



# Η ΘΕΣΣΑΛΙΑ

Είδος: Εφημερίδα / Κύρια / Περιφερειακή / Ημερήσια / Π. Θεσσαλίας

Ημερομηνία: Κυριακή, 06-09-2015

Σελίδα: 1,20 (1 από 2)

Μέγεθος: 280 cm<sup>2</sup>

Μέση κυκλοφορία: Μη διαθέσιμη

Επικοινωνία εντύπου: (24210) 23303

Λέξη κλειδί: ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

---

**Δωρεάν 1.000**  
**φυσικοθεραπείες**  
**σε άπορους ■ σελ. 20**



**Ε**βδομάδα φυσικοθεραπείας αρχίζει από αύριο στο Βόλο ενόψει της Παγκόσμιας Ημέρας Φυσικοθεραπείας στις 8 Σεπτεμβρίου. Μάλιστα το Περιφερειακό Τμήμα - Ν. Μαγνησίας αποφέρει και προσφέρει 1.000 συνεδρίες φυσικοθεραπείας δωρεάν σε άπορους συμπολίτες. Πιο αναλυτικά σε ανακοίνωση του Περιφερειακού Τμήματος Φυσικοθεραπευτών Μαγνησίας αναφέρονται τα εξής: "Η κίνηση και η άσκηση είναι θεμελιώδεις παράμετροι για μια υγιή και ευτυχισμένη ζωή ανεξάρτητα από την ηλικία. Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (W.H.O.) ενημερώνει πως η μειωμένη κινητικότητα και η ελλιπής σωματική δραστηριότητα είναι σημαντικοί παράγοντες κινδύνου που οδηγούν σε καρδιακά νοσήματα, αγγειακά εγκεφαλικά επεισόδια, διαβήτη και καρκίνο παγκοσμίως και έχει ορίσει την προώθηση της φυσικής δραστηριότητας ως προτεραιότητα για την υγεία.

## Εκδηλώσεις από αύριο στο Βόλο διοργανώνει το Περιφερειακό Τμήμα - Ν. Μαγνησίας Δωρεάν 1.000 φυσικοθεραπείες σε άπορους

Οι φυσικοθεραπευτές σπουδάζουν, εργάζονται και ειδικεύονται στην παθολογία της ανθρώπινης κίνησης και της φυσικής δραστηριότητας. Αναγνωρίζουν φυσικούς, παθοφυσιολογικούς, εμβιομηχανικούς και άλλους παράγοντες που εμποδίζουν τους ανθρώπους να είναι όσο ενεργητικοί και ανεξάρτητοι θα μπορούσαν και βρίσκουν τρόπους για να τους ξεπεράσουν. Κάθε χρόνο οι φυσικοθεραπευτές ανά τον κόσμο εορτάζουν την Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας και εφιστούν την προσοχή του κοινού στη συμβολή του επαγγέλματος στην υγεία των ασθενών σε προσωπικό και εθνικό επίπεδο. Φέτος προωθούμε το μήνυμα πως παραμένοντας κινητικά δρα-



**Εβδομάδα  
φυσικοθεραπείας  
αρχίζει από αύριο  
στο Βόλο ενόψει  
της Παγκόσμιας  
Ημέρας  
Φυσικοθεραπείας  
στις 8  
Σεπτεμβρίου**

στήριος επενδύει για το μέλλον, ανεξάρτητα από την ηλικία. Θέλουμε τους ανθρώπους "Κινητικά Υγιείς και Δραστήριους για το Μέλλον". Δεν είσαι, ποτέ πολύ νέος ή πολύ ηλικιωμένος για να ξεκινήσεις - μισή ώρα μόνο μέτριας άσκησης

(σαν το γρήγορο περπάτημα) μέ- ου στην ημέρα αρκεί για να κάνει τη διαφορά. Το Περιφερειακό Τμήμα Φυσικοθεραπευτών - Ν. Μαγνησίας ενόψει της Παγκόσμιας Ημέρας Φυσικοθεραπείας, θα πραγματοποιήσει κεντρική εκδήλωση με ομι-

λίες, στο κινηματοθέατρο "Αχιλλείο" την Παρασκευή 11 Σεπτεμβρίου, από τις 18:00 - 21:00. Αναλυτικά το πρόγραμμα εκδηλώσεων "Εβδομάδα Φυσικοθεραπείας 2015" περιλαμβάνει: Δευτέρα 7/9, ΚΑΠΗ Βόλου και Ν. Ιωνίας. Ομιλία για την πρόληψη πτώσεων και επίδειξη του προγράμματος της ProFouND. Τρίτη 8/9, Γηροκομείο Βόλου. Ομιλία για την πρόληψη πτώσεων στους ηλικιωμένους και επίδειξη του προγράμματος της ProFouND. Τετάρτη 9/9, "Αχιλλοπούλειο" Νοσοκομείο Βόλου. Παρουσιάσεις για την εργονομία γραφείου και την εργονομία στη νοσηλευτική πρακτική. Πέμπτη 10/9, Συμμετοχή στην ποδηλατοδρομία Βόλου. Παρασκευή 11/9, Κινηματοθέατρο Αχιλλείο - Κεντρικές εκδηλώσεις με ομιλίες για τη φυσικοθεραπεία. Σάββατο 12/9, Σε διάφορα μέρη του κέντρου της πόλης,

Flashmobs με τη συμμετοχή του Puerto del Tango. Τρίτη 15/9, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας. Παρουσίαση για την εργονομία γραφείου. Όπως και τα προηγούμενα έτη, έτσι και φέτος, το Περιφερειακό Τμήμα - Ν. Μαγνησίας αποφάσισε και προσφέρει 1.000 συνεδρίες φυσικοθεραπείας δωρεάν σε άπορους συμπολίτες μας. Η φυσικοθεραπεία με τις παρεμβάσεις της, αποτελεί σημαντικότερη παράμετρο της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας και συμβάλλει τα μέγιστα στην πρόληψη και αντιμετώπιση του μυοσκελετικού πόνου και της κινητικής δυσλειτουργίας, προάγει τη φυσική αποκατάσταση, μειώνει τη φαρμακευτική δαπάνη και βελτιώνει ουσιαστικά την ποιότητα ζωής των πολιτών. Αυτές τις ημέρες, ρωτήστε μας για το πρόβλημά σας, ελάτε να σας συμβουλευθούμε... Γνωρίστε τη φυσικοθεραπεία, όπως πραγματικά είναι...".