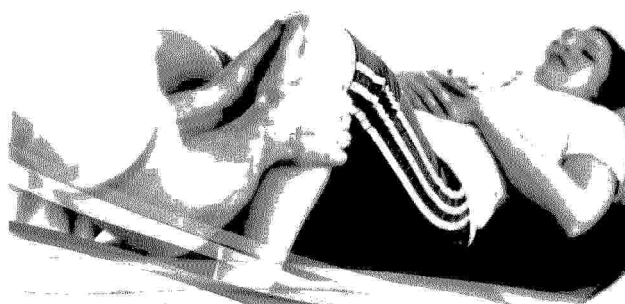


Δωρεάν συνεδρία Φυσικοθεραπείας

Με αφορμή την παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας

«Η κίνηση και η άσκηση είναι θεμελιώδεις παράμετροι για μια υγιή και ευτυχισμένη ζωή ανεξάρτητα από την ηλικία, ενώ ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (Π.Ο.Υ.) ενημερώνει πως η μειωμένη κινητικότητα και η ελλιπής σωματική δραστηριότητα είναι σημαντικοί παράγοντες κινδύνου που οδηγούν σε καρδιακά νοσήματα, αγγειακά εγκεφαλικά επεισόδια, διαβήτη και καρκίνο παγκοσμίως και έχει ορίσει την προώθηση της φυσικής δραστηριότητας ως προτεραιότητα για την υγεία».

Αυτά αναφέρεται σε ανακοίνωση της τοπικής ένωσης Φυσικοθεραπευτών, με αφορμή την πρόσφατη (8 Σεπτεμβρίου) Παγκόσμια Ημέρα Φυ-



σικοθεραπείας.

Φέτος προωθούν το μήνυμα πως παραμένοντας κινητικά δραστήριοι επενδύεις για το μέλλον, ανεξάρτητα από την ηλικία. Θέλουμε τους ανθρώπους «κινητικά υγιείς και δραστήριους για το μέλλον».

Από χθες Δευτέρα 9 Σεπτεμβρίου μέχρι και την Παρα-

σκευή 13 Σεπτεμβρίου, τα ιδιωτικά εργαστήρια Φυσικοθεραπείας σε όλη τη χώρα θα δέχονται τους πολίτες ΔΩΡΕΑΝ για μία συνεδρία Φυσικοθεραπευτικής εξέτασης και αξιολόγησης.

Το Περιφερειακό Τμήμα - Ν. Μαγνησίας ενόψει της Παγκόσμιας Ημέρας Φυσικοθερα-

πείας χθες Κυριακή, πραγματοποίησε εκδηλώσεις στην παραλία του Βόλου όπου έγινε ενημέρωση με έντυπο υλικό για θέματα Φυσικοθεραπείας, καθώς και προσφορά δωρεάν παροχής Φυσικοθεραπείας σε άπορους και ανασφάλιστους συμπολίτες μας.

Η Φυσικοθεραπεία με τις παρεμβάσεις της, αποτελεί σημαντικότητα παράμετρο της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας και συμβάλλει τα μέγιστα στην πρόληψη και αντιμετώπιση του μυοσκελετικού πόνου και της κινητικής δυσλειτουργίας, προάγει τη φυσική αποκατάσταση, μειώνει τη φαρμακευτική δαπάνη και βελτιώνει ουσιαστικά την ποιότητα ζωής των πολιτών, επισημαίνεται σε δελτίο Τύπου.