



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ  
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ

Ταχ. Δ/ση : Λ. Αλεξάνδρας 34-Αθήνα  
Ταχ. Κώδικας :11473  
Πληροφορίες :Σ. Κωνσταντή  
Τηλέφωνο :210-8213905/210-8213334  
FAX :210-8213760  
E-mail :ppta@otenet.gr  
Website :www.psf.org.gr



Ημερομηνία:21/11/2013  
Αριθμ. πρωτ.:370/2013

**ΠΡΟΣ: ΜΜΕ**

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### **23<sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας «Εφαρμοσμένη Μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία»**

- **Μύθοι για τη φυσικοθεραπεία που έχουν παγιωθεί στο ασφαλιστικό σύστημα και έχουν περάσει στην αντίληψή μας**
- **Η Δρ. Μέριλυν Μάφετ, Πρόεδρος της Παγκόσμιας Συνομοσπονδίας Φυσικοθεραπείας, Επίτιμη Πρόεδρος και ομιλήτρια στο Συνέδριο**

Στην κατάρριψη μύθων ολόκληρων δεκαετιών γύρω από την μυοσκελετική φυσικοθεραπεία, καθώς και στο νέο ρόλο του Φυσικοθεραπευτή, αυτόν του “θεραπευτικού εκπαιδευτή”, δίνει έμφαση το 23<sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας με τίτλο «Εφαρμοσμένη Μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία» που διεξάγεται το διάστημα 22 – 24 Νοεμβρίου στο Συνεδριακό Κέντρο του Υπουργείου Υγείας (MPC) στο Μαρούσι, υπό την Αιγίδα του Υπουργείου Υγείας. Το Συνέδριο θα χαιρετίσει ο Υπουργός Υγείας κος Άδωνις Γεωργιάδης.

**Ο Πρόεδρος του Κεντρικού Διοικητικού Συμβουλίου του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών κος Γεώργιος Μπάκας**, με αφορμή τη διοργάνωση, αναφέρει: «Σε ένα κλίμα κοινωνικό-οικονομικής ύφεσης που χαρακτηρίζει τη χώρα και τον τομέα της Υγείας, οι Φυσικοθεραπευτές τεκμηριώνουμε επιστημονικά με έρευνες και μελέτες το ρόλο μας ως “θεραπευτικοί εκπαιδευτές” καθώς και τα οφέλη της συμβολής της φυσικοθεραπείας στην κοινωνία και τον ιατρικό κόσμο. Μύθοι με τους οποίους είναι δομημένο το ασφαλιστικό σύστημα της χώρας εδώ και 30 χρόνια,

*σήμερα καταρρίπτονται, αναδεικνύοντας νέες θεραπευτικές προσεγγίσεις οι οποίες είναι επωφελείς τόσο για το σύστημα υγείας της χώρας, όσο και τον πολίτη. Η δαπάνη για τη φυσικοθεραπεία είναι επένδυση για μία χώρα, αφού οι πόροι που δαπανώνται επιστρέφουν πολλαπλάσιοι στο κράτος από την σημαντική μείωση χειρουργικών επεμβάσεων, την κατανάλωση λιγότερων φαρμάκων, τη μείωση των απεικονιστικών εξετάσεων και την ελαχιστοποίηση των αναρρωτικών αδειών».*

Μερικά από τα σημαντικά λάθη στα οποία δυστυχώς μέχρι σήμερα, οι πολίτες και ειδικότερα οι ασθενείς βασίζονται τη σχέση τους με τη φυσικοθεραπεία, είναι για παράδειγμα το γεγονός ότι πιστεύουν, ότι η φυσικοθεραπεία θα πρέπει να γίνεται δύο φορές τον χρόνο για την διατήρηση της καλής υγείας του ασθενούς. Χαρακτηριστικό αυτού άλλωστε είναι το ότι, σύμφωνα με τη δομή του ασφαλιστικού συστήματος στην Ελλάδα, δικαιολογούνται ΜΟΝΟ δύο φορές τον χρόνο συνεδρίες φυσικοθεραπείας σε κάθε ασθενή, ένα ιδιότυπο πλαφόν που δεν έχει καμία ουσιαστική επιστημονική τεκμηρίωση.

Η αλήθεια ωστόσο είναι ότι η πρόληψη μέσω της φυσικοθεραπείας, ωθεί τον ασθενή σε μία κουλτούρα περισσότερης κίνησης και άσκησης, «έξω» από το κρεβάτι της φυσικοθεραπείας, προκειμένου να έχει και να διατηρεί μία καλή σωματική φυσική κατάσταση. Η φυσικοθεραπεία επί κλίνης συνιστάται ΜΟΝΟ όταν υπάρχουν συμπτώματα παθολογίας της ανθρώπινης κίνησης ή διαγνωσμένο πρόβλημα υγείας.

Επίσης, οι ασθενείς πιστεύουν ότι φυσικοθεραπεία είναι τα μηχανήματα του φυσικοθεραπευτηρίου και ότι όσο καλύτερα μηχανήματα έχει ο φυσικοθεραπευτής, τόσο καλύτερες υπηρεσίες προσφέρει. Ωστόσο η πραγματικότητα είναι, ότι η ποιότητα των υπηρεσιών της φυσικοθεραπείας είναι η κατάρτιση του ίδιου του φυσικοθεραπευτή και όχι ο αριθμός των μηχανημάτων του. Ας μην ξεχνάμε ότι οι πυλώνες της θεραπευτικής προσέγγισης της φυσικοθεραπείας με βαρύνουσα σειρά είναι: η κλινική αξιολόγηση, οι τεχνικές δια χειρός, η άσκηση, και επικουρικά, τα φυσικά μέσα και ηλεκτροθεραπεία.

Τέλος, ένας ακόμα μύθος που πρέπει να καταρριφθεί είναι αυτός του ρόλου του φυσικοθεραπευτή. Οι ασθενείς μέχρι σήμερα θεωρούν ότι το έργο του φυσικοθεραπευτή περιορίζεται μόνο στο πρακτικό σκέλος της θεραπείας. Όμως, η αλήθεια είναι ότι η παρέμβαση του φυσικοθεραπευτή, είναι κατά ένα πολύ μεγάλο μέρος και συμβουλευτική προς τον ασθενή. Ο φυσικοθεραπευτής είναι αυτός που δίνει τις κατάλληλες κατευθύνσεις στον ασθενή ώστε, να αλλάξει την αντίληψή του για την κινητικότητά του. Ο φυσικοθεραπευτής είναι “ο θεραπευτικός εκπαιδευτής”: συνεργάζεται με τον ασθενή και τον βοηθά στο πώς θα προσαρμόσει τις συνήθειες της ζωής του στις νέες του ανάγκες, υποδεικνύοντας και τον τρόπο με τον οποίο μπορεί αυτό να το επιτύχει.

**Αξίζει επίσης να επισημανθεί, ότι στο Συνέδριο θα συζητηθεί η νέα παγκόσμια τάση - συμβουλευτική και πρόληψη για τη διατήρηση ενός καλού επιπέδου υγείας και ποιότητας ζωής – που υιοθετείται πλέον, ειδικότερα στη μυοσκελετική φυσικοθεραπεία και η οποία αποτελεί και το 90% των περιστατικών που καλούνται να αντιμετωπίσουν οι εργαστηριούχοι ελευθεροεπαγγελματίες φυσικοθεραπευτές. Όπως χαρακτηριστικά αναφέρει ο κ. Μπάκας «αν κανείς έχει προβλήματα υγείας που πιστεύει ότι επηρεάζουν την κινητική του δραστηριότητα, θα πρέπει να συμβουλευτεί τον φυσικοθεραπευτή του. Τον ειδικό επαγγελματία υγείας σε θέματα παθολογίας της ανθρωπίνης κίνησης.»**

#### **Λίγα λόγια για τη Δρ. Μέριλυν Μάφρετ (Dr. Marilyn Moffat)**

Η Δρ. Μάφρετ, είναι η Πρόεδρος της Παγκόσμιας Συνομοσπονδίας Φυσικοθεραπείας, του ανώτατου οργάνου των φυσικοθεραπευτών διεθνώς και καθηγήτρια φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου της Νέας Υόρκης. Αποτελεί αξιολύβαστο και απόλυτα αναγνωρίσιμο πρόσωπο στο παγκόσμιο γίνεσθαι της φυσικοθεραπείας και είναι ειδική σύμβουλος του ΟΗΕ και του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας σε θέματα πρόληψης και προαγωγής της υγείας για τις Μη Μεταδιδόμενες Ασθένειες (Καρδιοαγγειακά νοσήματα, νόσος του Πάρκινσον, οστεοαρθρίτιδα, σακχαρώδης διαβήτης, χρόνιος πόνος , παχυσαρκία κλπ).

Κατά την ομιλία της θα παρουσιάσει σημαντικά στοιχεία για την επικράτηση των νοσημάτων αυτών στην Ελλάδα της οικονομικής κρίσης, και θα τονιστεί η αποδεδειγμένη αξία της φυσικοθεραπείας στην πρόληψη αλλά και την προσπάθεια αποκατάστασης των επιπτώσεων τους στον πληθυσμό.

*Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε με τον Πρόεδρο του ΠΣΦ κ. Γεώργιο Μπάκα 6944398527 ή τον Υπεύθυνο Δημοσίων Σχέσεων κ. Αλέξανδρο Σιδέρη 6937163163.*

#### **ΓΙΑ ΤΟ Κ.Δ.Σ. ΤΟΥ Π.Σ.Φ.**

**Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ**

**ΜΠΑΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**

**Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ**

**ΠΙΚΡΑΜΕΝΟΣ ΣΤΑΣΙΝΟΣ**