος (ΚΝΣ).

Υπάρχουν διάφορες τεχνικές - μέθοδοι λειτουργικής αποκατάστασης οι οποίες στοχεύουν τόσο στη βελτίωση του νευρομυϊκού ελέγχου, στην επανεκπαίδευση της μυϊκής λειτουργίας όσο και στην ανάπτυξη φυσιολογικών προτύπων βάδισης, που μπορεί να χρησιμοποιήσει ο ειδικευμένος φυσικοθεραπευτής σύμφωνα πάντα με την εκπαίδευση του, την γνώση και φυσικά την εμπειρία του. Καμία όμως από τις μεθόδους και τις τεχνικές δεν υπερτερεί έναντι κάποιας άλλης και καμιά δεν αποτελεί πανάκεια για οποιοδήποτε νευρολογικό περιστατικό.

Είναι σημαντικό ο ασθενής να αντιμετωπίζεται εξατομικευμένα με ένα πρόγραμμα φυσιοθεραπευτικής αποκατάστασης σύμφωνα με τις ανάγκες του και τις ιδιαιτερότητες της πάθησης του με κοινό στόχο την βελτίωση της υγείας και της ποιότητας της ζωής τους.

Η νευρολογική εκτίμηση απαιτείται για την παρακολούθηση και την αξιολόγηση τυχόν αλλαγών του νευρικού συστήματος εντοπίζοντας στοιχεία που συνεισφέρουν στην διάγνωση και στην θεραπεία και έτσι συμβάλλουν στην πρόγνωση και στην αποκατάσταση του ασθενή.

Η νευρολογική αποκατάσταση και η συμβολή της φυσιοθεραπείας έχουν αλλάξει σημαντικά τις τελευταίες δεκαετίες καθώς οι επιστημονικές και τεχνολογικές εξελίξεις έχουν καταστήσει δυνατή την καλύτερη κατανόηση της αναδιοργάνωσης του εγκεφάλου και των μηχανισμών ελέγχου της κινητικότητας, κινητικών επιδόσεων, δυσλειτουργιών και προσαρμογών.

Η τεχνολογία και η καινοτομία στον τομέα της νευρολογίας - νευροπροστασίας επεκτείνεται ταχύτατα. Οι φυσιοθεραπευτές που εργάζονται στον τομέα της νευρολογίας βρίσκονται αντιμέτωποι με μια εξαιρετική και σημαντική ποσότητα πληροφοριών που πρέπει να ληφθούν υπόψη κατά το σχεδιασμό ενός προγράμματος αποκατάστασης. Οι νευρολογικοί φυσικοθεραπευτές πρέπει να είναι σε θέση να αξιολογήσουν τόσο τις μυοσκελετικές διαταραχές όσο και τις διάφορες μορφές διαταραχών κίνησης όπως η σπαστικότητα, η δυστονία και η αταξία. Οι γνωστικοί, αντιληπτικοί και νευροψυχολογικοί παράγοντες επηρεάζουν επίσης άμεσα τα αποτελέσματα αποκατάστασης, οπότε ένας Νευρολογικός Φυσικοθεραπευτής πρέπει να ενσωματώσει αυτές τις πληροφορίες κατά το σχεδιασμό βέλτιστων προγραμμάτων αποκατάστασης.

Όπως είναι φανερό η φυσικοθεραπεία έχει σημαντική επίδραση στην υγεία και θα πρέπει να είμαστε προσεκτικοί στην επιλογή του φυσικοθεραπευτή.

Η φυσικοθεραπεία στην χώρα μας διδάσκεται στα Ανώτατα Τεχνολογικά Εκπαιδευτικά Ιδρύματα (Α.Τ.Ε.Ι) και όλοι οι πτυχιούχοι φυσικοθεραπευτές είναι μέλη του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (ΠΣΦ-ΝΠΔΔ). Στο site [www.psf.org.gr](http://www.psf.org.gr) μπορείτε να βρείτε όλους τους φυσικοθεραπευτές που έχουν άδεια ασκήσεως επαγγέλματος και εργάζονται νόμιμα.

**Αναζητείστε το Φυσικοθεραπευτήριο της γειτονιά σας που τρέχει οργανωμένα προγράμματα κινησιοθεραπείας προσαρμοσμένα στις ανάγκες σας για να είστε πάντοτε σε καλή φυσική κατάσταση.**