

Τραγουδάτε, κάνει καλό!

Η Τζοάνα Φόστερ είναι ηθοποιός, τραγουδίστρια και καθηγήτρια τραγουδιού. Βοηθά άτομα με αναπνευστικά προβλήματα να τραγουδήσουν σωστά. Τα διδάσκει μελωδίες του κόσμου, για παράδειγμα από την Γκάνα ή την Πολυνησία. Γιατί; Διότι, από τη στιγμή, όπως υποστηρίζουν οι ειδικοί, που οι άνθρωποι αρέσκονται να τραγουδούν γιατί να μην το κάνουν με τη βοήθεια ειδικών, οι οποίοι μπορούν να τους διδάξουν να ελέγχουν την αναπνοή τους και να κάνουν κάτι σαν τεχνική φυσιοθεραπείας τραγουδώντας; Για άλλη μια φορά αποδεικνύεται πως το τραγούδι κάνει καλό ακόμη και σε όσους πάσχουν από άσθμα, εμφύσημα κ.λπ.

