

Τα Βίκος Relays τρέχουν στην Καλαμάτα για το ΚΕ.Φ.Ι.ΑΠ

Τα Βίκος Relays ξεκινούν τις διαδρομές τους ανά την Ελλάδα για το 2015 από την Καλαμάτα και συνεχίζουν μέσω των μοναδικών σκυταλοδρομιών τρεξίματος να συνεισφέρουν σε προσπάθειες που σχετίζονται με τον συνάνθρωπο.

Το φιλανθρωπικό έργο των Βίκος Relays συνεχίζεται το 2015 και η αρχή γίνεται στην πρωτεύουσα της Μεσσηνίας, όπου ο αγώνας της Κυριακής 1η Μαρτίου θα έχει τέτοιο χαρακτήρα, γιατί θα στηριχθεί η προσπάθεια που γίνεται από το Κέντρο Φυσικής, Ιατρικής και Αποκατάστασης (ΚΕ.Φ.Ι.ΑΠ) και αφορά άτομα που παρουσιάζουν διανοητική ή σωματική αναπηρία.

Στην παραλία της Καλαμάτας την 1η Μαρτίου δίνουμε τη σκυτάλη και τρέχουμε για να στηρίξουμε το μοναδικό έργο του ΚΕ.Φ.Ι.ΑΠ Καλαμάτας και μαζί με όλους τους πολίτες της πρωτεύουσας της Μεσσηνίας και της ευρύτερης περιοχής μετατρέπουμε την παραλία της πόλης σε ένα δρόμο συνεργασίας και αλληλεγγύης.

Το κοινωνικό έργο του ΚΕ.Φ.Ι.ΑΠ. Καλαμάτας

Το Κέντρο Φυσικής, Ιατρικής και Αποκατάστασης (ΚΕ.Φ.Ι.ΑΠ.) Καλαμάτας του Γενικού Νοσοκομείου Μεσσηνίας, το αγάλισε από την πρώτη στιγμή της λειτουργίας του η τοπική κοινωνία της Καλαμάτας από το 2003 όταν το γνώρισε ως Κέντρο Εκπαίδευσης Κοινωνικής Υποστήριξης και Κατάρτισης Ατόμων με Αναπηρία (ΚΕ.Κ.Υ.Κ.ΑμεΑ Μεσσηνίας) μέχρι και σήμερα. Το Κέντρο ενθαρρύνει τα άτομα με αναπηρία του νομού «να βγουν από το σπίτι».

Οι υπηρεσίες που προσέφερε από τότε και συνεχίζει να προσφέρει απευθύνονται στα άτομα με κινητικές ή σωματικές, αισθητηριακές, νοητικές, γνωστικές και συναισθηματικές αναπηρίες όλων των ηλικιών και στις οικογένειές τους.

Μετά την ένταξη του οργανικά και διοικητικά στο Γενικό Νοσοκομείο Μεσσηνίας το 2011, οι υπηρεσίες του επεκτάθηκαν και σε ασθενείς που πάσχουν από παθήσεις του μυϊκού, νευρικού, κυκλοφορικού και αναπνευστικού συστήματος.

Από την αρχή της λειτουργίας του η κύρια φιλοσοφία του Κέντρου ήταν ότι ο άνθρωπος με αναπηρία δικαιούται να είναι μέρος



του κοινωνικού ιστού με ισότιμη συμμετοχή σε όλα τα επίπεδα και τις εκφάνσεις του κοινωνικού γίγνεσθαι.

Το ΚΕ.Φ.Ι.ΑΠ. Καλαμάτας στην παρούσα φάση είναι σε θέση να παρέχει στα μέλη του υπηρεσίες φυσικής και ιατρικής αποκατάστασης, που αναλυτικότερα σημαίνουν ατομικές συνεδρίες φυσιοθεραπείας, εργοθεραπείας, λογοθεραπείας.

Συμπληρωματικά και κατόπιν αξιολόγησης μπορεί να παρέχει και συνεδρίες θεραπευτικής ιππασίας και μουσικοθεραπείας.

Τα ενήλικα ΑμεΑ σχεδόν καθημερινά και καθόλη τη διάρκεια του χρόνου απασχολούνται σε προγράμματα δημιουργικής απασχόλησης, όπου στο πλαίσιο εργαστηρίων εκφράζονται καλλιτεχνικά (κεραμική, ζωγραφική, μουσική, χορός), αθλούνται (γυμναστική), εκπαιδεύονται σε δεξιότητες αυτόνομης ή ημιαυτόνομης διαβίωσης (εργοθεραπεία, αγωγή υγείας, αυτοφροντίδα) και ψυχαγωγούνται.

Η ψυχοκοινωνική στήριξη στα άτομα με αναπηρία και τις οικογένειές τους παρέχεται σε επίπεδο ομάδας ή ατομικών συνεδριών, ενώ παράλληλα πραγματοποιείται και συμβουλευτική γονέων.

Λαμβάνοντας υπόψη ότι τίποτε δεν μπορεί να γίνει για τα ΑμεΑ χωρίς τα ΑμεΑ, το 2006 «η φωνή των μελών» συστάθηκε ο Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων ΑμεΑ Μεσσηνίας «Η Υπομονή» που μέχρι σήμερα συμβάλλει ενεργά στις δράσεις και τα προγράμματα του Κέντρου.

Περίπου την ίδια εποχή δημιουργήθηκε από τη «φωνή των πολιτών» και κυρίως των πρώτων εθελοντών ο Σύλλογος Φίλων Ατόμων με Ειδικές Ανάγκες Μεσσηνίας (ΣΥ.Φ.ΑμεΑ), που ενισχύει ακόμα και σήμερα τον εξοπλισμό και τις υπηρεσίες του ΚΕ.Φ.Ι.ΑΠ.

Διαχρονικοί συνεργάτες στο έργο του Κέντρου υπήρξαν και οι τοπικοί φορείς Περιφερειακή Ενότητα Μεσσηνίας, Δήμος Καλαμάτας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου και ΤΕΙ Καλαμάτας βοηθώντας το Κέντρο να υλοποιήσει επιτυχημένα προγράμματα για τα μέλη του.

Την αναπηρία δεν την επιλέγει κανείς... Απλά συμβαίνει! Εμείς όμως επιλέγουμε τη στάση μας απέναντι στην αναπηρία και είμαστε υπεύθυνοι για αυτή! Ας ανοίξουμε δρόμους επικοινωνίας, συνεργασίας, κοινωνικής ισότητας και δικαιοσύνης!

Οι εγγραφές για όλους τους αγώνες του 2015 ξεκίνησαν από τις 9 Φεβρουαρίου, θα γίνονται ηλεκτρονικά μέσω της επίσημης ιστοσελίδας της διοργάνωσης: www.relays.gr και θα κλείνουν για κάθε αγώνα 6 ημέρες πριν τη διεξαγωγή του.

Η **συνδρομή συμμετοχής** στα 4Χ2500 μ. και στα 2Χ5000 μ. είναι **12 ευρώ για κάθε ομάδα**, ενώ στα Kids Relays (παιδικές σκυταλοδρομίες) 4Χ100 μ./4Χ200 μ. και Teens Relays (εφηβικές σκυταλοδρομίες) 4Χ1000μ. η συμμετοχή είναι δωρεάν.

Για οποιαδήποτε απορία υπάρχει μπορείτε να στείλετε μήνυμα στο email: info@relays.gr.