



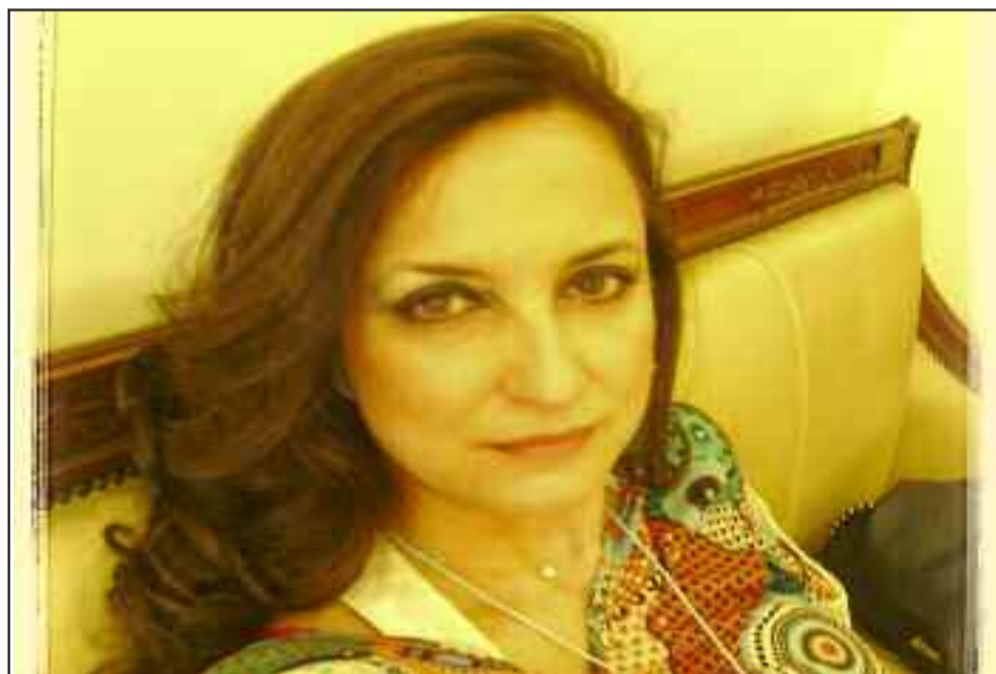
Αποκλειστική συνέντευξη της Νίκης Δικαίου στις «Αρκαδικές Ειδήσεις»

# «Σοβαρή υποστελέχωση δομών φυσικοθεραπείας και στην Αρκαδία»

... τονίζει η πρώτη Πρόεδρος του Συλλόγου  
Φυσικοθεραπευτών και υπογραμμίζει την ανάγκη  
να δοθεί έμφαση στην πρόληψη

Μια πολύ ενδιαφέρουσα συνέντευξη έδωσε η Νίκη Δικαίου, Φυσικοθεραπεύτρια στην Βούλα Καρνέζη και στην εφημερίδα «Αρκαδικές Ειδήσεις». Στη συνέντευξη μιλά για την Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας και τις δράσεις που γίνονται (και) στην περιοχή μας, για την ανάγκη να υπάρξει επένδυση στην πρόληψη, για την υποστελέχωση των δημόσιων δομών υπηρεσιών φυσικοθεραπείας και για πολλά άλλα.

Όλη τη συνέντευξη, μπορείτε να διαβάσετε στη σελίδα 6.



Σελίδα 6



Αποκλειστική συνέντευξη της Νίκης Δικαίου στις «Αρκαδικές Ειδήσεις»

## «Σοβαρή υποστελέχωση δομών φυσικοθεραπείας και στην Αρκαδία»

... τονίζει η πρώην Πρόεδρος του Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών και υπογραμμίζει την ανάγκη να δοθεί έμφαση στην πρόληψη

Μια πολύ ενδιαφέρουσα συνέντευξη έδωσε η Νίκη Δικαίου, Φυσικοθεραπεύτρια στην Βούλα Καρνέζη και στην εφημερίδα «Αρκαδικές Ειδήσεις». Στη συνέντευξη μιλά για την Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας και τις δράσεις που γίνονται (και στην περιοχή μας, για την ανάγκη να υπάρξει επένδυση στην πρόληψη, για την υποστελέχωση των δημόσιων δομών υπηρεσιών φυσικοθεραπείας και για πολλά άλλα.

**1. Θα θέλαμε να μας πείτε λίγα λόγια για εσάς. Την ειδικότητά σας και πόσο καιρό δραστηριοποιείστε στην Τρίπολη;**

Είμαι πτυχιούχος φυσικοθεραπεύτρια του ΤΕΙ Θεσσαλονίκης και τα τελευταία 15 χρόνια ζω κι εργαζομαι στην Τρίπολη, όπου διατηρώ ιδιωτικό εργαστήριο φυσικοθεραπείας.

Μετέχω ενεργά ως μέλος και εκλεγμένος εκπρόσωπος του ΠΣΦ από το 2004 για το περιφερειακό τμήμα Αργολίδας – Αρκαδίας-Κορινθίας [τότε] έως τις εκλογές του 2012. Μετά από αυτές τις εκλογές ο σύλλογός μας έγινε ΝΠΔΔ και ιδρύθηκε το νέο περιφερειακό τμήμα Αργολίδας-Αρκαδίας όπου διατέλεσα πρόεδρος. Επίσης με απόφαση του Νομάρχη και κατόπιν Περιφερειάρχη διατέλεσα μέλος επιτροπής της Διεύθυνσης Υγείας και Πρόνοιας που αφορά τον έλεγχο και την έκδοση άδειας ίδρυσης και λειτουργίας φυσικοθεραπευτηρίου για τον νομό Αρκαδίας έως και τον Ιούνιο του 2015.

Η φυσικοθεραπεία ανήκει στα επαγγέλματα υγείας και ο φυσικοθεραπευτής είναι ο εξειδικευμένος επιστήμονας που ασχολείται με την διατήρηση -- βελτίωση και αποκατάσταση των μυοσκελετικών προβλημάτων και κινητικών δυσλειτουργιών όπως για παράδειγμα α/ κατάγματα –τραυματισμοί - ακρωτηριασμοί β/ χρόνιες παθήσεις ή σύνδρομα αυχενάλγιες, οσφυαλγίες και άλλα γ/ νευρολογικές παθήσεις δ/ αθλητικές κακώσεις ε/ παθήσεις που αφορούν παιδιά όπως η εγκεφαλική παράλυση αλλά και στ/ παθήσεις που αφορούν την Τρίτη ηλικία και πολλά άλλα.

Επίσης, ο φυσικοθεραπευτής διαθέτει την κατάλληλη τεχνολογική υποστήριξη και τον ιατρικό εξοπλισμό για να μπορεί να μεγιστοποιήσει το θετικό αποτέλεσμα σε συνδυασμό με τεχνικές κινητοποίησης και θεραπευτικές ασκήσεις. Ακόμα υπάρχει και η δυνατότητα συνεχούς ενημέρωσης και επανεκπαίδευσης μέσα από σεμινάρια και ημερίδες που διοργανώνει τόσο ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών [ΠΣΦ] όσο και πολλοί άλλοι ιδιωτικοί φορείς κάτι που και εγώ η ίδια φροντίζω να παρακολουθώ σε ετήσια βάση γιατί η επιστήμη μας βελτιώνεται και εξελίσσεται.

**2. Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας, ποιες δράσεις σχεδιάσατε;**

Η Παγκόσμια Συνομοσπονδία Φυσικοθεραπείας [WCPT] έχει καθιερώσει την 8η Σεπτεμβρίου ως Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας με θέμα «Κίνηση για την Υγεία» με σκοπό οι φυσικοθεραπευτές να βοηθούν τους ανθρώπους να αξιοποιήσουν τις δυνατότητές τους και να συμβάλουν στην πρόληψη πτώσεων των ηλικιωμένων. Ο ΠΣΦ αποφάσισε για φέτος να καθιερώσει την εβδομάδα εκδηλώσεων 7 – 13 Σεπτεμ-

βρίου όπου τα περιφερειακά τμήματα σε όλη την Ελλάδα οργανώνουν εκδηλώσεις και δράσεις ενημέρωσης. Τώρα το δικό μας περιφερειακό τμήμα Αργολίδας-Αρκαδίας πραγματοποιήσει τέτοια εκδήλωση στην Τρίπολη, το Άργος και το Ναύπλιο την Τρίτη 8/9 ταυτόχρονα και στις τρεις πόλεις για πρώτη φορά ενημερώθηκαν οι πολίτες για την προσφορά της φυσικοθεραπείας στη διατήρηση της υγείας και της φυσιολογικής κίνησης για μια καλύτερη ποιότητα ζωής.

Πραγματοποιήθηκαν αξιολογήσεις και μετρήσεις κίνησης από συναδέλφους και συμπληρώθηκαν ερωτηματολόγια σε σχέση με την ισορροπία και τις πτώσεις ηλικιωμένων.

Επίσης ολόκληρη την εβδομάδα στα ιδιωτικά εργαστήρια φυσικοθεραπείας και σε όλες τις δημόσιες δομές [ νοσοκομεία , ΚΑΠΗ κτλ ] θα υπάρχει ελεύθερη πρόσβαση στους πολίτες για ενημέρωση , εφαρμογή δωρεάν τεστ αξιολόγησης που αφορούν την πρόληψη πτώσεων στην τρίτη ηλικία καθώς και συμβουλευτικά προγράμματα κίνησης και άσκησης για καλή φυσική κατάσταση.

**3.Ισχύει ότι σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας οι πτώσεις είναι η κύρια αιτία τραυματισμών για τους ηλικιωμένους;**

Ναι , ισχύει αυτό σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας οι πτώσεις είναι η κύρια αιτία τραυματισμών στους ηλικιωμένους άνω των 65 ετών και η πέμπτη αιτία θανάτου των ηλικιωμένων.

Επίσης, η συχνότητά τους μπορεί να οδηγήσει εκτός από τραυματισμό σε κάποιο χειρουργείο , νοσηλεία, σε ανάγκη κινητικής αποκατάστασης, φόβο ψυχολογικό και όλα αυτά οδηγούν σε αύξηση του κόστους υγειονομικής περίθαλψης. Άρα θα πρέπει το κοινωνικό κράτος να επενδύσει στην πρόληψη με κυρίαρχο τον ρόλο του φυσικοθεραπευτή ώστε να εξοικονομηθούν οικονομικοί πόροι που θα μπορούσαν να χρησιμοποιηθούν στη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ηλικιωμένων.

**4. Τι εννοείτε ότι το κράτος πρέπει να επενδύσει στην πρόληψη;**

Ο Ιπποκράτης υποστήριζε «Κάλλιον του θεραπεύειν το προλαμβάνειν» και αυτό ισχύει διαχρονικά σε όλους τους τομείς της Ιατρικής αναδεικνύοντας τη σημασία της πρόληψης για την υγεία αλλά και την μακροζωία!

Η σωματική άσκηση , η επανεκπαίδευση βάδισης και ισορροπίας όπως και εκμάθηση αποφυγής εμποδίων μπορούν να συμβάλουν σημαντικά στην πρόληψη πτώσεων των ανθρώπων της τρίτης ηλικίας επίσης μαζί με την καλή φυσική κατάσταση μειώνεται σημαντικά ο κίνδυνος καταγμάτων ακόμα κι αν συμβεί η πτώση!

**5. Υπάρχει σοβαρή υποστελέχωση των δημόσιων δομών υπηρεσιών φυσικοθεραπείας;**

Οι πληροφορίες που έχω από τον ΠΣΦ είναι ότι τα τελευταία χρόνια έχει μειωθεί δραματικά το προσωπικό στα δημόσια νοσοκομεία τόσο λόγω συνταξιοδοτήσεων

εξαιτίας αλλαγής των νόμων όσο κυρίως ότι εδώ και πολλά χρόνια ΔΕΝ γίνονται νέες προσλήψεις και ούτε προβλέπεται εξαίτιας της οικονομικής κρίσης.

Για παράδειγμα , το Παναρκαδικό Νοσοκομείο διαθέτει τρεις φυσικοθεραπευτές για να εξυπηρετήσουν όλους τους ασθενείς.

**6. Η εγκατάλειψη και η απαξίωση του ΕΟΠΥΥ από το Κράτος, οδηγεί σε οριστικό λουκέτο εκατοντάδες Εργαστήρια Φυσικοθεραπείας; Ισχύει ότι δεν έχουν εξοφληθεί ληξιπρόθεσμες οφειλές προ του 2012;**

Ο ιδιώτης εργαστηριούχος φυσικοθεραπευτής είναι πάροχος υγείας του ΕΟΠΥΥ από το 2012, όμως φάνηκε από την αρχή ότι έχει σοβαρό πρόβλημα χρηματοδότησης και αυτοδιαχείρισης του οργανισμού χωρίς καμία συνέπεια στην καταβολή των υποχρεώσεων του. Αρκεί να σας πω ότι μας οφείλονται ληξιπρόθεσμες οφειλές προ του 2012 επί εποχής ΟΠΑΔ [ δημοσίου ] και όχι μόνο αυτό .....

α/ μας παρακρατείται και δεν μας έχει αποδοθεί το 10% του 2012 και 2013 για τα οποία πρέπει εμείς να πληρώσουμε ιδιωτικές ελεγκτικές εταιρίες [ IEE ] για την εκκαθάριση

β/ δεν έχει εξοφληθεί όλους τους μήνες του 2014 και κανείς δεν ξέρει ποιός και πως θα εκκαθαρίσει το 10% του 2014 γ/ τέλος για το 2015 μέχρι τη στιγμή που μιλάμε έχουμε πληρωθεί τους τρεις πρώτους μήνες του έτους και εννοείται πάλι μόνο το 90% των τιμολογίων μας!

Και το χειρότερο είναι ότι πριν λίγες μέρες το ΔΣ του ΕΟΠΥΥ ενημέρωσε τον ΠΣΦ για τον κίνδυνο οικονομικής κατάρρευσης και καταλαβαίνουμε τι σημαίνει αυτό για χιλιάδες συμβεβλημένους παρόχους υγείας αλλά και για τους ασφαλισμένους του οργανισμού.

**7. Παρατάθηκαν οι συμβάσεις με τον ΕΟΠΥΥ ως το τέλος του 2015 και τι ισχύει αυτό στην πράξη;**

Ναι ισχύει ότι παρατάθηκαν οι συμβάσεις μέχρι τέλος του έτους, όμως σύμφωνα με όλα όσα σας προανέφερα καταλαβαίνεται πόσο δυσοίωνα είναι το μέλλον του φυσικοθεραπευτή και όλων των παροχών υγείας!

Αν βάλουμε μαζί το clawback και το rebate δηλαδή επιστροφή φόρου και έκπτωση που κάνουμε εμείς οι πάροχοι στον ΕΟΠΥΥ και τα οποία μας παρακρατεί από τα δεδουλευμένα που ΔΕΝ έχουμε εισπράξει ..... τότε είναι απόλυτα φανερό ότι εμείς κάνουμε κοινωνική προσφορά υπηρεσιών Υγείας!

**8. Που μπορεί να εργαστεί ένας φυσικοθεραπευτής και πως είναι η αγορά εργασίας σήμερα;**

Ο φυσικοθεραπευτής μπορεί να εργαστεί α/ στο δημόσιο τομέα όπως νοσοκομεία , κέντρα αποκατάστασης αναπήρων ή παιδιών με ειδικές ανάγκες, ΚΑΠΗ και άλλα και

β/ στον ιδιωτικό τομέα όπως το εργαστήριο φυσικοθεραπείας , ιδιωτικός υπάλληλος στα ΚΑΑ ή ακόμα σε ΙΕΚ ή ιδιωτικά εκπαιδευτήρια. Θα πρέπει όμως να σας πω ότι η οικονομική κρίση που όλοι βιώνου-



με έχει επηρεάσει πολύ αρνητικά και το δικό μας επάγγελμα, πολλά φυσικοθεραπευτήρια έχουν κλείσει κυρίως στα αστικά κέντρα και πολύ νέοι συναδέλφοι είναι άνεργοι ή δουλεύουν με συνθήκες απaráδεκτες. Επίσης υπάρχει ένα νέο κύμα μετανάστευσης επιστημόνων με φυσικοθεραπευτές να φεύγουν για δουλειά στην Κύπρο, στο Κατάρ και τα Αραβικά Εμιράτα.

**9. Τι σας έχει μείνει από την περίοδο που ήσασταν πρόεδρος στο Σύλλογο;**

Ο ΠΣΦ όπως προανέφερα, από τις εκλογές του 2012 είναι ΝΠΔΔ με 28 περιφερειακά τμήματα σε όλη την Ελλάδα. Εγώ διατέλεσα Πρόεδρος του τμήματος Αργολίδας Αρκαδίας μέχρι και τις φετινές εκλογές του 2015, όπου ήμουν υποψήφια μόνο στο ΚΔΣ αλλά παρ' όλα αυτά ήρθα για άλλη μια φορά πρώτη σε σταυρούς και στους δύο νομούς και ευχαριστώ πολύ τους συναδέλφους μου για την συνεχή υποστήριξή τους!!

Η νέα διοικούσα επιτροπή [ΔΕ] αποτελείται από συναδέλφους της Αργολίδας και θεωρήσαμε ότι αυτό είναι πιο σωστό για να μπορέσει να εξασφαλιστεί η ομαλή λειτουργία του τμήματος.

Θέλω ακόμα να αναφέρω ότι αν και η δικιά μας ΔΕ, ήταν τον τελευταίο χρόνο υπο παραίτηση λόγω προβλημάτων με την κεντρική διοίκηση συνεχίσαμε να εκτελούμε κανονικά τα καθήκοντά μας, να ενημερώνουμε και να βοηθάμε συναδέλφους όπου μας ζητήθηκε να οργανώσουμε τις εκλογές του 2015 που πραγματοποιήθηκαν τον περασμένο Μάιο στην Τρίπολη!

Ακριβώς γι' αυτό το λόγο θέλω να ευχαριστήσω τους συναδέλφους Δεούση Χρήστο -ταμία- και Μπουζέτο Θάνο - γραμματέα- για την άμογη συνεργασία μας!!

Τέλος αυτό που διδάχτηκα απ' όλη αυτή την εμπειρία είναι ότι η προσπάθεια για την επίτευξη στόχων πρέπει να είναι συνεχής , ακατάπαυστη και να βασίζεται στη ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ! Αυτό πιστεύω μαζί με γόνιμο διάλογο και επικοινωνία είναι το κλειδί της επιτυχίας!