



## Επιτυχία στην ενημέρωση για την οστεοπόρωση από την ΚΕΚΠΑ - ΔΙΕΚ

Εμφαση στα μέτρα πρόληψης της ασθένειας δίνει ο ιατρικός κόσμος

**Μ**ε μεγάλη συμμετοχή από πολίτες και επωφελούμενους από όλα τα Κοινωνικά Κέντρα πραγματοποιήθηκε η προγραμματισμένη εκδήλωση με τίτλο «Ενεργοποίηση, Ενημέρωση, Πρόλαβε» στα πλαίσια εορτασμού της παγκόσμιας Ημέρας κατά της Οστεοπόρωσης στο Κοινωνικό Κέντρο της Νέας Δημητριάδας.

Η εκδήλωση οργανώθηκε από το Τμήμα Ποιότητας Ζωής, Πρόληψης και Προαγωγής Υγείας της Κοινοφελούς Επιχείρησης Κοινωνικής Προστασίας και Αλληλεγγύης - Δημοτικό Ινστιτούτο Επαγγελματικής Κατάρτισης (ΚΕΚΠΑ - ΔΙΕΚ) του δήμου Βόλου με κύριο βασικό ομιλητή τον ορθοπεδικό κ. Καφίδα ο οποίος αναφέρθηκε στους παράγοντες κινδύνου της νόσου δίνοντας έμφαση στα μέτρα πρόληψης της. Μεταξύ άλλων αναφέρθηκε στην ανάγκη έγκαιρης διάγνωσης, στις επιπτώσεις για τους πάσχοντες καθώς και στις νέες θεραπευτικές εξελίξεις.

Ακολούθησαν ερωτήσεις και έγινε συζήτηση μέσα από την οποία έγινε κατανοητό ότι αυτό που είναι πιο σημαντικό είναι η πρόληψη τόσο της ίδιας της ασθένειας, αλλά και όταν αυτή εμφανιστεί η σωστή διαχείριση της κατάστασης με στόχο την όσο καλύτερη και ποι-

οτική ζωή, κυρίως μέσα από την αποφυγή ατυχημάτων στα οποία είναι επιρρεπείς οι πάσχοντες από οστεοπόρωση.

Όπως τονίστηκε από τα στελέχη της ΚΕΚΠΑ - ΔΙΕΚ η ένταξη των ωφελούμενων σε ομάδες άσκησης μπορεί να συμβάλλει θετικά και για το σκοπό αυτό έχουν οργανωθεί από το τμήμα Προαγωγής της Υγείας εβδομαδιαία προγράμματα θεραπευτικής άσκησης με παρουσία εκπαιδευμένης φυσιοθεραπεύτριας η οποία δίνει οδηγίες και συμβουλές μέσα από την απλές ασκήσεις και προσαρμοσμένη γυμναστική.

Την εκδήλωση χαιρέτησε η Πρόεδρος της ΚΕΚΠΑ - ΔΙΕΚ κ. Νατάσσα Μορφογιάννη με αναφορά στη σημασία της πρόληψης σαν μέσο για τη διατήρηση της καλής υγείας και ευεξίας μέχρι τα γεράματα.

Τόνισε επίσης τη σημασία του πρωτοποριακού θεσμού των Κοινωνικών Κέντρων και τη δυνατότητα που δίνουν στους πολίτες για την δραστηριοποίησή τους σε επίπεδο γειτονιάς. Ειδικά για το Κοινωνικό Κέντρο Αγίας Δημητριάδος τονίστηκε ότι μετά τις εργασίες που ήδη έχουν γίνει έχει προγραμματιστεί να γίνουν επιπλέον εργασίες που θα βελτιώσουν ακόμα περισσότερο τις υποδομές και θα κάνουν το κτίριο πρότυπο για ολόκληρη τη συνοικία.