

Είδος: Εφημερίδα / Κύρια / Περιφερειακή / Ημερήσια / Π. Πελοποννήσου

Ημερομηνία: Τετάρτη, 02-08-2017

Σελίδα: 20

Μέγεθος: 787 cm²

Μέση κυκλοφορία: Μη διαθέσιμη

Επικοινωνία εντύπου: 2610 312530-34

Λέξη κλειδί: ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Λόγοι Νυείας

Ανοιχτή «πληγή» για την παγκόσμια οικονομία και τα ασφαλιστικά ταμεία είναι οι παθήσεις της σπονδυλικής στήλης με προεξάρχουσες την οσφυαλγία, ισχιαλγία και τη δισκοκόλπη!

Το κόστος από τις χαμένες εργατώρες, λόγω αναρρωτικών αδειών, αλλά και της φαρμακευτικής αγωγής, της νοσηλείας και της θεραπείας των παθήσεων ανέρχεται σε εκατοντάδες δισεκατομμύρια δολάρια σε παγκόσμιο επίπεδο, αφού μόνο στις ΗΠΑ φτάνει τα 24 δις δολάρια τον χρόνο!

Κι αυτό γιατί η οσφυαλγία είναι η δεύτερη πιο συχνή αιτία που κάποιος θα απουσιάσει από τη δουλειά του και θα ζητήσει ιατρική συμβουλή και βοήθεια. Παράλληλα, αξίζει να τονιστεί ότι περίπου το 60-80% των ανθρώπων τουλάχιστον μία φορά στη ζωή τους θα εμφανίζουν ισχιαλγία τουλάχιστον μία φορά στη ζωή τους και περίπου το 15% από αυτούς θα έχει συμπτώματα που θα διαρκέσουν πάνω από 2 εβδομάδες.

Δισκοκόλπη

Ονομάζεται η παθολογία εκείνη της σπονδυλικής στήλης κατά την οποία, λόγω ρήξης του ινώδους δακτυλίου του μεσοσπονδυλίου δίσκου, μέρος του πηκτοειδούς πυρήνα μετατοπίζεται προκαλώντας πίεση στα νευρικά στοιχεία.

Οσφυαλγία

«Τα αίτια της οσφυαλγίας είναι πολλά και επειδή μερικές φορές υποκρύπτουν σοβαρά παθολογικά προβλήματα, θα πρέπει κάθε ασθενής με πόνο στη μέση να προσέρχεται στον γιατρό του για κλινική εξέταση κι αν χρειαστεί και απεικονιστικό έλεγχο (απλές ακτινογραφίες, πλεκτρομυογράφημα των κάτω άκρων, μαγνητική τομογραφία κ.ά.) τονίζει με έμφαση ο κ. Κυριακόγγονας.

Η θεραπεία της οσφυαλγίας περιλαμβάνει:

- > φαρμακευτική αγωγή (αναλγητικά, μη στεροειδή αντιφλεγ-

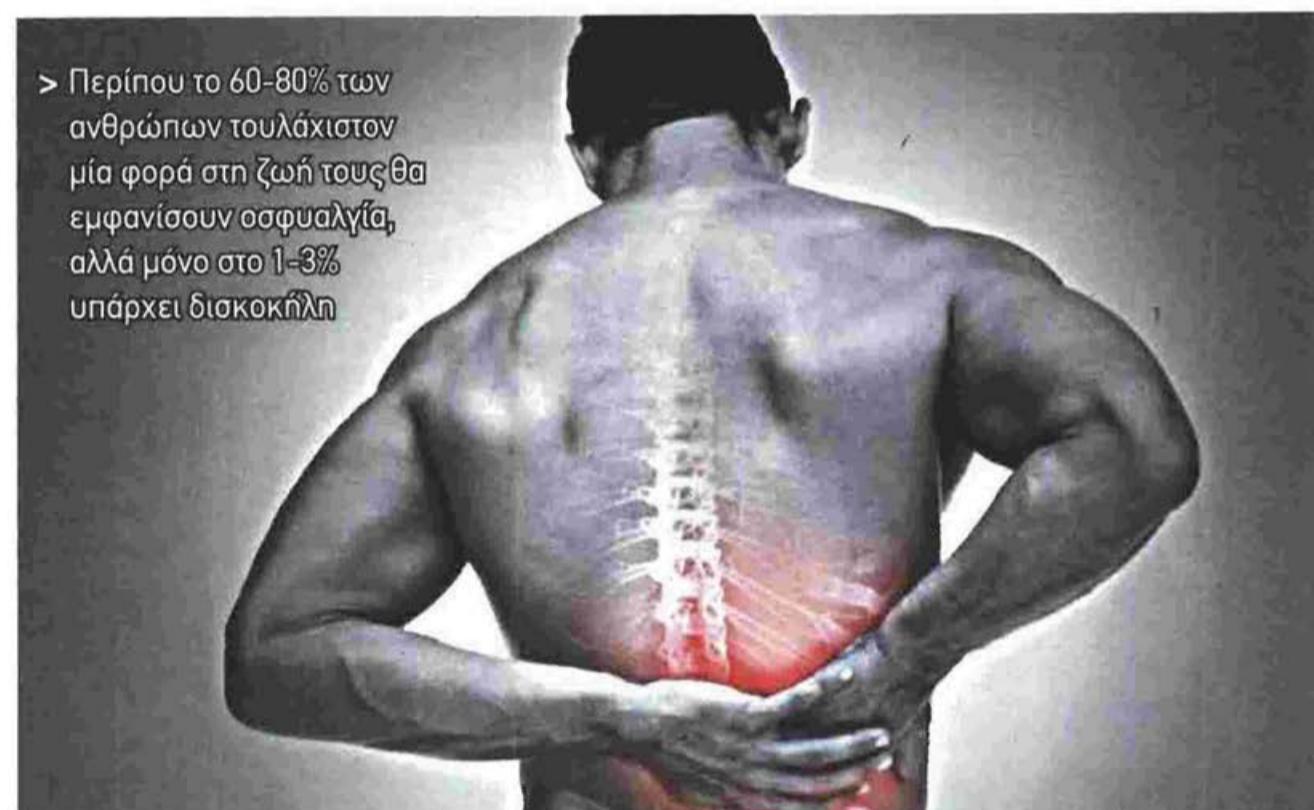
μονώδη και μυοχαλαρωτικά φάρμακα)

- > κατάκλιση - ανάπausη
- > τοπική εφαρμογή θερμών επιθεμάτων
- > φυσικοθεραπεία
- > χειρουργική επέμβαση (εφόσον αποτύχει η συντριπτική

Το οικονομικό κόστος πράγματι είναι τεράστιο αν αναλογιστεί κανείς ότι από το σύνολο των αναρρωτικών αδειών που δίνονται κάθε χρόνο για όλες τις παθήσεις, περίπου το 15% οφείλονται σε οσφυαλγία και η πάθηση αυτή είναι το πιο συχνό αίτιο σωματικής ανικανότητας στις πλικίες κάτω των 45 χρόνων.

Η οσφυαλγία μας στοιχίζει ακριβά

> Περίπου το 60-80% των ανθρώπων τουλάχιστον μία φορά στη ζωή τους θα εμφανίσουν οσφυαλγία, αλλά μόνο στο 1-3% υπάρχει δισκοκόλπη



Ο Π. Κυριακόγγονας

αγωγή και η οσφυαλγία επιμένει για 2-3 μήνες ή εμφανίστει νευρολογική συμπτωματολογία ή μυϊκή αδυναμία των κάτω άκρων).

Δισκοκόλπη

«Η πιο συχνή εντόπιση της δισκοκόλπης είναι στην οσφυϊκή μοίρα (μέση), κατά 15 φορές περισσότερο από τον αυχένα, ενώ η προβολή του δίσκου, μπορεί να είναι είτε κεντρική είτε πλάγια. Η κεντρική δισκοκόλπη όταν πιέζει τον νωτιαίο μυελό στην αυχενική ή θωρακική μοίρα της σπονδυλικής στήλης προκαλεί μυελοπάθεια, ενώ η πλάγια δισκοκόλπη ριζιτίδα» εξηγεί ο κ. Κυριακόγγονας.

Τα συμπτώματα και σημεία ποικίλλουν:

- > Μυελοπάθεια:
- > Συμπτώματα από τα άνω ή/και κάτω άκρα
- > Διαταραχές αντανακλαστικών
- > Διαταραχές βάδισης
- > Διαταραχές ούρωσης
- > Αισθητικές διαταραχές.

Ριζοπάθεια (ριζίτιδα)

Τα συμπτώματα μπορεί να ξεκινήσουν με πόνο στη μέση ή τον αυχένα και στη συνέχεια να επεκταθούν στο άνω ή κάτω άκρο. Συχνά μετά από:

- > Απότομη κίνηση (σκύψιμο, στροφή)
- > Βήχα, φτάρνισμα
- > Μετά την πρωινή έγερση

(αυχένας)

> Τραύμα

Τα συμπτώματα περιορίζονται σε συγκεκριμένα σημεία του άνω ή κάτω άκρου.

«Το είδος της θεραπείας εξαρτάται από το μέγεθος της δισκοκόλπης, την εντόπισή της και την πίεση στα νευρικά στοιχεία. Μπορεί να είναι είτε συντριπτική, (κατάκλιση, περιορισμός των δραστηριοτήτων, φαρμακευτική αγωγή, φυσικοθεραπείες), είτε χειρουργική.

Κατευθείαν στη χειρουργική αντιμετώπιση χωρίς να χάνουμε χρόνο στη συντριπτική αγωγή προβαίνουμε όταν υπάρχουν μυελοπάθεια, ιππουριδική συνδρομή ή μεγάλη πτώση της μυϊκής ισχύος» καταλήγει ο κ. Κυριακόγγονας.