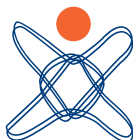


**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 1^{ης}
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ
ΗΜΕΡΙΔΑΣ**

21 ΜΑΪΟΥ 2016



**ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ
ΤΜΗΜΑ
ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
Π.Σ.Φ.**

ΑΘΛΗΤΙΚΟΙ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΙ • ΠΡΟΛΗΨΗ • ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ • ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗΣ

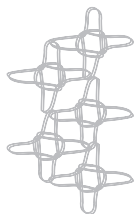


ΤΟΠΟΣ ΚΑΙ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ



Η 1^η ημερίδα του Ε.Τ. Αθλητικής Φυσικοθεραπείας θα πραγματοποιηθεί στις 21 Μαΐου 2016 στο Αμφιθέατρο της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής, Λεωφόρος Δ. Βικέλα 52 Χαλάνδρι, Αθήνα.

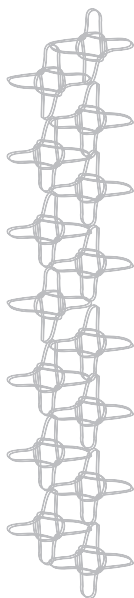
ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ



- Φυσικοθεραπευτές μέλη ΠΣΦ **25 ευρώ**
- Φυσικοθεραπευτές μέλη ΠΣΦ και ΕΤΑΦ **20 ευρώ**
- Φοιτητές **15 ευρώ**
- Λοιποί Επαγ/τές Υγείας **25 ευρώ**
- Στρατευμένοι – Δωρεάν

* Απαραίτητη προϋπόθεση η επίδειξη επαγγελματικής / φοιτητικής ταυτότητας.

ΕΓΓΡΑΦΕΣ



Οι εγγραφές στην ημερίδα γίνονται:

- **ΠΡΟΕΓΓΡΑΦΗ:** Με κατάθεση στην ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ – για τον ΠΣΦ-

Αριθμός κατάθεσης: # 11848005168

Απολογία: Ημερίδα Ε.Τ.Α/Φ 21.5.16

Άμεση αποστολή της απόδειξης της κατάθεσης με Fax στο 210 27 73 686 ή με e-mail στο sportsphysio@psf.org.gr

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Το όνομά σας πρέπει να αναγράφεται και να φαίνεται καλά στην αποστολή της απόδειξης. Επίσης προτείνεται να προσκομίσετε το απόκομμα της απόδειξης την ημέρα της ημερίδας ώστε να επιβεβαιώνεται η εγγραφή σας.

- **ΕΓΓΡΑΦΗ:** Στο χώρο της ημερίδας, μία ώρα πριν την έναρξη με την επίδειξη της επαγγελματικής / φοιτητικής ταυτότητας.

* **ΘΕΡΜΗ ΠΑΡΑΚΛΗΣΗ:** Για την εύρυθμη διεξαγωγή της ημερίδας παρακαλείσθε όπως κάνετε προεγγραφή ώστε να αποφευχθούν καθυστερήσεις και αναμονή στην παρακολούθηση του προγράμματος των ομιλιών.

Στο δικαίωμα συμμετοχής συμπεριλαμβάνονται:

- Υλικό ημερίδας
- Καφές, αναψυκτικά συνοδευτικό σνακ στα διαλείμματα (δεν συμπεριλαμβάνεται μεσημεριανό γεύμα)
- Αναμνηστική καρφίτσα του Επιστημονικού Τμήματος
- Ηλεκτρονικό πιστοποιητικό παρακολούθησης*

ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ:

Κατά τη διάρκεια της ημερίδας θα λειτουργεί έκθεση χορηγών.

* Τα πιστοποιητικά παρακολούθησης της ημερίδας θα αποσταλούν ηλεκτρονικά με e-mail μετά το πέρας της ημερίδας.

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Αξιότιμοι προσκεκλημένοι,

Ενόψει των Ολυμπιακών Αγώνων «Rio 2016», το Επιστημονικό Τμήμα «Αθλητικής Φυσικοθεραπείας» του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών διοργανώνει και με την υποστήριξη της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής για πρώτη φορά την 1^η Επιστημονική Ημερίδα Αθλητικής Φυσικοθεραπείας με θέμα:

«Αθλητικοί Τραυματισμοί. Πρόληψη, Αποκατάσταση και Κριτήρια Επανάταξης.»

Το Επιστημονικό Τμήμα «Αθλητικής Φυσικοθεραπείας» με το σύνθημα «**Όραμα και Προοπτική**» σηματοδοτεί την έναρξη μιας προσπάθειας αναβάθμισης, προόδου και συνεχούς ανοδικής πορείας της αθλητικής φυσικοθεραπείας στην χώρα μας. Στόχος του τμήματός μας είναι ο κοινός διάλογος και η εναρμόνιση της αθλητικής φυσικοθεραπείας με τον υπόλοιπο κόσμο στο ίδιο αντικείμενο διεθνώς και παγκοσμίως. Προοπτική μας είναι η ενίσχυση της επιστημονικής μας ταυτότητας στην διεπιστημονική αλυσίδα των επαγγελματιών Υγείας και Αθλητισμού με συνεχιζόμενη εκπαίδευση που θα οριοθετήσει τα επιστημονικά προσόντα των συναδέλφων φυσικοθεραπευτών, θα ισχυροποιήσει την επαγγελματική μας ταυτότητα και θα εξασφαλίσει την άριστη παροχή πρόληψης και θεραπείας υψηλού επιπέδου.

Για την επίτευξη της ημερίδας θέλουμε να εκφράσουμε τις θερμές ευχαριστίες μας στην Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή που μας υποστηρίζει ένθερμα, το Κ.Δ.Σ του Π.Σ.Φ καθώς και όλους τους αξιότιμους ομιλητές.

Εύχομαστε θερμά καλή επιτυχία στις εργασίες όλων των προσκεκλημένων ομιλητών.

ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΟΙΚΟΥΣΑ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Ο Αντιπρόεδρος
ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΑΡΒΟΥΝΙΔΗΣ

Η Γενική Γραμματέας
ΜΙΜΗ ΜΑΡΣΕΛΛΟΥ



- 08:30-09:30 >** Εγγραφές
- 09:30-10:00 >** Επίσημοι Χαιρετισμοί

01



Ενότητα ΚΑΤΩ ΑΚΡΟ - ΓΟΝΑΤΟ

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ > Βουγιούκας Βασίλειος, Χίσσας Διονύσης, Λυμπερίδης Πέτρος

10:15-10:30 > Το γόνατο του άλτη (Jumper's Knee) σε αθλητές υψηλών επιδόσεων - Αιτιολογία και αντιμετώπιση.
Δρ. Χίσσας Π. Διονύσης - Διευθυντής τμήματος Ρομποτικής Ορθοπαιδικής & αθλητικών κακώσεων Νοσοκομείου Metropolitan. Υπεύθυνος Αθλητιατρικού κέντρου ΣΕΓΑΣ.

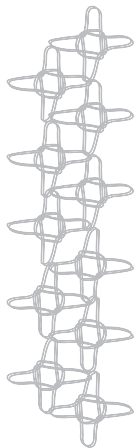
10:30-10:45 > Επιγονατιδομηριαίος πόνος σε αθλητές. Επιστημονική έρευνα, αξιολόγηση και θεραπεία.
Κούτρας Γεώργιος, PT., MSc., PhD. - Αναπληρωτής Καθηγητής Φυσικοθεραπείας Παθήσεων και Κακώσεων Μυοσκελετικού Συστήματος. Αλεξάνδρειο ΤΕΙ Θεσσαλονίκης.

10:45-11:00 > Μυϊκές κακώσεις στους αθλητές υψηλών επιδόσεων.
Σκόρδος Φίλιππος - Φυσικοθεραπευτής, Sports Rehabilitation. Υπεύθυνος ΠΑΕ ΠΑΣ Γιάννενα.

11:00-11:15 > Χόνδρινες και μνισκικές κακώσεις στους αθλητές. Φυσικοθεραπευτική προσέγγιση.
Δούκας Ν. Αντώνης - Φυσικοθεραπευτής ΜΤ.

11:15-11:25 > ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

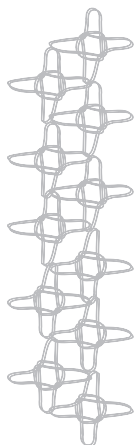
11:25-11:45 > ΔΙΑΛΕΞΗ: Η συνδυαστική αξία ορθοπαιδικής ιατρικής και αθλητικής φυσικοθεραπείας.
Γεωργούλης Αναστάσιος - Καθηγητής Ορθοπαιδικής.



02



Ενότητα ΚΑΤΩ ΑΚΡΟ - ΠΟΔΟΚΝΗΜΙΚΗ

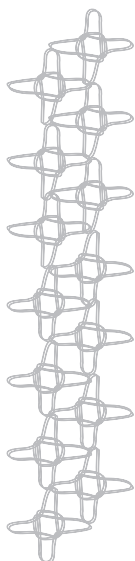


- ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ >** Φανδρίδης Εμμανουήλ, Τάκας Δημήτριος, Αναγνωστόπουλος Ιωάννης
- 11:45-12:00 >** Το διάστρεμμα της ποδοκνημικής που δεν γίνεται καλά.
Δρ. Λεβάκος Ιωάννης - Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Διδάκτωρ Παν/μίου Tübingen Γερμανίας, Ειδικός Αθλητίατρος, Νέα Υόρκη, ΗΠΑ.
- 12:00-12:15 >** Η αντιμετώπιση της θυλακοσυνδεσμικής κάκωσης στον πρωταθλητισμό.
Καρβουνίδης Χρήστος - Φυσικοθεραπευτής, Οστεοπαθητικός – ΟΜΤ.
- 12:15-12:30 >** Kinesiotaping Method και Πρωταθλητισμός.
Διαμαντόπουλος Κωνσταντίνος - Φυσικοθεραπευτής. PT., B.Sc. MT., CKTI.
- 12:30-12:45 >** Προφίλ δρομέων μεγάλων αποστάσεων & εμφάνιση τραυματισμών στα κάτω άκρα. Επιπτώσεις στην πρόληψη και αντιμετώπιση.
Πετρούσας Στέλιος, PT., MSc. - Specialist Musculoskeletal and Sports Physio. Applied Lower Limb Biomechanics.
- 12:45-12:55 >** ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ
- 12:55-13:25 >** Διάλειμμα - Καφές

03



Ενότητα ΟΣΦΥΙΚΗ ΜΟΙΡΑ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΣΤΗΛΗΣ



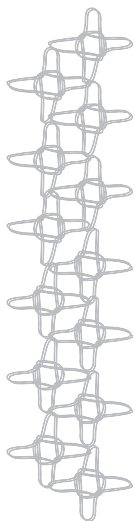
- ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ >** Γεωργούλης Αναστάσιος, Κούτρας Γεώργιος, Καλαμπάκας Κων/νος
- 13:25-13:40 >** Παρεμβάσεις της σπονδυλικής στήλης στον πρωταθλητισμό: Ουτοπία ή ρεαλισμός;
Βουγιούκας Βασίλειος - Νευροχειρουργός, Επίκουρος Καθηγητής Πανεπιστημίου Freiburg Γερμανίας, Δ/ντης Νευροχειρουργικής Νοσοκομείο Metropolitan.
- 13:40-13:55 >** Σύνδρομο κοιλιακών προσαγωγών. Μία σημαντική απόφαση στην αποθεραπεία του αθλητικού βουβωνικού πόνου.
Πριώνας Γεώργιος - Φυσικοθεραπευτής., BSc., MSc., PhD.
- 13:55-14:10 >** Φυσικοθεραπεία στην οσφυαλγία. Στοχευμένες δράσεις απέναντι στους ισχυόντες μύθους.
Καλαμπάκας Κωνσταντίνος, PT. BSc. MT Nijmegen Ολλανδίας.
- 14:10-14:25 >** Ο χρόνιος πόνος στους αθλητές υψηλών επιδόσεων. Αρχές αξιολόγησης.
Δρ. Γεωργούδης Γεώργιος - Αναπληρωτής Καθηγητής Φυσικοθεραπείας, ΤΕΙ Αθήνας.
- 14:25-14:35 >** ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ
- 14:35-15:35 >** Μεσημεριανό Διάλειμμα
- 15:35-15:55 >** ΔΙΑΛΕΞΗ: “The fate of unstable knee after Sports Injury”
Η “μοίρα” του ασαθούς γόνατος μετά από τραυματισμούς στα σπορ.
Prof. Malizos Konstantinos N., MD, PhD - Chairman Dept. of Orthopaedic Surgery & Musculoskeletal Trauma, Medical School, University of Thessaly, Acting President of the University Council - University of Thessaly, Deputy Editor the Journal of Bone & Joint Surgery - JBJS.

04



Ενότητα

ΑΝΩ ΑΚΡΟ ΩΜΙΚΗ ΖΩΝΗ – ΑΓΚΩΝΑΣ



ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ > Λεβάκος Ιωάννης, Σιδέρης Αλέξανδρος, Μαρμαράς Ιωάννης

15:55-16:10 > Κακώσεις ώμου σε αθλητές υψηλού επιπέδου. Διάγνωση και διαχείριση στην προ-ολυμπιακή περίοδο.
Φανδριδής Εμμανουήλ - Ορθοπαιδικός - Χειρουργός, Επιμελητής ΕΣΥ, Κλινικής Χειρού - Άνω Άκρου, Μικροχειρουργικής Νοσοκομείου ΚΑΤ.

16:10-16:25 > Ο ώμος του αθλητή της ενόργανης γυμναστικής. Εμβιομηχανική προσέγγιση του τραυματισμένου στροφικού πετάλου.
Ρογδάκης Γεώργιος - Φυσικοθεραπευτής, ΟΜΤ.

16:25-16:40 > Ο αγκώνας του ρήτη. Εμβιομηχανική ανάλυση. Φυσιοθεραπευτική πρόληψη και αποκατάσταση τραυματισμών.
Τάκας Δημήτριος - Φυσικοθεραπευτής.

16:40-17:00 > Muscle Imbalance and Shoulder Impingement Syndrome.
Vered, Elisha PT, M.Ed., Dip. O.M.T, CKTI.

17:00-17:10 > ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

17:10-17:25 > Διάλειμμα - Καφές

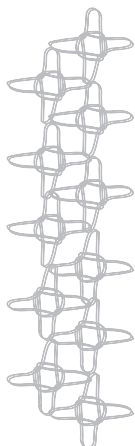
17:10-17:25 > **ΔΙΑΛΕΞΗ:** Κακώσεις από άσκηση στον αναπτυσσόμενο σκελετό.
Νικολάου Παντελής - Χειρουργός Ορθοπαιδικός, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Δ/ντης Ορθοπαιδικής Κλινικής - Αθλητικές Κακώσεις - Ιατρικό Κέντρο Αθηνών.

05



Ενότητα

ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗ



ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ > Νικολάου Παντελής, Ρογδάκης Γεώργιος, Διαμαντόπουλος Κων/νος, Ρουμελιώτης Σπυρίδων

17:45-18:00 > Η πρώιμη αγωνιστική επανένταξη του επαγγελματία αθλητή μετά από τραυματισμό: Επιτυχία ή καταστροφή;
Τερζίδης Ιωάννης, MD, PhD, BSc - Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Επικ. Καθηγητής Αθλητικών κακώσεων ΑΠΘ, The MIS Ορθοπαιδικό Κέντρο.

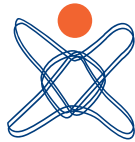
18:00-18:15 > Κάκωση μαλακών μορίων. Στοχευμένη διάγνωση για ασφαλή αγωνιστική επανένταξη.
Αναγνωστόπουλος Γ. Ιωάννης MD., Dip. Sports Medicine, Dip. Sports Injuries & Rehabilitation, Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών.

18:15-18:30 > Κριτήρια αγωνιστικής επανένταξης.
Σιδέρης Αλέξανδρος, PT, ΟΜΤ, Dip. Acu.

18:30-19:00 > Η σημασία της πρόληψης για τους αθλητές των Ολυμπιακών Αγώνων. Όραμα και προοπτική.
Μαρσέλλου Μιμή PT., MSc. Musculoskeletal and Sports Physiotherapist. New York University USA.

19:00-19:10 > ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

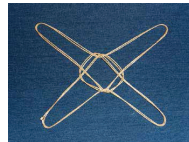
Κλείσιμο Ημερίδας



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ
ΤΜΗΜΑ
ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
Π.Σ.Φ.

sportsphysio@psf.org.gr

www.psf.org.gr/et-2



πλίνθιος βρόγχος

Κόμπος που μετέτρεπε το σκοινί σε νάρθηκα
για αποκατάσταση σπασμένου σαγονιού,
από τα αρχαιότερα βοηθήματα αποκατάστασης
τραυμάτων και καταγμάτων.



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ



ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ

ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ:

