

Πρόσθεσε ζωή στα χρόνια σου



Επικοινωνήσε
με ένα
Φυσικοθεραπευτή

Οι φυσικοθεραπευτές μπορούν να σε βοηθήσουν να προσθέσεις ζωή στα χρόνια σου βελτιώνοντας την κινητικότητα και την ποιότητα ζωής

τον εξειδικευμένο στην κίνηση και άσκηση

Με εξειδικευμένα προγράμματα ασκήσεων, οι Φυσικοθεραπευτές μπορούν να βοηθήσουν τους ανθρώπους να διατηρήσουν την κινητικότητα και την ανεξαρτησία τους καθώς μεγαλώνουν.

Οι Φυσικοθεραπευτές είναι ειδικοί στην άσκηση και την λειτουργικότητα. Βοηθούν μακροπρόθεσμα στην πρόληψη δυσλειτουργιών, βελτιώνουν τη λειτουργικότητα και μειώνουν το κόστος φροντίδας.

#addlifetoyears



World Confederation
for Physical Therapy



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Υγείας

ΝΠΙΔΔ

Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών