



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ &  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ  
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ  
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΤΜΗΜΑ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ-  
ΛΑΚΩΝΙΑΣ

Ταχ. Δ/ση : Θεμιστοκλέους 48, Καλαμάτα  
Ταχ. Κώδικας : 24100  
Πληροφορίες : Βακκά Κέλλυ  
Τηλέφωνο : 2721092478  
FAX : 2721097323  
E-mail : [ptmessinias@psf.org.gr](mailto:ptmessinias@psf.org.gr)  
Website : <http://psf.org.gr/pt-messinias>

Αρ. Πρωτοκ: 222  
Ημερομηνία: 03/09/2015

ΠΡΟΣ:  
Μ.Μ.Ε.

ΚΟΙΝ:

### ΘΕΜΑ: Δελτίο Τύπου - Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας 2015.

Σχετικά με την ημέρα:

Η Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας εορτάζεται κάθε χρόνο στις 8 Σεπτεμβρίου, την ημέρα που ιδρύθηκε η Παγκόσμια Συνομοσπονδία για την Φυσικοθεραπεία (WCPT) το 1951. Είναι η ημέρα που μπορούν οι Φυσικοθεραπευτές να προβάλλουν το επάγγελμα και την δουλειά τους.

- Να προβάλλουν το προφίλ του επαγγέλματος
- Να διεκδικήσουν για τους ίδιους και τους ασθενείς τους από την πολιτεία
- Να αναδείξουν τον σπουδαίο ρόλο που παίζει το επάγγελμα στην υγεία και ευεξία του γενικού πληθυσμού.

Η ημέρα σηματοδοτεί την ενότητα και την αλληλεγγύη της φυσιοθεραπευτικής κοινότητας σε ολόκληρο τον κόσμο. Είναι μια ευκαιρία να αναγνωριστεί το λειτούργημα των φυσικοθεραπευτών προς τους ασθενείς και την κοινωνία.

Ο Π.Σ.Φ. μαζί με την WCPT υποστηρίζουν τα μέλη τους στην όποια προσπάθεια και αν κάνουν για την προβολή του επαγγέλματος στα πλαίσια του εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας Φυσικοθεραπείας.

Η WCPT πιστεύει ότι το σύνθημα **Κίνηση για Υγεία (Movement for Health)** είναι η σπονδυλική στήλη της δουλειάς του φυσικοθεραπευτή. Το 2008 η WCPT καθιέρωσε το **Movement for Health** σαν κύριο σύνθημα για την παγκόσμια ημέρα Φυσικοθεραπείας. Από τότε μέχρι σήμερα χρησιμοποιείται ποικιλοτρόπως από τους συναδέλφους σε όλον τον κόσμο. Κάθε χρόνο η WCPT εξειδικεύει το σλόγκαν της ημέρας πάντοτε όμως μέσα στο γενικότερο μοτίβο.

Οι φυσικοθεραπευτές ως ειδικοί της κίνησης και της άσκησης, έχοντας βαθιά γνώση των παραγόντων κινδύνου, της παθολογίας και των αποτελεσμάτων

τους σε όλα τα συστήματα του οργανισμού, είναι οι ιδανικοί επαγγελματίες υγείας για να προάγουν, οδηγήσουν, αξιολογήσουν και επιβλέψουν κινητικές δραστηριότητες και προγράμματα άσκησης.  
Η άσκηση προάγει την υγεία, την ευεξία και τη φυσική ικανότητα.

### **Ποιό είναι το μήνυμα της καμπάνιας για το 2015:**

Το φετινό μήνυμα είναι **Αξιοποιώντας Δυνατότητες (Fulfilling Potential)**.

Το μήνυμα αυτό, εμπεριέχει τον ιδιαίτερα σημαντικό ρόλο που έχουν οι φυσικοθεραπευτές, στο να βοηθούν τους ανθρώπους να επιτύχουν τους στόχους τους:

1. Υποστηρίζουν ανθρώπους με χρόνιες παθήσεις και φυσικούς περιορισμούς να συμμετάσχουν πλήρως στα κοινωνικά δρώμενα,
2. Βοηθούν ανθρώπους να εκπληρώσουν τα θέλω τους, βελτιστοποιώντας την κινητική και φυσική τους ικανότητα,
3. Παρέχουν υπηρεσίες αποκατάστασης, έτσι ώστε οι ασθενείς να είναι όσο το δυνατόν ανεξάρτητοι.

Το Περιφερειακό Τμήμα Μεσσηνίας-Λακωνίας του Π.Σ.Φ., στα πλαίσια του εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας Φυσικοθεραπείας, διοργανώνει τις εξής εκδηλώσεις:

1. **Συνέντευξη Τύπου** της Διοικούσας Επιτροπής, την **Τρίτη 8 Σεπτεμβρίου** και ώρα 13.30, στο φυσικοθεραπευτήριο της κ.Κέλλυς Βακκά, στην οδό Θεμιστοκλέους 48, στην Καλαμάτα.
2. Εκδήλωση ενημέρωσης του κοινού, στην κεντρική πλατεία της **Καλαμάτας**, την **Παρασκευή 11 Σεπτεμβρίου**, στις **18.00**
3. Εκδήλωση ενημέρωσης του κοινού, στην κεντρική πλατεία της **Σπάρτης**, το **Σάββατο 12 Σεπτεμβρίου**, στις **10.00**
4. Εκδήλωση ενημέρωσης του κοινού, στην πλατεία των **Μολάων**, το **Σάββατο 12 Σεπτεμβρίου**, στις 18.00

5. Εκδήλωση ενημέρωσης του κοινού, στην πλατεία της **Κυπαρισσίας**, την **Κυριακή 13 Σεπτεμβρίου**, στις 18.00.

Στις εκδηλώσεις ενημέρωσης του κοινού, συνάδελφοι θα δίδουν **ενημερωτικά φυλλάδια** και πληροφορίες στους πολίτες, για το τι είναι και τι μπορεί να προσφέρει η φυσικοθεραπεία, με ιδιαίτερη έμφαση, στις περιπτώσεις αντιποίησης επαγγέλματος, που παρατηρούνται από **μη επαγγελματίες φυσικοθεραπευτές**.

Επίσης θα καλούν τους πολίτες να συμπληρώσουν **ερωτηματολόγια**, σχετικά με την **πρόληψη πτώσεων ατόμων της τρίτης ηλικίας**.

Επιπλέον, θα υπάρχει **προβολή βίντεο** σχετικά με την φυσικοθεραπεία κι ακόμη **επεξήγηση-επίδειξη φυσικοθεραπευτικών πράξεων και ασκήσεων**, σε φορητή θεραπευτική κλίνη που θα βρίσκεται μέσα σε παραβάν.

Τέλος να σημειώσουμε ότι, την εβδομάδα από 7 έως 11 Σεπτεμβρίου, στα φυσικοθεραπευτήρια, οι συνάδελφοι θα αξιολογούν, ενημερώνουν και προτείνουν, στα άτομα τρίτης ηλικίας, μέτρα για την πρόληψη των πτώσεων.

**ΓΙΑ ΤΗΝ Δ.Ε. ΤΟΥ Π.Τ. ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ-ΛΑΚΩΝΙΑΣ**

**Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ**

**Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ**

**ΒΑΚΚΑ ΚΕΛΛΥ**

**ΠΕΦΑΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**